

108年台北市農會與「臺北花博農民市集」陪您迎接「新」的一年!

《陳玲佳·臺北報導》提供消費者「新鮮、安全、健康」的安心食材，一直是台北市農會不變的堅持與理念，為使堅持能有絕佳舞台，理念能有實現契機，台北市農會致力投入「臺北花博農民市集」之經營，期盼創造一個政府、農民、民眾三贏的平台，日前，更順利通過評選，獲得續辦臺北花博農民市集之機會，明年，我們將以不變的熱誠與堅持的態度為民眾提供更優質的服務，並做好最嚴格的農特產品把關。

自103年，台北市農會辦理花博農民市集以來，我們致力推動垃圾不落地、廚餘回收、農業知識走廊、攤位形象改造、攤商服務教育課程、國際行銷...等方案，同時也設置悠遊卡、台灣Pay...等電子支付工具方式，期待提供民眾一個更完善與便利的購物體驗，而過程中也曾接收到許多熱情民眾給予的意見，讓我們得以適時調整，並注入新元素，使我們能一步步成長茁壯。近年來，由於來訪臺北花博農民市集之國際旅客逐漸增加，相信許多民眾都有發現，於攤位上標價牌皆有三種語言標示，且農民們也能用簡單英文聊上幾句，我們期待在新的一年，臺北

花博農民市集能逐漸朝向國際化目標前進，如果在農民市集遇見外國朋友，不妨向他們打聲招呼，展現我們的熱情！

此外，於臺北花博農民市集攤位招商部分，在透明公正公開的原則下，亦為民眾做好最嚴格的事前申請的審查，與事後抽驗農藥的把關，因此，參展的攤商皆為符合4章1Q之優質農民，而其所販售的，更是產地直送之安全農產品，民眾大可安心購買無虞。台北市農會為公益社團法人，我們有義務肩負起社會責任，這幾年來，臺北花博農民市集除了開辦農學講堂與知識走廊，發展農產品更多元的利用價值外，更持續與各級政府農政單位及各農業組織合作，辦理各式展售會與公益活動，調節產銷失衡問題並行銷特色農業，致力於促進臺灣農業之健全發展，我們期盼建立一個由產地、消費與政府共同組成的大家庭，讓所有來訪的民眾皆能感受到家的溫馨與舒適感。

「熱情是永不停歇的」！在新的一年，



國內郵政已付
板橋郵局許可証
板橋字第1419號

532
《12月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：莊龍彥
 常務監事：鄭明川
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
 http://www.tfa.org.tw
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄



2018冬季安全安心農業精品展銷會 臺北市14項百大精品大受好評!

《陳玲佳·臺北報導》去年度由行政院農業委員會舉辦之「2018-2019臺灣農漁會百大精品」，台北市農會、士林區農會、木柵區農會、南港區農會報名參加，其中有14項優質農特產品榮獲農漁會百大精品之殊榮，而獲獎關鍵除了各農會一直以來對品質的堅持備受肯定外，還有各農會對在地特色農業的努力與付出。

本次入圍的14項農漁會百大精品如下：



- * 台北市農會：「台北心好茶-木柵鐵觀音茶禮盒」、「台北心好茶-木柵鐵觀音茶禮盒」、「台北心好茶-純粹禮盒」及「台北珍情土肉桂茶禮盒」。
- * 士林區農會：「冷凍即煮山藥禮盒」。
- * 木柵區農會：「觀韻紅豪華禮盒」、「韻紅禮盒」、「蜜香紅茶禮盒」、「鐵定包中運紅365禮盒」及「鐵觀音茶禮盒」。
- * 南港區農會：「限量包種茶(二兩禮盒)」、「南桂坊包種茶禮盒」、「包種茶茶包」及「土肉桂紅茶茶包」。

