

台北市農會柯浙潼李宜榛獲農業推廣學會優秀推廣人員獎

《李諭善，台北報導》台灣農業推廣學會111年優秀農業推廣教育人員表彰於12月16日假國立中興大學生物產業管理研究所，台北市農會推廣部柯浙潼與李宜榛雙雙榮獲優秀推廣人員獎，實至名歸，大家與有榮焉。

柯浙潼從事農業推廣工作已滿30年，輔導成立台北市青農聯誼會及士林、北投、木柵等3家分會，會員人數有170餘人，聯誼會組織運作穩定成長。辦理4屆台北市標竿青農選拔輔導(台北市版百大青農)，已選拔輔導13位優秀青農，提升改善青農農園整體產業競爭力。

另整合台北市轄下區農會綠竹筍產業行銷，辦理台北市綠竹筍品質評鑑比賽，提升台北市綠竹筍的知名度及行銷效益。配合台



2023 兔年欣開幸福花 台北市農會與台北花博農民市集陪您迎接嶄新的一年



《黃琦婷，台北報導》台北市農會秉持提供消費者「新鮮、安全、健康」的安心食材，為使理念能有實現契機，台北市農會致力投入「台北花博農民市集」之經營，期盼創造一個政府、農民、民眾三贏的平台，日前更順利通過市府評選，獲得續辦台北花博農民市集之機會，2023年的花博農民市集，我們將積極推動標章驗證健康農產品，做好最嚴格的農特產品把關；致力於推廣食農教育，發展親子休閒市集，擴大增設台北青農攤位、行銷全台在地特色農業，以不變的熱誠與堅持的態度為民眾提供更優質的服務，造福全國好農與市民。

回顧2022年的台北花博農民市集，周周精彩佳評如潮，除了展售活動、縣市週之外，配合主題活動，在疫情之下，全年度仍能迎來約八十六萬人的參觀人數，創造約一億四千九百萬的業績。

迎接新一年的到來，執行單位台北市農會

儲備植物醫師小記(四)

草莓健康種苗與病蟲害管理

近期進行田間診療時，發現炭疽病、葉枯病以及萎凋病等病害危害較為嚴重，由於多數農民在前一期栽培結束後皆有進行清園消毒作業，因此推測定植期的病害多來自於種苗所帶原。台灣草莓的主要產區-大湖，今年也發生較為嚴重的病害問題，可推測今年草莓種苗育苗時有些狀況發生，往年也曾發生過類似的狀況而造成農民的經濟損失。

種苗是農產業的基石，在害物綜合管理

政令轉載

112元旦起產製之國產茶應提供溯源標示



農糧署表示，為提升國產茶葉商譽，確保國產茶葉之品質及維護消費者權益，防止進口茶摻混偽標為國產茶，爰依農產品生產及驗證管理法第十六條第三項規定於111年8月15日預告「指定國產茶葉為應登錄溯源資訊之農產品及其應遵行事項」，規範自112年1月1日起產製之國產茶葉，農產品經營者於該茶葉流通、販賣前應

不易回收貼標，及參考衛生福利部食品藥物管理署有關食品標示規定新制之實際執行作法，以產品產製日期為衡量基準，已於111年10月27日公告「指定國產茶葉為應登錄溯源資訊之農產品及其應遵行事項」，規範自112年1月1日起產製之國產茶葉，農產品經營者於該茶葉流通、販賣前應依「溯源農糧產品溯源資訊項目及標示方式」之規定登錄溯源資訊及進行標示，即依法標示產地為「臺灣」者，須提供溯源農糧產品條碼(QR Code)、產銷履歷或有機標章等三者其中之一，以維護消費者及茶農權益，防範進口茶混充或偽標國產茶販售。資料來源：農糧署作物生產組



板橋郵局許可証
板橋字第1419號



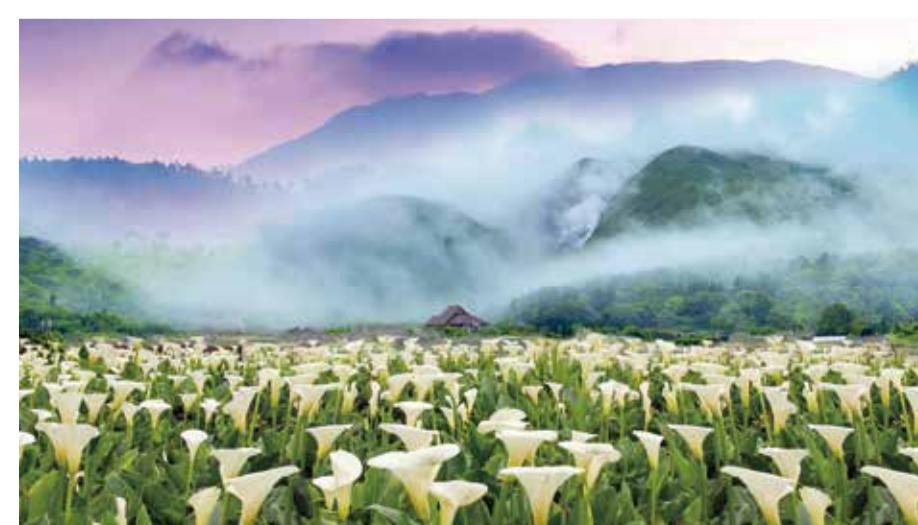
台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：翁清楠
常 務 監 事：鄭明圳
總幹事/發行人：蘇光正
發 行 所：台北市農會（TEL：2707-0612#275）
http://www.tfa.org.tw
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄



台北市農會 理事長 翁清楠
常務監事 鄭明圳
總幹事 蘇光正 敬賀

春節年假旅遊好去處 台北走春 follow me

《李諭善，台北報導》寒流冷鋒一波接一波，除夕前一天適逢大寒，「大寒不寒，春分不暖」，意味著冬去春來的景象。古人此時忙著為著過冬過年做準備，最能感受昇平富足的氣象。新年過後2月4日是立春，立春是二十四節氣中的第一個，象徵春天開始的意思，此時來台北市近郊的休閒農場裡，就可以感受到萬物滋長、欣欣向榮的春天氣息，體會到大自然順天運行不受疫情限制。



