

臺北市青年農民聯誼會會長—盧品方



《柯浙潼·臺北報導》每到春季竹子湖的海芋花海、主題式地景藝術成功吸引了不少民眾上山賞景。其中，帶有童話氣息，可以穿著可愛的青蛙裝採海芋的財福海芋田，便是臺北市青年農民聯誼會會長盧品方的家。

品方學的是餐飲管理，兩個弟弟分別是學園藝以及航管的相關科系，希望能夠集合不同的資源，家人一起努力。品方自學生時代開始，假日時便會幫忙賣花。畢業後隻身遊歐洲，體驗不同的餐飲文化，細心的做筆記，整理資料，吸收關於花所帶給人們的價值、環境結合食物的呈現，以及展現食材本身的美味等

等觀光經營理念。並藉由經營海芋田複合式的餐飲服務，將自己的所學和體會生活化地融入營運裡。對她來說，和家人一起努力，並且看見客人開心滿足的笑容，就是她最大的鼓勵和成就感。品方也積極的參與竹子湖的社區活動，除了培養社區的向心力和社區發展，藉由參與社區活動也是在學習，互相觀摩成長，和大家一起推動水稻田復耕蓬萊米。

農業經驗交流，互相觀摩學習，大家的感情也在一次次的聚會之中愈來愈好。品方希望藉此建立起專業農民的形象，讓組織能夠更順暢的傳遞訊息，例如農民的權利、農業相關的法規、農業資源的利用等等，並且讓青農們有一個可以發表意見，表達想法的舞台，讓臺北市青年農民聯誼會是青農們的一個可以倚賴的靠山，便利青農們資訊交流的平台。

臺北市農會於去年整合本市年齡在18至45歲的青年農民約50名，成立臺北市青年農民聯誼會。擔任第一屆臺北市青年農民聯誼會會長的品方，熱情參與每一次的會員聚會與訓練講習，並藉由青農間的



491
《7月號》

臺北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

臺北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事 長：李國鈞
 常務 監事：程長鵬
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行 所：臺北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
 http://www.tfa.org.tw
 地 址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

台北市農會網路商城 網路下單配送到家



台北市農會購物中心有鑒於網購消費市場成熟的發展趨勢，為讓消費者方便透過網路購買農產品，以增加農產品的銷售，進而嘉惠農民，正式向農產品網購市場進軍建置「台北市農會網路商城」(http://eshop.tfa.org.tw)只要上網點選，全國各地優質農特產品，直接配送到你家，方便又有保障。



台北市農會建國假日花市

8月農業櫥窗展

展出日期	申請單位	展出活動主題
8月1、2日	北投區農會	北投區花卉盆栽展售活動
8月8、9日	南投縣政府	南投農特產品展售活動
8月15、16日	士林區農會	夏季花展
	彰化縣農會	杏鮑菇推廣暨農特產品展售
	埔心鄉公所	埔心鄉芭樂葡萄推廣暨農特產品展
8月22、23日	關廟區農會	鳳梨ㄟ故鄉-關廟農特產品展售會
8月29、30日	臺北市政府產業發展局	104年度臺北有機農業推廣輔導計劃
	台北市農會供銷部	『打造城市農園』廚餘不落地自製有機肥暨優質農特產品展售

專業農民來教你，自己種菜自己吃

《郭純純·臺北報導》近年來，自己種菜自己吃的風氣盛行，但市民常苦於無諮詢管道可尋求農業相關問題解決之處，為此台北市農會邀集農會相關工作人員、專業農民、桃園區農業改良場專家等具有熱誠且經驗豐富的專業人員組成「臺北市農業技術服務團」，提供市民免費農業技術現場指導服務，一同響應臺北市政府產業發展局推動市政白皮書「田園城市」工作。

