

市民新公約—廚餘不落地

中華肥料協會 許淙慶

臺灣近兩年連續爆發與市民消費者息息相關的食品安全、有機農產品農藥殘留過高以及最近報載：北市爆發廚餘危機等等危害消費者健康以及造成環境污染的廚餘回收問題。筆者在5-6年前曾與日本一家生技公司探討如何利用社區廚餘回收設備來解決這都市「曠」-廚餘回收問題。

但筆者在推廣日本社區型廚餘回收設備時感覺到，社區居民對使用自控型廚餘設備有以下的原因：

- 一、設備故障時設備廠商與社區管理員間的責任歸屬難釐清。
- 二、廚餘回收後的堆肥排出收集時間短(約1個月)，造成設備廠商成本壓力。
- 三、般廚餘回收設備都有新加入的廚餘未能馬上抑制臭味的空窗期。
- 四、廚餘垃圾不能在我家附近等等常見的問題。

因此，推廣起來備感吃力，故筆者在5年前以自製含益菌的有機肥來混合市民自家每天要丟出去的廚餘，筆者稱之為「廚餘不落地」。這也是與台北市農會所推出的「環保廚餘桶」教導市民在家自製有機肥政策不謀而合。

在說明「廚餘不落地」市民在家自製有機肥之前，筆者認為我們需先了解「有機肥料」之定義：按農委會農糧署在規範有機肥料時，要求：

一、碳/氮(C/N)比須落在10-20之間，筆者認為要符合這C/N比要求，則我們在製造有機肥時，可提供蛋白質(N)源與提供碳(C)源的原料容積(m3)比，應在N:C=1:1-1:3，這些N源及C源就是要提供堆肥(即製造有機肥)時原料中好氧微生物的營養源及新陳代謝源。好氧微生物與我們人類一樣需氧氣(可來自空氣)及水。所以N：C=1：2這樣的黃金比例猶如我們營養

學所說：我們每頓餐以肉類(含蛋白質；N)：蔬菜(以C為主)=1份量：2份量是最佳配比，有相同的意義在。

二、有機質(OM)含量須大於45%，而這有機質為有機肥料最重要的內容物，乃因有機質猶如微生物的天堂島，可無憂無慮在此過一生。

三、N%(氮)+P%(磷)+K%(鉀)總量要小於15%，若≥15%則歸類為化學複合肥料。

四、重金屬：As%(砷)、Cd%(鎘)、Cr%(鉻)、Cu%(銅)、Hg%(汞)、Pb%(鉛)、Zn%(鋅)、Ni%(鎳)等亦要依各品目規範規定限。其中Zn%(鋅)含量過高，大致歸因於來自雞糞。Cu%(銅)過高則歸因於豬糞。

由以上的條件中，了解廚餘原料中有無數的微生物，這些微生物大都會在廚餘含水下與廚餘中蛋白質發酵而產生出未腐熟的臭味，要讓廚餘發酵過程不生腐臭味，唯有在完全乾燥下(這很難做到)或以益菌群來抑制這腐臭味。

台北市農會提出的廚餘回收流程中，環保108綜合微生物酵素(液態)是提供益菌群，而廚餘營養液(液態)是培養菌群用。

現在台北市農會也引進哲煜企業所推出的綠煜生3-2-2(5-10品目)2公斤包裝(粉狀)，專門提供市民除可直接當作陽台盆栽有機肥料外，也可用來與自家每天的廚餘混合(放在環保廚餘桶)，廚餘量：綠煜生=1：1.5-1：2(重量比)，經1-2個月即有1.5倍量的新廚餘有機肥產生。當然這新產生的有機肥可當自家的陽台盆栽肥料用。這些自家廚餘自家處理的方案，正是筆者與台北市農會所極力推行的市民新公約—「廚餘不落地」(由市民自家做起廚餘環保工作)，以減少環保單位每年回收台北市達8.8萬噸的廚餘之壓力。

察蔬菜經使用液體土壤改良劑追肥後，生長情形良好。歡迎民眾多多利用，同時提醒須詳閱注意事項，依適當倍數加水稀釋後再使用。

請先以電話向焚化廠查詢庫存量是否足夠，並確認提領日期及數量，自備容器，直接到現場提領。每次領用數量以50公升為上限，每月以100公升為上限。(內湖垃圾焚化廠洽詢電話：27961833轉215或226)

政令轉載

農保及老農津貼相關問題問答集(六)

