

農遊台北 好好玩

帶您食農教育這樣玩

台北市農會辦理食農教育體驗活動將於7月限量登場，去年向隅的朋友，今年可別再錯過了！詳情請上台北市農會網站：<http://www.tfa.org.tw>，或洽台北市農會休閒農業部02-2707-0612#280

●南港體驗活動

認識南港開山建厝古意盎然的余氏古厝、走近百年老樟樹、走訪桂花步道、觀賞桂花吊橋；用過午餐後，由農場主人帶您深入體驗農家生活的智慧。



●北投體驗活動

體驗陽明山神奇的仙人掌生態導覽及幸福多肉小物DIY；專人導覽、解說揭開中山樓的神秘面紗；陽明山國家公園二子坪步道生態觀察；二崎生態休閒農場認識竹的一生與竹筒包子DIY。

新興作物食用百合推廣

《李窈臺·士林報導》士林區農會為克服轄內農友的農地狹小、作物產量少、收益低等問題，在作物推廣上以高單價、高經濟價值的作物為推廣重點。百合除了作為觀賞用切花之外，也是珍貴中藥材，集觀賞食用為一體。

自99年度起由臺北市政府產業發展局及行政院農業委員會花蓮區農業改良場輔導士林區農友種植適合食用的百合，並推出屬於『在地新鮮的食用百合』，成為士林區特色農產品。

食用百合試賣活動即將於7月4、5日兩天在圓山花博台北市農市民集開辦(配合當日本會綠竹筍展售活動)，歡迎想嚐鮮的朋友們前來搶購。

《新鮮百合的保存方式》

剛採收的新鮮百合，水分較多，置於冷藏保存一、二周，可讓醣類轉換，吃來會更甜。要保存時，不要水洗，直接用乾淨紙巾將每顆百合分別包起來，置於冰箱冷藏，可保存約3個月(不可冷凍)。食用前，再用水清洗即可，洗淨後，清炒、煮湯、煮粥都好吃。



《翁紹銘·臺北報導》夏天到了，台北周遭山頭枝頭知了開始喧鬧了，野溪更清涼了，今年的暑假，您準備去哪裡避暑呢？

台北市農會推廣休閒農業至今，即將邁向另一個里程；在帶領市民朋友進入農村、體驗農趣之後，我們希望市民朋友能更深一層的體驗食農教育；是故，我們辦理台北市農會食農教育體驗一系列活動，讓市民朋友在享受休閒農業之外，進一步認識與吸收食農教育觀念。

總共有五個行程，簡述如下：

●士林體驗活動

帶領您進入平等百年古圳步道，赤腳進入上鎖的古圳隧道，體驗先人依山鑿圳、筆路藍縷的艱辛，感受古圳川流不息的生命力；了解台北市農民為都市民眾健康著想而努力的有機栽培；認識都市葡萄園及竹林生態導覽。



●內湖體驗活動

在學習農場主人分享農作精神後，認識大自然與生態連結的重要，再親手採青菜或挖地瓜後；走過白石湖吊橋，動手自製手工點心，聽聽社區耆老對於白石湖社區的回顧與展望，讓你知道2012年「國際最宜居居住社區」的今昔。



●木柵體驗活動

地勢平緩又有綠樹遮蔭的樟湖步道，沿途有茶園、竹林、土塙厝是條可以一次覽盡貓空景觀及在地產業的輕鬆小徑；壺穴地形導覽，讓您領略貓空地名的由來；尤其是木柵貓空的茶是您不可錯過的滋潤。

2015 北投區 割稻趣體驗活動

土肉桂產銷班參加2015年 台北國際食品展行銷活動

的重要，以及傳統水稻文化的精神。

稻草人製作共50組名額，每組收費50元(郵票)，報名方式請洽：北投區農會推廣股魏俊凱 28924185*330 活動當日請攜帶剪刀及稻草人裝飾用衣物或器具。

備註：

- 1.活動地點：北投區公正橋福德宮(北投區大業路527巷161弄12號 忠義捷運站附近)
- 2.除稻草人製作體驗活動外，其餘活動不需報名直接前往現場即可。
- 3.參加活動者，請攜帶毛巾、水壺、環保餐具、剪刀(草編製作用)。

