

台北市特色農產品行銷

「台北心好茶純淨-禮盒」首次發表



《楊文豪·台北報導》國人生活水平日漸提昇，對於「食的安全」亦更加要求，加上近來食安事件頻傳，如何吃得安心、喝得安心，已是國人飲食關注的焦點。為此，台北市農會特別挑選以自然農法種植的台北有機茶向民眾推薦，推出了農會界首度發表的有機好茶「台北心好茶-純淨禮盒」，禮盒中包含包種茶2兩、鐵觀音茶4兩，都是經過有機認證的台北好茶。台北市農會要以這份量少質精、天然甘醇無負擔的有機茶禮盒，和大家分享清新、自然的味道，讓大家在生活的堆疊中，感受這份默默注入生命的幸福感。

台北市農會將於11月21日在台北花博農民市集辦理台北市特色農產品行銷活動，活動

當日除了介紹「台北心好茶-純淨禮盒」，下午一點起還有「品味好茶」的教學，歡迎民眾踴躍前往報名參加。並自該日起至104年12月15日止，在台北市農會農特產品展售中心(萬隆店)、蔬果舖子及台北花博農民市集辦理預購活動，每盒售價2,000元。預購活動期間，預購一組並完成付款，

贈送花博購物袋一只，預購兩組並完成付款，贈送花博購物車一台(數量有限送完為止)。



104年台北市休閒農業文化發展及市民農園拓展計畫

休閒景觀設施亮點規劃設計競賽決選公告，經評審後各參賽者名次如下：

名次	單位/代表人姓名	設置地點
1	南港高工建築科 劉政宏	杏花林休閒農場
2	中華科技大學 周子娟	大團園休閒農場
3	崇右技術學院視覺傳達設計系 曾禹筑	二崎生態休閒農場
佳作	比洋國際數位行銷整合有限公司 李蕙君	清香休閒農場
佳作	崇右技術學院視覺傳達設計系 周璋婷	白石森活休閒農場
佳作	林柏宏	福田園教育休閒農場
佳作	林惠雅	梅居休閒農場

佳作依代表人姓名排序



郵政特准掛號證明標誌
郵政特准掛號證明標誌
郵政特准掛號證明標誌

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：李國鈞
 常務監事：程長鵬
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

立冬補冬在花博，歲末年終齊“棗”“茶”

《陳玲佳·台北報導》配合冬令進補的傳統，由台北市農會主辦的花博農民市集，特別與台北市政府一同邀請台北市各區農會共襄盛舉，並由台北市政府產業發展局王三中副局長及本會李國鈞理事長為今年的冬令食補活動揭開序幕，同時士林區農會郭淑敏總幹事、木柵區農會張金婉總幹事、南港區農會陳坤維總幹事以及北投區農會陳全國主任也上台向民眾介紹台北市之各區的農業特色及農特產品，並推出以該區特色農產品烹調的食補料理

提供現場民眾免費試吃品嚐，而四道不同的健康養生食補料理更是讓嚐過的民眾都一致大讚：「好吃！」，另外開幕當天更加碼推出開幕加碼抽活動，讓現場參與的民眾將農民市集最夯的花博購物車及最新鮮的食材通通打包回家。

而在冬令食補過後，農民市集特別安排了『銀色耶誕月』來陪伴大家度過今年的最後一個月！由各縣市帶來又香又甜的洋香瓜、番茄、柳丁、棗子與香甜的茶香及鮮味十足的貢寮鮑等等，讓民眾都能買到最新鮮的產地直銷農產品，也滿足了饕客挑剔的嘴。

此外，由中山區農會及松山區農會家政班所帶來的精采表演在舞台上給予民眾最佳的視覺饗宴。加上農民市集的攤商們提供的千份的農特品及台北市農會提供的花博限量手拉車、手提購物袋……等，總計

更多詳細的活動內容介紹，請鎖定台北花博農民市集活動資訊哦！歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」粉絲專頁查詢。