問：農民到幾歲後可以不用持有農地繼續參加農保？

答：1.現在已領老農津貼之老農，農地已移轉致喪失農保資格，但每月可以繼續領取7,000元，不因喪失農保資格而影響領取老農津貼的資格；但農保資格已喪失，將無法領取喪葬津貼(153,000元)。

2.77年11月15日以前入會之老會員或年滿65歲加保年資逾8年之非會員，繼續加保所需之土地面積不受限制，但仍需有土地，始符合規定。

行政院農業委員會農糧署推動以農友身分證統一編號(掃描條碼)進行農機免稅油身分識別，開辦持身分證影本及農機使用證亦可購買農機免稅油，如有相關問題，請洽所轄區農會。

依據行政院農業委員會農糧署103年10月1日農糧資字第1031070532號函辦理。

環保廚餘桶

減少垃圾量，舉手做環保，拯救大地生態利用廚餘製成有機液肥，是自行栽培有機蔬菜的最佳肥料！

原價售價：720元

★尺寸：直徑31公分 高度42公分 容量約30公升 空桶：400元

★附 配件包一組：

- 環保108綜合微生物酵素及廚餘營養液250c.c.各一瓶
- 噴頭一只
- 編織袋一只
- 使用說明一份

使用方法

- 將透水性編織袋置於環保廚餘桶內，並將底部塑膠水龍頭栓緊。
- 將環保108上噴霧器之噴頭：將營養液灌入附之噴霧器內。
- 菜渣、果皮、蔬菜葉、茶葉渣、豆殼雞糞、肉類、魚骨頭及其他可被微生物分解之有機質，均為廚餘分解物。
- 家庭廚餘菜渣等，逐一丟棄，乾樹葉、乾草先期加水潤濕，肉類、魚骨頭先切碎成小塊，效果更佳。
- 廚餘放入環保廚餘桶內，先以環保108平均噴灑於廚餘表面上1-2次，再將營養液平均噴灑於廚餘表面1-2次，隨後將桶蓋蓋好，每次放入廚餘時均需重覆以上方法，每次放入廚餘物厚度不超過2公分為宜，肉類魚骨需以少量泥土覆蓋，環保108亦可單獨直接稀釋1000倍，噴灑或澆灌於土壤，可增加有益微生物。
- 廚餘分解物表面如有產生薄層白色霉狀物或酸臭味，係屬正常發酵過程之現象，桶內廚餘物製作約7-10天後，下層便產生黑褐色有機液體肥料，用容器盛裝起來，可當家庭園藝天然液肥，使用時稀釋約100倍，可直接澆灌於土壤(施肥，不瀉液體肥料至少每星期另用容器裝盛，以免底部廚餘物浸泡於液體，分解不完全而產生臭味)。
- 待環保廚餘桶中滿廚餘物後，上層廚餘物使其繼續發酵，約2個月後桶內廚餘量約減少1/3，可挖穴掩埋，日後成為良質有機肥，作為各類農作物之基肥。

台北市農會 訂購專線：(02)2932-6806 網路訂購：www.living101.com.tw

國內郵政特准掛號認爲新聞紙類

483 《11月號》 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事會：李國鈞
 常務監事：程長鵬
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL：2707-0612#275)
 http://www.tfa.org.tw
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

續紛花彩 32週年慶 活動熱鬧登場

民眾熱情買花做公益 二日義賣全數捐贈罕病基金會

《李諭善·臺北報導》台北市農會建國假日花市32週年了，這個舉世有名的戶外花卉市集已成為臺北市民周末假日不可或缺休閒最佳場所，32週年慶活動於11月8日、9日熱鬧登場，臺北市政府產業發展局林裕益副局長，本會李國鈞理事長、程長鵬常務監事暨蘇光正總幹事等多位貴賓也一同蒞臨現場指導，現場除了有精彩的「大地之母」開場鼓舞表演外，更有罕爸李正德、李光輝的合唱，並與李光輝罕爸患有「先天性肌肉失養症」的二位女兒共同合唱你是我的眼，感動了現場所有人。

此次花市週年慶活動，現場立即抽各項大獎，幸運抽中價值13萬「日本松江市來回機票及二人同行旅遊行程」的彭先生說自己買了3棵發財樹，沒想到這回真的發財了，獲得近4萬元「商用等級洗衣機」的陳先生說從沒那麼幸運、抽中「iPhone6」的臺中東海大學朱同學，原本要回學校去，但不斷跟家人說有直覺自己會中獎，決定延後出發，沒想到接到中獎電話時，興奮的與家人立即回到現場領獎。許多獲獎民眾不敢相信自己獲得大獎，接到工作人員電話初以為是詐騙集團，確認後更立即直奔活動現場領獎，現場真是驚喜連連，領獎民眾不斷感謝說本來只想做公益、沒想到真的可以拿好康。

