

臺北市青年農民杜宏全致力推廣食農教育

《呂坤翰·臺北報導》位在士林區仰德大道旁永公路巷子裡的喜樂屋有機農場，是杜宏全一家人用心去經營的一個特別園地。



農場主人杜宏全是臺北市青年農民，經營喜樂屋有機農場已有五年的時間，秉持有機栽培理念，以愛護這塊土地為出發點，不使用農藥、化學肥料，以生態食物鏈法，使農作物在自然的環境中生長。

喜樂屋農場主要栽種當季蔬菜及玉米、地瓜，以重質不求量、自產自銷方式銷售。有機作物都是新鮮採收後親送，就是這樣的堅持做法，每每到了作物採收時，就被熟客給訂購一空了。

杜宏全因對農業的熱愛，放棄了原本的工作，全心投入有機農業，並致力於推廣食農教育不遺餘力，有很多來自國外的青年朋友也慕名而來，與他一起在農場務農，實際體驗從農的樂趣。臺北市農會推出的食農教育行程，也安排至喜樂屋有機農場體驗，歡迎有興趣的民眾一起來參與。

臺北市四健會農業服務團公共服務活動也於8月21日到士林區喜樂屋有機農場協助農場翻土與除草，杜宏全為四健夥伴們講解了服務所需內容與注意事項，大夥兒就頂著烈日在 豔陽高照下分組分工進行，從工作中學習，相互幫助，相互鼓勵，揮灑著汗水，完成所有的工作。



特別感謝所有參加活動的各區指導員、義指與四健夥伴們，因為大家的熱情參與，才使得這次的活動圓滿且順利!

國內郵資已付
板橋郵局許可証
板橋字第1419號

493
《9月號》

臺北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

臺北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理事長：李國鈞
常務監事：程長鵬
總幹事/發行人：蘇光正
發行所：臺北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
http://www.tfa.org.tw
地址：台北市106復興南路一段390號14樓
中郵郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

休閒農業文創研習班 即將開課

《翁紹銘·臺北報導》臺北市農會今年執行市政府產業發展局農業振興方案計畫中，辦理了多項研習活動，其中休閒農業解說志工訓練，除本市各區農會會員與眷屬、休閒農場員工及農會推廣人員外，另有14位市民朋友一起參與訓練，在9月11日完成6天的訓練後，學員們除了滿滿的收穫，也期待為臺北市休閒農業注入一股新血，提升臺北市休閒農業體驗的品質。

「休閒農業文創研習」，一連三天的研習活動邀請到輔仁大學葉美秀教授、中國科技大學黃昭瑾助理教授、甘樂文創林峻丞執行長、雙潭休閒農業區推動管理委員會鄭美淑老師等四位休閒農業文化創意先驅，給大家一場創意的激盪，希望結合休閒農業與文化創意，豐富本市休閒農業多元面向。

今年度最後一次研習活動是為期三天的「休閒農業經營管理行銷研習」，預計將於10月最後一週舉辦，將從休閒農業的經營、管理與行銷等不同面向切入，希望農友們經營休閒農業時，更有充分的準備與能力，運用各農場自家特色，發展本市百花齊放的多元休閒農業風貌。

以上課程招收對象為本市各級農會經營觀光果(菜、花)園、觀光茶園、市民農園、休閒農園、休閒農場、青年農民等會員及其眷屬與推廣人員，有關課程內容及報名方式請洽各區農會。



簡易農機操作保養及維修講習 10月下旬要開課囉!

