

政令轉載

持土地無償借用契約書，不符合參加農保被保險人或健保第3類被保險人之資格

依「從事農業工作農民申請參加農民健康保險認定標準及資格審查辦法」第2條第5項規定略以，參加農保之農民承租農業用地，應訂有租賃契約，該租賃契約並經公證，是以，持土地無償借用契約書與租賃規定並不相符，故持使用借貸之農業用地自不符合參加農保被保險人或健保第3類被保險人之資格。(依據行政院農業委員會105.04.22農輔字第1050214070號函釋)

農保資格有異動時應主動向農會申報

依農保審查辦法第七條及第八規定，農保資格有異動或喪失時應向主動農會申報。又依照農民健康保險人資格異常審認作業流程圖之備註6規定：被保險人未提送相關資料佐證其加保資格時，經審查小組審查不合格並辦理退保後，如再具農保資格，則得依規定重新申請加保，並以農保審查小組審查合格日為申報加保日；如自始符合原加保資格者，得檢具相關合格文件，經農保審查小組審查合格後，自退保日恢復加保資格，並未損及被保險人權益。(依據行政院農業委員會105.04.20農輔字第1050213013號函釋)

台北市農會 **端午節** 2016 禮品上市

玉荷包 開放 預訂

珍愛玉荷包



玉荷包禮盒(帶枝)
1.8kg/盒 售價:450元
3kg/盒 售價:750元

網路商城限定 訂購整組(6入或8入) 享原價85折優惠 歡迎上網選購

大樹大玉荷包



玉荷包禮盒(粒裝)
3kg/盒 售價:650元


網路商城限定 訂購整組(6入) 享原價85折優惠 歡迎上網選購

上網訂購滿2000元，免費宅配到府

農特產品展售中心萬隆店
地址：台北市文山區萬隆街47-12號1樓
營業時間：每日 AM 10:00 - PM 6:30
連絡電話：(02)2932-6806分機33或34

蔬果舖子
地址：台北市大安區復興南路一段340巷旁空地(台北市農會停車場)
營業時間：每日 AM 10:00 - PM 7:00
連絡電話：(02)2701-7267

台北市農會網路商城 <http://eshop.tfa.org.tw/>



公告 台北市農會發行「北農簡訊」月刊係免費贈閱，若有地址變更、重複寄送或需變更收件地址。請來電通知 27070612分機275 以利更正。



在五月下旬過後，優雅浪漫的海芋漸漸進入尾聲，隨之而來的是色彩斑斕的繡球花。性喜涼冷氣候的繡球花，在台灣中部海拔山區生長極佳，低海拔的地方就不容易看到；竹子湖溼冷多霧的氣候，加上偏酸的土壤，讓大台北地區的民眾，不用大老遠跑到中部山區，在陽明山竹子湖，就可與大地共享這幸福的奔放。歷經春天的海芋培養了一身氣質後，隨著夏天的腳步到來，來場熱鬧的繡球party吧(繡球花花語：幸福、希望)。

圖片提供：北投區農會李秉城



台北市農會為讓青年農民了解有機農業經營及體驗食農教育，5月10日特別選在喜樂屋有機農場辦理台北市青年農民交流活動。場主杜宏全分享從事有機農業的心路歷程，並利用農場在地食材結合文創餐食，進行田園餐桌活動。交流活動順利圓滿，與會青農受益匪淺。感謝台北市政府產業發展局王珠容股長、方慰親技士、台大陳石人教授及文化大學阮素芬教授蒞臨指導。圖/文：楊惠媛

台北市四健小小廚師暑期體驗營來了！！

台北市四健會員總會的暑期體驗營將在七月舉辦 你千萬不要錯過喔！

今年台北市四健會員總會將以四健的精神帶領會員們在工作中學習，精益求精，在今年的暑假，揪伙伴們一起來從遊戲中認識平常身邊的食物，透過團隊合作默契找尋食材，好笑又好玩的闖關任務，讓你化身小小主廚，吃出健康。讓你體恤家人每天備餐的辛勞外，也能把小知識帶回家分享喔！



501
《5月號》

台北市農會

北農簡訊
TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理事長：李國鈞
常務監事：程長鵬
總幹事/發行人：蘇光正
發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
地址：台北市106復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