主辦單位與罕病基金會創辦人、罕爸及女兒一同合照

臺北市建國假日花市32週年慶活動，邀請民眾一同買花做公益，攜手給罕病病友一份希望。所有的花

104年農民第二專長訓練-開課意願調查表

(本表僅供區農會會員、會員眷屬及家政班員填寫)
 以下調查請勾選5項需求(含證照與非證照班)，本會將依調查結果在預算許可內辦理課程

證照班：

- 園藝丙級證照班
- 造園景觀丙級證照班
- 其他

非證照班：

- 休閒農業經營管理行銷研習
- 解說志工訓練
- 環境教育人員訓練與認證
- 植物素材創意商品製作
- 園藝資材木作班
- 簡易農機維修班
- 農園景觀規劃設計初階班
- 農園景觀規劃施作班
- 咖啡手工沖煮基礎班
- 古早味鄉土點心班
- 其他

北農簡訊郵寄編號：_____ 聯絡電話：_____

填表人：_____

(請務必填寫，以利屆時開課通知)

轄屬農會：_____ 區農會

您的寶貴意見，請擇下列任一方式讓我們知道：
 1.請交區農會推廣股彙整後轉交市農會推廣部
 2.請放大影印傳真至2755-5521市農會推廣部收
 3.請貼於明信片背面，郵寄：106臺北市大安區復興南路1段390號14樓推廣部收



103年台北市各區農會 農事小組組長、副組長研習

《李諭善·臺北報導》為促進農會基層推行單位對於農業及生活法令常識之認識與了解，進而服務農會會員，提升生活品質，強化農會功能。在臺北市政府產業發展局輔導之下，台北市農會與台北市各區農會11月12日於台北市農會15樓大禮堂辦理各區農會農事小組組長、副組長研習，本會李國鈞理事長，程長鵬常務監事及蘇光正總幹事均全程參與。

研習會中請到好農雜誌總編輯林文集先生，就農業可以更新尚發表演說；臺北市政府工務局大地工程處陳聖專門委員，來向大家介紹山坡地農業政策及水保服務團，期使農會農事小組組長、副組長藉由本次研習認識農業與生活上的相關法令並向會員宣導，以保障維護自己權益。

展出日期	申請單位	活動主題
12月6、7日	士林區農會	2014士林陽明山山藥季
12月13、14日	台北市農會	柿(甜柿、紅柿、脆柿、釋迦)購物中心
12月13、14日	士林區農會 礁溪鄉農會	陽明山山藥展售 103年度「湯戀物產」農特產品促銷展售計畫
12月20、21日	士林區農會 北投區農會 士林區農會	陽明山山藥展售 北投區花盆栽展售活動 冬季花展-蘭花及農特產品展
12月27、28日	台北市農會供銷部	LED植物工廠蔬菜栽培展示暨優質農產品展售
	彰化縣二水鄉公所	二水白柚及葡萄展售行銷活動
	台北市士林區山藥產銷班第一班	陽明山產銷履歷山藥暨農特產品展



2014士林陽明山山藥季 幸福山藥樂園 邀您暢遊山藥季

11月22日 熱鬧登場

《李窈臺·士林報導》每逢年底之時，便是士林陽明山山藥季來臨的時刻，士林陽明山山藥季歷年舉辦來的好口碑，早已是許多遊客引頸期盼的重要慶典，今年臺北市士林區農會特別打造「2014士林陽明山山藥季-幸福山藥樂園」，全新一代「超Q版山藥公仔寶寶」，希望民眾攜家帶眷來感受現場這座小型幸福山藥樂園，同時感受農友用心栽培出陽明山最鮮甜美味的山藥之旅。

