

春之旅行

在武陵與花相遇

《李諭善·台北報導》提到春天的武陵農場，大家都想到櫻花盛開時，但是櫻花謝了之後，武陵農場還有什麼花呢？三、四月雖然已過櫻花繽紛盛開時節，此時造訪，卻多了幾分清幽與靜謐。花菱草、櫻草花、油菜花各自美麗；梨花、泡桐、葉牡丹相互爭妍，還有大家喜愛的紫藤也開了。

旅程從礁溪最美的林美石馨步道開始，走在平緩的山勢，自在的吸吸芬多精，步行約一小時熱熱身。若天候不佳則改參觀泰雅生活館，這是目前全台灣唯一使用原住民母語所展示的文物館，展示以多元文化主題系列呈現。

享用原住民風味午餐補充體力後，再沿路直上高山美景，南山高冷蔬菜栽培區休息片刻後即達武陵農場，映入眼簾的即是百花爭艷。抵達後首先往南谷園

區步行賞遊，從賞鳥步道往蔣公行館方向，再去探訪櫻花鉤吻鮭的最後一處樂園：七家灣溪，並觀賞國寶魚櫻花鉤吻鮭生態中心展示館。晚餐享用歐式自助餐，餐後還可以出門散步觀星。武陵農場光害少，能給你滿滿的大星空。夜宿武陵富野渡假村，在寧靜的氛圍裡好好沉澱一下。

第二天賞遊北谷園區，從武陵遊客中心沿觀魚合抵花海區再往雪山登山口管制站。還可以到武陵茶莊品嚐高山茶。藉由解說員生動活潑導覽介紹，讓每位遊客徜徉在青山綠水的大自然懷抱下，同時能了解大自然生態之美，豐富您優質的遊程。午後至武陵山莊賞紫藤花(依花況而定)，然後回程往溫暖的家。

出發日期：3月24日、25日(五、六)、4月14日-4月15日(五、六)
費用：二人房每人新台幣4,800元、四人房每人新台幣4,500元

台南(南瀛)自然生態 文化之旅二日遊

行程安排
第一天：台北→北門水晶教堂→井仔腳瓦盤鹽田→台灣迷你版亞馬遜風情→七股黑面琵鷺保育區→夜宿台南富華大飯店或同級
第二天：都會公園奇美博物館園區→龍崎月世界(夢幻湖)→台北

出發日期：3月28、29日(二、三)、4月21、22日(五、六)，團體日期可自訂
費用：二人房每人新台幣4,300元、四人房每人新台幣4,100元

報名繳費地點：台北市復興南路一段390號14樓
時間：星期一至五：上午8點30分至下午5點
服務電話：02-2701-5827 特約旅行社 航天國際旅行社 (大安辦事處)(交觀甲2488號)
協助策劃：台北市農會2707-0612分機266
更多優質農旅行程請上台北市農會網站



台北市有很多好茶，您不一定喝過，現在，正是台灣冬茶上市的時候，台北市農會已為您評鑑篩選，歡迎上網選購台北市特色好茶。

台北市農會網路商城
網路下單配送到家



台北市農會網路商城
(http://eshop.tfa.org.tw)只要上網點選，全國各地優質農特產品，直接配送到你家，方便又有保障。



內湖區 內湖草莓季 採草莓的季節

《蔡柏鋒·內湖報導》內湖草莓季為每年12初至翌年的5月，今年由內湖區農會、七星農田水利研究發展基金會主辦的「草莓季活動」，由台北市府、台北市農會指導，將於3月4日星期六上午，在內湖區碧山路40號附近舉行。活動當天，有農產品攤位販售當季有機蔬菜、草莓及季節蔬菜，並在現場發送50元點券，憑券可購買農產品折抵50元(當天有效)，數量有限，1,200份送完為止。

內湖區農會並推薦優質農戶的農產品及草莓，讓台北市民朋友，採摘草莓，來內湖山上買有機蔬菜，不用四處尋找，買得安心，吃得放心。登山走春，逛內湖草莓園就是最佳選擇。臨近景點還有碧湖步道、白石吊吊橋、春秋步道、夫妻樹、埤頭、同心湖溼地、龍船岩等。

內湖區觀光草莓園開放農戶
http://www.tfa-leisure-agri.org.tw/module_s/news/article.php?storyid=30



士林農民蔬果直銷站3月5日起於天母SOGO百貨展售

《邱佩娟·士林報導》士林農民蔬果直銷站將從3月5日起每週日於SOGO百貨天母店一樓西側公園旁騎樓，展售士林區優質安全蔬果。開市當天將舉辦「好運抽樂」活動，只要掃描攤位上的QR-code成功者，就有機會抽中30、50、100元的安全蔬果消費折價券。