108年推廣休閒農遊元素-農民第二專長訓練開課意願調查表

(本表僅供區農會會員、會員眷屬及家政班員填寫)
 以下調查請依需求順序於□寫上1、2、3請勿超出3個選項，本會將依調查結果在預算許可內辦理課程。

1. □食農教育體驗活動輔導與診斷
2. □景觀樹木修剪與維護
3. □簡易小品盆栽製作班
4. □萌翻商用組合盆栽
5. □休閒農園輔導與診斷
6. □烘焙食品-麵包-丙級證照班
7. □中餐烹調-葷食-丙級證照班
8. □植物病蟲害、植物生理障礙診斷(中階)
9. 其他



北農簡訊郵寄編號：_____

填表人：_____ 聯絡電話：_____

(請務必填寫，以利屆時開課通知)

轄屬農會：_____ 區農會

您的寶貴意見，請擇下列任一方式讓我們知道：
 1. Email信箱：joseph@tfa.org.tw。
 2. 請交區農會推廣部彙整後轉交市農會推廣部。
 3. 請放大影印傳真至2755-5521市農會推廣部收。
 4. 手機掃描上方QR-code直接填寫。

全國青年農民交流座談會議 暨「全國青農家宴在臺北」

順利圓滿

《柯浙濱·臺北報導》這幾年來，行政院農業委員會一直致力於青年農民的輔導，針對有心從事農業經營之青年，協助其於踏入農業或創新經營初期得以穩健經營，並規劃一系列青年農民輔導計畫，協助青年返鄉從農，輔導青年農民逐步擴大規模等。

在臺北市為因應農業人口老化，鼓勵青年從農，增加青年農民洄游返鄉，以提升農業競爭力，台北市農會於103年6月11日成立「臺北市青年農民聯誼會」，這二年來木柵、士林及北投區農會亦各別成立分會。

在臺北市府產業發展局及本會積極辦理各種研習及經驗交流活動，亦輔導青年農民拓展農產品行銷管道，搭配本市現有之花博農民市集及建國假日花市農業櫥窗，設置青年農民專屬展售位置。輔導聯誼會組織自主運作並培養辦理大型活動的能力。

今年首次辦理臺北市標竿青農選拔，配合

輔導師陪伴，培養青農創業及行銷新觀念。辦理青年農民人力資源訓練計畫，加強提升青農專業職能，並培養經營休閒農業所需的第二專長。

12月5日由臺北市青年農民聯誼會於關渡碼頭大河之戀皇后號郵輪主辦全國青年農民交流座談會議，行政院農業委員會李退之副主任委員率輔導處、農糧署、改良場、農政局及農科院人員參與座談，臺北市政府產業發展局王三中副局長、劉永修專門委員及呂戶鴻科長、本會莊龍彥理事長、蘇光正總幹事及士林區農會葉文忠理事長、曾崇華總幹事也應邀出席，座談會議中各縣市青農提出農產品產銷、農產品加工管理法規等問題也獲農政單位一一回答，展現農業主管機



關積極解決青農農業問題的態度與作為。

座談會後「全國青農家宴在臺北」活動在大河之戀皇后號郵輪上隆重辦理，臺北青農準備多樣的在地農特產品烹調的美味料理招待全國150位青農，並乘船夜遊淡水河欣賞夜景，獲得與會全體青農驚艷的讚許。肯定臺北青農的用心規劃及服務。台北市農會蘇光正總幹事也在會後感謝並肯定臺北市青農聯誼會辦理此次活動的用心、展現團隊超強的向心力及執行能力。臺北青農讚!