《李論善·臺北報導》為本市都會型態的農業經營尋求出路，並且在生產性農業外，加強休閒性、生態性農業的發展，提供市民多樣性的消費選擇。臺北市農會李國鈞理事長極力要求臺北市應發展休閒農業、農村綠美化、農民市集及加強辦理農民第二專長訓練，農民可以發揮農業及農業以外的專長，將農園打造成兼具生產及休憩的場所，讓臺北市的農村成為都會區的後花園，市民也有一個農業體驗休憩的去處。

為維護農民進行農機作業時的安全，提升農民農機保養及維修知識。針對農民需求，安排農機研究人員，教授多種常用農機操作要點，並進行實地拆解組裝，講解故障排除方法，期能降低農民進行農機作業時的風險，發揮農機最大效益，改善農業人力短缺問題，提升農產業經營收益。有意參加的農民即日起請至轄區農會報名。

簡易農機操作保養及維修	
報名資格	1.臺北市農會建國假日花市花農或其眷屬 2.臺北市各區農會正會員或其眷屬 3.臺北市青年農民聯誼會成員
報名時間	約9月下旬開放報名
上課時間	104年10月20日星期二 09:00-16:30
依個資法規定，請親至所屬區農會填寫報名表格並簽名，同一戶籍限一人參加，由各區農會審查資格。	



臺北市103年度農會考核，成績列為優等者有臺北市農會以及北投區、士林區、內湖區、南港區、中山區、松山區、景美區、木柵區等區農會，臺北市農會李國鈞理事長(中右)、程長鵬常務監事(右一)及蘇光正總幹事(左一)接受臺北市政府頒發獎狀。

臺北市農民子弟獎學金提前開始接受申請

《楊淑雯·臺北報導》今年度臺北市農民子弟獎學金為便利會員申請，時間自9月16日開始至11月15日止，請向各區農會申請，逾期將不予受理，請各學子留意申請時效。

各級農會現職員工直系子女，申請時仍就讀於臺灣地區內經政府立案之大專院校，並符合臺北市農民子弟獎學金發給辦法標準者，得申請發給獎學金。但申請每一會員或每一員工最多以一人為限。



全國各級農會第三屆全國農會盃桌球錦標賽於9月1日-3日在臺中港區綜合體育館舉行，臺北市代表隊有北投區農會：王茂松總幹事、程信謙、王哲生、郭清霖、任天保、鄒芳城、陳句璋；臺北市農會：楊順楷、蘇銘章、楊文豪。本次成績為男子團體甲組優勝，北投區王哲生再次拿下了男子自強組冠軍。(圖文：陳芸)

臺北花博農民市集 小農故事

花博農民市集的歡笑攤商-蘇汶玄



五甲的地，種植了臺農57號、62號、66號、紫心、栗香番薯等品種，依照品種的季節特性採用輪作的方式，種植前會先讓土地浸水殺蟲一個月，再以苦茶渣混合泥土並減少農藥的使用，讓民眾整年都可以吃到好吃健康又安心的番薯。

「種好吃的番薯是功夫，但能將產品行銷出去才是師傅」，由於曾經做過生意，針對行銷這個大問題，蘇汶玄和姐姐商量，姐姐在後方用心種出好吃的番薯，由他到前線與顧客交流銷售，這樣的配合效果很好，蘇汶玄每週在花博農民市集都有不錯的業績；而未來除了單純的推廣、展售，他還想在竹山農地開放體驗等活動，讓民眾也可

以感受拿著鋤頭採收番薯的小確幸！總是笑臉迎人的他，在花博也有很好的人緣，時常可以看到他在許多攤位間聊天，交流彼此的種植與展售心得。蘇汶玄說來花博是一個非常有趣的經驗，既能將好吃的竹山番薯推廣出去，還可以結交到許多好朋友，是件非常開心的

《張文憶·臺北報導》竹山的地勢高、溫差大、紅土肥沃且土質鬆軟，種出來的番薯質地綿密、纖維細緻，這麼好吃的番薯現在不用跑到南投，在臺北花博農民市集就有這麼一個來自竹山，專賣番薯的攤位囉！農友蘇汶玄對自家的產品非常有信心，常掛嘴上的一句話就是「歡迎去比較看看」，原本是從事塑膠模具的生意的蘇汶玄，因為產業西移且民眾養生概念逐漸提高，加上曾經是自耕農等因素，在姐姐的招募下轉投入了種植番薯的事業。