建國假日花市 33歲了！大家一起親親花市

《楊惠嫻·台北報導》花市週年慶今年以田園城市為主題，首次與台灣大學園藝暨景觀學系花卉研究室合作，展出淨化居家空氣植物及新品種觀賞植物。現場展出夏蕈、日日春、彩葉草、朱蕉、彩葉鳳梨及粗肋草等新品種，每個展區都有專人現場駐點解說，同時贈送精美明信片。淨化居家環境植物展區，則依場景分為臥房及盥洗室、書房及辦公室、客廳或會議室，佈置適合之植栽，並介紹佈置之重點。

本會李國鈞理事長，曾經是花市展售花農，肯定花市提供本市花農、茶農展售本市農產品，多年經營下已成為國際知名戶外假日市集。程長鵬常務監事表示花市舉辦的各種特展活動深受市民喜愛，祝福花市生日快樂！蘇光正總幹事表示，花市的農業櫥窗是提供市民農業新知、推廣農特產品的



好地方，花市裏的綠色植物、色彩繽紛的花卉，讓人心情愉快，是永保年輕的好方法。

這次週年慶配合台北市政府推廣的田園城市，首次與台灣大學園藝系葉德銘教授合作，將學術界與生產界結合推廣農業新知，充份發揮建國花市農業櫥窗的功能。

詳情請洽台北市農會研究發展室 (電話：2707-0612#267) 楊文豪
 農特產品展售中心：台北市文山區萬隆街47之12號1樓
 蔬果舖子：台北市大安區復興南路一段340巷旁空地

參加台北市農會休閒農業文創研習見聞錄

台北市農會舉辦了一系列的農業文創講座，幫助農民們了解何謂農業文創，學習建立新的休閒農業產業模式，並結合觀光、休閒、文化與農業與生態。

建築方式，以不破壞和尊重土地為出發點，並且使用廢棄的海上浮球，資源回收再製成生活上實用的物品。



第三天的戶外參訪課程，我們來到了三芝度咕屋及2號倉庫，何俊賢教授打造了一個環保的綠建築，以土為材料建成，外型類似碉堡，不但冬暖夏涼，更突破傳統的

2號倉庫也是將日據時代遺留下來的米倉，結合在地農產品，地文創藝術家，發展成為非常有特色的農村文化觀光景點。



感謝台北市農會安排此次課程，讓我深深的體會到傳統農業要轉型、要升級，可以不必大興土木，破壞生態，而必須以農為基礎，以人為本，從心出發，建立和發覺在地的文化特色，了解和追尋自身的專才及興趣，繼而將之發展傳承。

內湖 東林休閒農園 顏凡儀

104年四健會傑出義指獎 木柵區農會張欣柔義指

- 台灣大學生命科學系畢業
- 83年加入台北市木柵區農會四健會
- 現為台北市青年農民聯誼會會員
- 任職於杏花林休閒農場；張協興茶行



冬之養生

山藥富含多種人體必需胺基酸、纖維質、礦物質，營養豐富

山藥系列商品全場 **85折** 即日起至104/12/18

台北市農會網路商城

(<http://eshop.tfa.org.tw>)只要上網點選，全國各地優質農特產品，直接配送到你家，方便又有保障。



歡迎索取北農簡訊或更改地址，請來電02-27070612分機275、277

105年專業農業技能-開課意願調查表

(本表僅供區農會會員、會員眷屬及家政班員填寫)

以下調查請依需求順序寫上1、2、3請勿超出3個選項，本會將依調查結果在預算許可內辦理課程

1. 作物繁殖技術班(嫁接)
2. 景觀植物修剪維護技術班
3. 農業機具簡易維修班
4. 花卉生活應用班
5. 農藥代噴及用藥安全
6. 中式米食加工
7. 其他

北農簡訊查詢碼： _____

填表人： _____

聯絡電話： _____
(請務必填寫，以利屆時開課通知)

轄屬農會 _____ 區農會

您的寶貴意見，請擇下列任一方式讓我們知道：

1. Email: joseph@tfa.otg.tw
2. 請交區農會推廣股彙整後轉交市農會推廣部
3. 請放大影印傳真至2755-5521 市農會推廣部收
4. 請貼於明信片背面，郵寄：106台北市大安區復興南路1段390號14樓 推廣部收