「臺北市農業技術服務團」截至6月30日止，包



2015北投區割稻趣體驗活動

親子家庭下田收割稻作、脫穀體驗，草編教學、米食示範品嚐活動，其中有小朋友最愛的爆米香、冰涼有勁的米苔目、還有各項創意米食料理，不需報名直接前往現場。

活動日期：104年7月25日(星期六)上午9:30~12:00

活動地點：北投區公正橋福德宮(地址：北投區大業路527巷161弄12號忠義捷運站附近)參加活動者，請攜帶毛巾、水壺、環保餐具、剪刀(草編製作用)。

◎申請電話：台北市農會郭純純 (02)2707-0612轉278。

編輯室啟：北農簡訊月刊係免費贈閱，您可以到台北市農會建國假日花市或各營業處所取得，亦歡迎來電索取或更改郵寄地址。

104年度農民第二專長開課報名相關資訊

咖啡手工沖煮基礎班7月28日截止 植物素材創意商品製作班延長報名

《李宜榛·臺北報導》咖啡手工沖煮基礎班，除學習基本咖啡豆的認識和選擇，也利用多樣式沖煮咖啡器材(虹吸壺、摩卡壺、法式濾壓壺)製作咖啡，當然課程中也納入義式咖啡機操作，藉義式咖啡機學習製作更多咖啡品項，藉以豐富農園營業項目，提高農民收入。

植物素材創意商品製作班，學習運用大自然的素材：樹皮、葉脈、樹葉、樹枝、果實來作為創作的材料，將其轉化為昆蟲、動物及花卉等作品，除作為實用的擺飾、裝飾或掛飾，也可將商品製作過程設計為DIY體驗課程，藉以增加休閒農場營業項目提高農民收入。

農園景觀改善施作實務班

《柯浙潼·臺北報導》臺北市農會與七星農業發展基金會共同辦理臺北市農園景觀規劃施作班，結合農會及基金會的資源共同為臺北市農民創造更多的學習管道及改善本市農園景觀。培養臺北市農民對農園景觀規劃及施作能力。

課程針對景觀規劃施作主題安排專業講師教授及安排本市休閒農場及青年農民經營之農園共五處進行景觀實作課程，教育農民除具有基礎景觀規劃施作概念及實務操作外，更請專家學者組成輔導團隊，直接與學員參與農園景觀改善規劃，讓休閒農場及青農農園的景觀更具整體感、生態性及美感。



2015年臺北國際食品展右起行政院政務委員葉欣誠、台北市農會蘇光正總幹事、農委會陳保基主任委員，台北市農會李國鈞理事長、士林區山藥產銷班張志清班長一起促銷臺北市優質農特產品。

園藝資材木作班 改善社區及自家附近環境

《曾中煌·臺北報導》園藝資材木作班開課了，你想了解農業用地搭建無固定基礎之農業生產設施：如資材室、簡易棚架、花寮、澆灌設施、家禽家畜寮等簡易寮舍相關法



令規定及簡易寮舍施工要領及木作技巧嗎?趕快來參加台北市農會在圓山花博公園農學講堂開辦的園藝資材木作班。

課程以農地管理法規及木作構圖、放樣、花架、桌椅製作技術、材料說明，模型示範操作等為教學主軸，協助農民善用珍貴的農業資源，改善社區及自家附近環境，促進農村美化，營造臺北市田園城市、都市花園的景象，提昇農村休閒觀光整體效益。

課程名稱	上課時間	上課地點	報名資格	備註
咖啡手工沖煮基礎班	8/11日至9/8日，每週二、三，共計9天	育達科技大學臺北推廣教育中心。	一、本市輔導之休閒農場 二、臺北市青年農民聯誼會成員	7月28日截止，招收30人，配合款2,700元。
植物素材創意商品製作班	8/31日至11/2日每週一上午9:00-下午4:30，共計8天	台北市農會	三、本市農會會員或眷屬 四、本市農會家政班員	8月21日截止，招收30人，配合款2,000元。
臺北市農園景觀改善施作實務班	8/14日至12/4日，每周五上課，共16天	台北市農會及各農園	參加過台北市農會辦理之造園景觀相關課程或參加過造園技術士考照班課程之農民	8月5日截止，招收30人。
園藝資材木作班	8/19、20日，上午9:00-下午16:30，共計12小時	圓山花博公園農學講堂	一、本會建國假日花市花農或眷屬。 二、本市農會會員或眷屬。	8月13日截止，招收40人。

歡樂八八父親節 花博陪您過

《陳玲佳·臺北報導》過完了七月份的清涼一夏祭，八八父親節緊接著報到！首週由臺北市的『桃』香『梨』甘一舉「葡」獲帶大家熱鬧開場，第二週台北花博農民市集貼心安排了『歡慶父親節「蕉」點在花博』，來為全天下偉大的父親們獻上最誠摯祝福；父親節當天特別邀請「天籟葫蘆絲團」為父親演奏雲南少數民族的樂器音樂，隔天週日還有「問號sax重奏團」的演奏及趣味的有獎問答喔！希望大家都能帶著自己的爸爸一起到農民市集同樂，陪爸爸度過