疫情限制逐步解除，戶外活動已不強制戴口罩，加上春節假期多達10天，一定要來台北市的農園走走。舉凡世界各國的首善之都，很少有像台北市這樣跟大自然這麼接近，隨時只要你想接近大自然，搭公車、開車甚至於騎機車、自行車，都能在一小時之內從市中心走向山區。

春節假期想要賞花、採果、品茗、摘菜、小朋友DIY，台北農園通通有！而且免長途跋涉舟車勞頓，就能輕鬆在春節假



期帶家人歡聚團圓，享受台北郊山農園的一抹綠意。往北可以走訪北投的生態休閒農場，有機的冬季蔬菜與桶柑可體驗現採現吃好滋味，士林區甜美的桶柑與新鮮的蔬菜可供體驗採收，內湖的新鮮草莓更是冬天的紅寶石充滿酸甜滋味讓人愛不釋口；向南則可搭纜車上木柵貓空茶莊品茗賞景。

過年大家都在家吃吃喝喝，為了身體健康，往台北的農園走一走是最好的選擇，疫情下大人小孩子整天埋首3 C 網路世界，更需要來大自然體驗一下食農教



下接第二版

上接第一版

北投區 採柑賞花野菜甜

北投區除了有著名的溫泉，也是台北著名的蔬菜、花卉區。竹子湖的海芋極富盛名，每逢花季萬人空巷，有些海芋花過年期間就提早開花等待賞花人到來，到這裡徜徉一個假日午後，順便享用鄉土料理大餐，再帶一些當地農民種植的山野蔬菜回家品嚐，重拾自然野趣。

大屯山海拔標高是1,092公尺，為一錐狀活火山，地理上屬於大屯火山群的大屯山亞群，目前是台灣境內唯一的活火山，火山土壤中豐含礦物質，由於氣候、水質和土壤的特殊性，在農民細心照料與陽光的滋養下，桶柑的果肉細致、味道酸甜、香氣濃郁，盛產期在農曆年前後，故稱之為「年柑」，每年春節到四月之間是品嚐的最佳時機，紅澄澄的桶柑更是應景又喜氣。

**士林區** 採果走春踏青去

陽明山地區的氣候及土質最適合柑橘類生長，本區的柑橘類栽種面積約7.5公頃，年產量約60公噸，所生產的桶柑酸中帶甜的口感，使「草山桶柑」享富盛名，每年12月至隔年3月是採收期。士林區的觀光柑橘園分佈於溪山、芝山、平等、菁山等地，觀光柑橘園

**台北市休閒農園春節假期開放資訊**

《翁紹銘，台北報導》今年春節來得早，疫情也日漸退散，歡迎您與我們一起共享台北市休閒農園裡的甜蜜果實。年關將近，台北市休閒農園在此先給您拜個早年，祝您鴻兔大展健康如意！

台北市有各種不同的休閒農業旅遊型態讓您可以來趟與眾不同的走春。

111年度台北市農民子弟獎學金審查合格名單

《楊淑斐，台北報導》台北市農民子弟獎學金審查委員會已於111年12月22日召開審查會議，各區申請的農民子弟，共計63名學子審查合格，分別獲得6,000元、7,200元獎學金(屬農業系者，再加發二成之獎學金)，以及達標準而未獲得前項獎學金者，酌發獎狀及紀念品乙份。

111年度台北市農民子弟獎學金審查合格名單如下：
(共計63名，依姓氏筆畫排列)**獎學金35名**

王乃逸 白瀚翔 何沛蓁 余則緯 吳冠韻 吳婉蓁 李沂庭 李芊蓉 林宸漢 林暉婕 徐小喬 徐焯凡 高 鈺 高子婷 高郁庭 張家菊 張瑜君 曹紜潔 曹灝之 許紜嘉 許雅昱 許詩屏 陳昕妤 陳政潔 陳芸婕 陳姿君 陳柏廷 黃彥綺 葉睿宸 蔡曜宇 鄧宇莢 賴梵瑄 闕嘉珊 魏佑翰 蘇芸霆

紀念品28名

王奕瀚 王書峯 何浩宇 余盈萱 吳政龍 李承維 李睿樸 周維德 林哲賢 高鵬宇 張丁顯 張懷文 曹語心 梁竣傑 許棠鈞 陳以恩 陳英織 陳家萱 陳曉欣 黃真實 葉妘臻 葉瑞鈞 趙洛儀 趙瑤芸 潘珮茹 蔡祐麒 賴宥宇 簡睿儀

採果以實際重量稱重計價，市民採果前請先電洽各農園，民眾可以直接前往有開放的柑橘園採果，品嚐最新鮮、由農民精心培育多汁又美味的柑橘。

士林區現有耕地面積約300公頃，栽種山藥、綠竹筍、柑橘、柚子、蔬菜、蘭花及各式花木。此外，有觀光花圃、觀光果園、市民農園及休閒農場。歡迎市民朋友前往參觀選購，體驗農業的樂趣。

內湖區 古厝吊橋輕鬆遊

由內湖區觀光果園生產草莓已有相當規模，每年12月進入盛產期直到翌年5月，是台北人出遊採果的好去處。民眾欲採果，可先打電話詢問農家。

內湖草莓園主要分佈於大湖街與碧山路，交通方便果園又密集，採果期間多家農園備有飲料、簡餐，讓民眾度過美好年節假期。觀光採果臨近景點：大溝溪親水公園、新山夢湖、大湖公園、白石湖吊橋、開漳聖王碧山巖等，採果也能順帶串起一日遊。

