



# 四月喜上梅梢、花博童玩趣

《曾華均·臺北報導》每年三月下旬開始，一直到五月上旬左右，是青梅的產期。產期前半段，也就是三月下旬至四月中旬這段期間，主要採收五、六分熟的青梅，這時候青梅適合醃漬脆梅及梅子酒，四月下旬以後則以表皮帶黃的八、九分熟青梅也稱黃熟梅，這時候因果肉軟、酸度夠則適合作梅



子醬及紫蘇梅；等成熟後再採收的梅子，可以做梅醋、梅子汁等。

4月份南投縣政府及南投縣農會配合梅子的產季，4月7、8日在臺北花博農民市集舞台區，舉辦8場脆梅DIY活動，每場次名額30名，參加人員酌收50元材料費。同時為慶祝兒童節，活動現場

也推出一系列童玩遊戲，讓大家來共享童玩趣味。

另外，4月份的農學講堂，安排製作野梅阿Q棉花餅、一口酥梅露餅、米蛋糕及米餅乾製作...等課程，歡迎大家踴躍報名參加。

關於更多詳細的活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集活動資訊哦！歡迎至官網(<http://www.expofarmersmarket.gov.tw>)或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」粉絲專頁查詢。



## 4章1Q能溯源

### 購買安心有保障 臺北花博農民市集

《吳建毅·臺北報導》臺北花博農民市集，自今年3月份開始，全面導入4章1Q：有機農產品標章、產銷履歷農產品標章、CAS台灣優良農產品標章、吉園圃安全蔬果標章、臺灣農產品生產追溯。所有參展單位及產品來源，皆可透過行政院農業委員會的有機經營業者整合資訊系統(<http://www.i-organic.org.tw/>)、產銷履歷農產品資訊網(<http://taft.coa.gov.tw/>)、台灣優良農產品管理入口網(<http://cas.coa.gov.tw/>)、臺灣農產品生產追溯系統(<https://qrc.afa.gov.tw/>)...等，查詢到相關生產者及產品資訊。透過產品溯源的管理，可以讓消費者更清楚產品的來源及生產方式，免去食品安全的顧慮及煩惱，買的放心，吃得安心，消費更有保障。

台北市農會受臺北市政府委託經營花博農民市集，用心集結全國各地好農，豐富市集產品，供應優質新鮮時令蔬果及農特產品；同時，配合市政府食品安全政策，透過嚴格執行農產品農藥及食品的安全檢驗，為消費者把關，讓市民及消費者都能安心選購。花博農民市集，一個簡單、安心的購物好所在。

臺北花博農民市集，每月都有不同主題的農特產品展售活動。除了農學講堂、花博音樂會及趣味活動外，購買農產品滿300元，即可至服務台兌換摸彩券，參加週週抽贈品活動，歡迎參觀選購。市集展售時間為每週六、日上午10時至下午6時，相關活動資訊，可至活動官網 <http://www.expofarmersmarket.gov.tw/taipei/>查詢。

台灣有機農產品標章 CAS台灣優良農產品標章 產銷履歷農產品標章 吉園圃安全蔬果標章



## 政令轉載

### 養蜂農民及實際耕作者將納入農保適用對象

《郭純純·臺北報導》農委會表示為保障養蜂農民及實際耕作者參加農保之權益，修正「從事農業工作農民申請參加農民健康保險認定標準及資格審查辦法」（以下簡稱本辦法），將養蜂農民及實際耕作者納入本辦法適用對象。

本辦法修正重點如下：  
一、新增養蜂農民及實際耕作者申請參加農保應具備之資格條件，明定依中央農業主管機關所定養蜂申報作業程序從事養蜂工作者，不受農業用地面積及農業用地範圍之限制，及其所應持飼養蜂箱總數；另經中央農業主管機關所屬農業改良場（以下簡稱農業改良場）認定於農業用地依法實際從事農業生產者，且符合相關法規土地使用管制規定，得持農業改良場核發之證明文件申請參