《楊淑雯·臺北報導》第二十五屆「台北國際食品展」將於2015年6月24日-27日在南港展覽館開展為期4天。本會參展的攤位，位於台北世貿中心南港展覽館台灣館林產區編號：N0706，本會輔導臺北市土肉桂產銷班第一班研製註冊的台北珍情土肉桂產品系列，將於現場舉辦體驗試飲等行銷活動。

近年食安風暴頻傳，本次展覽會於台灣館特別安排食安宣導講座，讓參觀民眾可以知道如何選購安心食品；希望藉由本次的參展活動，能提升臺北市土肉桂的知名度，創造更多的商機，增加農民的產值。

今年度芬蘭國際農村青年交換訪問代表(草根大使) Iida Vestennen在5月13日來到台北市農會，停留到6月2日。特別感謝熱情接待的木柵區農會周莉蓉指導員、台北市農會四健會林琳尹總主席及木柵區農會張欣柔義指，讓Iida在這段期間，深刻感受到都會區裡不一樣的農業與一樣的热情款待。
文：呂均翰/圖：蘇銘章



北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

490
《6月號》

台北市農會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事 長：李國鈞
 常務 監 事：程長鵬
 總幹事/發行人：蘇光正
 發 行 所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
<http://www.tfa.org.tw>
 地 址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

104年度農民第二專長 植物素材創意商品製作班



目提高農民收入。預計招收30人，上課時間為104年7月13日至8月31日，每週一上午9:00-下午4:30，共計8週，上課地點為台北市農會(臺北市復興南路1段390號15樓)。

訓練對象及報名資格條件：
 一、本市輔導之休閒農場。
 二、臺北市青年農民聯誼會成員。
 三、本市農會會員或眷屬。
 四、本市農會家政班員。

符合上述資格之一者，並由各區農會審查確認。報名時間：即日起至7月2日止，符合訓練資格者，應填具報名表二份，並檢附相關證明文件，向轄屬區農會推

廣部辦理報名。學員於開訓當天須繳交訓練配合款2,000元。歡迎符合報名資格者向區農會推廣部索取相關資料。

另於八月中將開辦咖啡手工沖煮基礎班，除了學習基本咖啡豆的認識和選擇，也利用多樣式沖煮咖啡器材(虹吸壺、摩卡壺、法式濾壓壺)製作咖啡，當然課程中也納入義式咖啡機操作，藉義式咖啡機學習製作更多咖啡品項，預計招收30人，上課時間為

104年8月11日至9月8日，每週二、三，共計9天。報名費用及上課地點請洽詢區農會，符合上述資格之一且從未參加過類似相關課程者(以上由各區農會審查)歡迎報名參加。



臺北市綠竹筍推廣行銷系列活動

《柯浙瀟·臺北報導》綠竹筍是臺北市重要的產業，生產區域主要分佈於木柵區、士林區、北投區、南港區及內湖區。所產綠竹筍供應本市及鄰近衛星城市之民生所需，品質優異，深獲消費大眾喜愛。目前各產區農會對於綠竹筍生產，

除了一般之生產輔導與獎助外，每年均辦理「生產技術比賽」以提供農友彼此切磋學習之機會，增加市民大眾對綠竹筍產業的認識及參與度。木柵區農會辦理之「綠竹筍大餐品嚐會」已是端午節前後的一大盛事，每年均有上千人參加。