南港區 漫遊步道喫茶趣

南港以生產包種茶聞名海內外，因當地海拔約200至300公尺，土壤富含岩礫，全年雨量適中，適合茶樹的生長，是台灣包種茶的發源地。

觀光茶園主要分布於舊莊街二段，南深路低海拔山坡地亦有茶園分布。茶園經營型態多保持單純的茶園風貌。遊客除了可以觀賞

**木柵區** 搭纜車品茗健腳走步道

文山區地處台北市的南邊，坐落於青山綠水間，空氣清新，景色怡人，豐富的自然景觀與滿山的茶園景觀，吸引許多愛茶人士前來泡茶、爬山。天氣晴朗時，從山上便可瞭望整個台北，景色一覽無遺。加上夜晚台北101大樓的燈火燦爛，所以貓空就成為賞夜景的勝地。

貓空的步道如樟樹、樟湖步道都很平易近人，就在纜車站附近，腳程好的也可以從山下的政治大學一直爬上來。指南路三段沿線的觀光茶園區，是台北市農會輔導設立的第一個觀光農園，許多茶園中設

有茶坊，是文人雅士品茗最佳的放鬆景點。附近著名的景點還包括指南宮、樟山寺以及小朋友最愛的木柵動物園等。

台北市各界歡慶2023農民節

《李諭善・台北報導》今年的農民節也就是節氣中的立春在國曆2月4日，立春是春天的開始，也是農民要播種、插秧時候。俗諺說「一年之計在於春」。不過您有沒有注意到，立春不一定是2月4日喔，2021年立春是2月3日，2022年與今年都是2月4日，所以農民節也是會變動日期的節日，這是怎麼一回事呢？



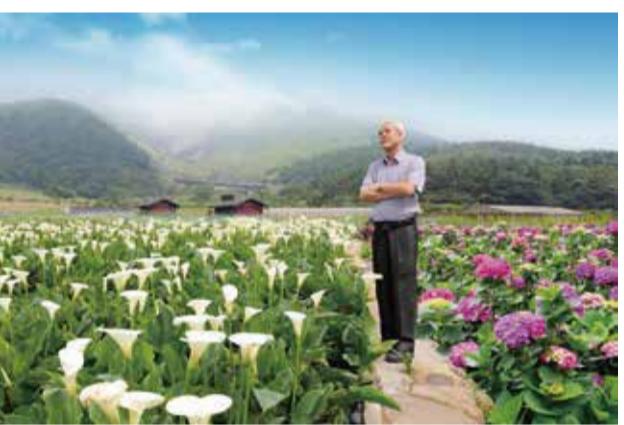
服務農會超越半世紀

北投區農會王茂松理事長逝世 黃進輝接任理事長

《鄒祝惠/李諭善・台北報導》台北市北投區農會王茂松理事長日前因病逝世，北投區農會於2月10日召開臨時理事會補選理事長，由黃進輝理事接任理事長。

王茂松理事長從高職時期擔任工讀生開始進入農會，從見習做起，57年2月17日正式成為農會員工，從基層一步步歷經各項職務歷練，民國80年11月26日起接任北投總幹事20餘年。106年退休後當選北投區農會理事長，直至上月底因病逝世。

王理事長一生奉獻農會超過半世紀，對於北投區農業盡心盡力，成功打響北投竹子湖海芋季、繡球花季知名度，更於民國95年獲頒農委會「金推獎」，正如同他在106年農會退休時所言：「一日為農會人，終身為農會人，他願意終身為農業、農民繼續奉獻服務。」值得我們感念！



2023內湖草莓季—草莓星球大集合好玩好康攻略

《胡建勳・內湖報導》2023內湖草莓季來囉！自即日起至5月14日，活動係由台北市政府產業發展局輔導，內湖區農會及七星農田水利研究發展基金會共同主辦，草莓園主要分佈於「白石湖休閒農業區、大湖街及安泰街」等3處共21家農園，草莓園均採溫網室種，即使下雨天也能輕鬆享受採果樂趣。

【好康攻略一】2023內湖草莓季活動期間，加入「內湖草莓季LINE官方好友」即可參加「線上轉轉樂抽折價券活動」，有機會抽中100、200、500元折價券！

【好康攻略二】凡於內湖草莓季活動期

間，至於內湖草莓季配合之草莓農園消費滿400元，即可兌換內湖草莓冰淇淋1份，數量有限，送完為止。

【好康攻略三】凡於內湖草莓季活動期間，至內湖草莓季配合之草莓農園，持「2023內湖草莓季-草莓星球主題手拿牌」於FB拍照打卡並標註「#2022內湖草莓季 #FB打卡抽好禮」，即可參加抽獎活動！

現在就加入「內湖草莓季LINE官方好友」，以及至內湖草莓季活動官網 www.neihu-strawberry.com.tw，可了解更詳盡的農園及草莓季活動訊息。



台北市農民造園丙級 技術士證照班開課

《柯浙潼・台北報導》為輔導台北市農民具有專業技能，並響應政府推動職業證照化政策，台北市農會與七星環境綠化基金會將於4-5月辦理「造園景觀丙級技術士」考照訓練課程，協助農民取得專業證照，進而提高收入。

訓練課程針對造園丙級技術士考照內容做說明及操作練習，內容有常用造園景觀植栽、工具、資材介紹；識圖、讀圖、現場放樣與景觀操作方法說明及示範；植栽施作、石材鋪面、磚材鋪面、砌磚花台施作的說明及操作練習等約7週的課程。

歡迎有意願且符合資格的農民報名參訓，報名請洽各區農會推廣部。參加人員資格：凡台北市各區農會會員或其眷屬，未曾參加過本會辦理之「造園景觀丙級技術士證照班」訓練課程者。參加人員配合款每人2000元。



士林區

112年10月10日前完成溯源農糧產品追溯條碼更換

《李窈臺・士林報導》行政院農業委員會目前推動的可追溯生產機制，除了有機、產銷履歷等農產品外，大部分的農產品尚無法於消費端查詢到生產者資訊。因此為了更普及農產品可追溯對象，導引生產者(或包裝集運的經營業者)自主管理產品安全並揭露生產資訊，自103年起推動臺灣農產品生產追溯制度。