另將於3月5日及4月23日下午2:00至3:00，在天母SOGO百貨騎樓休息區，舉辦二場「無油煙健康蔬菜料理」示範教學，由士林區農會的家政媽媽，示範如何運用簡易的加工調味法，變化出當季蔬菜的多元吃法，請民眾把握機會，一同品嚐士林區的優質安全蔬菜。

士林區農民蔬果直銷站展售之農友已取得「台灣農產品生產追溯條碼」，販售之蔬果上市前已通過農藥殘留生化檢測，請民眾安心購買。



雲林縣水林鄉黃金番薯因得天獨厚的地形氣候及略帶鹽分的土壤環境，品質良好風味絕佳，番薯的營養價值極高，含大量膳食纖維、維生素、胡蘿蔔素、鉀及黏液蛋白等，是非常受歡迎且物美價廉的養生食材。

「水林2017番薯專區推廣」一部曲活動，2月25日(六)由台北市柯文哲市長、雲林縣李進勇縣長及蘇治芬立委領軍合作，在台北花博農民市集，共同推廣水林番薯，要讓大家體驗不一樣的農民市集！除了有精彩豐富的烏克麗演奏及趣味遊戲之外，水林鄉公所特別準備限量炸番薯，提供民眾現場品嚐試吃！讓大小朋友有吃又有玩！

二部曲活動3月25日(六)歡迎大家到水林鄉感受在地的黃金番薯田園樂。活動超多，好康可千萬別錯過囉！

活動日期及地點：

一部曲：2月25日(六)台北市花博農民市集(台北市中山區玉門街1號，捷運圓山站1號出口)
二部曲：3月25日(六)雲林縣水林鄉瓊埔村農地(鄰雲150線瓊埔路段番薯入口意象)

510 《2月號》 台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理事長：李國鈞
常務監事：程長鵬
總幹事/發行人：蘇光正
發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
http://www.tfa.org.tw
地址：台北市106復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

四時皆春好景氣 雞年亨通大吉利 台北市農會新春團拜



《李諭善·台北報導》雞鳴吉祥到，新的一年又開始，台北市農會2月6日上午舉辦新春團拜，由台北市農會三首長：李國鈞理事長(右二)、程長鵬常務監事(左一)與蘇光正總幹事(右一)率農會同仁與理、監事一起互道恭喜，產業發展局王三中副局長(中)與劉永修科長(左起二)亦親自蒞會代表林崇傑局長向大家拜年祝福。

李理事長致詞向大家祝賀新年快樂，並期許今年農會的業務能更加成長，大家再度創造業績佳績；程常務監事也祝福大家，雞年平安順利發財，蘇總幹事則感謝產業局及選任人員一年來的支持與指導，也勉勵員工們未來繼續堅守崗位，讓營運再創佳績，繼續為農民服務。吳新棋秘書則代表員工感謝三首長及理、監事們的鼓勵與支持。



花博農民市集 三月集章 走取

《陳彥佑·台北報導》三月伴隨著春季的到來，由台北市農會主辦的台北花博農民市集繼續為大家的健康加油打氣，並在花博規劃許多特別活動，邀請市民朋友們一起共同參與！

春暖花開，草地上冒出鮮嫩的綠芽，猶如上天為了新年到來的景象所鋪設的地毯，百花綻放，為各路美景增色添彩。花博農民市集將於2月25日開市，將由台北市柯文哲市長領軍與雲林縣政府李進勇縣長及水林鄉公所合作舉辦「水林2017番薯專區推廣二部曲」番薯推廣活動，讓台北、雲林城鄉交流，現場準備由雲林準備炸番薯1,000份、烤番薯500份、台北準備番薯小餐包300份、番薯塔300份的兌換活動以及柳丁品嚐、好玩有趣的活動以及美妙悅耳的音樂饗宴，迎接大小朋友們。

三月份市集現場除了展售來自全國各地的新鮮優質農特產品!每週與其他縣市合作配合，有宜蘭縣農會的溫泉番茄，以及台南市農會，嘉義縣農會，雲林縣農會產地直送的芭樂、木瓜、香蕉、