農民第二專長課程陸續開辦

請密切注意 報名資訊

《李詒善·台北報導》台北市從事農業生產的人口逐漸老化，使得農地廢耕和休耕的問題日趨嚴重，使得糧食自給率遞減的問題逐漸浮現。也因此教導農民新的農業知識與觀念，使其瞭解產業發展機會及潛力，並善用運用珍貴的農業資源以充實農村人力資源，共同為農業打拼，促進農業永續發展與成長，提昇農業生產獲利留住從農人力是我們刻不容緩的重要課題。

今年度台北市青年農民培育及改善農業經營人力資源計畫，預定開設農藥代噴人員技術訓練、作物繁殖技術班、景觀植物盆景修剪造型及維護技術班等課程，讓青農及農民對園區的经营更有

改善的知識和技能，以提升農民多角化經營農園之能力。對農機具有基本維修的能力，能讓農民更有效運用農機操作，提高農產品產量，也增加農民收益及與外界業者競爭之能力。

農事、四健、家政是農業推廣工作三大主軸，辦理農民第二專長訓練，如中式米食加工證照班、花卉生活應用班，以儲備農民其他非農業方面的專業能力，增加其農業經營的能力。另辦理家政班員研習訓練(手工藝製作、組合盆栽應用、在地食材特色料理、等課程)，藉由課程加強家政班員的基本技能，提昇對農會認同感與參與感，用以協助各區農會家政業務的推展。

課程名稱/內容	上課日期/地點	報名時間/資格	備註
台北市農民農藥代噴技術人員訓練 課程內容：取得農藥代噴技術人員訓練及格證明，並具備專業安全用藥觀念及能力	6月28-30日共計3天。 國立台灣大學	一、本市各區農會會員、眷屬且需年滿18歲。 二、台北市青年農民聯誼會成員。 請洽各區農會推廣部。	名額50人。每人需繳交配合款3000元(如個人參加藥毒所辦理訓練課程費用需9000元)。
景觀植物、盆景修剪造型及維護技術班講習 課程內容：認識景觀植物與盆景樹形樹種介紹、植栽及盆景維護及病蟲害防治、黑松、真柏、雜木盆栽入門及實作、盆栽擺飾佈局之要領	7月5、7、13、14、19、21、26、28日、8月2日14:00-16:00 台北市玉門街1號台北圓山花博農市民集農學講堂	一、台北市農會建國假日花市花農或其眷屬。 二、本市各區農會正會員或其眷屬。 三、本市農會之家政班員。 報名日期另行通知。	名額50人。
花卉生活應用班 課程內容：文化創新思維，並融合生活創意，安排盆栽設計及居家小物運用	6月2-30日(6月9日停課一次)，每週四，共計4天。本會15樓禮堂。	一、本市農會之會員或其眷屬。 二、台北市青年農民聯誼會成員。 三、本市農會之家政班員。 報名時間：即日起至5月26日止洽各區農會推廣部。	符合前述資格之一且從未參加過類似相關課程者，以上由各區農會審查確認。須繳交訓練配合款1,000元，名額30人。

六月青農派對邀您花博慶端午

《陳玲佳·台北報導》隨著立夏的到來，季節也正式由春季轉入夏季囉！面對越來越熱的天氣與即將到來的傳統節日「端午節」，台北花博農市民集規劃了許多特別活動邀請市民朋友們一同挑戰和參與喔！

首先6月4、5日農市民集將由中華民國農會主辦，聚集全國青年農民，來場「青農派對生鮮蔬果展售」！屆時，現場將充滿富有創意、想法的青年農民所栽植的蔬果，品質超乎你的想像，歡迎大家來採購品味。此外，更有端午節主題活動-水晶粽子DIY，讓民眾嘗試製作端午節應景的佳餚，本次活動僅需以2張點數報名，因此如果未曾做過或想自己動手做的民眾，可千萬要好好把握機會喔！不僅如此，後面三週依序還有宜蘭縣農會、台南市農會、花蓮縣政府所帶來的哈密瓜、荔枝、芒果、花蓮農產展售活動，面對炎炎夏日的長期抗戰，而又不想吃進過多熱