行政院農業委員會於111年10月11日以農糧字第1111069116號令發布「溯源農糧產品追溯條碼管理作業規範」(以下簡稱作業規範)，並自發布日起施行，依該作業規範第十四點規定，原取得臺灣農產品生產追溯條碼農友，應於作業規範發布日起一年內(即112年10月10日前)完成原追溯條碼之更換，爰請儘速登入溯源農糧產品追溯系統<https://qrc.afa.gov.tw/>更換溯源農糧產品追溯條碼並下載，同時檢視及修正基本資料。

中山區

112年中山區農會農民節慶祝大會

《簡嘉慧・中山報導》中山區農民節慶祝大會已於2月4日完成，今年大會仍選定於轄區內朱崙里民活動中心辦理，活動以動態舞蹈表演打開序幕，在充滿異國風情的音樂搭配著舞蹈班成員們優美的舞姿，讓整個會場都沉浸在歡樂的氛圍之中，同時也安排了靜態的樂活講座，由郭哲誠老師以幽默、活潑的方式向在場參與人員宣導如何培養正確的飲食及生活習慣，另外，在活動的尾聲亦藉由農特產品的行銷活動，向參加的會員朋友們推廣台灣在地的農特產品。

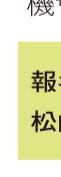


松山區

友善農耕實務班暨魚腥草加工利用研習開放報名

《汪明華・松山報導》松山區農會為了推廣友善農耕，鼓勵市民承租農地親近大自然，將於4月12日開始每週三上午9時至12時共10週，在虎山清連園(四獸山意象公園旁)，舉辦「友善農耕實務班」，課程中將教導學員認識有機及友善農業、春夏季蔬菜整地作畦、育苗移植、豆渣及牛奶奶粉製作及施用、病蟲害管理及有機蔬菜食用及營養介紹等，即日起開放報名額滿截止，歡迎有意者報名參加，報名費1,000元(全勤者贈送免稀釋免登植物保護資材1罐)。課程特邀請鐘山有機農場陳明煌老師，分享45年來有機栽種經驗及知識，機會難得，儘請把握機會。

手機請掃描
北農簡訊
電子版



報名專線：松山第一市民農園郭榮隆園主 0937457190
松山區農會推廣部 汪明華先生27531013分機162。

報名表單

另松山區農會為幫助農民解決農田裡除不完的雜草-魚腥草，特別於3月3日上午9點，邀請保健植物專家謝福松老師，前來農會會議室辦理「魚腥草加工利用研習」。課程包含魚腥草的認識、加工及茶包製作。

上課時間：3月3日起。聯絡人及電話：汪明華先生，27531013、分機162。上課對象：松山區農會會員及家屬、農事班員。



士林區

士林區農會會員子女獎學金申請

《黃鈺晴・士林報導》士林區農會自112年3月1日起至3月31日止辦理會員子女獎學金，凡士林區農會會員之直系子女，符合「會員及員工子女獎學金辦法」之國中、高中及大專院校之學生，成績總平均及操行80分以上且所有科目須70分以上者，凡符合資格之會員子女，請至官網<http://shilin.naffic.org.tw>下載獎學金辦法及申請表。



南港區

麗山農場-農夫爺爺從農記

《南港・潘又旭報導》農夫爺爺林書慧(以下簡稱農夫爺爺)從小個性就嚮往大自然，對於新鮮或感興趣的事物都有著實驗與研究的精神，不管從事甚麼行業都能獲得不錯的成績，自從接手父親留下來的四甲多地後，自願退休成為專業農戶，在台北市政府產業發展局、台北市農會及南港區農會的輔導下，不斷地吸收與學習新的農業知識與技能，展開了農夫爺爺的有機農園之旅。



民國100年間因緣際會下，成功轉型為南港市民有機農園(現麗山有機農場)，園內作物以綠竹筍為最主，搭配季節時蔬為輔，採用天然有機、無毒、無農藥的方式種植，一年四季都能隨著自己的喜好產出健康、有機的農作物。

目前農夫爺爺醉心於飼養西洋蜂，在他的園區內能產出多種不同的蜂蜜，在未來農夫爺爺規劃在農場內建造台北市第一個蜂蜜&蝴蝶館，希望能讓小朋友們有更多的機會近距離接觸大自然，將這些屬於大自然的愧贈，無私的傳授下去。

在此預告農夫爺爺將在5~7月重新開辦挖竹筍體驗營活動，歡迎親子一同參加，體驗農夫種植的辛勞與分享收穫時的喜悅，屆時還能品嘗到農夫爺爺獨門秘製的蜂蜜，與擁有更多貼近大自然的美好時光。(詳情請關注農夫爺爺FB：麗山農場 - 南港市民有機農園)

大安區

開春農民節慶豐年

《何維雅・大安報導》大安區於1月7日舉辦的「112年農民節慶祝大會」順利圓滿落幕，表彰小組長、農事、家政及推廣有功人員等共9名，感謝各位對農業的支持及對農友的貢獻。

111年農民節績優人員：

- 優良農事小組長：黃金發、高玉雲
- 優良農事班員：林本豐、陳茂生、謝端瑞
- 優良家政班員：李燕、高楊珠
- 農事推廣有功人員：李劉明、潘有益

自112年起基本工資調整至26,400元，健保第三類投保金額也同樣調整至26,400元，被保險人及眷屬負擔金額也從每月392元調整至409元，於111年11月已預繳健保費者，將在5月份補收1~5月健保差額，請大家多加留意。