一個最難忘的父親節。

緊接著第三週還有「夏日農產大集合 體驗"尚青"來花博」，當週農民市集集結了來自各地的優質農特產品：有新北甘藷、臺南有機蔬菜、花蓮的有機丹蔘以及雲林的優質米等，第四週與第五週更有「花東「針」情忘憂享農趣」及「龍鳳」呈祥「百香」齊享」等活動，如果還在為月底的中元普渡祭品傷腦筋，趕快來農民市集採購最優質農特產品就對了！

此外，炎炎夏日，悶熱又濕濕黏黏的感覺，相信家裡的青菜、植物們也被曬的暈頭轉向了吧！八月份農學講堂田園在我家系列課程，要教大家「清涼一夏的觀葉生活」及

「涼夏好物-綠色天地」，另外還有為喜歡在自宅種菜的市民朋友們特別設計的「陽台綠美化小撇步」及「我家有個小菜園」！當然，在這麼熱的天氣，少不了的正是一碗冰冰涼涼的水梨桂圓粥與冰涼地瓜塔了，這些豐富有趣的課程全部都在農學講堂裡才有喔！有興趣的市民朋友們可千萬不能錯過！最後，臺北花博農民市集敬祝全天下的父親：父親節快樂！

更多詳細的活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊哦！歡迎至官網(http://www.expofarmersmarket.gov.taipei)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」粉絲專頁查詢。

南港區 南港104年度 農特產品推廣活動

《葉文冠·南港報導》南港區農會於7/19、8/2、8/9、8/22及11月辦理農特產品創新行銷活動，現場買土肉桂紅茶送限量茶杯一個，數量有限送完為止，另有提供優質、安全農特產品，並結合南港在地之當季食蔬販售，推廣安心無毒蔬果及有機蔬果，並推廣在地食材在地消費，食用安全無毒有機蔬果理念，歡迎大家選購。

詳細資訊請電洽：02-27836121分機13南港區農會推廣股葉先生
或上南港區農會網站：<http://www.nkfa.org.tw> 農業推廣活動頁面查詢



南港區104年春季優良包種茶比賽得獎名單

特等獎：廖文益(1) 頭等獎：魏坤源(1)、余欽明(1)、廖文生(3)、陳添福(1)、林月美(2)、余金瓜(1)、廖文生(3)、潘賜安(3)、陳添進(2)、王美芳、許麗芬(2) (其餘得獎名單請洽南港區農會)

士林區 ~竹旬月(足順~)~ 士林區農會象牙筍節系列活動

《邱佩娟·士林報導》每年夏天正是品嚐綠竹筍的最佳時機，士林陽明山的綠竹筍清甜、纖維細緻，深受消費大眾喜愛。「產地直送」、「當日限量」，秉持自然生產的士林陽明山綠竹筍，身沾甘露，破土而出，就如同象牙般的珍貴，而有「象牙筍」的美稱。

為了提昇農友的栽種技術，每年辦理三梯次的農事觀摩活動，今年度前往大溪農會與當地筍農交流綠竹筍的栽種經驗。並推薦優秀的筍農參加桃園區農業改良

場所舉辦的「北部地區優質安全綠竹筍品質評鑑」，劉勝旋、林如璋兩位農友更是從近百位的參賽者中脫穎而出，獲得季軍及優良獎的殊榮。

今年度士林區的綠竹筍品質評鑑，共有43組參賽，依「外觀、色澤、糖度及柔嫩度」評選出冠軍張盛玄、甜筍王張宇勝。7/4-7/5於圓山花博農市集辦理頒獎及展售活動，讓市民朋友一同見證農友辛苦栽種的成果。頒獎典禮在7/4下午於花博農市集展開，有精彩的家政班「舞出活

力舞蹈表演」，「士林陽明山象牙筍資料展示區」，教民眾如何選購、烹調好吃的綠竹筍、還有「生鮮象牙筍商品展示」，「創意料理展示區」內有「九道象牙筍精緻創意料理」展示，更推出「五款日式創意便當」，讓民眾在象牙筍市集的攤位選購後，即可回家輕鬆料理美味象牙筍。