加本保險。（修正條文第二條）  
二、明確規範養蜂農民及實際耕作者申請參加農保應檢附之相關證明文件，並於附件一申請表增列須填列之欄位。（修正條文第三條）  
三、明確規範養蜂農民及實際耕作者參加農保之後續查核機制，復為保障土地所有權人相關權益，針對實際耕作者申請參加本保險，明定被保險人不得繼續參加本保險之情形。（修正條文第八條）  
四、農會審查農民參加農民健康保險資格現地勘查紀錄表，增訂養蜂農民及實際耕作者需填列之欄位。（修正條文第六條附件二）（依據行政院農業委員會107.1.23農輔字第1070022088A號函辦理）

### 農委會發布「實際耕作者從事農業生產工作認定作業要點」輔導實際從農者參加農保

《郭純純·臺北報導》農委會為讓以口頭約定方式使用他人農業用地之實際耕作者（以下簡稱實耕者）得以申請參加農民健康保險（以下簡稱農保），已於107年2月12日訂定發布「實際耕作者從事農業生產工作認定作業要點」（以下簡稱實耕認定要點）。未來實耕者將可依實耕認定要點向所屬各區農業改良場申請實際從事農業生產工作證明文件（以下簡稱從農工作證明），並檢具該證明文件，向戶籍所在地農會申請參加農保。農委會就實耕者應具備資格及經營規模條件，說明如下：

#### 農民符合下列資格之一，初次申請須為65歲以下：

- 1.本會選拔之百大青年農民。
- 2.本會農民學院管理系統建檔在案且資料完備之在地青年農民聯誼會（分會）成員。
- 3.通過4章1Q（含有機驗證、產銷履歷、CAS台灣優良農產品、吉園圃安全蔬果或具有台

- 灣農產品生產追溯QR Code之農產品等）驗證之農民及通過友善環境認證之農民。
  - 4.配合農委會農業政策之農民。
- 經營規模合於下列情形之一者：
- 1.本人全年實際出售農產品銷售金額達新臺幣25萬元以上或投入農業生產資材達新臺幣15萬元以上。
  - 2.農業用地經營規模達實耕者經營面積認定基準。（例如：水稻2公頃）

農委會說明，實耕者向農業用地所在地之改良場提出申請核發從農工作證明後，改良場將會同農業用地坐落所在地農會、鄉（鎮、市、區）公所及農委會農糧署各區分署，派員辦理現地勘查，並進行口頭詢問，以確認申請者確實具備實際耕作之技術及能力。經審查符合資格者，將核發從農工作證明。實耕者可持該證明文件，向農會申請參加農保。（依據行政院農業委員會107.2.12農輔字第107002222157B號函辦理）

### 士林區農會 辦理農村福利業務 會員子女獎學金

《蔡邦勳·士林報導》士林區農會自107年3月1日起至3月31日止辦理會員子女獎學金，凡士林區農會會員之直系子女，符合「會員及員工子女獎學金辦法」之國中（每人1,000元計80名）、高中（每名1,500元計60名）及大專院校（每名2,000元計100名）學生，成績總平均及操行80分以上且所有科目須70分以上者。獎學金之申請，應準備下列證件：

- 1、獎學金申請書（請至士林區農會及各分部櫃台索取或網頁文件下載區<http://shilin.naffic.org.tw>）。
  - 2、戶籍謄本或戶口名簿影本。
  - 3、學生證影本或在學證明書。
  - 4、學業成績單影本或成績證明書。
- 獎學金之發放，經審查合格核定發放者，獎學金直接撥入申請書填報之帳戶。

523 3月號 台北市農會

# 北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊  
 理事長：莊龍彥  
 常務監事：鄭明川  
 總幹事/發行人：蘇光正  
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)  
<http://www.tfa.org.tw>  
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓  
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