士林區 農產品銷售話術與產品陳列技巧課程

《邱佩娟·士林報導》為提升農友銷售技巧，士林區農會於9月21日及10月1-2日，針對本區展售蔬果的農友開設「農產品銷售話術與產品陳列技巧課程」，訓練課程規劃除了增進農友對自家產品特性認識之外，並透過實地陳列技巧訓練，展現自家特色產品，促使消費者購買，增進農友收益。

課程設計讓參與農友寫出自家產品特性，分析自家產品與市售產品的差異與價值，老師並逐一修改學員們撰寫的產品文案，在課堂上讓學員對照，寫出精準的產品文案。並透過分組討論，上台演練產品的銷售話術，讓自家產品從市場競爭中脫穎而出。第二階段課程再分成兩部分進行，講師先行講授商品陳列視覺的規劃概念，列舉國內外陳列實例，再至樂活市集調整蔬果的陳列方

式，教導農友如何使用佈置物陳列以呈現攤位上的主力商品，讓農友能對照陳列調整前後的差異，提升農友的農產品陳列能力，以吸引消費者關注增加購買機會。

本課程上課學員反應熱烈，在老師的巧手改造下，陳列的蔬果產品呈現精緻高級感，農友們也對調整後的陳列成果嘖嘖稱奇、驚呼連連，直呼「真的有差耶」！翁王忠老師也在攤位調整



展售農友李彩雲及青年農民張日新之攤位蔬果陳列調整成果

完成後，期許農友多加練習蔬果的陳列方式，創造屬於自家的攤位陳列風格。

北投區 今年的立冬和花博農民市集一樣熱鬧

《陳秀雲·北投報導》遵循古早民間習俗以「立冬」為冬季的開始，在秋冬轉換之際，是身體積蓄能量的最佳時節，也是進補的好時機，為本月主題「冬令進補月—臺北市好農食補來PK!」活動，在這秋冬時節也恰是食用菇菌類農產品的產期，正好呼應地產地消的理念。

11月7、8日兩天配合市農會辦理「冬令花博—臺北市好農食補來PK」活動，北投區推出的食補養生料理為「麻油菇雞飯」，首選的主角食材「秀珍菇」是生產自陽明



※秀珍菇食材選購小撇步：挑選呈淺褐色，選購時以菌傘完整較厚、裂口少、菌柄短的較好，北投區農會所輔導生產之秀珍菇，生長於大自然泉水灌溉，是最佳選擇！

內湖區 內湖田園小學 Part2

《林紘宇·內湖報導》內湖區農會開辦田園小學計畫1個多月以來，已超過800名學童參與，每位學童們除了認真學習種菜技巧之外，更小心翼翼呵護著親手種下的菜苗，可是，天有不測風雲，首批種下的菜苗，剛好遇到颱風來襲，以致全毀，颱風過

後，學童們除了傷心難過以外，還是得拿起工具翻土、施肥，重新種下菜苗。

相對的，颱風過後才開始種菜的學童就幸運多了，菜苗已陸續長大，然而，菜葉慢慢長大的同時，卻也招來了一些危機，許多盆栽或菜圃裡的菜陸續減少，經

由農夫老師診斷後發現，原來菜園裡來了一些不速之客來訪，有蝸牛、蚱蜢等，為了讓菜苗順利長大，小小農夫們開始努力抓蟲。

藉由颱風及蟲害的經驗，學童們也瞭解到農夫要種出鮮美的蔬菜是件多麼不容易的事，因此，以後更應珍惜餐桌上的食物，祝福每位小小農夫種的菜，都能夠順利長大、幸福豐收。



農夫老師講解安全農業的重要性及有機蔬菜的知識



農夫老師診斷及解說抓到的蝸牛及蚱蜢等害蟲



颱風過後，重新翻土、施肥，再次種下希望的菜苗

感恩、尊重、愛 梅居休閒農場即將開始試營運

《翁紹銘·士林報導》『梅居休閒農場』座落在陽明山平等里菁菁街43巷，門口有著『M&G Leisure Family Farm』的明亮招牌，即將自12月1日開始試營運，園內有咖啡園、梅花大道、紫藤休閒區、紫藤隧道、孟宗竹林夢幻區、果園蔬菜香草區及食農育苗室、耕讀育苗室與命名為『感恩、尊重、愛』的『親子牛』等亮點。