「士林陽明山象牙筍」為在地限量供應、農會嚴選，通過農藥殘毒檢測的優質綠竹筍，市民朋友可以安心購買，不需再擔憂食安問題。



獲獎筍農開心合影



貴賓們與綠竹筍料理合影

木柵區 104年木柵區綠竹筍生產技術比賽



特等獎

《周莉蓉·木柵報導》木柵地區為臺北市最大綠竹筍產區，土壤及氣候均符合其生育條件，所生產之綠竹筍甜美清脆爽口，有水梨般口味，而外型為牛角狀，色澤鮮明，筍殼光滑帶金黃色，又有「牛角筍」、「黃金筍」之美稱。

比賽參賽綠竹筍品質優良，競爭激烈，特等獎由周福隆農友奪冠。



區農會104年綠竹筍生產技術比賽

木柵區

體驗一夏!!親子同樂

木柵紅茶製茶體驗活動

《張睿睿·木柵報導》木柵是臺北市的鐵觀音茶產區，而這幾年來，木柵的韻紅紅茶也逐漸打響了名號。為了讓愛喝茶的消費大眾能親自體驗紅茶的製茶過程，木柵區農會在104年8月6日(星期四)及8月8日(星期六)辦理共二場次紅茶製茶體驗活動，歡迎12歲以上的大、小市民朋友報名參加，名額只有40名，體驗費用每名300元。詳情請洽臺北市木柵區農會推廣部，電話：02-29398021分機212。自即日起至7月31日(星期五)接受報名，額滿為止。

木柵區

木柵暑期樂齡者活動開鑼了

快樂學習樂而忘齡

《鍾淑玉·木柵報導》為延續落實終身學習理念、推行高齡者健康老化享受優質生活，建立「快樂學習、樂而忘齡」的人生態度，木柵區農會利用多元化課程設計，提供高齡者學習機會並運用在日常生活中，充實高齡者精神生活，增進高齡者生活適應及生命豐富性。

活動內容有：律動帶動唱研習班、暑期烘焙-TDH茶點創意空間、體適能訓練研習班、巧手巧藝DIY研習、米食推廣方法示範(米食點心)、心靈講座、洪老師音樂走廊。期望透過辦理一系列「樂齡者研習活動」之課程，能嘉惠更多高齡者，鼓勵長者活到老、學到老的終身學習精神。



中山區

有機栽培社區推廣計畫

《黎家榮·中山報導》近年來食品安全事件頻傳，部分農產品，包括稻米、蔬菜、水果等，均有檢出農藥殘留及重金屬污染等問題，使民眾對農產品安全日漸重視。為從小培養小朋友對農業安全的認識與了解，本會藉由與學校合作辦理『臺北市有機栽培社區推廣計畫』，教育小朋友及家長瞭解有機栽培的方法，並透過有機栽培、園藝DIY等課程，讓民眾學習及體驗蔬菜從種子到餐桌過程，在課程中學習到正確的觀念、對大自然的了解、對食物的尊重，以達到推廣有機農業與生態保育理念。辦理學校有機農業園藝、蔬菜栽培推廣，加強學童對農產品健康安全觀念，並於課程中實際操作栽種，讓民眾體驗播種、澆水、移株、除草、到最後收成，培養出正確的觀念，體會農人的辛勞。



景美區

景美「田園城市」學校生根

《黃如鈴·景美報導》為響應臺北市政府農業政策一田園城市，景美區農會協助並輔導轄區內志清國小辦理小田園教育體驗課程，讓田園城市走入校園。

體驗課邀請桃園區農業改良場劉副研究員廣泉擔任講師，指導小朋友有機蔬菜的栽培與管理，讓小朋友自己動手種植健康有機的蔬果以及芽菜，從中享受耕種的樂趣以及採收的喜悅。

配合學校體育表演會活動，我們也運用小朋友辛苦栽種的茄子、青蔥、高苜、地瓜葉、空心菜、青江白菜、紅鳳菜的栽培箱來綠化校園，更用搭了欄架的南瓜來美化原有的花園，成果深獲學校及家長的讚許。



我們不僅傳遞農業知識，也同時綠美化校園，也期望小朋友能把知識及技能帶回家，利用自家陽台、屋頂一起種植有機蔬菜，讓全家共享健康飲食以及田園之樂-打造田園城市不是夢，就從現在開始-