士林區農民節慶祝大會暨農事小組會議元月25日舉行

《胡承祖·士林報導》士林區農會於11月26日農事小組長會中決議，108年度農事小組聯合會員大會將於元月25日農民節慶祝大會後隨即舉行。本次最大變革是農事小組聯合會員大會與農民節大會共同聯合舉行。曾崇華總幹事表示節省的人力成本，再加上農會加碼回饋給農民，紀念品將比往年增加，共同創造農民農會雙贏局面。

參與會議的農事小組長、副組長一致表示，往年農事小組會議的舉辦，常常聽到農友抱怨農會發放紀念品時間太短，常因農忙錯過時間，無法前去領取，導致權益受損，此次農會立即做出反應，創新變革值得讚許。



感謝各位會員農友的支持，歡迎隨時提供寶貴意見，讓農會的業務、會務日益成長，農友亦有更好的回饋。誠摯邀請士林區的會員於元月25日一起來參加農民節慶祝大會暨農事小組會議。

- 農事小組會議紀念品發放時間、地點、方式如下：
- 發放時間：108年元月21日至29日營業時間內。
 - 發放地點：士林區農會本會營業廳 (文林路342號)
 - 領取方式：攜帶身分證、駕照、健保卡(擇一)及印章。代領者請攜帶身分證、印章及被代領者之身分證、駕照、健保卡(擇一)

青農王宣智返鄉從農 八仙自在地 投投是稻

《李諭善·北投報導》臺北市青年農民聯誼會成員王宣智去年起返鄉從農，夫妻倆人同心協力產銷合作，除了協助長輩耕種水稻外也種植蔬菜，總面積約6甲。他有計畫朝向無毒栽培前進，積極從品種及種植方式全面提升稻米品質，目前已推出自有品牌「投投是稻」的小包裝米，並在臺北花博農市民集銷售。

臺北市農會今年為配合臺北市政府農業振興方案所辦理之青農輔導計



畫，舉辦標竿青農評審，選出具有發展潛質的標竿青農加以輔導，王宣智就是其中一位，他同時也是臺北青農北投分會副會長。台北市農會執行此計畫的目標就是協助青年農民返鄉從農，輔導青農逐步成為專業農民，針對有心從事農業經營之青年，整合相關單位資源，並依據其從農與經營發展需求，規劃完整之輔導措施。

王宣智今年也配合臺北市政府工務局辦理關渡平原秘境花海活動，提供約1公頃農田種植波斯菊，其農田就位於花海



區連接關渡水岸腳踏車道旁，為主要賞花區，平日也吸引了大量人潮。花海總面積約1.76公頃，預計觀賞期可延續至農曆年前。

編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電2070612分機275、277。

士林陽明山山藥在建國假日花市展售

《李窈臺·臺北報導》士林區農會於12月1-2日，假臺北市建國假日花市進行「2018士林陽明山山藥季-憶起趣士林山藥展售活動」，讓民眾可以購買到士林區農會與相關單位輔導農友共同培育出之品質優良、產地直送、鮮採甜美的士林陽明山山藥。由於今年鮮少颱風，山藥產量及品質都非常好，展售會現場有農友「產地直送-鮮山藥」、「甜在心山藥饅頭」、「Q勁十足山藥麻糬」、「鮮採蔬果」、「手工山藥糰」、「香脆可口山藥酥條」...等多項新鮮商品。並自12月8日起至108年4月底的每周六、日都可以在建國假日花市買到由士林區農會推薦的農友販售的山藥。



另外，民眾如果想快速又輕鬆的料理山藥，士林區農會還有新鮮限定「山藥禮盒」、「冷凍即煮山藥」，可透過電話訂購，訂購專線(02)2882-8959轉601-602，或親至士林區農會直營「活力生活館」(台北市士林區文林路342號旁)購買，力邀大家以行動支持台灣在地農業。

台北市農民子弟獎學金名單揭曉

《楊淑雯·臺北報導》台北市農民子弟獎學金審查委員會已於107年11月19日召開審查會議，各區申請的農民子弟，共計53名學子審查合格，分別獲得6,000元、7,200元獎學金(屬農業科系者，再加發二成之獎學金)。