臺北市農會網路商城 網路下單配送到家



臺北市農會網路商城 (http://eshop.tfa.org.tw) 只要上網點選，全國各地優質農產品，直接配送到你家，方便又有保障。



歡迎索取北農簡訊或更改地址，請來電02-27070612分機275、277

木柵區 家政班員木柵地區農特產品料理成果展示暨義賣活動

《鍾淑玉·木柵報導》本次成果展示分為兩個主題，主題一以木柵區農產品（綠竹筍、鐵觀音茶、韻紅紅茶系列）或米食料理為主要食材，由每班發揮巧思及創意並兼顧健康養生觀念共同創作辦桌料理。「辦桌」是台灣最古老、盛行的宴席，也是「吃在地、吃當季」的飲食文化，用辦桌方式來推廣在地農特產品，並透過家政班員的廚藝來呈現菜色上甲飽、甲好、甲巧、甲健康，還有也讓家政班各學員利用活動

機會達到聯誼、互相觀摩和切磋廚藝。
 主題二義賣活動，由各班設攤準備義賣品，活動前宣導班員可將家中不會用到的物品拿來贊助義賣，活動就在理事長的敲鑼聲下展開，並將義賣所得以「木柵區農會家政班全體班員」名義全數捐給弱勢團體或慈善機構。
 這次義賣的內容十分豐富，有米食小吃、糕餅、冷熱飲、甜點、養生食品...等等，整個義賣過程十分熱絡，班員個個賣力銷售，不一會兒工夫就銷售一空，所得金額新台幣50,850元，全數捐給虎尾天主



教若瑟醫療財團法人若瑟醫院老人長照(失智症)基金。
 這次活動走入社區商借在地忠順廟廟埕來做料理成品辦桌會場，不但讓班員有更大的聯誼場地也讓地方和農會多一層互動，讓整個活動的推廣更達到效果。

松山區 有機蔬菜研習入門班招生

《汪明華·松山報導》近年來食安問題層出不窮，為推廣民眾認識及栽種有機蔬菜，特別邀請行政院農業委員會桃園區農業改良場專家，於農會4樓會議室辦理「有機蔬菜研習入門班」。
 課程包含有機農業介紹、土壤肥料、蔬菜繁殖技術、非農藥病蟲害管理及有機蔬菜食用方法介紹。
上課時間：10月27日至11月17日每週二下午2點至4點。
上課地點：臺北市八德路四段656之1號4樓（松山區農會4樓會議室）
報名費用：每人新台幣100元（全勤者結業時退還報名費）。
報名地址：臺北市八德路四段656之1號3樓
報名電話及聯絡人：27531013、分機162、汪明華
★報名日期：即日起至10月27日止（松山區農會會員、班員及家屬、臺北市青年農民優先，名額40人）



木柵區 臺北市之光 木柵茶農技冠大臺北茶區

《張睿書·新北市報導》8月26、27日的「新北市、臺北市104年度製茶技術競賽」，木柵貓空中生代茶農張進榮及青年茶農張群代表木柵參賽。經過了二天徹夜未眠辛勞的製茶過程，張進榮技冠全場，榮獲特等獎，張群也獲得貳等獎。
 由於比賽是包種茶的製作競賽，這對平日主要熟捻製作鐵觀音茶的木柵茶農來說，獲得特等獎實屬不易。而年紀未滿30的青年茶農張群小姐，更是連續二年都榮獲貳等獎，張群

表示，連續得獎，對她來說，除了增加製茶的自信之外，也更確立當初選擇從農的志向，是正確的選擇。



秋之果宴在花博，『山藥』『甜柿』見客

《陳玲佳·臺北報導》時序進入十月，秋意正濃，在這落葉紛紛的季節裡，臺北花博農民市集將與行政院農業委員會、中華民國農會、好農雜誌以及嘉義、新北、臺南等縣市結合，帶來家政班與青年農民合作的『農村特派員』及退休務農農民的『退休田園夢』系列活動。每週六也將邀請不同樂團來演奏秋天的樂章，與大家一同分享秋季農產