士林區往年辦理綠竹筍品質評鑑盛況



北投區往年辦理綠竹筍品質評鑑盛況



臺北市柯文哲市長(右二)出席木柵區綠竹筍生產技術比賽頒獎典禮

臺北市各區農會綠竹筍推廣行銷活動一覽表

主辦單位	活動主題	活動時間	活動地點
士林區農會	士林區綠竹筍品質評鑑比賽	6/30上午9時30分至12時	士林區農會地下室
	士林區綠竹筍品質評鑑比賽頒獎及展售	7/4下午2時-綠竹筍品質評鑑頒獎典禮 7/4-5展售活動	臺北花博農市民集
北投區農會	北投區綠竹筍品質評鑑比賽暨頒獎	7/1上午9時30分至14時	北投區農會樓大禮堂
	北投區綠竹筍品質評鑑比賽暨頒獎	7/10上午10時30分至14時	二崎休閒農場
木柵區農會	綠竹筍生產技術比賽	6/12(辦理完畢)	木柵區農會老泉集貨場
	綠竹筍大餐品嚐會	6/12(辦理完畢)	木柵區農會老泉、指南里
	筍園生態田園暨貓空親山之旅	8月	木柵區農會老泉、指南里

花博農市民集 清涼一夏季

《陳玲佳·臺北報導》隨著七月的步伐，炎炎夏日席捲而來，但面對如此熱情考驗毋須擔心，花博農市民集特別在七月份安排了「清涼一夏季」活動，幫助大家接受夏日的挑戰！

第一週由「士林綠竹筍頒獎展售會」打頭陣，肥美的綠竹筍不僅甘甜可口另人垂涎，特別是在這麼炎熱的天氣下，來盤涼拌綠竹筍，更是瞬間令人暑氣全消！如果能再來杯清涼的啤酒肯定是絕佳組合，因此第二週再精心安排「信義鄉啤酒節-馬拉桑邀請大家來挑戰」活動，規劃了推啤酒與喝啤酒比賽，歡迎年滿18歲的各路英雄好漢前來過招，用清涼的啤酒來澆熄炎熱的氣燄！

第三週則由臺北漁產的「鬼頭刀尚艱青。小琉球夏之戀」接棒，屆時將可以欣賞鬼頭刀料理示範教學及試吃活動，期待能以「尚艱青」的海味帶大家體會南國的夏日風情。最後一週搭配高雄市政府壓軸登場的「高雄玉荷包啤酒音樂會」將七月的夏季樂章演奏到最高潮！當週只要憑農市民集消費點數2點，就可於服務台兌換「玉荷包冰棒」，每人限兌換一支，數量有限喔！

另外，在農學講堂裡，本月份「田園在我家」系列課程將要帶大家了解稻米的故事，講師還會教大家水稻育苗唷！為搭配夏天盛產水果一鳳梨及芒果，農學講堂也安排了大家最期待的甜點課程：芒果小貝妮、香芒冰淇淋布丁、土鳳梨酥……等，皆是絕對不能錯過的豐富有趣課程喔！天氣雖然炎熱，但希望大家也別忘了來農市民集走走，讓今年的夏天有花博農市民集陪伴大家「清涼一夏季」吧！(未成年請勿飲酒)



木柵區 泰FUNNY! 木柵四健打獵趣

《周莉蓉·木柵報導》當空氣中瀰漫著康乃馨的芬芳，即意味著五月的到來，在這個溫馨的月份，四健會的小夥伴們，牽著爸爸媽媽的手，與我們一



起走進桃園復興合流部落，體驗泰雅族的歷史與文化。

一早便有原住民傳統舞蹈及悠揚的歌聲為我們的活動拉开序幕，又獲得由祖靈選出的泰雅族名，從紋面聖母看到泰雅族文字的由來及含意，親自走入竹林步道了解陷阱的製作與構造，拾起弓箭和獵槍體驗打獵的樂趣，一天的行程中完成了小小獵人的任務。

