山藥合理化施肥法

中華肥料協會 許淙慶博士

筆者根據農改場(桃園場)山藥施肥手冊來搭配 有機質肥料－綠煜王3-2-2 之施肥建議如後：

(一)慣行農作法及無毒(吉園圃)農作法

小葉型品種(N-P-K量取農改場推薦之中間值)

基肥 10~15天 → 發芽日 → 60天 → 一追(發芽後60天) → 二追(一追後30天)，再過30天

綠煜王3-2-2 5~10噸 / 公頃(依農地使用化肥/複合肥歷史而定)

加入綠煜王3-2-2後N-P-K量可按施肥手冊建議之量減少20%

單一化肥或複合肥中N-P-K含量(%)：N：25kg P：72kg K2O：65kg

一追：N：25kg P：------ K2O：22kg

二追：N：25kg P：------ K2O：22kg

共計 N：75kg P：72kg K2O：109kg

大葉型品種同小葉型品種，但量需增加。即N：280kg；P：120kg；K2O：400kg。基肥使用綠煜王3-2-2的量：建議10~15噸 / 公頃。

(二)有機認證栽培：

整土 → 或 → 基肥 → 發芽日 → 一追 → 二追 → 三追 → 四追 → 五追 → 六追

綠煜王3-2-2 15噸 / 公頃；一追～六追：1噸 / 公頃

註：

1. 一追或二追後若農友有感化肥/複合肥不足量時，請農友再自行斟酌於一追或二追時追加量，如此可避免化肥/複合肥使用過量之虞。
2. 有機綠煜王3-2-2於整地前請與原土翻犁混合後，加水至表土濕潤後再做畦，並隨即培土。
3. 追肥後應隨即培土。
4. 植栽山藥的適宜土壤pH值(測土壤加中性水質半小時後的上浮懸液)：5.6~7.0。若不在此範圍內的土壤，請使用綠煜王3-2-2並提早與原土混合量以便中和土壤酸鹼性。
5. 許博士叮嚀您：農作工程中，水利灌溉佔30%，用好肥並適量施肥佔30%，農友勤於田間管理佔30%，另外10%視天候是否異常而定了。

台北市農會建國假日花市 103年10月農業櫥窗展

展出日期	申請單位	展出活動主題
10月4、5日	北投區農會	北投區花卉盆栽展售活動
10月11、12日	台北市農會購物中心	秋果柿（甜柿）、釋（釋迦）柿（柿餅）暨優良農特產品展售
	彰化縣溪州鄉農會	香菇、芭樂農特產品展售
10月18、19日	彰化縣農會	「杏鮑菇、芭樂」暨農特產品展
10月25、26日	台北市士林區山藥產銷班第一班	陽明山山藥系列產品推廣
	士林區農會	秋季花展

國內郵資已付
板橋郵局許可証
板橋字第1419號

2014木柵四健會夏令營活動 熱情展開

木柵區農會 周莉蓉

伴隨著盛夏的陽光，以及每位伙伴們的活力，木柵區四健會夏令營－『四健食尚海洋音樂祭』於103年8月25、26日在新北市合歡渡假山莊熱情展開。

每年夏令營活動都是本區四健會的重頭戲，本次夏令營活動除了團康活動外，更加入了『食農教育』的元素，並於活動中安排『食尚講堂』，課堂上對食育的相關課題進行初步介紹，如：水足跡的意義，進而宣導珍惜水資源；以及提倡地產地消的概念，縮短農產品在銷售過程中的碳里程……等。除了課堂解說以外，本次活動更藉由設計與食育相關的大地遊戲，利用遊戲增加會員對食育的學習動機，亦可加深參加人員對此議題的印象。

夏令營一直是木柵區四健會的重點活動之一，從暑假開始為期兩個月的籌劃、討論及練習，中、高級會員可以透過規劃活動的過程，培養溝通、協調的能力，並學習如何找出問題、解決問題；對於初級會員而言，夏令營不僅可以體驗團體生活，也能從活動中培養正確的生活態度，這些成果都是我們所樂見的，希望每次的活動都能將四健精神帶入每位伙伴心中，一起體會『做中學』的樂趣。