增額錄取名王嘉宏、蘇子涵，二位同學就讀大專院校雖不隸屬農學院但係與農業科系相關，依審查決議增額錄取，各加發二成之獎學金，另達標準而未獲得前項獎學金者，酌發獎狀及紀念品乙份。

107年度台北市農民子弟獎學金審查合格名單如下：(依姓氏筆畫排列)

獎學金35名：方羿修、王燕慧、王韻智、何淳蜜、何筱凡、吳金霖、沈盈汝、施婷喻、柯好萱、徐子晴、高偉芯、高禎謙、張裕珊、曹育瑄、曹或初、莊家懿、許峯棋、郭昆典、郭靜樺、陳玉燕、陳怡妮、陳易揚、陳林萱、陳曉萱、黃宇昊、黃鈺霖、楊子萱、練家安、蔡佩珊、鄭景馨、蕭芳祁、賴映欣、謝佳好、鍾鳴、魏均捷

增額錄取：王嘉宏、蘇子涵

臺北市南港區木柵區冬季茶葉競賽圓滿落幕

《潘建華·臺北報導》臺北市的兩個重要產茶區：出產包種茶的南港區與出產鐵觀音茶的木柵區，都在最近辦理冬茶比賽。南港區農會舉辦的優良包種茶競賽，於11月25日舉行頒獎。本次共93點參賽無人淘汰。競賽結果由茶農廖文生奪得特等獎，陳威傑獲得頭等獎。木柵區農會舉辦的優良鐵觀音競賽，於12月10、11日舉行評審，本次參賽茶葉共278點，

淘汰率31%。競賽結果，由茶農張福欽奪得特等獎，鄭張祥獲得頭等獎，計有14點茶葉獲得頭等。



今年茶樹受到入秋後氣溫驟降以及降雨增加的影響，光合作用時間減少，茶葉產量驟減，因此非常考驗茶農的製茶技術，想得獎必須有相當的水準。值得一提的是，本次競賽得獎茶農有多位來自臺北市青年農民聯誼會的成員，如余文騰、余文還、



張育璋、張依平、張群及張君誠，皆為非常優秀的青年農民，製茶技術正漸漸地獲得良好傳承。

木柵冬季優良鐵觀音得獎茶葉頒獎及展售活動，將於12月21日上午在木柵區農會舉行。敬

邀喜愛品茗的各位市民朋友，前來品嚐當季競賽茶，支持在地農產品，認識優秀的在地茶農。

本市各級農會員工講習訓練-認識農推新思維與重要農業政策

《郭純純·臺北報導》台北市農會12月6日以農業推廣工作新思維為題，辦理本市各級農會員工講習訓練，上午的課程邀請到新世紀整合行銷傳播股份有限公司的錢宏烈總監講述「善用手機作為媒體宣傳工具」，台北市農會蘇光正總幹事表示，在智慧型手機普及與網路新世界的時代，手機已經成為媒體

廣告的型態與宣傳工具，期藉由專業的行銷傳播公司的分享與介紹，讓農會同仁對現代科技與資訊潮流有所認識，進而能善加利用，有效行銷農會、為農業推廣工作加分。

下午的課程，則邀請到行政院農業委員會輔導處蘇蘭蘭副處長講述「有溫度的農業推廣工作-從推廣農業重要施政談起」，蘇光正

總幹事強調，農會同仁不管在哪個部門工作，對於政府重要的農業政策都要有基本的認識與了解，才能一起為農民與農業打拼。蘇副處長則表示，希望藉由農會的幫忙，讓政府對的政策可以有效的傳遞到農民與消費者身上，不要出現錯誤的訊息，始能擴大農業推廣工作的成效。