量，民眾不妨以這些盛夏的蔬果來反擊身上的肉肉吧！

而農學講堂也規畫許多課程如：應景水果的「荔枝桂花凍」、「芒果饅頭」或節慶應景的「草仔粿」、「端午肉粽」，另外，還安排了「田園在我家」系列的「水生植物生活史」、「水生植物微景觀」課程來教導民眾更多的植物相關知識，有興趣民眾可上台北花博農市民集網站查詢，並於現場報名。

關於更多詳細的活動內容介紹，請上台北花博農市民集網站！或上Facebook搜尋「台北花博農市民集」粉絲專頁查詢。

台北市水土保持服務團 免費水土保持諮詢

《李詒善·台北報導》每年5月1日起台灣進入防汛豐水期，由於近年雨量漸趨豐沛，時有農民詢問農地零星崩塌修復之水土保持問題，台北市政府工務局大地工程處提供水土保持諮詢服務申請，可填報摺頁、或電話聯絡(02-27593001轉3730)、線上預約【大地處處網(<http://www.tcge.taipei.gov.tw/>)】首頁水土保持服務團專區，或於技師駐點服務時間(每週二上午9時至12時)至大地處(信義區松德



路300號3樓)諮詢，歡迎農友多加利用。

另配合農會相關推廣及教育活動，大地工程處將安排水土保持服務團專業技師駐點，歡迎現場洽詢。

105年度台北市水土保持服務團走動式服務6月排程表

地點	時間	聯絡方式
松山區農會	6月7日(二)	(02)2753-1013推廣部
景美區農會	6月14日(二)	(02)29313446轉104廖先生
南港區農會	6月15日(三)	(02) 2783-6121推廣部
士林區農會	6月21日(二)	(02)28828959轉507謝先生

註：時間為上午9時至12時，詳細內容請洽各區農會。

臺北青農系列報導 和花草溝通的魔法師 李依憶

李依憶從小就喜歡種花草，接觸綠色植物。在她文靜的外表下，有顆細膩敏感的心，彷彿能和植物對話，自在地沉澱在花草的世界中。

往前追溯，從李依憶的曾祖父開始，就經營花卉事業，傳承到她這一代，已是第四代。在她出生的那一年，祖父開始在建國花市展售，到現在已有約33個年頭，回憶起小時候，建國花市就是她的遊樂場，經常在各處展售位中，與同伴玩耍。在環境影響之下，養成李依憶對花卉植物的喜愛。

原本任職補教業的李依憶，由於父親生病緣故，她決定回來承接家族事業，同時照顧家人。承接家中的花卉事業至今，約有8年時光。平日整理農園、照顧花草盆栽，週末時到建國花市展售，李依憶的母親也會到花市幫忙。

李依憶家族的「勝發青草園藝社」，主要經營3種主要花卉產品，分別為養生植物、室內盆花，以及室外造景。養生植物包括了明日葉、七葉蘭（香林投）、肉桂、仙草...等，室內盆花則以蘭花為主。另外，搭配特殊節慶，他們還會幫客人設計節日盆花的禮盒。李依憶還將創意巧思融入花卉盆栽，組合不同植物品種與綵帶、飾品、玩偶，成為溫馨可愛的伴手禮。

「勝發青草園藝社」配合台北市農會、農委會所舉辦的各種活動，也參加2015年的「全國青農派對」，讓民眾感受到臺灣農業的活力。目前花卉植物主要種植於李依憶舅媽的農場中，因為種植面積有限，她也在深坑承租一塊土地來種植花卉。農場工作主要由她一人負責，在農場工作，需要忍受風吹日晒、還常被蚊蟲叮咬，相較一般人寧願找有冷氣房的室內工作，不願意吃苦，卻是難能可貴。

問到花卉的種植方式，李依憶說她會利用天然的肥料，例如：咖啡渣、茶葉渣與顆粒肥料來施肥。未來，她則希望農場能朝向自然農法的方式去栽種植物，採用對土地友善的方式，不會對自然造成破壞。李依憶熱心介紹各項花卉植物，乍看之下，養生植物很平凡，不如鮮花般美麗動人。

她指向一株肉桂樹，問道「吃過肉桂葉嗎？」，並笑著摘下一

片肉桂樹的葉子，沖洗後就可以直接吃，肉桂味道吃起來甘甜，讓人感覺身體暖暖的，肉桂是一種非常古老的香料植物，肉桂葉能幫助血液循環，帶給肌膚光澤，很特殊，枝葉可以熱體，讓人從體內暖了起來。