木柵區

鴻兔大展迎新春名家揮毫贈春聯 書法與國畫研習班前後聯手展現成果

《鄭金塗・木柵報導》1月5日，木柵區農會接受台北市文山特殊教育學校之邀請，在家政書法研習班龔朝陽老師的帶領下，率林臻臻老師及林春美班長及志工們一同出席一場充滿藝術與愛心的書法饗宴，並開啟學生的視野與嘉惠身心障礙學生。

特教學校的學生雖有別於一般學生，但對於書法的喜愛則無不同，也因農曆年將近，有機會能展現媽媽們平常苦心練習鑽研的成果，能夠做一次美麗的分享，亦提早感受年節的氣氛，與發揮棉薄的愛心。

另一場藝術饗宴於1月16日，國畫研習班二位班員家政班員朱定萍、高來春及林春美班長及志工們，亦在木柵區農會信用部營業大廳，發揚傳統文化國粹，現場揮毫書寫春聯，並分贈予會員和客戶，感受農曆過年的歡樂氣氛，並祝大家新年快樂、大吉大利。





童趣FUN市集 花博農民市集 邀請您 一童來交友

《黃琦婷，台北報導》四月正是春暖花開最適合出遊踏青的季節，花博農民市集將推出食農教育手作活動—「一童來交友 童趣餐桌」，希望透過活動讓小朋友認識農作物，以及了解每天吃的蔬果等食材是如何從農場到餐桌上的碗盤裡，歡迎親子攜手參加。於4月1-2日到花博農民市集，憑當日指定消費金額收據證明，於指定時段即可至舞台區報名。

為使大家能食在地嚐新鮮，執行單位台北市農會特別邀請南投縣、宜蘭縣、台南市與雲林縣農會，共同為大家帶來季節限定的優質鮮果：4月1-2日有南投縣茶葉、梅子週，香脆的梅子，則富含人體所需的多種氨基酸，一般鮮少直接鮮食，但加工後可做成各式的產品，如

紫蘇梅、梅精、話梅…等，是相當多用途的果實；4月15-16日宜蘭縣蔥滿理想週，宜蘭三星蔥產地位於蘭陽溪上游，水質清澈無汙染，種植出的青蔥品質優良，蔥白偏長且蔥香濃郁，深受國人喜愛；4月22-23日臺南市鳳梨及番石榴週，台灣番石榴爽脆多汁，具有特殊的甘味及香氣，喜歡番石榴的市民朋友，可以至市集嘗鮮；4月29-30日雲林縣文蛤、蒜頭週，來自雲林的蒜頭品質是出名的香又辣，是家庭必備的佐料，含有蒜素不但是辛嗆味的來源，也有很強的抗菌效果，更被視為保健食品。除了採買安心健康農特產品之外，還有悠揚的音樂饗宴陪您渡過周末的午後時光，歡迎周末假日走一趟花博農民市集。



想知道更多農民市集的活動訊息，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，或至官方網站 (<https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/>) 或上 Facebook 搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。（台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10：00至晚上18：00）



儲備植物醫師小記(六)

亞磷酸使用介紹

亞磷酸為一種免登記植物保護資材，可以誘導植物啟動抗性，產生抗病質以對抗入侵



芋頭疫病

茄子腐霉病

農保之喪葬津貼及生育給付溯自 112年2月10日起調高一倍及三倍

《郭純純，台北報導》「農民健康保險條例」有關調高農保月投保金額、提高生育給付及喪葬津貼之修正條文，已經行政院核定，自2月10日起生效。

農委會表示，自112年2月10日起，農保月投保金額調高一倍為2萬400元，2月10日以後死亡之被保險人，農保喪葬津貼因此加倍，由15萬3,000元增加為30萬6,000元；農保生育給付標準由2個月修正為3個月，被保險人或其配偶2月10日以後分娩或早產，生育給付金額由2萬400元提高三倍

為6萬1,200元。

另外，農民職災保險的傷病給付及喪葬津貼亦將連動調高，農民2月10日以後發生職災事故，農民職災保險的傷病給付增加一倍為每日476元；農民職災保險喪葬津貼也由30萬6,000元加倍為61萬2,000元。

農委會強調，農民因月投保金額提高後，所增加的農保保險費將由政府負擔，農民農保保險費維持每月78元；所增加的農民職災保險保費，也由中央政府負擔3年，農民職災保險費維持每月15元。



112年度農民學院開課 歡迎農友至農民學院網查詢及報名

《李諭善，台北報導》農委會為建立系統化訓練課程，整合所屬試驗改良場（所）及大專院校的教學資源，辦理「農民學院」開設各類農業專業訓練及分群分級專班，即日起歡迎有意從農者及在職專業農民，可至該會農民學院網（網址：<https://academy.coa.gov.tw>）瞭解相關課程訊息。

農委會表示，農民學院為加強農業專業訓練資源投入，並降低疫情衝擊之影響，更為了入門班的普及數位化，製作了生物農藥、牧業、菇類、茶業、養蜂、海水魚繁養殖、原鄉特色作物、海水蝦繁養殖、園藝及農藝等數位課程入門班；並調整初階班學習內容，結合農

場實作課程，以二週實體課程加上二週實務訓練，作為四週初階訓練課程，協助初任農業工作者，提供基本生產技術之訓練，幫助農業從業人員專業能力養成。

農委會指出，農民學院相關課程都將於3月上旬陸續上線並開放線上報名，希望協助跨領域青年與返鄉新進農民投入農業，同時精進在職專業農民的技術與經營管理能力，並可銜接各項輔導政策，包括兒童農場、青年農民農業經營準備金、百大青農等。歡迎有意從農者及在職專業農民，善用農民學院之學習平台，共同提升台灣農業的競爭力！（資料來源：112-03-02農委會輔導處）

中華民國一百一十二年三月二十日

583 台北市農會

北農簡訊
TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：翁清楠
常 務 監 事：鄭明圳
總幹事/發行人：蘇光正
發 行 所：台北市農會（TEL：2707-0612#275）
http://www.tfa.org.tw
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北郵政第1641號執照登記為雜誌交寄