「讀萬卷書不如行萬里路」，往往都是藉由書籍介紹原住民文化的我們，在實際參與後才真正體會到原住民的樂情與活力，也希望藉由活動讓小夥伴們學習對不同文化的尊重與認同。



士林區

《邱佩娟·士林報導》士林區的綠竹筍白、彎、矮、肥，有「象牙筍」的美稱。清甜爽口、多汁細嫩為本區綠竹筍的特色。每年的5月至10月是陽明山綠竹筍的產期。為了推廣民眾認識當令在地的綠竹筍，辦理三梯次綠竹筍體驗活動，內容包括認識竹筍、挖筍體驗、竹筍餐品嚐等。近年來士林區農會輔導農友提升綠竹筍栽培技術，將於6月30日



辦理「陽明山綠竹筍品質評鑑」競賽，選拔優質安全的象牙筍，提供農友彼此切磋學習之機會。並於7月4、5日，舉辦104年陽明山綠竹筍品質評鑑頒獎典禮暨展售活動，現場將有「綠竹筍創意便當/料理展示」、「象牙筍品嚐」、「竹筍飯糰DIY」等活動。歡迎民眾前往活動現場，一同品嚐陽明山象牙筍清脆鮮甜的好滋味。

陽明山象牙筍節系列活動



綠竹筍挖筍體驗

南港區 春季優良南港包種茶

《葉文冠·南港報導》104年度臺北市春季優良南港包種茶比賽，經過農藥殘留檢驗後已於5月16日由茶業改良場專家評審完畢，並於5月23日上午11點在建國假日花市農業櫥窗區頒獎表揚及展售，雖然近來物價持續上漲，但茶農秉持著與朋友分享農產品的心情與市民共體

時艱，決定不漲價，配合茶藝講座與茶食示範教學活動，現場買氣熱絡近期食品安全受到農藥殘毒事件影響，比賽茶是經過農藥殘毒檢驗的天然食品，政府將持續推廣品茶文化，讓民眾喝得安心又健康。本次比賽由茶農廖文益先生榮獲特等獎殊榮，得獎名單如下。



臺北市產業發展局王振霄專門委員(右四)、臺北市南港區公所王先黎區長(右一)、臺北市農會李國鈞理事長(左三)、程長鸞常務監事(左二)、蘇光正總幹事(左一)、南港區農會潘安迪理事長(左四)、陳坤維總幹事(右三)、謝建志常務監事(右二)及得獎農友廖文益(家屬代領)(右五)

南港區104年春季優良包種茶比賽得獎名單

特等獎	廖文益(1)				
頭等獎	魏坤源(1)	余欽明(1)	陳添福(1)	林月美(2)	余金瓜(1)
	廖文生(3)	陳添進(2)	王美芳	許麗芬(2)	

附註：詳細得獎名單請洽南港區農會。



大安區 農民健康保險說明會

《何欣怡·大安報導》農民健康保險與農民息息相關，農民往往不瞭解其相關權益，以致在請領現金給付方面有所爭議，為避免被保險人請領給付時，農會與被保險人之間產生誤解，因此大

安區農會5月份特別邀請勞保局黃泓源專員針對保險現金給付方面替大家解惑。農民健康保險給付目前有三項保險事故可領取現金給付，分別為「生育給付」、「身心障礙給付」、「喪葬津貼(死亡)」，黃泓源專員針對各類給付的申請條件、申請手續及給付標準都有詳盡的說明，席間各被保險人都

把握難得的機會一一提問。透過本次說明會後，大家對於農保給付方面有更清楚的認識，也可避免被保險人因誤解法令而喪失其資格及各項權益。

9月份將再辦一場農健保說明會(詳細時間、地點將另行通知)，希望會員們能把握機會踴躍參加。

北投區 2015年北投區綠竹筍季體驗活動

《林文獻·北投報導》北投區農會特別於綠竹筍生產季節辦理「2015年北投區綠竹筍季」活動，邀請市民朋友親至綠竹筍產區認識、體驗綠竹筍的生態、生產並品嚐風味獨特的綠竹筍風味餐。歡迎各位小朋友及小朋友在這個暑假，同我們分享「綠竹筍之旅」，活動內容有介紹竹筍生態解說並親自體驗採竹筍過程並親眼看到竹生長情形，用過農家竹筍餐後，可滿載而歸。