李依憶的父親是臺北市土肉桂產銷班所輔導的農民之一。土肉桂產銷班協助農民研發了土肉桂的相關產品，包括了土肉桂茶包、土肉桂酒、肉桂咖啡...等，並加強行銷，替農民創造經濟效益。問到「務農最快樂的事情是什麼？」李依憶淺淺地笑說，她覺得最快樂的事，就是和客戶成為好朋友，彼此分享與交流園藝世界的大小事。

花花草草撫慰現代人焦慮的心情、舒緩工作壓力，看著植物長大、開花，體認到一花一草皆有存在價值與目的。現代人長期遠離自然環境，生活在水泥叢林中，幸好，藉由花草盆栽的自然意象，回歸到平靜舒適的田園生活。

勝發青草園藝社建國花市展售位 編號：0218（建國高架橋下一信義路與仁愛路間）
時間：星期六、日9:00~18:00



李依憶和母親在花市合影

木柵區 樟湖自然市民農園邀您 體驗農業分享自然



《翁紹銘·木柵報導》文山區的貓空山區樟湖自然市民農園成立了，除了現有的木柵第一、第二與溪水旁休閒市民農園外，現在又多了一處體驗農業、享受收成的好去處。

樟湖自然市民農園座落於樟樹步道旁的木柵觀光茶園，前身為安心茶園，世代經營，經歷了鐵觀音茶葉的興衰起伏與當地觀光服務產業的崛起，中間曾一度休耕涵養土地約二十年。目前栽種

有機茶葉及有機蔬菜是園區最大的特色，歡迎大家前來品茗採購，另外也結合社區大學農事體驗課程辦理廚餘堆肥示範。園主張先生曾經前往南非開拓農事，在10餘年前才回到台灣深耕家鄉的有機茶園，講到南非的經歷時就滔滔不絕介紹南非的氣候所種出農產品與台灣的不同處，熱愛農業之情溢於言表。

園主熱愛分享，回台後與社區大學合作推動「自己種菜自己吃」課程，現在更將農場農地規劃成市民農園供市民體驗農事與大家一起分享耕作的樂趣，讓來到農園的遊客能體驗種菜的樂趣，重拾先民的智慧，與自然和諧的共存理念。
承租農園請洽園主張先生 0953-283-946。地址：台北市文山區指南路三段34巷29-1號

木柵區 105年木柵春季優良 鐵觀音茶比賽即將展開

《張睿睿·木柵報導》猶記今年元月份的霸王寒流來襲，連低海拔的木柵茶區也覆蓋了難得一見的雪景，加上2、3月的持續低溫，今年春茶的發芽時間來得特別晚。不過相對的蟲害也減少了許多。加上3、4月持續的降雨提供了茶樹生長充足的水份，今年春茶的品質更令人期待了。

今年的木柵鐵觀音春茶比賽訂於5月26日繳茶，待農藥殘留抽驗後，將於5月31到6月1日進行評鑑，且於6月1日當天下午公布成績，屆時今年春茶比賽冠軍



也就出爐了。

得獎茶葉展售會則訂於6月14日(二)上午9點，於農會大樓一樓(木柵路三段77號)舉行。頒獎典禮則配合文山區公所辦理之「2016文山茶節-2016文山藝文饗宴音樂會」一同辦理，時間訂於6月18日(六)下午5點起，活動地點於台北花木批發市場1樓廣場(台北市文山區興隆路一段15號)舉辦，敬請愛茶人士蒞臨選購。

松山區 農業技術諮詢服務暨有機蔬菜栽培研習班招生

術研習班，內容包含認識有機農業、土壤肥料、營養管理、栽培方式、育苗方法、病蟲害管理、採收及食用方法。課程特邀請鐘山有機農場陳明煌老師分享40年來有機栽種經驗及知識，機會難得，請把握機會解。



上課時間：6月8日起，每週三上午9時至11時，共10次
上課地點：台北市八德路四段656之1號4樓（松山區農會會議室）
報名費用：每人新台幣1000元（全勤者結業時退還報名費）。
報名地址：台北市八德路四段656之1號3樓
報名電話及聯絡人：27531013、分機162、汪明華 先生
★報名日期：即日起至6月3日止（松山區農會會員、班員、台北市青年農民及家屬優先，最多24人）