北投區

路邊野花草

《林文獻·北投報導》六月初在訪問農友後，於山路旁忽然閃入眼簾-獼猴桃，好久不見，今年開花時，適逢好天氣結了滿樹的果實，掛在枝頭搖曳，又是一豐收年。

野生獼猴桃，正名腺齒獼猴桃，落葉藤蔓，常見於全臺灣中低海拔森林中，是臺灣原生種，與我們市面上常見紐西蘭奇異果是表兄弟，只是紐西蘭奇異果喝牛奶長的很大。

筆者於學生實習時，於埔里街頭吃過野生獼猴桃，約紅肉李大小，很甜很香口感很好，現



大安區

有機農業課程講座

《何欣怡·大安報導》為響應臺北市政府推動「田園城市」政策，鼓勵民眾利用社區或住家閒置空地種植蔬果，但市民空有田園夢卻缺乏相關農業栽培經驗。基於環保緊鄰住家的空地並不適宜施用農藥及化肥，在僅供自食無須考量商品價值下，教導民眾朝較有機方式種植為當今重要課題，大安區農會六月份很榮幸能請到臨海農場-劉力學，跟大家分享有機蔬菜栽種的實務與技巧。劉力學，一個來自加拿大的台灣女婿，有感於台灣垃圾問題嚴重，於是研究出「環保廚餘堆肥

法」，「廚餘堆肥法」並非劉力學所創，但他以既有的技術加以改善，經過不斷的試驗，可將廚餘發酵的速度縮短至3-4個月；由於廚餘製成的肥料營養成分極高，施灑在作物上不僅能夠使它們獲得充足的養分，更可以提升抵抗病蟲害的能力，這些有機肥料，對於台灣的農業與生態無疑是值錢的「黑金」!

有機達人劉力學不藏私的實務經驗分享，讓民眾習得有機栽培技術並應用在居家空地栽種，以達到田園城市兼顧環保訴求。

松山區

有機樂活農耕秋季班開放報名



《汪明華·松山報導》為了推廣有機樂活農耕，鼓勵市民承租農地親近大自然，松山區農會與臺北市政府產業發展局合作，將於8月26日開始每週三上午9時至12時共12週，在松山第一市民農園(四獸山森林公園象山親山步道旁)，舉辦「樂活農園有機栽培」，課程中將教導學員認識有機農業、秋冬季蔬菜整地作畦、育苗移植、豆渣肥料製作及施

用、病蟲害管理及有機蔬菜食用及營養介紹等，即日起開放報名額滿截止，歡迎有意者報名參加，報名費為1,000元。

本課程特邀請鐘山有機農場陳明煌老師，分享40年來有機栽種經驗及知識，機會難得，儘請把握機會。報名專線：松山第一市民農園郭榮隆園主 0937457190 或松山區農會推廣股汪明華先生 27531013分機162。

松山區

食農教育親子營開放報名

《汪明華·松山報導》近幾年來臺灣食品安全出現許多問題，塑化劑、毒澱粉、過期原料等，導致全民對於食的安全產生恐慌，食安問題複雜的程度，除了政府最後一道檢查網的把關外，更需整個食物生產消費鏈包含作物栽培者、食品加工者、消費者各司其職，而食農教育正是建立正確飲食觀念的根本。

有鑑於此，松山區農會規劃推動食農教育親子營，於8月6日起每週四下午2點至4點，共4週在松山第一市民農園(四獸山森林公園象山親山步道旁)；藉由農業體驗活動，了解農業生產、飲食、環境生態之關聯性，讓親子可以了解食物的原貌及在生產體驗的過程中認識大自然的韻律，在勞動的過程中體會生命的價值，讓孩童從中珍惜及感恩。

本課程特邀請清涼地有機農場廖錦娟老師，分享有機栽種經驗及食農教育知識，機會難得，儘請把握機會。

報名專線：松山第一市民農園郭榮隆園主 0937457190
或松山區農會推廣股汪明華先生27531013分機162。
上課時間：即日起開放報名額滿截止，歡迎有意者報名參加，報名費為400元，親子一同報名優惠價500元。
匯款帳號：台北市松山區農會合作金庫銀行松山分行 0070257300151帳號。