481 《9月號》 台北市農會

北農簡訊 TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理事長：李國鈞
常務監事：程長鵬
總幹事/發行人：蘇光正
發行所：台北市農會（TEL：2707-0612#275）
http://www.tfa.org.tw
地址：台北市106復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

台北市農會、北投區農會、士林區農會、內湖區農會、中山區農會、松山區農會、景美區農會及木柵區農會榮獲102年度本市各級農會考核「優等」成績，於臺北市政府接受郝龍斌市長親自頒發獎狀。

全國農會盃桌球錦標賽9月10~12日在雲林科技大學舉行，台北市農會代表隊睽違三年再度參賽，不負眾望，力戰群雄，終獲嘉績！榮獲男子團體乙組亞軍。北投區王哲生則在男子自強組拿下了冠軍，可喜可賀。

《圖・陳芸/文・鄒祝惠》

新北市、臺北市103年度製茶技術競賽本市成績優異

《柯淅潼・臺北報導》為提升本市茶農製茶技術及學習交流機會，木柵區及南港區農會推派茶農於8月14至15日參加「新北市、臺北市103年度製茶技術競賽」，本活動由新北市及臺北市主要產茶地區汐止、坪林、石碇、三峽、南港、木柵、新店等十餘茶葉主要產區製茶高手合計45人參賽。

今年製茶競賽茶菁採用青心烏龍品種，製成條型包種茶，並邀請茶業改良場等專家擔任評審品質評鑑，評審項目包括茶葉色、香、味與形狀等。

本市參賽茶農成績優異，木柵區青年茶農張群榮獲貳等獎，南港區茶農余欽明榮獲參等獎。希望藉跨縣市的製茶技術競賽活動能鼓勵青年茶農返鄉投入茶葉生產行列，以提升茶農產製技術與品質，使製茶技術與經驗得以傳承，更讓茶產業永保競爭力，永續提供消費者安心優質好茶。

木柵區張群(右一)榮獲貳等獎

南港區余欽明(右二)榮獲參等獎

2014 看見有機・臺北最美 攝影比賽徵選活動

《柯淅潼・臺北報導》臺北市近年來農業發展方向朝向「有機健康」及「精緻休閒」農業，除推廣有機食材外，更輔導農民辦理農業體驗活動，轉型成為結合教育、健康及休閒等多功能取向之農業休閒產業。為提升臺北市有機農場知名度及向市民朋友分享有機理念，臺北市政府產業發展局及財團法人中國生產力中心特舉辦此攝影比賽活動，希望市民朋友一同支持參與。

(一)拍攝範圍：臺北市有機農場，以臺北市有機農業資訊網(http://www.organic.taipei.gov.tw)上公布之合格有機農場為限。

(二)拍攝主題：以能表現出有機農場人文、理念、景觀、文化、生態、遊憩等設施或親情互動之作品。

(三)投件規格：彩色照片，不限拍攝器材，以相機、手機、平板電腦等拍攝均可，照片解析度為500萬畫素以上，並附上文字解說。不得為電腦合成、翻拍後製等影像處理，報名表詳見附件。

徵件時間自即日起至103年10月6日止，攝影比賽活動詳情請參閱臺北市有機農業資訊網（http://www.organic.taipei.gov.tw）。

103年木柵優質韻紅紅茶評鑑比賽頒獎典禮暨行銷展售會於臺北花博公園 熱鬧登場

《張睿書・台北報導》103年度木柵韻紅紅茶評鑑比賽各獎項得獎人如下：

特等獎	57.張崑林				
金質獎	33.陳秀鳳 59.彭筱雯	32.張榮光 3.張李次燕	32.張陳鑾	11.張文義	60.黃秀美
銀質獎	62.鍾美玲 21.張黃素美	30.鄭世文 23.張福欽	35.張哲嘉 42.沈秀卿	43.周亞青 19.陳威志	1.張山林

附註：得獎人名前之數字為繳茶編號。

特等獎得主張崑林接受台北市農會李國鈞理事長頒發獎牌。

台北市農會蘇光正總幹事頒發金質獎得主彭筱雯女士

政令轉載

農保及老農津貼相關問題問答集(四)