茶葉、蒜頭、花生等新鮮的當令蔬果。

農學講堂結合當令食材也規劃了許多好吃的料理課程如：『桂花釀番茄』、『番茄肉醬拌麵』、『茶香杏鮑菇』、『茶香雞湯』、『蒜頭小魚』、『蒜頭蝦』；另外為了綠化都市的「田園在我家」系列課程安排了『春季蔬菜認識』、『春季蔬菜種植』，春季蔬菜在台灣較無明顯的種類區分，常連接冬季順產，大多是冬季蔬菜的季末生產狀態，時值氣候的交替有冬季的長期生產蔬菜留置如高麗菜、包心大白菜、球莖甘藍、大芥菜、豌豆、玉米等仍因種植時間的延後或調節，大台北地區春季的溫度尚屬低溫下，也適合繼續短期冬季蔬菜，如最大宗的高苣、小白菜、清江白菜等。歡迎對園藝有興趣的各位踴躍參與，共學、共享，打造更多元的城市風貌。

今年度為了要讓大家有賓至如歸的感覺，每週六、日將各安排一場的音樂饗宴，3月4日邀請80年代大學城知名的民歌手江明學來花博現場演唱，他曾經是台灣第一屆大學城全國大專創作歌謠大賽最佳作詞得獎者，歡迎來花博重溫他的歌聲，回味當年；在3月26日也特別邀請了華視教育台的「Do Re Mi」節目主持人，台灣知名陶笛演奏家「巧克力」老師-陳若儀，歡迎熱愛陶笛的大小朋友共同來欣賞輕巧愉快的陶笛演奏。

關於更多詳細的活動內容介紹，請鎖定台北花博農民市集活動資訊哦！歡迎至官網 (http://www.expopfarmersmarket.gov.taipei) 或上 Facebook 搜尋「台北花博農民市集」粉絲專頁查詢。

慶祝
2017農民節
農民農會齊心努力

國曆2月3日是立春也是農民節，這是屬於全體農民的節日，台北市各區農會都分別舉辦了慶祝農民節大會，並在會中報告一年來的農業成果，表揚優秀的農事、家政、四健幹部並頒發台北市農民子弟獎學金，獎勵農民子弟。農會與農民是一體的，農會需要農民支持，農民需要農會照顧。祝福全體農民闔家平安，萬事如意，大家身體健康，年年行大運！

(相關報導請見第三版)

北投區 來去北投採桶柑!



《王文安·北投報導》今年由於春節較往年早了近十天，加上暖冬影響，橘子轉色慢，影響銷量，北投區桶柑往年多在年節前已銷量六、七成，今年則僅有五成左右。

北投區桶柑應景銷售，年前顧客愛買大顆、外觀佳、甜中帶點酸的果品，一來年節應景賞新，二來用為送禮大方，這時柑農多採區日照充足，果樹上端、外端的較早熟果實上市，價格較高，佔農民收益的大半。真正內行的饕客喜則愛七、八分熟，甜酸適中的果品，等到年後的桶柑大小適中，果肉細緻、甜中帶點微酸，最是爽

口，價格也實惠，一次可以連吃好幾顆。年節過後，橘子都已轉紅，風味最棒，歡迎大家洽購，依大小一斤價格在40~60元間，請洽北投區農會推廣部，電話：(02) 28924185轉310、330、340、350。

北投區目前有五位柑農開放遊客觀光採果：

陳水珍	0928853516
詹乾得	0919210906
曾成發	0932228239
游金順	0921295857
廖宗良	0972076287

可自行開車前往，或洽各園主，入園收費一人100元，可在果園品嚐果品，攜出果園者論斤計價，價格視當時採收情形及水果品質而定。

景美區 2017 悠揚樂聲飄鄉里

《黃如鈴·景美報導》元月21日景美區農會高齡者創新學習國樂班與文山區興福里及萬和里里辦公室結合，假文山劇場舉辦社區聯合音樂會，社區里民及家政班員都非常熱情的參與，當天參加人數約有200人，整個會場熱鬧滾滾。

這次的音樂會指揮黃家璋老師巧妙的將國樂與聲樂結合，讓整個音樂會更加活潑，所有觀眾對整個演奏曲目也都充滿期待與驚喜，音樂會演奏曲其中4首搭配由家政幹部王

月妹聲樂演出，演唱”我的快樂就是想你”及”紅豆”，優美歌聲將整個音樂會帶到最高潮。

國樂團團員均來自社區里民及家政班員，在班長許安慶及總幹事張肇華領導下，多次配合景美在地好咖啡、社區及醫院等公益演出，深獲各界好評。國樂團每週三晚上7:30固定團練，歡迎愛好國樂的朋友們共同加入我們的行列。洽詢電話2931-3446轉103黃小姐。



