

員工講習訓練 參加人員受益良多

《陳芸·台北報導》台北市農會為讓員工工作之餘懂得調整身心健康，並能以新的思維為本市農業注入新力量，於10月7日在農會15樓大禮堂辦理本市各級農會員工講習訓練。本次講習上午由農委會前主委陳武雄博士主講「抖落一身砂石」，下午則由好農雜誌總編輯林文集先生與大家分享「農業新思維」。二位主講者深具豐富的學養及經驗，讓參加人員受益良多。



農委會前主委陳武雄博士主講「抖落一身砂石」，本會三首長、各區農會總幹事、選任人員及員工熱烈參與。

清境梅峰農場綠野仙蹤 賞楓二日遊



《李諭善·臺北報導》秋日的行程從臺北出發，首先來到位於台灣的地理中心南投埔里，大黑松小兩口-元首館選擇以此為出發點走向全台灣，從傳統製造業轉型2.5級產業，再邁向國際化。遊客可品嚐現烤出爐元首蛋塔，另有種現烤商品供選購，如冰淇淋泡芙、元首餅、格子餅、香蒜麵包及香菇紅茶茶葉蛋等。

再往前走，進入台一生態農場，立刻感受到花香四溢的清新氣息，看見人生的青春充滿色彩，農場風景秀麗，核心面積佔地13公頃，視野廣闊。農場精心規劃特色主題如：花神廟、雨林風情館、蝶舞館、綠雕公園、綠茵廣場等十分美麗。在此用餐休息後，即往南投清境農場前進。

清境，地如其名，農場中萬里長城棧道視野遼闊，居高臨下，能縱觀清境全景，遠眺中央山脈群峰崢嶸；冬日合歡山的白雪與翠湖之波盪漾，溫馴的綿羊穿梭遊客間，可以靠近與之合照留影，生態展示區有各式綿羊讓遊客親近探索。夜宿清境名人渡假村，享受飯店SPA設施，放鬆一天的疲憊。

第二天清晨進入台大梅峰農場，佔地



千餘公頃，海拔自九百至兩千七百公尺，涵蓋亞熱帶、溫帶及亞寒帶氣候型，區內自然資源豐富，四季鮮明，各具特色，清爽宜人，景致天成，春暖花開，異卉爭妍，撲鼻飄香，恍若世外桃源，值秋高氣爽，霜紅滿天，黃葉撲地，又似天上人間，是臺灣難得一處認識、欣賞溫帶及高山植物的理想場所。

台北市農會11、12月各推出一梯次的「清境梅峰農場綠野仙蹤-賞楓二日遊」，內容包括遊賞佔地13公頃的台一生態農場及有著台灣絕佳美景之稱的清境農場，第二天則帶領大家到台大梅峰農場，它涵蓋亞熱帶、溫帶及亞寒帶氣候型，園區自然資源豐富，是台灣難得一處可以同時認識、欣賞溫帶及高山植物的理想場所。在行程中也特別安排您可以在農場內，自己採摘採高山花卉或高山蔬菜。

活動梯次有第一梯11月14-15日(五、六)，第二梯12月7-8日(日、一)兩個梯次，有興趣的民眾歡迎向台北市農會休閒農業部洽詢，電話：27070612轉266或上台北市農會網站www.tfa.org.tw查詢。

內湖焚化廠推動資源再利用 液體土壤改良劑免費索

《翁紹銘·臺北報導》臺北市政府環境保護局內湖垃圾焚化廠為推動廚餘資源再利用，達到綠化環境及敦睦睦鄰效果，免費提供該廠自製液體土壤改良劑，供臺北市各機關團體及居民領取進行綠美化環境使用。

此液體係臺北市環保局回收家戶廚餘滲出水，經一定期曝氣發酵後所產生，屬液體土壤改良劑，適用植物追肥輔助生長用。該廠表示，同仁利用公餘時間在廠內試用，觀察蔬菜經使用液體土壤改良劑追肥後，生長情形良好。歡迎民眾多多利用，同時提醒須詳閱注意事項，依適當倍數加水稀釋後再使用。

請先以電話向焚化廠查詢庫存量是否足夠，並確認提領日期及數量，自備容器，直接到現場提領。每次領用數量以50公升為上限，每月以100公升為上限。(內湖垃圾焚化廠洽詢電話：27961833轉215或226)

政令轉載



農保及老農津貼 相關問題問答集(五)