『親子牛』敘述著農場長輩與晚輩們的故事，從小與父母辛勤耕作，參與勞務的孩子輩，承受長輩督促努力向學，仍能以課業為重，在農作之餘，均順利完成學業。為紀念長輩，特以父母之名為農場命名。

梅居休閒農場設農產品體驗，透過食農教育的「親手做」、認識在地農業、飲食生活方式及其文化與生態環境之關連，以建立正確選擇食物概念，也設有節約水資源的灌溉系統。為盡減碳的一份心力，農場僅提供環保養生蔬食簡餐。

農場緊鄰食物森林式的『梅居市民農園』近期將可開放，環境自然優雅。希望與遊客能在此正向的互動中，對於生活、生產的環境，抱持更友善的態度，進而對生命及土地升起感恩心。



松山區 安全農業講習



《汪明華·松山報導》松山區農會於10月22日上午9時邀請台灣安全高品質農業推廣協會專家李麗娟老師，蒞臨本會主講「安全農業講習」。講解以秋冬季蔬菜（花菜類、結球類及葉菜類）為例，如何運用微生物及生產管理方式，來達到合理化施肥及減少農藥施用之高品質生產模式。

北投區 北投區四健會活動集錦

《魏俊凱·北投報導》

(一)探訪農村社區作業組—竹山社寮社區

由社寮社區發展協會陳璋輝總幹事，帶領四健會員走訪社寮社區，認識當地社區的人文歷史、古蹟、生態資源與農業發展，其中最特別的就是社寮紫南宮，並總幹事細細解說社寮紫南宮的發跡過程、向土地公借發財金的民間習俗、以及當地社區福利與社區未來發展等等..其中講述向土地公借發財金的故事，令人嘖嘖稱奇!活動中，以做中學的教育方式，讓會員了解當地社區發展過程與方式並透過作業組的操作，並培育農村小小解說員及訓練四健會員之膽識及解說能力。



北投區四健會—探訪農村社區作業組—竹山社寮社

(二)四健會公共服務活動

為培養四健會員健全的體魄與心胸以及回饋服務社會之精神，特與二崎生態休閒農場合作辦理農事公共服務活動，協助農友進行田間清園及拔除雜草，雖然活動當天飄著雨，但卻澆不熄會員之熱情，永不言棄，大夥聽從詹老師的指示，哪兒有雜草就往哪衝!!只見那田間的雜草如蝗蟲掃過!!乾乾淨淨!尤其下著小雨，土壤濕潤，雜草輕輕一拔就連根拔起，所以在很短的時間內就完成了工作，連詹老師都讚不絕口，會員看到親自整理過的田地，很有成就感，也是一種很難得的體驗。



公共服務

(三)北投健康綠活節

北投文化基金會於10月份辦理北投健康綠活節活動，本會於活動攤位中，進行水稻文化活動展示及愛的穀粒DIY活動，由四健會會員與義指一同協助，指導民眾DIY製作，活動中除宣傳北投水稻文化活動外並訓練會員勇氣、膽識、領導力、與民眾互動與溝通之能力。



四健會會員楊玟玟指導民眾進行愛的穀粒DIY活動

大安區 家政班陶笛研習課

《何欣怡·大安報導》大安區農會屬都會型農會，家政班員間缺乏傳統農會雞犬相聞的情感，對農會不免產生疏離感；都會生活步調緊湊壓力大，協助繁忙農事心力交瘁，終日周旋於柴米油鹽間...