北投區

北投區四健會-花蓮琢玉體

《魏俊凱·北投報導》玉，自古以來，作為吉祥，趨吉避凶之物，常作為首飾、手鐲、吊飾等飾品。但玉是如何形成？是如何進行切割琢磨又是怎樣把玉石製作成飾品？為此，北投區四健會特別探訪了花蓮如豐琢玉工坊，了解台灣玉的發展現況與未來展望，其中辛酸歷程差老闊一一為四健會員進行解說，之後帶領四健會員進行琢玉體驗。首先讓四健會員挑選不同造型的半成品，有水滴、愛心、圓型、四方、台灣型、葫蘆、包粽、牛角等等，選定之後會有師父指導進行粗輪砂磨、細輪砂磨、砂紙粗磨、砂紙細磨、馬皮拋光最後的結繩組合共六個流程，馬上就可以配帶了，其過程非常令人難忘，是一種非常難得的體驗。

農學之路

北投區農會於9月4日起至11月8日止，共辦理30場農作物栽培管理課程，其內容包含葉菜類、果菜類、豆菜類、酪梨、蘆筍、無花果、火龍果、柚子、香蕉、芭蕉、綠竹筍、梨、草莓、百香果、番石榴有機農業經營經驗分享等各項栽培管理課程，參加學員受益良多，上課學員為1/3專業農友，1/3兼職農友以及1/3市民所組成。

本年度課程從基礎入門開始進行指導，直至最後的果乾製作技術等，從一級產業延伸至六級產業，使學員了解農業的現況與未來之可發展空間。本會對於開設各項作物栽培管理，不餘遺力，因為農業這條道路，是要一直堅定不移的走下去，無論蔬菜水果及花卉等，儘管氣候異常極端，病蟲害大發生越來越密集，但我們總是可以更科學更有效率的方式去克服去降低氣候變化所帶來的影響，並生產安全高品質之蔬果提供給民眾食用。

最後謝謝本年度所有參加課程的學員們，只要你們想聽、想學，我們就會一直開課下去，因為農會是農業的推手，也是咱農友最堅實的後盾。



士林區

四健會員及義指回饋服務研習

《黃鈺晴·士林報導》為凝聚本會四健會員及義指團隊向心力，發揮回饋服務精神，增進青少年對於在地農業的認識，特於11月17日舉辦「四健會員及義指回饋服務研習」，雖當日天候不佳，大小朋友的熱血精神卻像太陽般綻放著！



第一站來到藥用植物園，熱心的志工導覽園區各中草藥植物，得到許多藥草方面的知識；第二站前往陽明山平等地區，由在地青農劉嘉玲帶領大家製作山藥小饅頭；中午就近享用山藥風味餐，讓各會員及義指們品嚐山藥的滑脆口感。

第三站我們到梅居休閒農場，楊主任帶著大家沿途認識香草、「聞」香而至，並品嚐自製香草茶及體驗扦插芳香萬壽菊，與早上在藥用植物園所學的知識互相印證！最後也體驗了採摘香甜滿天星百香果的樂趣；梅居農場視野遼闊空氣清新又遠離塵囂，堪稱臺北市的桃花源。

最後一站，前往在地青農林永隆的農園，發揮四健會公共服務的精神，協助採收地瓜，大夥兒不怕滿地泥濘，都撿起衣袖下去體驗得不亦樂乎！此次研習活動不僅凝聚了轄內會員及義指的情感，更讓大夥兒親近農業，體驗不一樣的農村生活。

松山區

松山家政班 萬里送愛心

《劉瓊媛·松山報導》松山區農會家政班，11月21日由理事長、常務監事與總幹事領隊前往萬里仁愛之家訪視，不僅帶來愛心物資、家政班手作點心，還有班員用心準備的音樂饗宴。包括民族舞蹈班、手語律動班、「松山媽」厝邊合唱團都帶來精彩節目，多才多藝的班員演唱黃梅調《戲鳳》、《郊道》，帶領長輩回溯美好年代。這次仁愛之家也派出最有活力的長輩們帶來「海草舞」，隊伍中還有高齡93歲的阿媽，腳步穩健中氣十足，跳得比誰都賣力！希望藉著訪視互動，能為社會盡一份心力，並給長者們難忘的溫暖回憶。