問：提出申請時因不動產超過500萬而不符老農津貼申領資格，如果經過異動後仍未超過500萬，是否仍可領津貼？

答：

- 1.因不動產價值超過500萬元受排富規定之限制而無法請領老農津貼者，日後如有不動產異動後已符合請領規定時，得檢具稅捐稽徵機關核發之個人財產證明文件，應向勞工保險局重新提出申請。
- 2.但重新申請時，仍須為農保被保險人且應符合各項請領資格，如重新審查已符合請領資格，即自重新申請日當月起開始發給老農津貼。
- 3.目前已領取老農津貼者，如因個人綜合所得或不動產超過排富規定時，勞工保險局會予以停發並且每年定期比對，俟後倘當事人又符合請領資格時，不須重新提出申請，勞工保險局會主動再予發給。

104年農民第二專長訓練-開課意願調查表

(本表僅供區農會會員、會員眷屬及家政班員填寫)

以下調查勾選5項需求(含證照與非證照班)，本會將依調查結果在預算許可內辦理課程

- 證照班：**
1. 園藝丙級證照班
 2. 造園景觀丙級證照班
 3. 其他 _____
- 非證照班：**
1. 休閒農業經營管理行銷研習
 2. 解說志工訓練
 3. 環境教育人員訓練與認證
 4. 植物素材創意商品製作
 5. 園藝資材木作班
 6. 簡易農機維修班
 7. 農園景觀規劃設計初階班
 8. 農園景觀規劃施作班
 9. 咖啡手工沖煮基礎班
 10. 古早味鄉土點心班
 11. 其他 _____

北農簡訊郵寄編號：
填表人：_____ 聯絡電話：_____
(請務必填寫，以利屆時開課通知)
轄屬農會：_____ 區農會

您的寶貴意見，請擇下列任一方式讓我們知道：
1.請交區農會推廣股彙整後轉交市農會推廣部
2.請放大影印傳真至2755-5521市農會推廣部收
3.請貼於明信片背面，郵寄：106臺北市大安區復興南路1段390號14樓推廣部收

482
《10月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事 長：李國鈞
 常務 監 事：程長鵬
 總幹事/發行人：蘇光正
 發 行 所：台北市農會 (TEL：2707-0612#275)
 http://www.tfa.org.tw
 地 址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

繽紛花彩 32週年慶

愛在建國花市

11/8(六)~11/9(日)邀您買花做公益，滿額抽好禮，送你到日本！

《李諭善·臺北報導》台北市農會建國假日花市32週年了，慶祝活動將於11月8、9日熱鬧登場，台北市農會本取之社會，回饋社會感恩的心，今年將結合花農及台灣愛心企業合作，一同做公益，將32週年慶義賣所得全額捐給「罕見疾病基金會」，台北市農會與花農今年更規劃「城市夢想森林」造景區，希望將建國假日花市打造成為民眾心中的夢想森林，並邀民眾一同買花做公益，攜手給罕病患者一份希望。

「2014繽紛花彩·愛在建國花市—32週年慶」將於11月8日(六)上午11時在建國假日花市第三區熱鬧開場，現場除了有精彩的「大地之母」開場鼓舞表演，

「鮮享在地·農騰臺灣—2014農產品特展」暨「臺北好漾館」展出順利成功！



農委會陳保基主任委員(右一)與產業發展局林裕益副局長一同參觀臺北好漾館

《李諭善·臺北報導》臺灣物產豐富多元，從南到北都有特色農產品，為了營造在地幸福感，並鼓勵地產直銷、維護食品安全，行政院農業委員會農糧署今年特別於10/3-5日假花博公園爭艷館擴大舉辦「鮮享在地·農騰臺灣2014農產品特展」暨「臺灣米博覽會」，特產展區規劃了主題館、農業科技生活館、產業展示區，展售產品包括米製品、雜糧、花卉、咖啡、茶、有機農產品、農產加工品等，還有來自臺北市、臺中市、苗栗、彰化、雲林、南投、屏東及台東縣等八個縣市的展售區、舞臺活動區、體驗互動區等，活動內容豐富，讓參觀的民眾盡觀國內農產精品！



台北市農會假育達大學台北教育推廣中心辦理農民第二專長訓練--中餐烹調(葷食)丙級證照班，10月1日由本會李國鈞理事長親自主持開訓典禮，學員共計27人參加。

台北市農會建國假日花市 103年11月農業櫥窗展

展出日期	申請單位	展出活動主題
11月1、2日	新北市政府 農業局	103年度新北綠竹筍整合行銷系列活動計畫
11月8、9日	台北市農會 推廣部	台北市建國假日花市 32週年慶
11月15、16日	台北市農會推廣部 台灣仙人掌與多肉 植物協會	台灣仙人掌與多肉植物 103年秋季展覽
11月22、23日	南港區農會	103南港區冬季優良 包種茶比賽展售活動
11月29、30日	南投縣政府	南投縣葡萄節活動

