

花博農民市集耶誕狂歡購

《陳彥佑·臺北報導》12月花博農民市集為迎接節慶的到來，舉辦為期四週的耶誕狂歡購活動，除了在入口意象佈置耶誕樹，打造氣氛濃厚的耶誕市集，讓大家來市集都能感受到多采多姿的歡樂氛圍，只要12月在市集消費滿600元即贈花博便當袋，消費滿1200元即贈花博購物袋，讓整個月都凝聚濃



濃的聖誕氛圍。
12月7、8日有來自花蓮縣好山好水孕育的有機蔬菜，並結合台北花市推出「生活花藝體驗」活動，讓民眾體驗生活花藝，14、15日有來自花蓮縣最南端之鄉鎮富里鄉的有機好米，21、22日來自台南的棗子，印度棗俗稱棗子、蜜棗，外形如青蘋果，棗子營養豐富，富含維生素C、B1及B2，尤其維生素C，是西瓜的5倍，水梨的9倍，蘋果的20倍，堪稱為「維生素C果」，並於21日推出聖誕節限定「聖誕創意漢堡DIY」活動，不只帶著孩子動手玩，還能從創作中培養自信專注力。
12月農學講堂配合縣市週活動規劃有機蔬菜料理(有機蔬菜飯糰)、創意米料理(芋頭米奶酪)、新年植物賞析、新年植物創作、聖誕



甜點(繽紛水果塔)、聖誕餅乾製作(聖誕花式餅乾)等教學，讓大家來市集都能滿載而歸！
每週末午後的人氣活動-花博音樂饗宴，邀請水分子樂團，三人男樂團，艾克樂團，呂曉曉，巧樂團，宅急BAND和青年SAX四重奏等，悠然動人的音樂，輕柔旋律，總是能撫慰每顆疲倦的心靈，小憩的午後時光宛如浪漫嘉年華，歡迎大小朋友們共襄盛舉。



2019士林陽明山山藥季 山藥寶寶帶您進入「山藥其境」

千萬別錯過！11/25(一)中午12時，山藥一日遊、山藥饗宴開放線上報名囉！

《李劭臺·士林報導》每當十一月秋高氣爽的天氣來臨時，即是士林陽明山山藥季盛產的季節，多年來士林區農會與臺北市政府產業發展局、行政院農業委員會不斷用心輔導農友提升栽種山藥技術，教導農友如何避免山藥病蟲害，不僅透過獨特的「天溝」栽培方式，讓士林產出的山藥又大、又長、又肥美，更協助加強農藥殘留檢測，每年派專人至山藥產地採樣，進行化學法的農藥殘留檢測，讓消費者能買得安心，吃的健康。

今年士林區農會將帶領大家一同深入士林陽明山山藥園，體驗農友如何種植山藥之「山藥其境一日遊」、農業鄉村時代之「活力柑仔店」展售、懷舊熱鬧之



「山藥大歌廳饗宴」等一系列活動，由士林山藥寶寶當家，帶大家體驗一系列從產地到餐桌的過程，趕緊跟著我們進入「山藥其境」，保證好吃、有趣、又好玩！還有還有，千萬別錯過每年必秒殺的「山藥其境一日遊」共計兩梯次，每梯次40人，每人報名費800元；「山藥大歌廳饗宴」，饗宴席開120桌，每桌10人，每桌報名費6,000元，系列主題活動將統一於11月25日(一)中午12點起，開放官網報名，名額有限，額滿為止，更熱情邀台



灣民眾一同與我們共襄盛舉！
另外，如果想要購買「產地直送、美味生鮮山藥」回家料理的朋友們，可透過電話與士林區農會訂購，訂購專線(02)2882-8959轉601-602，或親至士林區農會直營「活力生活館」(台北市士林區文林路342號旁)購買新鮮限定山藥禮盒，還想了解更多山藥季系列好康活動嗎？可以關注「士林陽明山山藥季」粉絲專頁(https://www.facebook.com/2018yam/)，或到「士林區農會官網」查詢