木柵區

就是要薑玩

《周莉蓉·木柵報導》隨著天氣漸涼，時節接近冬至，意味著今年也漸漸邁入尾聲。木柵區農會四健會特別於12月9日前往苗栗辦理年度的最後一場活動-「親子聯誼暨歲末聯歡活動」。



活動當天我們揮別陰雨綿綿的台北，至公館鄉黃金小鎮進行洛神花採收體驗，品嚐洛神花釀及其他加工品的酸甜滋味，同時走訪在公館農業佔有一席之地的「穿龍圳」，了解農業灌溉用水的重要性。至三義鄉的卓小屋進行植物染，並從過程中體驗植物利用的多元性。最後，在雲霧繚繞中前往大湖鄉的薑麻園，透過解說員介紹後知道如何區分老薑、粉薑、嫩薑，同時知道薑全株的樣貌後，下田採收老薑。

木柵區農會期望四健會員能夠在活動過程中學習及成長，透過農業體驗讓會員們直接進入產地，了解各鄉鎮農業特色與文化，同時走出3C及書籍，走出戶外實際透過五官感受自然。

大安區

「蜂」味十足，大安家政「西滷肉」教學

《何維雅·大安報導》大安區農會在11月每周一下午皆舉辦家政健康飲食研習課程，邀請內湖茗穀屋烘培創意坊的林淑貞老師上課。在11月19日的課程中，講究營養均衡的老師特別推薦「西滷肉」料理。

「西滷肉」是常見的台菜辦桌料理，雖然用料簡單，但是一道蛋、肉、菜兼具的料理，老師提醒下鍋時大白菜會出水，記得瀝乾水分，以免後續加入的高湯和調味料無法入味。

除了料理，還有天然的「蜂蠟護膚膏」製作教學，材料皆可在臺北後車站店家採買到，過程也非常簡單，要注意的是蜂蠟與基底的甜杏仁油加熱的溫度不要超過70度，而蜂蠟本身50度就會融化了，太高溫會影響到成品的品質。倒入模組的過程中要是開始在燒杯緣上凝結，只要再次隔水加熱就可以繼續操作了。詳細製作配方、流程都可至台北市大安區農會臉書上面查詢。

南港區

油茶產業觀摩行

《蔣宗耘·南港報導》南港區農會為增加農友對茶籽油的了解、提高產品品質，於12月4號與七星農田水利會、七星農業發展基金會、桃園區農業改良場，一同舉辦油茶產業觀摩行程，並參訪連淨綠色科技股份有限公司與農七十生物科技有限公司，也加深農會與農友互助的情誼。



苦茶油除了顧胃、保護腸道、幫助消化，也能降低壞膽固醇、預防心血管疾病。除此之外，也適合當作天然保養品使用，使用後皮膚極快吸收、無負擔。冷壓的茶籽油顏色呈透明金黃色，熱壓因過程產生的熱能，會破壞茶籽的營養，顏色呈不透明深褐色。兩公司的茶籽油都使用冷壓的方式製作，雖品質較好，但產量較熱壓低，需花費更多成本與時間製作。為了增加整體的透鮮度，多了「冬化」這一過程，經過一定溫度、時間循環下，苦茶油的飽和脂肪酸（等於硬脂酸）會被析出，使苦茶油品質更純淨、健康。老闊為了讓我們了解之間的差別，讓我們每人試喝，喝起來口感滑順不苦澀，有很自然的苦茶香，相較之下，與一般市售苦茶油的油耗味截然不同。

經過一天充實的學習後，農友們也對茶籽油有更多認識，老闊也非常熱心的教導農友、耐心的回答各式問題，大方的教了許多技巧，並針對農友會遇到的問題做詳細的解說。農會也從中知道過程會遇到的困難，更能準確地提供幫助，在互信的基礎上，建立良好的合作，推廣更多在地農特產品。