臺北市農民子弟獎學金開始受理申請

《楊淑雯·臺北報導》臺北市農民子弟獎學金，自10月16日起至11月15日止受理申請，請向各區農會申辦，逾期不予受理，請留意申請期程。為嘉惠更多的臺北市農民子弟，審查委員會於去(102)年12月修正臺北市農民子弟獎學金發給辦法，凡本市各農會會員及本市各級農會現職員工之直系子女，申請時仍就讀於臺灣地區內經政府立案之大專院校，並符合臺北市農民子弟獎學金發給辦法標準者，得申請發給獎學金，每一會員或每一員工最多以一人為限。

一、學業成績：全年總平均分數七十八分以上。
 二、德行成績：全年平均分數八十分以上。(甲等)無德行成績等第或評定分數者，其德行評量之獎懲紀錄不得有累計小過二次以上之處分。

臺北市休閒農業經營輔導座談會圓滿結束

《翁紹銘·臺北報導》台北市農會9月22日舉辦「臺北市休閒農業經營輔導座談會」，邀集臺北市經營休閒農業的農民一起商討未來經營休閒農業發展方向。座談會由本會李國鈞理事長及蘇光正總幹事共同主持，也邀請臺北市政府產業發展局蔡宜達先生及大地工程處陳聖義總工程師等長官蒞臨指導。

會中發言踴躍，針對休閒農業經營管理的困境、本市相關法規的限制、加強農民第二專長訓練及青年農民教育訓練、運用部落客及FB粉絲專頁等資源以行銷休閒農業、辦理解說志工訓練，以解決解說人員不足之困境、休閒農業景觀設施(亮點、入口意象)設計結合環境美化等提出多項建言。特別感謝產業發展局及大地工程處長官的現場釋疑，提供台北市農會對於本市休閒農業的發展有更多的發展面向。



未來，台北市農會除將繼續辦理農民第二專長課程、解說訓練、輔導青年農民、加強休閒農業行銷等，並建議台北市政府檢討修訂台北市相關法規，適度放宽法令限制，規劃休閒農業願景，讓農民有所依歸，共創台北市休閒農業的美好未來！

什麼？臺北市四健會副總主席！

大家好，我是朱婉儀，從9歲入木柵區四健會到現在已經21歲了。這十幾年來，以前大哥哥大姊姊們帶著我們的時候，還是一個安安靜靜不太會表達的女生，到現在透過團體的互相成長以及學習，已經能夠獨當一面，甚至上台主持、規劃活動……。

進入別的團體或社團，可以加倍迅速的適應或是規劃的得心應手。

在四健會的每一位都是我們的人生導師，視導、指導員們和義指們毫無保留的為我們指點，幹部們也是二話不說的互相幫助，共同完成許多的活動。在此深深的感謝……沒有各位，不會有現在的我。

如今當選副總主席，我會全力以赴，繼續努力，完成大家的期望以及責任。

台北市四健會副總主席朱婉儀



臺北市農會假日花市 臺灣仙人掌與多肉植物秋季展

《曾中煌·臺北報導》由台北市農會推廣部主辦，台灣仙人掌與多肉植物協會協辦的103年台灣仙人掌與多肉植物秋季展，訂於11月15、16日在建國假日花市第三區，台北市農會農業櫥窗舉行。展覽期間每天安排現場導覽，透過講解員對展示品種深入淺出的介紹，讓您了解植物如何透過演化，適應艱困的環境挑戰，進而了解這個有趣的領域。

如果你是仙人掌與多肉植物的初學者，當然不能錯過。因為除了品種展示，還有義工團現場解答您的疑惑，透過經驗傳承，避免失敗，也減少不必要的損失；如果您是無可救藥的深度愛好者，更不能缺席此次盛會，除了千挑萬選的精品外，還有來自全台北各地的玩家也將聚集於此，讓您認識新的玩家，找到嚮往許久的植物。此外，不同深度與領域的講座，保證讓大有一樣的收穫。