南港區 春季有機蔬菜栽培講座暨實習班

《葉文冠·南港報導》為推廣有機農業，南港區農會在台北市政府產業發展局補助下，協助農友於研究院路四段成立市民有機農園(MOA認證)，並開辦有機農業講座課程，推廣有機觀念及有機生活，邀請資深有機農友開班授課，讓市民學習有機蔬菜栽種技術並傳承農業技能，實際體驗並學習有機栽培技巧，預計於4月8日開課，每星期六上午共10堂課，另提供每組(10人一組)約20坪土地實習耕種，並提供有機肥料及公用農具，報名費只要2,000元，名額有限，歡迎有興趣加入有機生活的市民朋友報名參加。

詳細資訊請電洽：02-2783-6121分機13南港區農會推廣部葉先生 或上南港區農會網站：<http://www.nkfa.org.tw> 農業推廣活動頁面查詢



士林區農會106年度生產資材補助

《李窈臺·士林報導》士林區農會為配合轄區農友春耕肥料之需求將於3月初辦理106年度第一次生產資材補助，肥料補助項目有田寶、益能、純德、特1號、保青、台肥1號、台肥5號、台肥43號等24種常用肥料；另資材補助項目有各式套袋、雜草抑制劑、小菜蛾性費洛蒙及誘蟲器、斜紋夜蛾性費洛蒙及誘蟲盒、甘藷蟻象費洛蒙及誘蟲盒等(品項及價格詳洽士林區推廣部)，預定於3月初寄發補助明細表，請逕向第十三屆新任小組長辦理登記，預計於3月底起辦理配送事宜，請各會員注意補助期程，以免向隅。



士林區 金雞年好運到

《朱宜蓁·士林報導》新的一年開始，士林區農會特別邀請到中國書法館的李清和館長傳授我們新年保平安，趨吉避兇，財源廣進的小撇步囉！演講內容精彩，開放問答時更是反應熱烈！最後李館長以人名當場揮毫，現場有五位幸運兒得到獨一無二專屬的春聯。在此也祝福大家，在金雞年能喜迎金雞，接好運。

士林區農會106年度農機維修巡迴服務表

維修地點	日期
永福里民活動中心	3/23、5/18、7/20、9/21、11/23
溪山里民活動中心	3/30、5/25、7/27、9/28、11/30
東山里辦公室	3/9、5/11、7/13、9/14、11/9
平菁街106巷(合誠宮前廣場)	3/2、5/4、7/6、9/7、11/2
延平北路八段96巷15號 (坤天亭前廣場)	3/9、5/11、7/13、9/14、11/9
菁山里民活動中心 (永公路尾開潭聖王廟)	3/16、5/18、7/20、9/21、11/16

*維修時間：星期四 下午14:00-16:00止

慶祝2017農民節 農民農會齊心努力

《周利蓉·木柵報導》

杏花含苞待放，意味著冬去春來，新的一年即將展開。今年木柵區農會喜迎創會百年，於元月15日舉行『跨越百年；再創輝煌』農民節慶祝大會，共有1,337位會員出席，出席率達96.4%，人聲鼎沸，熱鬧哄哄。

會中首先由全體參加人員祭拜歷代先賢，表達飲水思源之意；接著表彰106年績優農事小組長、農事生產績優人員、優良家政班員、優良四健會員，感謝大家一年來的辛勞；並頒發台北市農民子弟獎學金。期間也穿插了摸彩活動，現場氣氛活絡，增添節慶喜樂。台北市柯文哲市長特地蒞臨指導，一同歡慶，增添活動光彩。感謝台北市農會提供了三項摸彩品，農會的女兒一郭采潔亦提供四項摸彩品，使活動更加豐富精彩。



松山區 開放報名

民俗療法養生班暨有機樂活農耕春季班

《汪明華·松山報導》為了推廣有機樂活農耕，鼓勵市民承租農地親近大自然，松山區農會與信義社區大學合作，於3月8日開始每週三在信義區虎山清連園，舉辦「樂活農園有機栽培」課程，將教導學員認識有機農業、秋冬季蔬菜整地作畦、育苗移植、豆渣及牛奶肥料製作及施用、病蟲害管理及有機蔬菜食用及營養介紹等，即日起開放報名額滿截止，歡迎有意者報名參加，報名費為1,000元。

為推廣家庭健康養生觀念，於3月17日起每週五推出民俗療法養生研習班，教導民眾經絡刮痧、全息刮痧、按摩、推拿及養生氣功。課程邀請民俗療法周福寶老師親自示範及講解。上課時間：3月17日起，每週五上午共8次。地點：松山區農會會議室，費用每人新台幣2,000元。報名電話及聯絡人：2753-1013分機162汪明華先生