2023年竹子湖海芋季及繡球花季 蔣萬安市長親臨參加開幕儀式

「一個背包，不代表孤單
因為這是一段屬於自己的旅程
不須妥協，還可忘情看世界。
偶爾遇見的好意
是獨旅的禮物，也是記憶的章節。
其中多了一些自在
但也需要一些冒險，才到得了遠方
替自己寫下新的篇章。
獨旅有時是為了尋找
但有時，
說不定也是為了偶遇。」

《李秉成，北投報導》

今年由北投區農會舉辦的竹子湖海芋季於3月14日白色情人節正式開鑼，以「獨旅・偶遇」為主軸，鼓勵大家勇敢地踏出自己的舒適圈，探索更廣闊的世界。一個人旅行，不代表寂寞，而是可以享受到獨特的旅行體驗，隨心所欲地安排行程，去看自己想看的風景，感受到自己與世界的連結。而在這段屬於自己的旅程中，也可能會遇到讓自己心動的人，開始一段新的戀情，感受到愛情的美好。

開幕式由湖田寶小醒獅團暖場登場，搭配獨輪車演出，展現出學校的朝氣活力；接著由華岡藝校舞蹈科同學舞出一段浪漫唯美的曼妙舞姿，亮點活動邀請到台北市蔣萬安市長及貴賓們一同為海芋澆水，雲霧冉冉升起，宣告海芋季正式開始。台北市農會翁清楠理事長、鄭明圳常務監事、蘇光正總幹事與多位台北市各區農會總幹事、理事、監事、代表等一同出席，祝福這場盛會順利成功。

活動期間並以「一個人的旅行」為營造海芋與繡球花本年度



「竹子湖海芋季及繡球花季官網」<http://www.callalily.com.tw>和「海芋・繡球・竹子湖」臉書。

在竹子湖海芋季，你可以感受到自由、不羈的旅行風情，也可以體驗到愛情、浪漫的氛圍。如果你想要一場獨特的旅行，竹子湖海芋季絕對是你不可錯過的選擇。讓我們一起在這個春天，盡情享受大自然的美好。體驗當海芋從濕泥地拔起時，清脆的「啵」聲隨即響起，幾乎與開香檳的聲音一模一樣！這一杯，就祝天下有情人的愛情，如海芋般完美無暇。在2023年竹子湖海芋季「獨旅・偶遇」的主題中，讓旅人們能夠享受獨自旅行的美好，同時也期待他們能在這個美麗浪漫的季節裡，遇到令人心動的邂逅。

城市農園教學講座 園藝療癒X手作植栽

開放報名

《陳彥佑・台北報導》台北市農會續辦台北市城市農園教學講座，邀請陽明山平等里菜菜子教育農場、士林社區大學林俊育、陳心璋講師，與學員們分享農場種植蔬果的經驗，面對病蟲害如何應對及處理，透過與講師的交流，協助您解決園圃種植的問題，從栽種、施肥、收割到餐桌，歡迎對城市農園有興趣的民眾一起



報名參加，從忙碌的生活之餘，體驗與接觸大自然元素，療癒疲憊的身心，享受與花草植物為伴的樂趣，共同打造一個綠色健康、教育、樂活又休閒的城市農園。

課程內容包含春季蔬菜栽培與育苗、春季豆類及瓜果類栽培、根莖類作物栽培、香藥草植物栽培與應用、

夏季瓜果栽培及病蟲害與生態，辦理1梯次40位名額，每人收費\$1,000元(費用包含有機蔬菜栽培組及種子1組)，報名時間自即日起至4月7日12:00止，名額有限，滿額為止，請掃描QR code填寫表單進行報名(報名非錄取，錄取成功會再通知繳費)。

- 講座地點：台北市中山區玉門街1號圓山花博園區「農學講堂」。
- 聯絡人：陳先生02-2707-0612#252
- 課程時間如下：4/12(三)、4/19(三)、4/26(三)、5/3(三)、5/10(三) 附圖為以往上課照片僅供參考



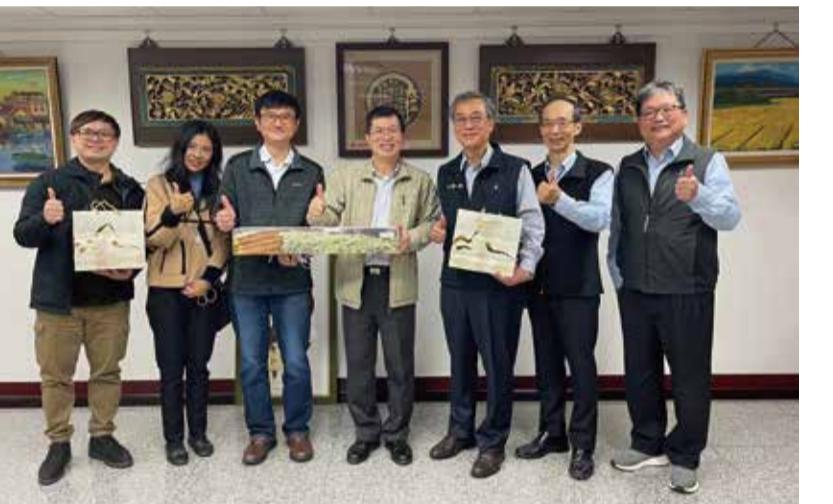
112年台北市農民造園丙級技術士證照班開課

《柯浙潼・台北報導》為輔導台北市農民具有專業技能，並響應政府推動職業證照化政策，台北市農會與七星環境綠化基金會將於4月12日-5月24日每周三共同辦理「造園景觀丙級技術士」考照訓練課程，協助農民取得專業證照，進而提高收入。