豐收的喜悅。
 提到秋天的蔬果，舉凡水柿、高山梨、山藥、白柚等都是此時盛產，紅橙橙的香甜柿子膳食纖維含量極高；汁多味甜的麻豆白柚則富含維生素C、礦物質；山藥內含豐富的維生素及多種礦物質。這麼多種產地直送且健康又好吃的應景蔬果都即將在花博農民市集新鮮亮相，在此邀請各位市民朋友前來農民市集品嚐喔！
 另外也特別安排

應景的蔬果教學課程，中秋過後剩下的柚皮不要急著丟掉，老師將不藏私的把柚皮製作『柚子清潔液』、『柚香防蚊膏』的小祕訣傳授給市民朋友；另外還有柿子甜點『養生柿子鬆』、『地瓜柿子麻糬餅』及山藥零嘴『山藥酥』、『山藥鹹塔』，都是既實用又好吃的物品和甜點小物。
 『田園在我家』系列課程，將教大家『觀花植物之美』、『認識室內植物』與『認識空氣鳳梨』，以上皆是不容錯過的有趣課

程，歡迎大家來報名參加，將講師們的好手藝與園藝知識通通帶回家吧！更多詳細的活動內容介紹，請鎖定臺北花博農民市集官網 (<http://www.expofarmersmarket.gov.taipei>) 或上Facebook搜尋「臺北花博農民市集」粉絲專頁查詢。



士林區 士林區農會會員子女獎學金自9月1日起開始申請

《邱佩娟·士林報導》為鼓勵農會會員及員工子女積極向學，9月1日起至9月30日止，受理104年下期會員及員工子女獎學金申請。

申請資格
 凡士林區農會會員之直系子女(含孫子女)，符合下列標準者得依「士林區農會會員及員工子女獎學金辦法」申請獎學金。
 1.加入本會滿壹年以上者(下期以9月1日為基準日)或本會聘任員工服務滿一年以上者。
 2.國中、高中職、大專院校學生，成績總平均及操行80分以上且所有科目須80分以上。

檢具證件
 1.獎學金申請書。
 2.戶籍謄本或戶口名簿影本。
 3.學生證影本或在學證明書。
 4.學業成績單影本或成績證明書。

備註
 1.申請之大專院校不包括研究所、空中大學、進修推廣部、進修學士班、進修學院、在職進修、軍警學校、補習學校。
 2.已接受公費待遇、或在本會借款(物)及為他會員保證債務延滯三個月以上、或學生當期曾被記過處分、或使用本會票據受拒絕往來處分者，不得申請。
 3.相關申請規定請詳閱「士林區農會會員及員工子女獎學金辦法」。
 4.獎學金申請表格可至農會及各信用分部櫃台索取，或至農會網頁 shilin.naffic.org.tw 文件下載區下載。

木柵區 四健時光機 木柵區四健會夏令營

《周莉蓉·木柵報導》當暑假接近尾声，也就是意味著壓軸好戲「四健夏令營」即將上場。



今年夏令營以時光穿梭為主題，以奶粉罐踩高蹺、竹竿扁擔挑物品進行競賽，搭配DIY竹筒槍、竹蜻蜓及傳聲筒等古早味童玩衍生出的遊戲，增進伙伴們之間的情誼。
 透過辦理夏令營活動，可以培養中、高級會員們溝通及規劃活動的能力，也能讓幼、初級會員們學習獨立自主及瞭解團隊合作的精神，並期望會員們能將從四健會學習到的事物，帶入自己的生活中，貫徹四健精神。

大安區 3C生活應用學習講座

《何欣怡·大安報導》現今農村由於社會經濟轉型，高齡化快速，尤以都會型農會為甚。高齡化所衍生的問題，譬如營養保健、法律及3C資訊更新落後等問題應當受到重視。而3C行動裝置的普及並未為高齡農民帶來生活上便利；相反地，對其加深恐懼甚或排斥，如此不但無法接收最新資訊，甚至使其與家中年輕輩產生代溝。