問：農民得否持連續二期之休耕地參加農保？

答：農民健康保險在保人或新申請人持以加保之農地，如屬連續二期之休耕地，因無從事農業生產之事實，未符參加農保資格。至於農保在保人持以加保之農地，如屬經行政院農業委員會農糧署核定得申請二個期作休耕給付之耕作困難地，因其非屬自願性不耕作，因此得繼續參加農保；惟新申請人不得持該農地參加農保。

104年1月1日起農民購買政府補貼肥料，農委會推動以國民身分證統一編號購買

農民購買政府補貼肥料新措施作法

為落實補貼實際耕作農民政策，強化化學肥料補貼措施之管理，行政院農業委員會103年8月8日農授糧字第1031070036號函核定「農民以身分證統一編號購買政府價差補貼化學肥料作業規範」，並自104年1月1日起開始實施。

適用此作業規範之農民

係指現有從事耕作之農民，並得依下列方式之一認定者：

(一)依據「辦理農戶資料檔工作須知」完成農戶資料建檔者。

(二)依據「農業天然災害救助辦法」核予農產業現金救助有案者。

(三)「農民健康保險條例」之被保險人。

(四)其他參與本會推行小地主大佃農、青年農民輔導等計畫/措施有案者。

購肥紀錄資訊化

農民至農會購買補貼肥料，需出示身分證或健保卡、駕照等可知悉身分證統編之證件或書面資料，由銷售人員掃描身分證背面條碼或於電腦輸入身分證統編，在透過系統連線驗證農民身分後，進行補貼肥料銷售，購肥紀錄將資訊化。

區農會銷售政府補貼肥料將資訊化

農會將建置資訊化銷售環境(電腦、印表機、銷售系統等軟硬體及網路連線)後，以電腦資訊化平台銷售補貼肥料。

【行政院農業委員會已於103年8月8日以農授糧字第1031070036號函核定「價差補貼化學肥料銷售作業資訊化獎勵措施」鼓勵農會建置】。

對以上新措施各種問題及意見，請洽農委會農糧署北區分署，聯絡電話：03-3322150轉142。

內湖區 四健改選活動順利 年度成果豐碩

《林琪溶・內湖報導》又到了一年一度四健會區總代表、區副總代表改選，這次區總改選方式稍與前幾年不同，為了引起會員們對作業組的興趣及認知，因此特別安排了讓四健會員體驗作業組的活動。

一大早，幹部們忙著佈置會場，而舞蹈作業組的會員忙著排演及裝扮，烏克麗麗作業組的會員則重複練習及排練，另外還有米穀粉應用作業組的會員忙著製作這次活動的餐點，全部都是會員手工製作而且非常健康。看到孩子們認真地為每項活動做準備，就算是跳舞跳的滿身是汗，甚至彈烏克麗麗彈到手破皮，他們也依然為演出而準備。

活動開始由舞蹈作業組開場負責帶動氣氛，六年級的小妹妹也跳的有模有樣！還有股長、指導員的致詞與勉勵，希望內湖農會四健會的小朋友能夠健全發展，從工作中快樂學習。烏克麗麗表演十分精采，大家皆盡全力表演，琴聲加上小孩們的歌聲，就是一大享受，家長們看到自己的孩子在舞台上表演也滿心歡喜！會場內還佈置了許多四健活動、作業組、研習營的活動照片，希望能夠讓家長、小朋友們多多參與！蝶古巴特的展示引起許多家長的迴響和興趣，蝶古巴特作業組，可以磨練小朋友們的耐性、訓練小朋友們的手眼協調度、培養美感及啟發創造力，最重要的完成作品後可以得到相當大的成就感，一些小朋友們跟我說沒想到自己可以做這麼漂亮！

這次改選活動來的人比預期的多，從簽到、活動相片、作品展示、活動開始，再到點心時間，全部都是由幹部們一手策劃，在四健會裡小朋友們可以學到課外活動；而大朋友們可以親手策劃活動，從工作中學習，並且傳承給下一群幹部們，因為有了傳承，所以四健會不斷成長，希望四健會的小朋友和大朋友們可以在這裡學到學校沒教過的、在這裡學會獨立自強、團結合作的精神，更重要的是希望可以在四健會這個家庭裡分享喜怒哀樂。