時間	主題	主講者
11月15日 周六上午10點 (30分鐘)	現場導覽	劉耿豪，台灣仙人掌與多肉植物協會秘書長
11月15日 周六下午3點 (50分鐘)	仙人掌與多肉植物簡介	李梅華，台灣仙人掌與多肉植物協會理事
11月15日 周六下午4點 (30分鐘)	現場導覽	江孟庭，台灣仙人掌與多肉植物協會理事
11月16日 周日早上10點 (50分鐘)	智利 仙人掌原生地旅行	劉耿豪，台灣仙人掌與多肉植物協會秘書長
11月16日 周日早上11點 (30分鐘)	現場導覽	江孟庭，台灣仙人掌與多肉植物協會理事
11月16日 周日下午3點 (50分鐘)	多肉植物組合講座	梁群健，台灣仙人掌與多肉植物協會會員，知名多肉植物栽培家、作家
11月16日 周日下午4點 (30分鐘)	現場導覽	黃明宗，台灣仙人掌與多肉植物協會會員，知名多肉植物栽培家、作家

大安區 農特產品安全教育推廣講座

《楊哲維·大安報導》近年來食安問題頻傳，消費意識抬頭，民眾對於農產品的要求已不僅限於充飢；如何吃得健康安全才是大家所關注的焦點。農會身兼輔導農民及社區民眾信賴招牌的雙重角色，對於社區消費者的農特產品安全把關責無旁貸。

基於此，大安區農會九月份的社區食安講座特邀前蘋果日報美食組組長亦為暢銷書作者張瑪庭小姐授課；課程內容含「食品添加物介紹」、「蔬果農藥殘留避免」、「優質食用油品介紹」、「如何選購安心之農特產品」等等。張小姐擁廚師及護理師雙證照，目前執教於大專院校餐飲相關科系，可謂理論與實務兼備，尤其配合近幾年發生的食安風暴剖析，內容總讓聽眾印象深刻。

生產與消費安全無虞的農特產品乃時勢所趨，希



望透過教育推廣活動，讓消費端的社區民眾覺醒，使得優良的農特產品可以發揮「良幣驅逐劣幣」之效。

松山區 農業技術諮詢服務暨傾聽人民心聲座談會



《汪明華·松山報導》為解決農民問題傾聽農民心聲，松山區農會特別於11月4日上午9時，邀請行政院農業委員會桃園區農業改良場、國立台灣大學農業推廣中心專家，蒞臨本會辦理「農業技術諮詢服務暨傾聽人民心聲座談會」，針對蔬菜、花卉、果樹及綠竹筍栽培及病蟲害問題，接受農民現場提問及實物診斷服務，並且傾聽農民心聲，歡迎農民踴躍參加。

術諮詢服務暨傾聽人民心聲座談會，歡迎農民踴躍參加。

松山區 松農舞豐華 與寶島曼波

《許惠敏·松山報導》台北市家政才藝成果發表會，松山家政班由松山媽ㄟ厝邊合唱團表演「寶島曼波」由張凱雅及郭美汶老師指導，這是一群平均年齡



69歲的阿嬤們所組成的合唱團，她們在台上又唱又跳、熱情活潑，完全看不出年齡，彷彿找回年輕時的自己，原來老年生活也可以這樣精彩。

民族舞蹈表演「松農舞豐華」郭美汶老師指導，本舞蹈由三段舞曲穿插組合，班員優柔的舞出大地四季-春生、夏長、秋收、冬藏等一元復始、萬物生不息的景象，以舞蹈的型態慶賀美麗的寶島農業，五穀豐收，國泰民安。

103年臺北市家政班完美呈現才藝成果

《李宜榛·臺北報導》「103年臺北市家政班才藝成果發表會」於9月17日假公務人力發展中心盛大舉行，臺北市政府產業發展局多位長官蒞臨指導，本市

聲、樂器演奏及各式風格舞蹈，精彩的表演讓會場掌聲絡繹不絕。在節目的銜接場上也能體



各級農會多位首長也踴躍出席共襄盛舉，座無虛席。

活動開幕前以活潑的簡報放映各區的研習花絮，讓與會觀眾及長官瞭解研習內容，活動開場以帶有曠野情懷的蒙古舞蹈揭開序幕，而後穿插美妙合唱歌

會主持人的用心，除安排有獎徵答外還有妙語如珠的對談，讓各節目準時串接，一氣呵成。臺北市家政班目前共有89班，家政班員2,708人，各區家政班員為了要將農會多年輔導的成果完美呈現，除活動前一再演練、修改、確認外，各區指導員和指導老師更是在排演及上台前不斷練