## 2018竹子湖海芋季

# 當幸福來相芋

《李秉城·北投報導》今年竹子湖海芋季將於3月30日上午10時在海芋大道親水公園正式開鑼，每年海芋季都有不同且精彩的主題，今年活動主題設為「當幸福來相芋」，過去海芋季的主軸都圍繞在幸福的主題上，為了加深遊客在海芋與幸福的連結，以海芋為主角，白色為主題營造幸福的視野，搭配開幕活動與相關活動規劃，創造「就視海芋」的海芋季。並以「幸福箴言」為營造本年度地景設計主軸，讓農友在竹子湖公共空間及自家農園，利用海芋田搭配道具組成幸福場景，如坐在鞦韆上賞海芋，或靠在一扇窗或一道門，或在海芋田中掛滿彩色氣球...等，營造幸福氛圍，以吸引遊客蒞臨打卡，達到宣傳的目的。

無瑕的婚禮，也使得竹子湖海芋風光成為新人拍攝婚紗照最佳場地。並在現場設計一處「海芋快閃攝影棚」的IG打卡點：運用雲朵與海芋營造白色浪漫，吸引年輕族群將其視為打卡朝聖景點，創造浪漫幸福的話題，提升宣傳效果。

其他活動內容除配合入口迎賓海芋意象地景花藝佈置外，在假日設計深度體驗竹子湖的導覽解說活動，由台北市農會安排專業解說員，沿途竹子湖人文演替過程，以及竹子湖優美的自然景色。

另外，在清明連假於海芋大道辦理「竹子湖買Heart，心創市集」，並結合臺北市青農及其他縣市農會之農特產品於市集展售，並嘗試販售海芋相關紀念品。主辦單位還申請了臨時郵局，並設計刻製唯一的「竹子湖郵戳」，於市集中販售竹子湖海芋明信片供遊客寄給自己或好友。創造話題並增加產值。

另外也透過海芋季專屬網站，每天即時更新竹子湖花況照片及氣候狀況，提供遊客旅遊參考貼心服務，滿足遊客旅遊需求。詳細活動內容資訊請參考「2018年竹子湖海芋季官網」（<http://www.callalily.com.tw>）和「海芋季」臉書。

在海芋季開幕前，於3月24日上午10時在圓山花博公園與民政局合作辦理臺北市聯合婚禮作為暖場活動，以「唯一無二，有你就夠」為主軸，搭配整體花藝佈置設計，強烈表現出海芋的獨特造型美感與純潔高雅，創造海芋溫馨浪漫的氣氛，讓潔白的海芋代表著純潔

### 「當幸福來相芋」海芋季跟著志工走

《翁紹銘·北投報導》今年竹子湖「當幸福來相芋」海芋季將於3月30日正式展開，也是台北市農會休閒農業解說志工展現訓練結果的期間。為此，台北市農會已經在3月7日完成休閒農業解說志工的行前再訓練；並安排於海芋季期間每週六、日及清明連假上午10：30及下午2：00各一場免費的竹子湖生態人文導覽解說活動，歡迎您在海芋季3月30日開幕後，隨同解說志工的腳步，與我們與幸福相「芋」，同遊竹子湖。

提醒您，今年竹子湖生態人文導覽解說活動辦理的日期分別是3月31日、4月1、4、5、6、7、8、14、15、21、22、28、29日。導覽路線為：竹子湖入口停車場集合→蓬萊米原種田故事館→日據時代原種田辦公室→高家祠

堂→水車寮步道→柳杉造林地→頂湖解散；沿途可清楚看出竹子湖人文演替過程，以及領略竹子湖優美自然景色，歡迎各位踴躍參加。

此外，台北市農會配合海芋季期間辦理「陽明山中山樓&幸福芋見你一日遊」微旅行，詳情請看本會官網 [http://www.tfa.org.tw/tourism\\_arti.php?id=60](http://www.tfa.org.tw/tourism_arti.php?id=60)或臺北市休閒農業資訊入口網查詢。