謝謝這些幹部們的努力，因為有你們內湖農會四健會變的更精采！

10月份農學講堂 食在健康才能食得安心

《陳玲佳・臺北報導》10月，有著中華民國的大節日－國慶日，伴隨著絢麗的煙火和舉國的歡愉，許多水果也準備接棒囉！芒果、龍眼等產季即將結束，同時，柑橘類水果正準備要開始盛產，因此，農學講堂10月份也將帶給大家不一樣的新體驗，有米香蛋神巧克力以及大人小孩都愛的金棗蛋糕等，每位老師都全力不藏私的把畢生所學教給大家，歡迎大家帶著小朋友一起來體驗不一樣的十月吧！

如需更多詳細課程資訊，請上臺北花博農民市集網站(http://www.taipei-farmersmarket.com.tw/)查詢，或電洽台北市農會 研究發展室 陳小姐(電話：2707-0612#222)~ 每場70個名額，限現場報名~

10月份農學講堂課程

日期	時間	課程內容
10/4~10/5	12:30~13:30	花生米香教學
	13:40~14:40	米布丁教學
	15:00~16:00	瑠公-食在健康講座 四川泡菜料理品嘗
	16:10~17:10	瑠公-食在健康講座 四川泡菜製作
10/11~10/12	12:30~13:30	蓮藕蕨餅
	13:40~14:40	米香雷神巧克力
	15:00~16:00	迷迭小花餅乾
	16:20~17:20	迷迭馬德蓮
10/18~10/19	12:30~13:30	鳳梨披薩教學
	13:40~14:40	鳳梨一口酥教學
	15:00~16:00	鳳梨桂花果醬教學
	16:20~17:20	鳳梨乳酪派教學
10/25~10/26	13:00~14:00	芽芽物語-苜蓿芽篇
	14:20~15:20	芽芽物語-綠豆芽篇
	15:40~16:40	發麵香蔥鍋餅
	16:50~17:50	金棗蛋糕

大安區 高齡者創新學習活動 戶政、地政資訊e指通講座 後記

《楊哲維・大安報導》為讓年度的會籍及農保資格清查工作順利推動，必先使會員在申請相關謄本時不必奔走往返於各事務所，甚或免費取得謄本（戶籍）。基於此，八月份高齡者創新學習活動情商社大陳坤涵代書教導會員如何在家上網自行列印謄本。

除了教導大家如何上網申請謄本外，上課內容包含上網查土地使用分區、地籍圖3D套繪及謄本所載內容介紹…等等。陳代書幽默生動的上課方式總讓人印象深刻。為引起大家的學習興趣，陳代書舉某位台北市長候選人為例，上網利用公示資料求證其是否入主帝寶?

秉持「活到老，學到老」的精神，相信課程結束後，假以時日反覆練習終將熟能生巧，不再視上網申請謄本為畏途。

中山區 農健保宣導說明會

《張碧容・中山報導》農保法令及老年農民福利津貼條例，近年來不斷修正，對各農保被保險人影響很大，有鑒於此；本會訂於民國103年9月5日，舉辦聯合農事小組會議及農健保宣導說明會，讓本會農保被保險人更瞭解法令規定，以保障自身權益。舉例來說：老農津貼條例修正後，各被保險人需最近3年內，每年在國內居住超過183日，若未達此條件者，老農津貼停發至其原因消失之當月止。另外，若農保被保險人戶籍在農會組織區域內異動，也要提供戶籍及地籍資料供審查小組清查，而台北市土地歷經都市計畫，很多老會員農地都有變動，所以為保障自身權益；如非必要，請勿任意移動戶籍。

說明會邀請的講師為勞動部勞保局的專門委員鄭美玲小姐擔任，宣導主題為農保各項新修訂法令宣導及農保資格清查宣導說明及老農福利津貼新修訂法令宣導及排富條款政策說明。會中詳細說明新修訂法令及規定，讓各被保險人能避免因不瞭解法令，而喪失農保資格及相關權益。

另外，農會僅為老農福利津貼初審及送件單位，並非國民年金保險投保單位，如有被保險人因排富條款限制要轉投國民年金保險，一定要在年滿65歲之前通知農會將農保退保,才能在年滿65歲之前加入國民年金保險；於屆齡時領取國保老年給付。