訓練課程針對造園丙級技術士考照內容做說明及操作練習，內容有常用造園景觀植栽、工具、資材介紹；識圖、讀圖、現場放樣與景觀

操作方法說明及示範；植栽施作、石材鋪面、磚材鋪面、砌磚花台施作的說明及操作練習等約7週的課程。上課地點為七星生態花園(台北市東湖康樂街191巷16號)。

歡迎有意願且符合資格的農民報名參訓，報名請洽各區農會推廣部。參加人員資格：凡台北市各區農會會員或其眷屬，未曾參加過本會辦理之「造園景觀丙級技術士證照班」訓練課程者。參加人員配合款每人2000元。



新任農委會農糧署北區黃昭興分署長(中立者)，2月23日帶領行銷加工課康恬慎課長(左二)、台北辦事處蔡志勇主任(左三)蒞臨台北市農會指導，本會蘇光正總幹事(右三)親自向分署長介紹農會業務，包含台北花博農民市集經營與展望，希望分署長繼續支持台北花博農民市集推廣行銷北區優良農特產品。

(圖：劉幸娟文：黃琦婷)

2023帶著媒體去旅行 海芋「獨旅・偶遇」

《李諭善・北投報導》2023竹子湖海芋季，在在3月14日白色情人節登場！台北市農會獨家帶著多位媒體朋友於3月7日，搶先到竹子湖欣賞海芋初綻放的美妙景色，經由媒體朋友專業撰文與攝影巧思下強力放送，為海芋季的開幕再度吹響號角。

首先到花谷海芋園由專業花農指導海芋花束DIY，各人發揮巧思，相同的花材信手拈來就是不同的天然美。再來到海芋園獨享創意景觀打卡點拍照，有國家級小油坑當背景，每個人都在花谷及財福海芋田拿著海芋花美

美的拍到不要不要的。中午到海芋大道旁的苗榜海芋園，在令人驚豔的獨特景觀中享用美味午餐，美食加上美景，令人流連忘返。

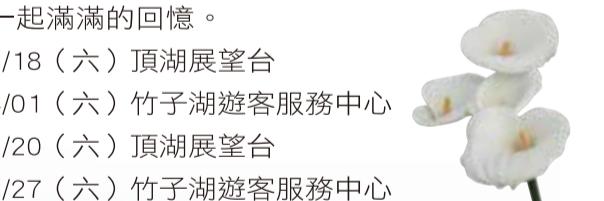
今年以「獨旅・偶遇」為主題，在海芋花海中獨自探索，享受「一個人的旅行」。各農園都特別設計了獨一無二的打卡點，讓你在最美的角度拍下驚豔的瞬間。台北市農會也安排專業志工提供竹子湖生態人文導覽解說活動，3月18日起至4月23日，每逢週六、日及清明連假共計15天，分為兩個梯次，早上是上午10：30及下午的2：00，從竹子湖入

口停車場（竹子湖派出所對面）準時集合出發。

另有海芋繡球印卡讚活動，在以下時間地點的12:00~15:00提供大家留下與海芋季一起滿滿的回憶。

3/18 (六) 頂湖展望台
4/01 (六) 竹子湖遊客服務中心
5/20 (六) 頂湖展望台
5/27 (六) 竹子湖遊客服務中心

詳細活動內容資訊請參考「竹子湖海芋季與繡球花季官網」(<http://www.callalily.com.tw>)和「海芋・繡球・竹子湖」臉書。



北農簡訊
電子版



景美區

景美區農會歡慶農民節「愛心義賣活動」熱鬧登場

《高震宇・景美報導》景美區農會於2月16日於景新圖書館舉辦了一場別具意義的農民節慶祝活動，大會由周伯賢理事長主持，會中表揚過去一年中在農業生產、農業推廣、農村服務等各方面作出貢獻的傑出農友，另外也表揚了111年四健全國傑出義指及台北市綠竹筍評鑑比賽獲獎人員，肯定其對農業及推廣業務的貢獻，現場也邀請了各界長官蒞臨同慶外，開場前也安排家政班以陶笛演奏替農民節大會熱鬧開場。



周伯賢理事長致詞表示，過去這一年來，在各位會員先進與選任人員支持之下以及總幹事所帶領農會的各級職員，共同認真打拼之下，農會的年度考績也連續四年都榮獲台北市政府產業發展局所評定優等的佳績，供銷及信用業

績年年屢創佳績，期許在各項業務及服務能一年比一年進步，再創佳績。

這次慶祝大會另外一項創舉就是「愛心義賣活動」，在大會籌備初期，周伯賢理事長提出辦理農民節慶祝大會同時，配合花卉、蔬菜班的農產品及家政班的手做糖果、餅乾，一同舉辦愛心義賣活動的發想，希望藉由愛心義賣活動來傳播更多愛的力量，籌備期間除了多次討論並選定義賣產品品項，為了讓愛心可以幫助到更多弱勢小朋友，特別選定轄內的忠義育幼院為受贈單位。

義賣活動商品從多次試作到正式量產，都是由家政班志工全程協助製作，嚴選素材、用心製作就是希望將最好成品呈現出來。活動當天現場義賣商品，因為大家踊躍參與捧場，所有產品不到30分鐘皆已完售；農會希望藉由活動深耕地方，除了服務農民外，也可以與社區連結，讓農會可以永續經營。



大安區

春耕肥料配送及農委會獎助學金申請

《何維雅・大安報導》大安區農友於去(111)年所登記的資材，預計四月底開始配送，包含肥料及農用資材，並請留意實名制化肥登記相關規定，請勿代銷轉售。本(112)年度農機補助也開始囉，從2月20日起至10月10日止，分三階段受理農友申請，本次擴大推動省工農業機械、新研發農機、農事服務機械、農噴無人機、引進省工農機及碳匯農機等6項補助措施，最遲須於11月30日採購完畢並申領補助款。相關業務或疑問可洽農糧署各區分署或所屬農會。

會務部報告自3月1日至3月31日截止，辦理農委會111年第二學期農漁民子弟就學獎助學金申請，請依據申請作業要點，提供所需文件遞交至所屬農會辦理初審。請注意需未請領政府各類學雜費就學減免優待、教育或其他補助，詳細資格請見農委會網站<http://pse.is/tjzlw>