實習植物醫師小記 15

台北市農會於10月底邀請臺灣大學植物病理與微生物學系孫岩章教授，到北投區農民農園訪查，幫忙解決農民於栽種農作物時遭遇之疑難雜症。

農園位在北投山區，於訪查中得知農園內之多種樹木都遭受危害，經農民觀察樹木受害及周遭狀況後，發現為葵花鳳頭鸚鵡所造成之鳥類危害，在該區域約有4隻左右的鸚鵡存在，會咬斷周遭樹木的枝條，影響樹木光合作用，造成樹勢逐漸衰弱，此外亦會破壞樹皮形成

傷口，讓病原菌有入侵的管道，造成樹木生病死亡。
根據農民之觀察判斷，這些葵花鳳頭鸚鵡應是遭棄養後，才飛到這片山區生活，但也意外發現牠們會危害樹木，且壽命可長達80多年，亦無天敵或有效的方法能抑制牠們，故在此呼籲有養寵物的朋友，請勿任意遺棄所飼養的生物，避免造成自然界中另類的危害。

臺北市的農民朋友如於作物栽種上有任何問題，都歡迎與市農會接洽詢問，市農會視作物類別及病況邀請大專院校教授或改良場的專家學者前往訪視診斷給予適當之建議，如有診斷需求，實習植物醫師的連絡電話為(02)2707-0612分機218，農民朋友亦可請臺北市各區農會指導員協助幫忙轉介。



樹木枝條遭鸚鵡咬斷影響光合作用

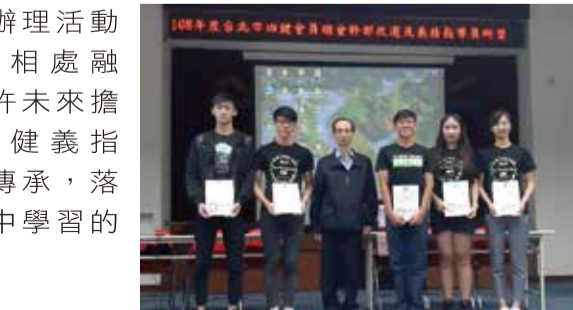
鳥類嫌犯於現場遺落的羽毛

臺北市四健會員總會幹部改選及義務指導員研習

《呂均翰·臺北報導》臺北市四健會員總會10月20日上午舉行幹部改選及義務指導員研習活動，除了各區四健會幹部外，各區四健指導員、義務指導員也都出席參加。

投票之前由候選人發表參選政見後隨即進行投票，由臺北市四健會員總會幹部徐守言及陳林萱分別當選本屆總主席及副總主席，並由台北市農會吳新棋秘書頒予當選證書。另外頒發感謝狀，表達對總會幹部及義務指導員一整年熱心奉獻與積極參與四健總會各項活動。

下午義指訓練，邀請國立臺北教育大學魏郁禎老師講授「職場人際關係管理術」，內容精采、活潑有趣，藉由人與人之間，在參與及辦理活動中，如何相處融洽，並期許未來擔任各區四健義務指導員，經驗傳承，落實從工作中學習的理念。



543
《11月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會刊 中華民國57年12月25日創刊
 理事長：莊龍彥
 常務監事：鄭明川
 總幹事/發行人：蘇光正
 發行所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
 http://www.tfa.org.tw
 地址：台北市106復興南路一段390號14樓
 中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

Taipei Hygge+

幸福尋味

臺北市農業推廣成果展

《柯淞濱·臺北報導》為讓民眾更加瞭解臺北市農業現況及各項農業推廣活動，整合臺北市第一屆標竿青農授證及臺北苦茶油發表會，於108年11月30日-12月1日(星期六、日)在臺北市建國假日花市農業櫥窗辦理臺北市農業推廣成果展，讓民眾支持肯定農會為發展在地特色休閒產業及農業傳承歷年來的努力。