基於此，很榮幸邀請到對於高齡民眾有豐富3C教學經驗的阿莫老師，教導大家使用3C行動裝置的基本操作技巧，以及現今不可或缺通訊軟體LINE及醫療掛號、發票兌獎、照片編輯等方便實用的APP教學，每位會員都聚精會神的聽講，並把握機會跟老師請益。

秉持活到老學到老的精神，透過3C行動裝置的生活應用學習，讓銀髮農友與其子孫溝通無障礙，同享資訊進步帶來的生活便利，進而提高高齡者的生活品質。

景美區 景美區農會製茶初體驗

《李淑芬·坪林報導》景美區農會雖位處文山區，但受地理環境限制，轄內並無代表性的農業產物，此次理、監事應邀參加8月15、16日舉辦「104年坪林區文山包種茶製茶體驗聯誼推廣活動」，是我們的初體驗，既期待又興奮。

該組奪得冠軍。
 感謝坪林區農會所有理事、監事、農會同仁、茶師、茶農的教授與協助，你們的專業讓我們敬佩，你們的熱情讓我們倍感溫馨、幸福，由衷感謝！

參加人員分成10組，每一組搭配一名製茶師現場指導，其中不乏有全國製茶比賽冠軍得主，有連續三年坪林特等盟主，個個身懷技、經驗老道。
 我們戰戰兢兢的依循製茶師的指導，歷經日光萎凋、室內萎凋、浪菁、炒菁、乾燥...等等製程，尤其在室內萎凋等待的過程，是製茶成敗最大的關鍵，過程雖然辛苦勞累，但大家都全力以赴、爭相學習並且樂在其中，經過一天一夜漫長的製作，最後經評比由景美區農會盧棋彬理事



木柵區 104年度暑期D.I.Y.系列活動



《葉文冠·南港報導》南港區農會特別在這個暑假中舉辦D.I.Y.一系列的活動，由關淑惠及林淑滿老師授課，讓大家從D.I.Y.系列活動中學習成長，讓大家認識手工皂是如何皂化及如何製造出純天然的手工皂，基本上手工皂是油脂和鹼液起皂化反應的結果，經固化、熟成程序後可用來洗滌、清潔，茶染部份是運用天然的植物與作物染出自己的創意，彩繪生活，使家裡充滿自然的味道，並從關淑惠老師所教導的方法中，自由變化，讓大家所染出來的都不一樣，及如何利用天然種籽做成各式各樣的飾品，讓人驚嘆原來大自然就是最有創意的設計師！巧思加上環保概念，進入自然創作的有趣世界。可說是千變萬化，經由此次的活動提供親子互動機會，並讓每一個人在心中都留下了美好的回憶！



食農教育體驗活動教育訓練 提升休閒農業體驗品質

《翁紹銘·臺北報導》臺北市農會依據行政院農業委員會「臺北市食農教育體驗發展整合計畫」所辦理的食農教育體驗活動規劃人力教育訓練，已於9月1日圓滿結束。

四天的課程中，首先邀請到景文科技大學顏建賢系主任講授認識食農教育與日本食農教育分享，讓學員們初步認識了食農教育與日本在食農教育上的推廣與經驗；一籃子公司莊雅萌老師進一步說明了「食農玩什麼?」，讓大家知道，食農教育體驗活動可以這樣設計與其使命。
 第二天邀請到元極有機蔬菜耕學農場薛蘭瑛老師傳授她多年來辦理食農教育的活動設計心得，並讓學員分組設計體驗

活動。
 第三天則由好時節農場陳平和執行長與椿萱農場林明淑老師分享食農教育體驗活動內容，透過親自動手體驗，進一步了解食農教育的意涵。
 最後一天邀請到國立新竹教育大學張璋琦副教授更深入的解析食農教育與系列活動規劃理念，並傳授食農教育系列活動的創新規劃方法並實地演練。
 學員們在四天的課程中努力的學習後，都表示能充分學習到從最基礎的食農教育觀念到深入的體驗活動規劃的能力，也期許這次課程有助於發展臺北市多元食農教育體驗活動，並提升台北市食農教育、休閒農業體驗品質與水準。