二崎生態休閒農場簡介

二崎農場位於台北大屯山區，由市中心30分鐘即可抵達，讓您有遠離塵囂的感覺；相思炭窯、林蔭石道、懷古幽情、楓香老樹、徐風蟬鳴，山林幽谷、陽明晨曦、觀音落日，北市全景盡收眼底。

園區以生產綠竹筍、蔬菜、瓜果、香蕉、山藥為主，採用生產休閒並行的自然永續耕作模式，植物花鳥昆蟲種類生態豐富自然，隨時隨地多是解說題材。若您有機會來到農園，可品嚐農園生產的蔬果，在百年楓香樹下休憩，保證別有一番滋味。

活動時間：17梯次—6/24、6/27、7/4、7/8、7/11、7/15、7/18、7/29、8/1、8/5、8/8、8/12、8/15、8/19、8/22、8/26、8/29

備註：1.夏日山區氣候變化大，參加人員需要攜帶防蟲、防曬用品及雨具。2.費用每人400元，含保險、午餐、體驗材料及解說費(2-5歲200元，2歲以下100元)。3.每梯次15人以上成行，歡迎機關團體預約報名(15人以上)，日期可自訂。4.活動採事先報名，電話報名(2892-4185-340)或傳真報名(2892-4221)，報名時請附個人資料與聯絡人電話或手機。



木柵區

104年木柵鐵觀音春茶比賽特等獎得主-張進榮

《張睿書·木柵報導》今年春茶生長期大臺北地區的氣候風調雨順，日照充足，也成就了本季木柵茶區茶葉大豐收，所以104年木柵春季優良鐵觀音茶比賽，參賽點數485點又創下新紀錄，茶農們個個使出製茶的看家本領，一決高下。

而本年度的特等獎由當初將鐵觀音茶從大陸安溪導入木柵茶區種植的張迺妙茶師的子孫張進榮先生獲得。張進榮先生平日用心種植茶葉，並兼營「晨曦茶坊」。近年來比賽成績也表現突出，多次榮獲頭等獎。今年春茶比賽在天時、地利、人



104年木柵鐵觀音茶比賽頒獎典禮，台北市農會李國鈞理事長頒發獎牌予特等獎得主張進榮。

和的情況下，做出了第1名的鐵觀音茶。104年木柵春季優良鐵觀音茶比賽各獎項得獎人如下：

臺北市木柵區農會104年春季優良鐵觀音茶比賽得獎名單				
特等獎	張進榮			
頭等壹獎	陳威志(3)			
頭等獎	張鍾樹蘭(1)	張信鐘	張榮光(1)	張傳生(1)
	吳麗文	張裕紘	張木生(1)	張慶泉(1)
	張禎乾	張玉雲(2)	張欣柔(1)	張傳生(2)
	張子善(1)	張鍾樹蘭(3)	蕭寶貴	張詒翔(1)
			陳柏全(2)	張榮光(3)
			林美芳(2)	

附註：詳細得獎名單請洽木柵區農會。

南港區 南港區農會104年度系列活動

《葉文冠·南港報導》南港區農會於今年度預定辦理各項講座及DIY活動，讓市民朋友走入農家及認識南港山水綠生態公園，體驗優閒樂活的茶山及大自然生活，活動內容豐富，有茶染DIY、茶藝講座、手工皂、種子DIY等，名額有限歡迎儘早預約報名。(所有活動免費參加，名額有限額滿為止)詳細資訊請電洽：02-27836121分機13南港區農會推廣股葉先生或上南港區農會網站：http://www.nkfa.org.tw 農業推廣活動頁面查詢



有機蔬菜最健康 簡簡單單自己種

《翁銘紹·臺北報導》臺北都會區的田園城市已慢慢形成風潮，利用居家環境些許的空間，自己動手種植健康有機的夏日蔬果，更是不景氣時機節省菜錢的好方法。現在正有個好機會跟著市農會種菜達人一起學習有機蔬菜自己種，學習安全農業的知識與相關栽培技術與體驗樂趣。