在輔導師兩年的陪伴輔導後，更是成長茁壯，我們將藉由此次的成果展活動，辦理標竿青農授證儀式與成果展示，同時也感謝輔導師的投入與盡心教導。

會、南港區農會等單位共同合作，研發具有在地農業特色的新產品—臺北苦茶油，讓消費者真正嘗用地產地消、健康嚴選的苦茶油！

此次臺北市農業推廣成果展以「Hygge幸福尋味」為主題，Hygge源起於丹麥，意指悠然、舒適的享受生活中的小事，象徵北歐所有美好生活的寫照。現場透過現代藝術之陳列模式，讓市民在會場中找到農會及農業特有的人情味，讓消費者「把這當成自己的家，一起感受那一刻的美好」。

臺北市的面積有55%為山坡地，適合推廣種植坡地的策略性作物，本會莊龍彥理事長自上任以來，即積極推展小果油茶高經濟價值作物，輔導農民種植，透過辦理栽培研習，提升農民栽培管理技術，以增加農家所得。

現場除了有現代藝術的陳列表現，還有各區農會針對農事、四健、家政提供今年辦理推廣教育活動資料成果及作業組作品成果於現場展出。加上各區農會的農業體驗活動及動態表演，並還有讓大家認識台北農業的集章活動闖關活動。現場也播放農業相關紀錄片，讓參觀市民了解臺北市農業推廣活動過程及成效。歡迎市民前往參與難得的農業推廣成果展出。

此外，107年選出的第一屆臺北市標竿青農北投區王宜智、盧品方，士林區何冠廷三



第一屆標竿青農王宜智(北投區)



第一屆標竿青農何冠廷(士林區)



第一屆標竿青農盧品方(北投區)

現場活動流程			
11/30 (六)	10:30-11:00 北投區農會	日本舞蹈表演	10:30-11:10 中山區農會
	11:00-11:50 士林區農會	陽明山安心山藥 手工山藥黑麻糬DIY體驗教學	11:20-12:00 松山區農會
	15:00-15:50 內湖區農會	蜂蜜檸檬酵素DIY體驗教學	13:00-13:50 景美區農會
	16:00-16:50 南港區農會	茶綠豆糕DIY體驗教學	14:00-14:50 大安區農會
			15:00-15:50 木柵區農會
			浮游花DIY體驗教學
			菩提祈福手鍊DIY體驗教學
			陶笛演奏
			手工盆栽提網DIY體驗教學
			活力青春帶動唱與韻律舞表演

*臺北市農業推廣成果展出時間：11/30-12/01 上午10點至下午6點。



台北市農會莊龍彥理事長(左一)陪同產業局王三中副局長(左二)參觀台北市建國假日花市37週年慶「花樹·生活主題展」盆景藝術大師楊修(右二)作品。

台北市農會 公益食農教育體驗活動

《翁紹銘·北投報導》為了發揮農會為公益性社團法人的特質，同時豐富休閒農業主辦食農教育之經驗，提昇休閒農業社會地位，展現農會促進社會和諧的積極態度，10月20日台北市農會再度辦理「一日農夫-食農教育體驗活動」與去年不同的是，今年邀請到財團法人忠義社會福利事業基金會附設臺北市私立忠義育幼院及心棧家園的小朋友來參加，並特別邀請到北投區農會家政志工來協助活動的進行，地點則是選擇北投區二崎生態休閒農場。

活動一早就從採集季節蔬菜開始，並共同將材料製作成Pizza當午餐。此外，農場更準備簡易午餐慰勞辛動的學員與志工；下午則讓小朋友動手DIY柚子果醬、親自下田學習農事耕作，活動氣氛非常熱絡。感謝臺北市政府產業發展局的支持，也感謝北投區農會家政志工的協助，更感謝忠義基金會大小朋友的配合，讓活動圓滿順利完成。



編輯小啟：若您重複收到北農簡訊，或同一地址有多位讀者，請來電取消或合併收件人以免資源浪費，為環保盡一份心。更改收件人或地址請來電27070612分機2715、277。