食安問題連環爆 四健食育學堂 為健康把關

《田方倫・臺北報導》由於食安問題在國內越來越受到民眾重視，而四健會從去年度開始，便針對食品安全教育為學童們開辦食育小學堂。今年初，台北市農會更希望四健會以食品安全教育為主題，在圓山花博為市民朋友們規劃一系列的課程。

從糧食安全、地產地消、食品標章認識到健康飲食餐盤及認識水資源，在這五大主題中，分別涵蓋許多不同的面向，共同建構出民眾對於食品安全的概念和認知。而在現場的課程中，由經過訓練的四健會高級會員們擔任講師，將最新的資訊以及知識，透過互動問答的方式，讓現場參與的民眾簡單的融入至其中，藉以更加明白現今社會所面臨的食安問題。

從去年度台北市四健會會員總會在景美志清國小為學童們開辦課程，到今年度將授課對象之層面擴及至全體市民，四健會員們秉持著為社會服務貢獻的精神，參與相關營隊講習，就為求將正確的食品安全資訊，推廣給更多民眾。

延續課程之特色，除了資訊知識性的內容外，在課堂尾聲更邀請身兼四健義指的家政媽媽們，設計出千變萬化的健康飲食菜單，示範試做給參與課程的民眾，以此展現出僅以台灣生產的農特產品，亦可變出各種好受歡迎的精緻美食。現場參與的民眾更是表示：「不知道原來我們自己都能做出這麼簡單有趣的餐點」。國內食安問題層出不窮，透過食育學堂課程，讓更多市民朋友具備一定的自我鑑別能力，一同為自己及家人的健康把關，讓大家吃得安心吃得健康。

士林區 士林區四健會2014～成果展幹部改選

《高金樹・士林報導》開學囉!士林區農會四健會暑期作業組研習及農業體驗營活動也隨之落幕，並順利完成103年8月27日的四健會成果展暨幹部改選。

今年四健會作業組內容豐富，針對『身、心、手、腦』設計動態及靜態課程，包括扯鈴、繪畫、桌遊、羊毛氈、創意手工藝、米食作業組及有機稻米食農教育體驗營，讓四健會員多走出戶外，接近大自然，減少電腦、手機及電視使 用時間，少做低頭族，讓眼睛能適當的休息，保護視力，訓練手腦並用、集中注意力及健全的體魄。

另特別請到四健總會高華埜主席跟會員們分享到挪威當草根大使的生活點滴，鮮明的畫面加上精彩的解說，讓會員們個個聽得津津有味，也對四健會有更深一層認識。

本次改選，台北市農會楊惠嫕課長及翁紹銘視導特別蒞臨到場加油打氣，選舉結果由張芝瑜及杜怡萱擔任正、副區代表。四健成果展也將暑假期間各作業組的生活點滴，由杜怡萱同學製作成三百多頁的投影片供大家欣賞，讓四健會員每走過必留下美好的回憶。

士林區 士林區四健會幹部當選感言

士林區四健會區副總代表 杜怡萱

我是杜怡萱，也可以叫我安啾，很開心參加了士林區四健會，並在這次103士林區四健會幹部改選中，很榮幸當選了區副總代表。以前我面對人群時，會顯的慌張，自從加入四健會學到了身、心、手、腦各方面的潛能，現在可以站在人群中而不緊張，讓我有機會發現自己的興趣及團體生活中的合作精神與技能，慢慢的為我的未來培養能力。

我來自士林區陽明山上的喜樂屋有機農場，這個農場是爸爸從無到有經營起來的，當初爸爸只因為對農業有興趣而轉行，我們花了三年的時間從一片荒脊的沙地到現在這樣的規模。猶記得第一次種植的作物是喜願小麥，我們種了一整片小麥，經過了雨水的滋潤，它們慢慢的冒出嫩嫩的小芽，當我看到綠綠小小的幼苗從一片紅紅的大地長出時，我瞬間發現生命力真的無可限量！