習，絲毫不敢鬆懈，而苦練的成果藉由此次發表會呈現出來，相信大家也都有

目共睹，也非常感謝他們的努力及各區農會全力的支持與配合，讓發表會圓滿落幕，再次謝謝妳們。

士林區 農機補助交機了

《何柏賢·士林報導》士林區農會農地大都屬於陽明山丘陵地或是地狹人稠的社子地區，所擁有的土地面積皆不大，因此農業機械使用上大多以方便攜帶、移動的中小農機為主。基於此因素，士林區農會於8月份辦理農機登記並於9月份完成驗收工作。本次計補助各式

農機130台，其中以中小型中耕機(以可以摺疊的小馬力型中耕機最受青睞)及背負式割草機為大宗，另還有動力噴霧機、抽水機、剪枝機、鏈鋸及汽、柴油農用搬運車輛(方便搬運農用



資材和運送農產品)等，以協助農民減少體力負荷、提升工作效率。

景美區 有機農業推廣~芽菜的魅力

《黃如鈴·景美報導》景美區農會為推廣有機農業，特別邀請綠藤生技公司陳宜珊女士擔任講師，講授認識生機鮮活芽菜、芽菜的栽培管理、芽菜的運用等課程。透過老師深入淺出的講解，我們才真正了解，原來芽菜含有多種維生素、礦物質及天然酵素，是營養價值極高的食材，而且芽菜的培育方式簡單，不受氣候環境的影響，人人都能在家種植，又

可享受安全、營養、美味、健康的芽菜料理，真的很符合現代人講究健康的需要。

本次課程中也安排了家庭作業，讓班員回家培育芽菜，體驗栽種的樂趣，並於隔週將成品帶回農會製作芽菜手捲、三明治、精力湯等，大家一起分享豐收的喜悅。看到班員滿足的笑容，農會決定將這芽菜初體驗予以延續-敬請期待下一次的饗宴。

木柵區 第八屆農金獎木柵區農會榮獲資產品質績優獎之優等獎

《許桐源·木柵報導》第八屆農金獎頒獎典禮9月29日在行政院農業委員會5樓大禮堂舉辦，臺北市木柵區農會獲得資產品質績優獎之優等獎，臺北市府產業發展局劉永修科長及劉其鳳小姐更蒞臨會場祝賀，木柵區農會自民國100年起連續3年逾額放款比率皆維持0%以上，淨值佔風險性資產比率BIS均維持在13.66%以上，備抵呆帳更是逐年提高，目前提存高達175,272千元，綜觀上述數據顯示放款的資產品質極其優良。

由於木柵區農會全體同仁的努力，自100年首度獲得第六屆農金獎之資產品質績優獎-優等獎後，去年再次蟬聯該獎項，今年已是連續第三年獲此獎項，且各項評比成績一年比一年優異。得獎是對同仁的鼓勵，相對也加重身為農會一份子的責任。相信有連續三屆農金獎之加持，對日後信用業務的推展及放款資產品質的提升更有信心，大家也會更努力，再創農會更好的佳績。



中華民國農會張永成總幹事頒發資產品質績優獎由木柵區農會張金姚總幹事代表領獎

臺北市四健義務指導員研習營

《翁紹銘·臺北報導》台北市農會義指研習活動將於10月25、26日於台北市農會15樓大禮堂舉辦，本次活動特別邀請到中華民國四健協會顏淑玲秘書長來分享四健會理念與未來發展；另有木柵區農會義指高惠鴻與總會義指連景文分享其四健成長經歷。

另外，為了培養義指群成為農食教育種子講師，也將安排相關課程與實作DIY活動，講師優秀、課程豐富，歡迎各區義指洽各區農會四健指導員報名參加。

103年度臺北市各區農會四健會區總代表、區副總代表改選結果

區別	區總代表	副區總代表
北投區	呂安珩	張詔閣
士林區	張芝瑜	杜怡萱
內湖區	郭耀仁	林新凱
南港區	高緯紘	高緯祐
中山區	陳郁涵	謝宜瑾
松山區	鄭羽軒	鄭裕霖
大安區	邵聖翔	邵品瑜
景美區	林庭凱	曾新蕙
木柵區	柯均翰	潘彥良

103年度台北市農會休閒農場及家政班員培訓計畫

古早味料理及季節時蔬料理研習

11/12、11/18、11/25、12/2日，共4天開課，凡本市休閒農場業者、家政班員，皆可向所屬區農會推廣股報名，每人配合款新台幣500元。