臺北市綠屋頂推廣示範區即日起開放參觀

《潘建華·臺北報導》未來真正的城市時尚是追求健康，是人性化、鄉村化、田園化的台北，而不是物質化、水泥化、鋼鐵化的台北；臺北市隨著田園城市規劃的進展，越來越多市民喜歡透過園藝景觀來塑造綠色的生活環境，在沒有農地的情形下，屋頂及露臺經常是市民施作的良好地點，亦是田園深

入市民生活的重要媒介。設置綠屋頂有許多必要考量因素，如防水及樓面載重，一般市民難有自己規劃與設計的能力，透過推廣綠屋頂模組的示範區，使一般民眾參觀後易於模仿，有更高的意願，共同建構綠屋頂供需更友善的環境，使農業與市民生活結合。

臺北市農會配合臺北市田園城市政策，協助綠屋頂示範景觀的推廣，自即日起至12月16日止，在內湖區臺北花市示範三處的常見綠屋頂型態供民眾參觀，將抽象的園藝景觀具體化，引導市民參觀並進而刺激需求，在市民美化家園的同時進而成為綠化市容的具體行動。



創新思維吸收新知 北市農事研究班幹部研習

《葉迺翰·桃園報導》台北市農會於10月16日在桃園區渴望會館舉辦臺北市農事研究班幹部研習，共約180位各區農會農事研究班之幹部一同參與。於上午的研習會中，首先邀請桃園區青年農民吳成富分享有機農作物栽培管理及創新營運之經驗，讓大家吸收到新的思維及方法，可供未來自己農園經營參考。

品質評鑑季軍：木柵區周懋榮、108年全國茶菁採摘技術競賽亞軍：木柵區張進榮、張水柳、鄭麗鈴，南港區余麗鳳、黃素卿、余金環及新北市、臺北市108年度製茶技術競賽貳等獎：南港區林書慧，木柵區張君誠、張顯譯，參等獎：南港區余軟。

蘇光正總幹事勉勵各區農事研究班幹部：「雖然臺北市並非生產型農業，而是都市型農業，但本市農民生產技術優秀，於各項農

業競賽中屢獲佳績，故期許各區農民能在未來各項競賽中持續得獎，創造好成績。」最後由農糧署北區分署楊慶春主任進行農糧署之政策宣導，讓農民能知道政府最新的政策及補助。

下午的時間則帶領農事研究班幹部們參觀108年桃園農業博覽會，瞭解最新的農業知識及技術，以期能再度提升自身農業技術，生產出更多優質之農產品。



108年全國茶菁採摘技術競賽得獎者



臺北市108年度製茶技術競賽得獎者



臺北市108年度製茶技術競賽得獎青年農民

農業諮詢服務暨傾聽農民心聲座談會

大安區

《何維雅·大安報導》為探討當前農民經營所面臨困難與農業問題，以了解農民訴求。桃園改良場於11月6日於台北市大安區農會辦理「農業技術諮詢服務暨傾聽農民心聲座談會」，希望能夠藉此知道農民迫切需要解決的問題，除了現場解答外，相關的問題經過彙整後也會行文至各部門，以提出解決辦法供農民們參照使用。

農友也將被病蟲侵害的作物帶來給現場多位專家診斷，桃改場並宣導秋行軍蟲在北投區、士林區已發現案例，呼籲農民應加強巡檢田間，盡早通報。若有發現疑似案例可撥打通報專線：0800-037-131



松山區

《汪明華·松山報導》松山區農會與農委會桃園區農業改良場於11月8日辦理「農業技術諮詢服務暨傾聽農民心聲座談會」，針對松山區的蔬菜、花卉、果樹及綠竹筍栽培及病蟲害問題，接受農民現場提問及實物診斷服務，農民踴躍出席並攜帶作物樣品前來諮詢，而改良場的專家都能現場回答農民疑慮，解決農民植物栽種問題。