現在農場能種的作物越來越多了，我跟弟弟也常常上去農場幫忙，我們儘可能的把農作物多方面利用到極致，用回收下來的玉米葉染色來做精緻的「玉米娃娃」及「玉米向日葵」，在四健會所學的也可印證在工作中，每當有農會團體來參觀時，我這個手工藝部的助教都會示範給他們看喔！

雖然我能在農場學到很多知識，但就是缺了一個可以跟他人交流的機會，所以很感謝四健會給了我這個機會能夠看看外面的世界，並跟不同的人交流合作，我一定會好好珍惜這個難得的機會。

南港區 103下半年度DIY系列活動

《葉文冠・南港報導》南港區農會於上半年度辦理各項DIY活動，民眾報名踴躍，特增加各項活動場次，希望藉由各種活動讓市民朋友走入農家及認識南港山水綠生態公園，體驗優閒樂活的茶山及大自然生活，活動內容豐富，有桂花釀、桂花茶凍、茶食製作教學、綠茶製作示範教學、茶染、葉拓、茶藝講座暨親子奉茶、挖竹筍體驗、手工皂、種子等各項DIY，名額有限歡迎儘早預約報名。(所有活動免費參加，名額有限，額滿為止)

詳細資訊請電洽：02-27836121分機13 南港區農會推廣股葉先生或上南港區農會網站：http://www.nkfa.org.tw

木柵區 木柵家政班成果展示暨義賣活動

《鍾淑玉・木柵報導》一年一度的家政班員重要活動，木柵地區農特產品料理成果展示暨義賣」活動隨著鑼響揭開序幕。活動分為兩個部份進行，一個主題是木柵地區農特產品料理成果展示，以本區農產品（綠竹筍、鐵觀音茶、韻紅紅茶系列）或米食料理為主要食材，由各班發揮巧思及創意並兼顧健康養生三低一高觀念創作家常料理，以創意便當及簡易套餐方式呈現，另一個主題是義賣活動，義賣品主要是當日各班各自準備的，有吃的也有用的，還有平日利用不同家政活動向班員宣導，將家裡用不到的東西拿來集中另設一個跳蚤攤位義賣。

每年一樣的活動卻總能一樣出色順利的完成，感謝所有幹部和參與活動的班員們努力的付出，雖然活動前她們一直嚷嚷腸枯思竭已經沒有好點子了，但活動當日的成果呈現卻又讓我感動莫名，連與會的長官和貴賓也讚不絕口。這次義賣活動募得款項一共有60,823元，全數捐給財團法人創世社會福利基金會(註)，讓我們也能回饋社會。

（註：財團法人創世社會福利基金會主要服務項目：植物人安養、街友、失智老人）

南港區 山水綠農民市集 滿300元可折抵50元

《葉文冠・南港報導》由臺北市政府產業發展局、台北市農會及台北市南港區農會共同輔導辦理的山水綠農民市集於每周日上午十點至下午四點在山水綠生態公園（原山豬窟垃圾掩埋場內）展售最健康的在地低碳蔬食，歡迎市民一起用行動來支持在地農產品及農民。

103年9月~10月於現場消費蔬果農產品滿300元，即可折抵50元；或消費南港包種茶相關產品滿1,000元，即可折抵100元（名額有限，額滿為止）。

市集地點：台北市南港區南深路37號 每星期日：10:00~16:00

台北市四健農事服務團 為農民服務 從作中學

《高華埜・內湖報導》8月31號，台北市四健農事服務團暨公共服務在位於內湖區的清香農場熱鬧展開，由清香農場許三奇園主介紹農場所需的服務內容，分為比較需要體力的翻轉段木和比較需要細心巧手的，做了簡單的分工後，大家立即捲起袖子開工了。

翻轉段木其實是因為農場種植的香菇，藉由翻轉這個動作，幫助香菇的菌絲可以生長得更好，段木都蠻粗重，所以我們發揮四健會團隊精神的一起搬動及翻轉，工作中大家相互鼓勵，順利完成。

最後完成工作後，大家吃著農場主人特製的桑葚剉冰，冰冰甜甜的口感，流下汗水後的甜蜜感覺超棒的。非常感謝所有參與的各區指導員、義指及會員們，有大家的熱情參與，這次的台北市四健農事服務團暨公共服務才能圓滿成功!