#### 海芋小檔案

海芋為多年生球根花卉，一般以分株法種植，花季為每年12月到翌年6月，三月至五月為盛開期，每一株花的花期大約是八到十天。海芋因品種不同，有的適合濕地栽培，有的則適合旱地栽培，海芋喜歡生長於溫暖且濕潤的環境中，最適溫度為攝氏15至20度，因此台灣的冬天及春天，最適合海芋的生長。竹子湖的白色海芋就是偏好水田及濕地的環境，開花時由葉腋抽出花莖，高出葉面開於頂端，因此下田採海芋時也要反手向下握住花莖順勢拔起，以免弄斷花莖。海芋花形落落大方，簡單而優雅，漏斗型部分，是葉子的變形，在專業裡的稱呼為「佛焰苞」，真正的花是在佛焰苞中間那柄黃色花穗，高品質的白色海芋在切花市場常常供不應求，另外也有不同顏色的海芋如黃、紅、紫、白綠色等。

# 大家來播田

## 2018北投插秧趣體驗活動



臺北市陳景峻副市長(中著黃衣)主持祭天祈福儀式

《李詭善·臺北報導》能在臺北市最大的水稻田裡體驗插秧樂趣是不是很有趣的事？為傳承台灣水稻文化，3月10日(六)上午，北投區農會特與臺北市政府產業發展局合作辦理「2018年北投插秧趣體驗活動」，讓市民體驗親自下田，了解農民耕作的辛勞。現場許多爸爸媽媽帶著小朋友一起前來，抱持著「傳承」的心情，在溫暖的金色陽光中赤腳下田插秧。臺北市陳景峻副市長親自蒞臨會場主持祭天祈福儀式，並全程參與整個活動。

臺北市農會莊龍彥理事長、鄭明圳常務監事暨蘇光正總幹事亦聯袂參加活動。插秧活動結束後並有愛的穀粒吊飾製作及各式米食品嚐活動，其中有小朋友最愛的爆米香還有米苔目、炒米粉等各項可口的米食料理，除了讓參與民眾了解台灣的米食文化外，能培養親子民眾對土地及農耕的關懷，使其深刻體認稻米的重要，以及傳統水稻文化的精神。

你知道米是從哪來的嗎？你曾想過在台北市可以體驗插秧嗎？在高度都市化的台北市還保有最後一大片水稻田—關渡平原，這臺北市最大塊的農業區目前仍種植了三百多公頃水稻。米是台灣人的主食，在古早的年代，米食不像現在這麼多花樣變化，往往都是整粒煮食，有時會以磨盤和磨棒

這些比較原始的加工工具將米搗碎，但是也是粗食果腹。之後以杵臼舂米，但是無法大量生產而且粗細不均。後來魯班發明了石磨，將米麥磨成細粉，才將米食文化推向巔峰。除此之外配合節氣與歲時節慶，將米製成各式各樣的米食料理，敬天祭祖，其中包含過年的發糕與年糕、清明節的草仔粿、端午節的肉粽與冬至的湯圓等等，都是大家常見的米食料理。

近年來，臺北市政府產業發展局為協助本市青農職涯發展，增加其豐富性及提升就業力，且增進其經營農園能力的相關知能和技能，並積極培養農民農業外之職業技能，儲備農民第二專長能力，藉以提高農民收入。這幾年由台北市農會統籌執行，辦理中式米食加工丙級證照班，可讓休閒農場業者及青農或家政班員學習米食點心的製作手法，將古早味傳統米食發揚光大，考取證照後也能讓消費者對製作之產品安全上增加信任感，更豐富農業可營利項目。

本次的插秧體驗活動，以都會區親子家庭為主，透過都會區難得的插秧體驗，讓民眾親自踏入泥土中，體驗農民耕作的辛勞，及了解從事水稻耕作的流程，培養民眾對於土地及農耕的關懷，並鼓勵國人多消費國產白米，不但可以提