士林區 採桃迎夏樂活趣

《邱佩娟·士林報導》士林區農會輔導之觀光水蜜桃園將於5月20日起開放，請民眾踴躍前往採果。士林區之觀光水蜜桃園走精緻管理路線，農家歷經半年以上的辛苦呵護照料，細心剪枝、施肥、套袋，讓果樹結實纍纍，香味濃郁，果肉多汁、入口即化，讓人吃了意猶未盡。



鮮紅粉嫩的水蜜桃果實，就像初生嬰兒的肌膚-白裡透紅、粉嫩嫩嫩的，讓人看了好想咬一口

果園開放前由士林區農會進行安全蔬果農藥生化法檢測，合格者發給「檢驗報告書」，讓消費者可以安心採、放心吃。民眾上山採果，不妨結合其他的觀光景點(士林觀光花園、坪頂古圳等)及特色餐飲(現炒新鮮蔬菜、白斬雞等)，安排一日樂活夏日賞景採果行，惟水蜜桃樹因去年受到颱風侵襲，今年產量僅剩六成，數量有限，要採要快，出發前請先電洽園主預約。

士林區觀光平地水蜜桃園介紹

「吉田觀光水蜜桃園」位於至善路三段的土地公廟旁，水蜜桃樹經過園主矮化管理，想吃水蜜桃，伸手即可摘採。除了水蜜桃外，園區栽種四季蔬菜，巧手的園主太太利用園區的小果愛玉子製作愛玉凍，遊客可在此品嚐，並體驗採果、摘菜的田園樂趣。吳吉田2841-2593、0910303235



元山水蜜桃園的水蜜桃樹採Y字型網室栽培。

台北花博農市民集 小農故事 有機、綠保、產銷履歷三重認證-南港欽明有機茶園

《楊文豪·台北報導》在寧靜的南港大坑山區，堅持古法，崇尚無毒的生活方式，是欽明有機茶園一貫的堅持，在百年製茶經驗的傳承中，追尋樸實純真的農產。欽明有機茶園以愛護台灣這塊土地為出發點，以生態綠保食物鏈共生法，使農作物生長於天然原始林環繞中與茶園伙伴小綠葉蟬、藍鵲、蟋蟀、蚯蚓、青蛙、蜜蜂、蝴蝶、蜻蜓、雜草、野菜等多樣性生態環境中的動植物一起健康快樂生活著。

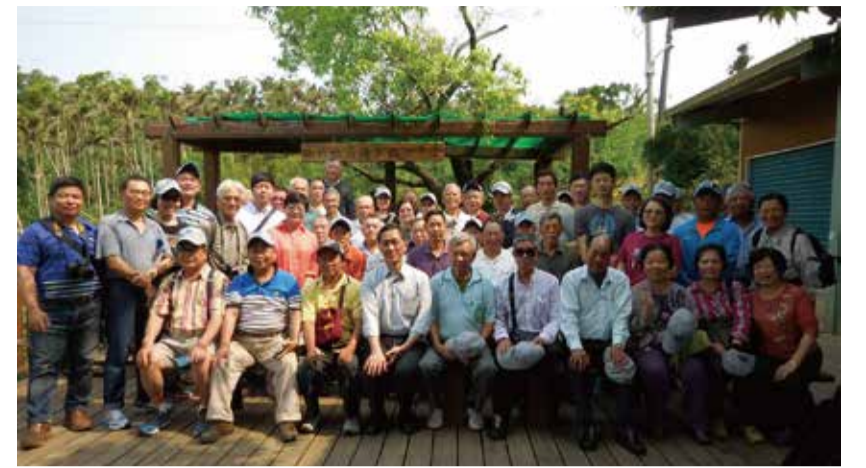
春冬兩季是採收南港包種茶最佳的季節，而夏天小綠葉蟬輕輕吻著茶葉，則是東方美人茶及蜜香紅茶生產的最佳時刻，秋天則是採收小粒苦茶籽及桂花的產季，小粒苦茶籽從採收、曬乾、去殼到壓榨，真是粒粒皆辛苦，而桂花要趕在早晨時採收，中午前趁花香濃郁時薰桂花茶。