示，感恩回饋「免費試飲山藥雞湯」，為您補身送溫暖，邀請您一同共襄盛舉。

11月22日記者會當日將開放報名「11月下旬-山藥探險記一日遊」、「12.13-山藥樂活美食饗宴」等山藥系列主題活動，歡迎民眾踴躍報名，名額有限、額滿為止噢！

12月6、7日並在台北市農會建國假日花市農業櫥窗展區展售優質山藥及山藥系列產品，喜愛山藥養生的您可千萬不要錯過這個大好機會。

活動詳情請洽士林區農會推廣股 2882-8959分機502。

新品種草莓-桃園4號

台北市農會為再創草莓產業的新榮景，今年特與桃園區農業改良場進行草莓桃園4號技術移轉和品種權簽約，讓臺北市草莓栽培農戶能合法栽種優質的桃園4號草莓。臺北市觀光草莓園主要集中在內湖區，內湖區的大湖街、碧山路一帶群聚十餘家農園與農場，蔚為草莓觀光帶，目前採果主要在假日開放，入園不收取門票。往年臺北市草莓季總非要12月才正式開放，利用新品種草莓-桃園四號具早生及果實碩大等優良特性，產期可提早至11月上旬，採收期可較現有品種提早14天左右，可以搶攻首波草莓商機，非常適合推廣作為臺北市觀光草莓園栽培。

為讓更多的市民大眾認識外型相當討喜新品種草莓，台北市農會與草莓栽培農戶，將於12月3日在臺北市政府沈葆楨廳辦理新品種草莓-

內湖區 山川市集與社區里民有約

《林榮順·內湖報導》內湖區農會山川市集在台北市農會策劃下對本區五個里民，辦理食安講座---山川市集與社區里民有約，希望里民可以了解有機驗證的基本過程與農民種菜的用心。

近日毒澱粉、銅葉綠素油、澱水油等食品安全事件接連發生，民眾不免對食安產生安全疑慮，在本區康寧、湖濱、西湖、秀湖、金湖里里長支持下，山川市集分別安排了11月13、15、20、23、31共五場次與社區里民有約，解說何謂有機蔬菜及其驗證現況與管控方式，以及如何選購有機蔬菜。應注意事項。除了解說有機蔬菜外，並針對有機南瓜製作涼拌菜示範解說，社區里

民更熱烈討論發問有關種植有機菜相關問題。山川市集講解會後得到熱烈感謝掌聲，可說是做了一次漂亮出擊與食安行銷，社區里民也品嚐涼拌有機南瓜及樂得提著有機菜回家，也算是另類教學相長。



木柵區 木農家政班讀書會



我們是一群在家務之餘善用時間參與讀書會的學員，同學們互相學習、鼓勵，不談物質享受，不聊八卦是非，只追求心靈提升和知識的成長。這學期讀的書目是生命就當這樣美好，書中有分享到禮貌、尊重、體貼等生活上的禮節；現今的父母、老師較注重課業分數而忽略了品格教育，殊不知

彬彬有禮、常為別人著想，人際關係才會好。禮貌出自於言行舉止，例如：搭公車、坐捷運會讓座、公共場所降低說話音量、表達異議時心平氣和、比賽輸時保持風度、尊重思想不同的人……等等，常說請、謝謝、麻煩你，必定會得到相同的對待。

感謝木柵區農會開闢了這麼好的讀書園地，也謝謝指導員精心策畫，更要謝謝秋蓮班長的帶領與引導，使我們暢所欲言、開拓心的視野，讓生活更加充實，也感謝另一位素珠班長在上課前為我們準備茶或咖啡，讓學員們陶醉在書香、茶香、咖啡香~ 生命的成長需要愛心的發揮，智慧的成長需要不斷的學習。

木柵區農會家政班員 王滿卿

南港區 冬季優良包種比賽茶11月22、23日在建國假日花市展售

《葉文冠·臺北報導》喜歡喝好茶的消費者有福氣啦！今年南港冬季優良包種茶比賽，於11月17日進行評審，11月22日及11月23日在建國假日花市農業櫥窗區舉辦展售活動。

南港為包種茶的發源地為，比起價格昂貴的高山茶，南港包種茶喝起來毫不遜色，只是消費者近來存在著對高海拔

的迷思，所以要找茶的消費者，可不妨到南港山茶農家及農會品嘗購買價格實在、品質好的南港包種茶。

今年冬季優良南港包種茶受天候乾旱的影響產量較少，品質經過茶改場評審嚴格把關，在物價節節上升的今日想喝到經濟又質優的南港包種茶，請把握11月22、23日在建國假日花市之南港包種

茶展售機會！活動現場還有茶食示範教學及茶藝講座供民眾免費參加，現場有雞、桂花瀟雞等試吃試喝活動，歡迎有興趣民眾，一同來共襄盛舉。

活動流程	11月22日 (星期六)	11月23日 (星期日)
09:00-18:00	冬季優良南港包種茶展售	
09:30-10:30	茶食示範教學及茶藝講座(第一梯)	
10:30-11:30	冬季優良南港包種茶頒獎	
15:00-16:30	茶食示範教學及茶藝講座(第二梯)	