台北市農會在臺北市政府產業發展局輔導下，開辦臺北市市民講座-城市農園教學系列課程，邀請種菜達人—士林區菜菜子農場園主林俊育先生擔任講師，林先生是臺北市農業技術服務團成員，也是士林、新莊社區大

學講師；課程中一方面教您打造一個迷你蔬果菜園，另一方面針對不同主題講授蔬果栽培技巧，提昇自身居家飲食健康，體驗農友的種植「辛」情與採收的喜悅。講座課程總共辦理3個梯次，第1梯次將在7月21日起連續兩週的星期二、三、四下午2點到5點開課，總共6堂課，必定讓您有滿滿的收穫；精彩課程內容包括：認識有機栽培、有機肥料與應用、夏季蔬果及瓜果栽培基本概念、天然的抗病防蟲妙方、香茅草及辛香料植物栽培...等一系列豐富完整的課程，課程中除了各類蔬菜的栽培講授外，還

台北市104年度四健暑期活動 感動時刻精彩可期

台北市農會 104年臺北市四健會員 綠色生活教育體驗營活動

活動時間：104年7月24日(五)至7月25日(六)
活動地點：桃園縣復興青年活動中心
活動目的：為持續辦理培育台北

士林區農會 http://shilin.naffic.org.tw/

暑期四健暑期作業組開始招生，內容包括扯鈴作業組、手工藝作業組、藝術繪畫作業組、創意皮雕作業組、烏克蘭麗麗作業組、米食美食作業組、食農教育一日小農夫有機體驗營。名額及費

景美區農會 四健暑假活動開跑囉!

景美區農會為了讓四健小朋友，擁有一個快樂又充實的暑假生活，特別規劃了一系列精彩的技藝活動--7月份安排了米點心DIY、天然手工皂、絲瓜絡手作創藝課程，8月份有西點烘焙、蝶古巴特拼貼&彩繪、熊大手作坊等活動。歡迎有興趣的四健小朋友踴躍報名參加哦！有關上課時間、地點、課程內容、報名資

松山區 農業技術諮詢服務暨傾聽人民心聲座談會

《汪明華·松山報導》松山區農會為解決農民問題傾聽農民心聲，特別於6月30日上午9時30分，邀請行政院農業委員會桃園區農業改良場、國立台灣大學農業推廣中心專家，蒞會辦理「農業技術諮詢服務暨傾聽人民心聲座談會」，針對蔬菜、花卉、果樹及綠竹筍栽培及病蟲害問題，接受農民現場提問及實物診斷服

務，並且傾聽農民心聲，歡迎農民踴躍參加。

用請上網查詢。
報名日期：6月8日至6月26日止，名額有限，額滿為止。
報名電話：士林區農會推廣股 2882-8959轉507
高指導員
上課地點：臺北市士林區文林路342號B1



詳細課程內容

格等相關訊息，可上景美區農會網站http://www.jmfa.org.tw查詢。
報名日期：自即日起至額滿為止
報名電話：景美區農會推廣股 2931-3446轉103
黃指導員
報名、繳費地點：臺北市文山區景文街1號2樓



詳細課程內容



臺北市市民講座-城市農園教學系列課程開課囉!

將教導學員親自操作實習；實習成果即可帶回家。凡對家庭種菜有興趣的市民朋友均歡迎報名參加，費用每人700元，包含所有實習費用，請於7月15日前匯款或至台北市農會推廣部報名繳費(臺北市復興南路一段390號14樓)，名額有限，額滿為止。
●報名表與詳細課程表可上台北市農會網站下載專區下載。
●匯款前請先確認是否仍有名額。
●匯款單請註明報名人員姓名及參加城市農園教學系列課程。
●匯款後請傳真報名表及匯款單至2709-2934。
●匯款帳號：070-120-55050 戶名：台北市農會銀行及分行：台灣企銀復興分行 洽詢電話：27070612分機243