隨著時代及觀念的改變，消費者越來越注重無毒、安心的農產品，新的食安觀念衝擊著舊有的農產品市場，在近年來發生食安風暴下，園主余欽明說：MOA有機、慈心綠色保育、暉凱產銷履歷三重認證，如此才能以透明的產品履歷讓消費者安心、放心，從茶園到茶桌安全品質讓消費者看得見，由生產者親自監督以確保茶園管理、採收、製作、包裝，都符合有機生產國家級標準程序，每年透過驗證，逐年核發認定證書，並對產品負最高與完整的責任，因為深知「品質」是一個品牌的核心價值，期許不久的將來，有機茶成為台灣精緻農業的代表。

主要作物為南港包種茶、桂花茶、東方美人茶、蜜香紅茶、陳年老茶、小粒苦茶油、茶籽油在花博農市民集、台北市農會農特產品展售中心、台北市南港區農會、台北市有機蔬菜示範店都能買到。欽明有機茶園：(02)2782-2264 0919-662-085



士林區 農事觀摩後記



《李窈臺·士林報導》士林區農會今年觀摩地點為新北市五股區的紫雲農場、農委會桃園區農業改良場台北分場及新竹工作站、農委會藥物毒物試驗所、農委會茶業改良場及彰化二林有機質肥料工廠等地，讓會員們吸收農業新知識。

新北市五股區的紫雲農場位於五股成泰里的綠竹社區內，農場主人吳國池先生是位棄醫從農的綠竹筍達人，受醫事教育的他格外重視檢驗數據背後隱含的食安觀念。栽種過程中，他每年會去化驗土壤性質、檢測肥料、重金屬狀況；再依報告謹慎調整有機肥料。如此用心栽種的綠竹筍曾多次獲得桃園區農業改良場辦理北區綠竹筍評鑑的獎項，常常供不應求。此行的目的在討教種植綠竹筍時土壤管理方式及田間病蟲害的管理。

桃園區農業改良場新埔工作站是專門栽培特用作物(山藥、仙草及桃園四號的草莓)的試驗場所，龔財立龔站長更是山藥的栽培專家。由於去年蘇迪勒及杜鵑颱風災害，讓士林區山藥棚架傾倒，病蟲害也難以防治，此次向龔站長請益棚架的搭設方法及病蟲害的田間管理，農友們都受益良多。農委會藥物毒物試驗所職掌為農藥之研究與發展，農產品殘留有毒物質之管制，植物保護新方法之開發，技術服務及訂定各種檢定方法與評估標準，以確保農藥之安全使用及農產品之安全品質。目前的主要工作目標為改良植物保護資

材產製技術，提升農藥品質，改良配方，降低農業生產成本並加強植保資材使用之安全評估。本次帶農友去了解生物製劑(蘇力菌及枯草桿菌)在蔬菜病蟲害防治應用及效果。

另藥物毒物試驗所發行的植物保護手冊為讓更多農友可以應用，現在在其官網上都查詢的到，大家可多多利用。

彰化縣二林鄉的藍田肥料工廠生產有機質肥料，農友參觀工廠的同時，王建民先生也向農友介紹了蝦蟹殼粉在線蟲上的防治原理及效果，也帶領農友到其火龍果示範田，了解有機質肥料的示範效果。

接著帶農友到農委會茶業改良場了解油茶樹栽培管理及病蟲害防治。近年來因食用油安全出現問題，為提高糧食自給率、替代進口油脂及維護國民健康等因素，因此農糧署對於國內油茶產業大力的推動。油茶原產在中國大陸溫暖濕潤的氣候，年均溫度在14~24℃，相對濕度在74-85%，年平均雨量1,000公厘以上，山坡地以向陽面的區位，pH值5-6的酸性土壤都適合種植。在種苗選擇實生苗較耐旱，但油茶為異交作物，實生苗有結果率低的問題，故需取不同來源之高產品系的接穗進行嫁接...等等，農友著實了解了「油茶」這個作物。

最後回到桃園改良場台北分場請吳婉苓研究員為農友們解說日本食用百合的栽培過程，介紹日本食用百合的栽培技巧、其生長習性及生長過程。

本年度的觀摩活動中生物農藥(蘇力菌及枯草桿菌)及油茶是農友最有興趣的。讓農友對農業有綜合性的認識與了解，並能將觀摩所學進一步應用在平日的生產經營上，有很大的助益。