木柵區 103年木柵冬季優良鐵觀音茶比賽時程

活動項目	時間	地點
繳茶	12月8日(星期一)	農會8樓活動中心
農藥殘留檢測	12月9、10日	瑞公藥檢中心
評審	12月11、12日(星期四、五)	農會8樓活動中心
頒獎典禮	12月23日(星期二)	8樓活動中心
得獎茶葉展售會	12月23日(星期二)	木柵區農會1樓

四健義務指導員研習

《翁紹銘·臺北報導》今年度臺北市四健義務指導員研習活動於10月25日(六)至10月26日(日)於台北市農會15樓大禮堂舉辦，本次特別邀請到中華民國四健協會顏淑玲秘書長分享四健會理念與未來發展，對於台北市四健會發展多所啟示；另有木

柵區農會義指高憲鴻與總會義指連景文分享其四健成長經歷。

另外，為了培養義指群成為食農教育種子講師，也辦理了食農教育相關課程與實作，讓義務指導員與各區四健指導員渡過了充實又有趣的兩天。



景美區 農事觀摩研習

《廖再添·景美報導》景美區農會於10月7、8日辦理農事觀摩研習活動。第一天參觀的是近年來在蔬菜產業上有輝煌成果，更是北部首屈一指的八德市蔬菜產銷班，由官總幹事親自接待，邱班長帶領我們參觀整個設施栽培，介紹如何在溫室內種出蔬菜的一片天，農友對於溫室及種子播種機，還有農村青年留農問題，特別感興趣，頻頻發問，總算領教到號稱天下第一班的威力了。

解說咖啡栽培管理及烘焙製作過程，此農場結合休閒、住宿、品茗等多功能的需求，創造出不一樣的附加價值，頗值得我們學習。第二天行程參觀台南井仔腳鹽田，讓我們瞭解到昔日製鹽的方法和今日有那些不一樣，還有鹽夫辛苦的歷程。午後來到台中豐樂雕塑公園，由專人導覽，此公園裡的雕塑是結合藝術家的嘔心之作，宛如是台灣的一部活歷史，真讓人大開眼界。

下午是參觀台灣響叮噠的東山區農會咖啡產銷班，由仙湖農場吳場長為我們

相信這次觀摩，不僅讓班員收穫滿滿，同時也對我們的未來農業充滿期待。



103年度台北市四健會幹部歲末聯誼活動

《本報訊》歲末到了，各位四健夥伴們，可別隨著天氣漸冷，慢慢的“凍”了起來喔！我們將在12月7日，在木柵動物園辦理103年度台北市四健會幹部歲末聯誼活動，我們安排了趣味的任務競賽與禮物交換，請各位一起跟我們動起來！名額有限，歡迎踴躍參加，活動詳情與報名方式，請洽各區農會推廣股。

103年度臺北市四健作業組聯合成果展

《林琳尹·臺北報導》又到了一年一度臺北市各區四健作業組的成果發表，延續著去年的傳統，我們又一次的在臺北車站地下街廣場舉行我們的展覽兼活動，由於這次與商店街有配合，也讓此次的活動內容更添豐富與有趣。令人高興的是，開幕時請到了台北市農會的吳新棋秘書、農委會的倪葆楨技正、臺北市政府產業發展局的林其臻小姐與中華民國農會翁瑞媛課長等嘉賓親自蒞臨現場，令大家非常振奮！

學生樂團合作，帶給了現場觀眾更不一樣的視覺與聽覺饗宴，使更多人駐足參觀，在此非常感謝該樂團的演出。

活動開跑後因為時間尚早，雖然人潮沒有預期的多，但是反而多了更多時間可以讓四健會的小朋友與民眾做更多不同的互動，DIY的場次也隨著時間越接近中午詢問度越高，到中午時更與



桃園4號推廣成果發表。現場除展示目前臺北市草莓栽培現況、草莓相關資訊外，現場更利用結果纍纍的草莓佈置及試吃體驗等活動，讓臺北市草莓產業推薦給更多的市民消費。由於草莓是相當「嬌嫩」的水果，且容易受病蟲害，不易種植，目前政府鼓勵青年回農，希望藉此進一步推廣草莓的有機種植，讓產業能更為擴大。