陳景峻副市長(中)與產業局王三三副局長(右)一起下田體驗

高糧食自給率外，並可縮短食物里程，達到節能減碳效果，更是食農教育的具體實踐。

### 農業小常識

### 臺北市的農業現況

臺北市土地面積27,180公頃，到2016年底為止，耕地面積為3,233.28公頃，占土地總面積11.9%，山坡地15,007.69公頃。兩者合計面積占全市土地的67%。2014年底統計全市農戶人口38,045人僅占當年全市人口之1.41%。耕地分布的位置，除劃為農業區的652公頃(其中581公頃位於關渡平原)外，大多數分布在南、北兩邊的山坡地上。(資料來源臺北市105年統計年報)

臺北市之農作物產值僅為全國農業產值之0.13%(資料: 2012-4-23臺北市政府產業發展局整體業務概況)，但農作物種類卻相當多樣，北投區、士林區及內湖區產業以水果、蔬菜及花卉為主，南區的南港區及文山區產業以竹筍、茶葉為主，農作物生產面積以蔬菜類為最大宗，其次為水稻、茶等農藝作物與果樹類。



### 木柵區

### 歡慶107年農民節-『世紀木農 百年登峰』

《周莉蓉·木柵報導》木柵區農會於今年2月4日辦理「107年農民節慶祝大會暨創會百周年活動」，雖然當日寒流低溫，會場依舊熱鬧滾滾、人聲鼎沸，共計有1,376位會員出席，出席率達到96.5%。

慶祝大會當日首先由許啟明理事長帶領全體參加人員祭拜歷代先賢，以感念其對木柵區農會之貢獻，表達飲水思源之意；接著表彰106年績優農事小組長、農事生產績優人員、優良家政班員、優良四健義務指導員及四健會員，感謝大家一年來的辛勞，並頒發臺北市農民子弟獎學金。

除了人員表彰外，因喜迎百周年，今年摸彩活動的獎項提高至183項，以增加中獎率、嘉惠本會農友，活絡現場氣氛，增添節慶喜樂。同時臺北市產業發展局王三三副局長及台北市農會莊龍彥理事長、鄭明圳常務監事及蘇光正總幹事特地撥冗蒞臨指導，共襄盛舉，增添活動光彩，另外台北市農會提供了六項摸彩品，農會的女兒—郭采潔小姐亦提供多項摸彩品，使活動更加豐富精彩。



### 景美區

### 景美區農會歡喜迎百年

《高震宇·景美報導》今年適逢景美區農會成立一百周年，農會也準備了一系列活動來擴大慶祝。首先由農民節拉開整個慶祝活動的序幕，除了動態的慶祝活動外，還有靜態的成果展示，將農事、家政、四健所有作品呈現在眾會員眼前。

供銷部也配合即日起至10月20日舉辦購物滿額抽獎活動，活動期間只要消費滿699元(發票)以上，送摸彩券一張，獎品有100元、200元、500元、1000元提貨券，分別於4月2日、7月2日、10月1日、10月21日上午10點於供銷部抽出，10月21日最後一次抽獎更加碼高級微波爐、高級電烤箱、高級不銹鋼電鍋等大獎。另在7月14日舉行的感恩音樂會，將結合景美區農會輔導的社區國樂團，把各個年代具代表性的經典歌謠藉由演奏的方式呈現給大家欣賞。

一百年是一個深具意義的里程碑，在這變化快速的年代農會也會跟上腳步，無論是在各項業務推廣、在地農民服務、社區的結合，農會這個團隊將會奮力向前，永續傳承下去。景美區農會供銷部地址：位於文山區景文街1號一樓



### 木柵區

### 木柵區農會青年農民觀摩研習活動

《周莉蓉·木柵報導》木柵區農會為鼓勵青年農民投入茶產業，於2月26日至茶業改良場楊梅本場進行觀摩研習活動。課程中由茶業推廣課林課長金池帶領本會青年農民，解說鐵觀音茶之評鑑標準，同時亦沖泡由本會青年農民自行採製之鐵觀音茶，實際就製程方面給予建議，讓青年農民對製茶過程有更深入的了解。