《李窈臺·士林報導》



士林區農會106年度農民節慶祝大會在元月24日盛大舉行，由陽明山國小的太鼓隊磅礴開場，會中除了表彰農業績優人員、優秀四健、家政幹部外，還頒發90歲以上農友敬老金。活動中有家政媽媽們精彩的表演，有烏克蘭麗麗、口琴等樂器演奏，也有身段柔軟的日本舞，還有充滿民族風情的舞蹈。當然最令人期待的是摸彩活動，最大獎是3D藍光

《高震宇·景美報導》

106年景美區農民節大會於1月19日圓滿閉幕，今年除了會員表揚大會外，另增加了成果展示區，分為農事、家政、四健三大區塊。農事區是由會員提供季節性蔬菜、花卉為主題佈置，展現了各班在農事專業上面的

深厚功力；家政區則是由各小組展出平日學習的成果作品如手工皂、油畫、拼布、絲瓜絡等，藉著多樣學習更可以將所學帶入日常生活中；四健區展出了各作業組的成果，有主要是讓小朋友在整個過程中學習到做中學、玩中做的精神。現今的農會已具備多樣性的功能，期待新的一年農會大步向前再創新局。

《陳秀雲·北投報導》

北投區農會於2月7日上午舉行一年一度農民節大會，現場貴賓互道恭禧並祝新年快樂！大會由詹福昌理事長主持，台北市政府、台北市農會亦有多位來賓親臨祝賀，現場最耀眼的是金雞賀年的大型地景花藝佈置，是家政班專任花藝老師陳玉蘭老師及多位班員共同的心血傑作，大家無不驚呼連連。大會陸續頒發農事、家政、四健績優班、會員及優良客戶、還有代頒全國農會所贈「資深選任人員」獎牌及台北市農會所贈之「農民子弟獎學金」等獎項；賓主盡歡，尤其地景花藝前更是大家駐足拍照最佳景點。就在溫馨又熱情的掌聲中為今年的春耕及新進農友，致上最高的敬意。

《葉文冠·南港報導》



南港區農民節-表彰資深選任人員

漫·慢 2017 竹子湖海芋季

活動期間：106年3月24日至106年4月23日
花開期可至五月底

《李秉城·北投報導》跟隨著動漫的腳步，慢活竹子湖，「漫·慢」就是今年竹子湖海芋季的主軸意象，每年海芋季都會由不同的主題去延伸發展活動主軸，今年運用「動漫」故事擬真場景人物特色，營造本年度地景設計主軸及營造環境活動規劃，讓遊客與動漫場景互動，營造角色扮演氛圍，創造竹子湖成為「聖地巡禮」的好場所，增添活動行銷的童趣與故事性。遊客也可隨著不同風格的「動漫」場景，行遍竹子湖風光，欣賞農家為花田作一番妝點的用心，重新體會「虛擬」和「現實」之間互動的時刻。

今年竹子湖海芋季將於3月24日正式開鑼，除了以「動漫」為主軸的海芋地景設計展，在假日設計深度認識竹子湖的導覽解說活動，安排專業解說員，在竹子湖入口停車場集合，行至湖田國小旁小徑右轉進入東湖地區，途經日據時代原種田辦公室(現在竹子湖蓬萊米原種田故事館)、高家祠堂、水車寮步道、人工柳杉造林地至頂湖，沿途可清楚看出竹子湖人文演替過程，以及竹子湖優美的自然景色。另外，以花田為舞台，在海芋花海簇擁下，演奏薩克斯風悠揚浪漫的樂章，讓整片海芋花田隨著音樂更顯高雅、浪漫、

熱情，交織成美妙的協奏曲。而非假日(每週二、四)則由農會規劃半日遊豐富套裝行程，帶領遊客體驗親手採海芋樂趣，品嚐特色餐飲等，將讓您留下美好的回憶，想參加如此超值活動，請撥電話02-2892-4185轉340報名，名額有限。

與你並肩仰望同一片天，熟悉的風景卻變得暖心而陌生，有你攜手同採一束海芋，習慣的頻率不自覺自動的緩慢，原來動漫才是浪漫、慢活才能快活。今年春天，海芋季邀您一起用動漫發現新浪漫。詳細活動內容資訊請參考「2017年竹子湖海芋季官網」(<https://www.callailiy.com.tw>)和「海芋季」臉書。