木柵區

人文x茶香 218巷·茶食集



士林區

士林青農在花博系列之二 何澧光

《邱佩娟·士林報導》士林區第二位在花博農市民集展售青農是何澧光。他從小跟父親一同栽種學習，高中就讀松山工農園藝科，並進入屏東科技大學農園生產系鑽研農業。

農場位於通往聖人瀑布的支線上，位於陽明山國家公園保護區內，得天獨厚的環境，從民國100年起開始發展有機栽種，使用黃豆、二砂糖、米糠、海草粉自製有機液肥，並使用木黴菌、白菌防治，並於103年取得和諧有機農業基金會的有機農產品驗證。農場除了蔬菜的栽培，何澧光也嘗試在農場栽種香蕉，並將香蕉帶到花博農市民集販售，透過試吃介紹，客人的回饋成為不斷精進栽培技術的動力，歡迎民眾前往給予支持鼓勵。



南港區

鳥語花香與山茶

《柳宇順·南港報導》南港區農會長年推廣茶特色文化，每年於春季、冬季皆舉辦包種茶比賽，除了賦予比賽茶品牌價值外，還能促進茶農間的交流；本月正處冬茶的比賽季，南港區農會將於11月23日至11月24日在建國花市展售，歡迎有興趣民眾共襄盛舉！

今年南港區農會接受台北市農會輔導，規劃推廣特色農產品、建立苦茶油品牌，在七星區農田水利會及財團法人七星農業發展基金會的協助下，提供各區農民榨油加工服務，統籌資源利用，幫助在地農民增加收益，讓消費者品嚐到安全、健康及優質且在地的小果粒苦茶油！聯絡方式：2783-6121轉13王先生

士林區

士林區農會照顧農民福利

《朱靖雅·士林報導》「要保那個15元的」是最近農民踏入保險部說的第一句話，自107年11月1日開始得自願選擇參加農民職業災害保險，在田裡認真耕作的農民們，工作時遭逢意外傷害，辛勤勞作常難免會在田裡操作農機具不慎遭切、割、夾、捲、壓、撞傷，被他人除草作業飛濺石塊砸傷，噴灑農藥促發農藥中毒，或被動物、昆蟲咬傷、突遭雷擊...等風險發生的可能，每月僅需自付15元保費就享有從農時加倍的保障。士林區農會的農保被保險人平均年齡68.7歲，高於全國平均年齡67.1歲，士林區農會為配合政府政策，保障農民福利致力於推廣農民職業災害保險，希望老農民耕作時有更深一層的保障，凡只要是本會65歲以上的正會員，保險費農會全額補助。

目前加保人數為453人，受惠於農會補助有222人，因從事農業工作而致傷害申請給付有8人，傷害療養期間收入減少受到補償，落實保障農業工作者的職業安全及經濟補償，期許未來更多農民受惠。

《周莉蓉·木柵報導》永安藝文館-表演36房座落於文山區木柵，期望打造屬於表演藝術的藝文空間，並擴大對「環境土地」與人的照顧，進而成為社區藝術文化的交流平台，讓表演藝術貼近大眾生活。

今年「2019文山藝術季」中「218巷·茶食集」及「木柵鐵觀音 飄香百年特展」活動中，特別與木柵區農會合作，期望結合在地農特產品，以茶為市集核心，邀請木柵台北市青年農民聯誼會木柵分會成員於市集當天前往展售及推廣自家好茶，並搭配木柵當地特色攤販，增加活動多元性。此外，更於當天加入茶席體驗、茶包DIY兩種體驗活動，由青農於茶席中介紹鐵觀音的獨特韻味，加上老少咸宜的手作體驗，使當天活動更加豐富有趣。

木柵區農會致力於推廣在地農特產品，並期望結合跨領域單位，拓展推廣群眾，以提高活動效益與農民收益，達到共好的目標。

「木柵鐵觀音 飄香百年特展」特展時間：108年11月8日~12月31日 特展地點：表演36房-永安藝文館 (台北市文山區木柵新路2段156-1號)