藉由聆聽喜愛的音樂來緩和情緒，是最簡便也是最普

遍的放鬆方式，因此為家政班員開立陶笛學習課程，藉助學習樂器使班員放鬆緊繃的神經，陶冶班員的心性，進而使農家精神生活獲得改善，亦可藉此聯絡班員間的感情！班員們從基礎的音階開始學習，幾堂課後已可吹奏大家耳熟能詳的民俗歌謠，相信此課程能讓農暇之



餘的家政班員藉著學習陶笛吹奏變化氣質，將之融入家庭生活中，使農家精神生活獲得改善。

南港區 104年度冬季優良包種茶展售敬請把握良機

《葉文冠·南港報導》喜歡喝好茶的消費者有福氣啦！南港冬季優良包種茶比賽，今年訂於11月17日進行評審，11月28日及11月29日在建國假日花市農業櫥窗區舉辦展售活動。



南港區優良包種茶展售

南港為包種茶的發源地，比起價格昂貴的高山茶，南港包種茶毫不遜色，只是消費者近來存在著對高海拔的迷思，所以要喝好茶的消費者，可不妨到南港山茶農家及農會購買價格實在、品質好的南港包種茶。

今年冬季優良南港包種茶受天候的影響產量較少，品質經過茶改場評審嚴格把

關，在物價節節上升的今日想喝到經濟又質優的南港包種茶，請把握11月28及11月29日在建國假日花市之南港包種茶展售機會！活動現場還有茶食示範教學&茶藝講座供民眾免費參加，現場有農漁會農特產品展售，另有土肉桂紅茶、包種茶麵線、桂花麵、茶籽油、桂花茶雞、桂花滷雞等試吃試喝活動，歡迎有興趣民眾，一同共襄盛舉。

木柵區 『四健烘焙王』

《周莉蓉·木柵報導》11月1日世界四健日，木柵區農會四健會也在這天舉辦了「四健烘焙王」的活動，我們到木柵知名甜點烘焙坊—貓茶町，由木柵區四健義指高憲鴻指導會員製作鐵觀音酥餅及蜜糖吐司。藉由介紹食材、實

際操作及品嚐...等過程，讓會員們了解鐵觀音茶除了品茗還有入菜、烘焙的利用方式，同時也藉由製作餅乾，帶入食農教育及在地食材的觀念，貫徹四健會「從工作中學習」的精神。



木柵區 104年木柵冬季優良鐵觀音茶比賽

《張睿哲·木柵報導》時序進入冬季了，也是冬茶比賽的時間到來，對於喜愛喝木柵鐵觀音茶的愛茶人士，莫不期待一年一次的冬茶比賽。近年來木柵鐵觀音茶已愈來愈受許多品茗人士的青睞，常常供不應求。而今年又因為受到蘇迪勒颱風的影響，產量亦有減少，所以想必這次冬季比賽茶又將成為搶手貨。

104年木柵冬季優良鐵觀音茶比賽的時程如下表：

活動項目	時間	地點
繳茶	12月8日(二)	農會8樓活動中心
農藥殘留檢測	12月9-12日	瑤公藥檢中心
評審	12月13、14日(日、一)	農會8樓活動中心
頒獎典禮	12月23日(三)	8樓活動中心
得獎茶展售會	12月23日(三)	農會1樓

景美區 景美在地好咖啡--推廣示範暨DIY體驗準備要開始了

《廖再添·景美報導》在繁忙的都會生活中，越來越多人開始發現樂活人生的趣味，開始走向大自然，回到大地的懷抱。都會型農業兼具遊憩、教育、社會、環保等功能，推廣田園城市對民眾實屬重要。

從年初開始，規劃咖啡種

苗採購，聘請專業講師授課，一系列從植栽、管理、實地剪枝，讓更多的農友參與響應，終於來到體驗的時刻了。

景美區農會訂於12月3日(星期四)下午一時三十分起在理事長咖啡園區(文山區興隆路三段304巷121號

對面巷內)舉辦景美在地好咖啡一推廣示範暨DIY體驗活動，歡迎有興趣者，到陣來捧場。