除了至茶業改良場進行研習課程外，亦前往拜訪位於桃園市龜山區之亮點茶莊—益壽製茶場，由場主林雨陽先生分享慣行農法轉作有機茶的心路歷程，另外由於益壽製茶場亦為兩代經營，世代衝撞也是必經之路，如何調解與改善心態也是目前青年農民遇到的困境之一，透過林雨陽先生的分享，相信青年農民亦有相當的收穫。

希望本次活動中透過茶業改良場專業輔導及林雨陽先生的無私分享，讓本會青年農民對於了解鐵觀音茶的製作過程及經營模式必須相輔相成，才能獲得最大效益，同時木柵區農會也期望開辦多元課程輔導青年農民，及辦理各項活動推廣鐵觀音茶，開創更大商機，吸引更多青年回鄉從農。



### 松山區

### 多肉植物栽培研習班

《汪明華·松山報導》松山區農會為培訓青年農民及會員園藝專業技能，於5月8日推出多肉植物栽培研習班，內容包含多肉植物栽培管理、繁殖方法(含現場實習操作)室內佈置應用、組合盆栽介紹等，每位報名學員贈送1本價值300元的仙人掌與多肉植物彩色圖鑑，歡迎松山區農會會員、青年農民、班員及家屬踴躍報名參加。本課程特邀園藝世界出版社尤崇魁老師，利用投影片及實際操

### 招生



作教學，使上課學員能夠充分的得到相關技術及知識。  
 ★上課時間：5月8日至6月12日，每週二下午2時至4時。  
 ★上課地點：台北市八德路四段656之1號4樓(松山區農會4樓會議室)  
 ★報名費用：每人新台幣500元(全勤者結業時退還報名費)。  
 ★報名地址：台北市八德路四段656之1號3樓  
 ★報名電話及聯絡人：27531013、分機162、汪明華先生  
 ★報名日期：即日起至5月7日止(松山區農會會員、青年農民、班員及家屬優先，最多20人)



### 北投區

### 2018水稻的一生觀察記錄活動

《魏俊凱·北投報導》為傳承臺灣稻米文化，推廣質優價安全的臺灣米，推動大臺北食農教育活動，北投區農會特與臺北市政府合作，於關渡平原辦理「水稻的一生觀察紀錄」課程，期透過親子實地參與體驗研習活動，來體會「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦」的真諦，珍惜得來不易的稻米及維護臺北市僅存的水



田生態環境。活動內容除插秧體驗實作活動外，並辦理一系列的「水稻觀察記錄活動」，時間及內容如下，4月15日、5月6日、6月10日課程，於北投區農會9樓會議室及關渡平原水稻田辦理。活動中由桃改場楊志維講師為親子民眾解說水稻相關之知識，如水稻的一生、台灣水稻產業發展、水

田常用的農機具等課程。接著由家政班指導進行米食教學製作課程，其中有草仔粿、米餅乾、端午肉粽等各項米食教學製作。最後一齊前往關渡平原水稻田並由講師指導親子民眾進行水稻田彩繪拼圖、斗笠等活動。透過這個活動希望讓都會區親子民眾能夠仔細觀察水稻的姿態與身影，藉由解說讓參與民眾對水稻能有更深入的了解和探索，更讓民眾對水稻的學習有更完整的體驗和成果，也發揮了都市農業的特色和價值。

活動日期	4月15日(日)	5月6日(日)	6月10日(日)
流程	水稻的一生介紹 米食教學製作—草仔粿DIY及壽司教學製作 水稻草頭娃娃製作	臺灣水稻產業發展及米的多元化運用 米食教學製作—米餅乾教學製作及飯糰製作 水稻田彩繪空白拼圖	稻穀結構與營養以及端午節由來 米食教學製作—端午肉粽教學製作及玄米茶製作 水稻田彩繪斗笠

歡迎親子家庭報名參加，每人酌收100元材料費，因場地受限每場只收50人，請把握機會！  
 活動報名電話：02-28924185轉330 魏俊凱  
 北投區農會地址：北投區光明路96號 北投捷運站旁約200公尺