木柵區

台北市青年農民聯誼會木柵分會邁入第5年張欣柔連任分會長

《鄭宇翔・木柵報導》木柵區農會輔導之「台北市青年農民聯誼會木柵分會」於3月14日進行第3屆幹部改選，由分會長張欣柔當選連任。木柵區農會總幹事張朝翔肯定張欣柔熱心服務，領道卓越，膺選連任，眾望所歸。青農張欣柔小姐畢業於台灣大學，是木柵分會創會會長，也是老字號「張協興茶行」第

三代傳人，自小看著祖、父輩製茶、賣茶，耳濡目染之下也培養出對茶的深厚情感，頂著台大高學歷畢業後，毅然決定返鄉從農，傳承家中製茶技藝，期間除了積極學習製茶技術提升自家茶葉品質，也加入創新想法，研發多項周邊產品，將鐵觀音茶發展出更多豐富面向。張欣柔表示，感謝木柵區農會對木柵青農的協助，更感謝木柵青農伙伴們的支持與愛護，能連任當選本屆分會長感到很榮幸，定會盡心盡力為木柵青農努力，期望

加強青農聯誼會的組織運作，且盤點各領域專長的青農，透過木柵青農分會串連木柵在地青農，共同為木柵區農業努力，創造佳績。木柵區農業以茶葉、綠竹筍為兩大主力作物，木柵青農於106成立迄今會員人數已達38人，透過農會輔導，結合農委會茶業改良場及農業改良場專業技術指導，精進木柵青農農作技術，為木柵在地農業注入新活力，提升農業精緻化，期能開創木柵農業嶄新局面。

南港區

推廣土地綠化友善有機耕作農地

《潘又旭・南港報導》為響應行政院農業委會推動有善環境農業，兼顧農業生產與生態環境之維護，南港區農會近年積極推動有機農業、產銷履歷茶葉產品、綠色保育標章等友善環境措施，多管齊下共同維護轄內農業環境，以友善土地、農業與生態共生的方式發展農業，希望在近年內擴大轄內有機及友善耕作面積，並以此打造南港農特產品，提升競爭力、立足全台。

南港轄下目前最大宗的農作物有茶葉、綠竹筍、一般季節時蔬等，在農會的輔導下已多位茶農成功轉型有機茶葉、有機竹筍專戶，未來希望能有更多的夥伴加入我們有機、友善農園的行列，盡量減少施用化學肥料，以健康無毒的有機肥料替代傳統施肥方式，降低對土壤以及環境的負荷量，也希望未來能讓更多的市民能以更低廉的價格買到相對更健康的農特產品。

此外南港區農會一年一度的會員肥料補助已經開辦囉，這次跟往常一樣為鼓勵大家多多使用有機肥料，有機肥料部分補助三成，尚未報名的會員們請把握時間，前往農會供銷部登記肥料補助。

木柵區

澎湖珍味x木農柑仔店 迎賓嚐鮮展售會

《巫家穎・木柵報導》台北市木柵區農會攜手澎湖區漁會，於2月23日舉辦試吃展售會，當日現場氣氛十分熱絡，漁會也分享如何輕鬆煮出五星級美食：只要簡單乾煎、鹽烤，就能完美呈現在地食材的鮮美！木柵區農會自111年起便著手與其他農漁友會聯手辦理快閃展售會，除期望透過展售會與消費者面對面接觸，宣揚國產優質農漁產外，亦可以提升農漁會採用安心、新鮮食材的品牌形象。而這些活動也是木農粉絲一「木農柑仔店」LINE群的盛事之一。提升農漁產品價值，是木農的堅持與願景，也是各農漁會存在的核心價值，希望未來能整合各地農漁特產及在地資源，讓農漁會產品共榮共好、互助互利。



木柵國小・茶文化作業組

《巫家穎・木柵報導》木柵區農會與木柵國民小學今年再度攜手合作辦理112年度「幸福農村推動計畫」，開設「木柵・茶文化」作業組課程，以推廣在地農特產鐵觀音茶、綠竹筍及人文歷史為主軸，開立桌遊、泡茶、創作詩、做茶點等實作、體驗的課程，並安排專業講師或青年農民到場授課。除此之外，也另開設農村動物知識、綠竹筍的相關講習訓練，增加學員對於農村之認同，並了解在地飲食與文化。本學期的課程由「以茶會遊」的課程開啟木柵區農會「以茶會友」的傳統，藉由《台灣製茶錄》這款策略性桌遊，逐步引導小朋友理解茶的製作過程，並搭配歷史事件、歷史人物的介紹達到寓教於樂的效果。





馨心向農 禮馨情意重

《黃琦婷・台北報導》溫馨滿滿的5月份即將到來，在花博農民市集除了每周末規劃音樂饗宴，執行單位台北市農會每周還邀請彰化縣、南投縣、花蓮縣、桃園市等農會及轄下農民，為大家直送專屬各縣市的特色蔬果。

5月6-7日彰化縣雜糧、稻米週，彰化素有



儲備植物醫師小記(七)

東方果實蠅防治

東

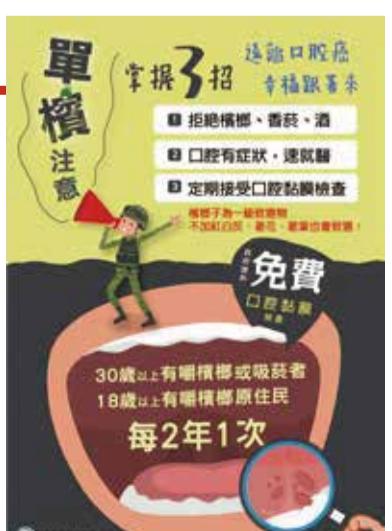
方果實蠅為雙翅目，果實蠅科的害蟲。為台灣果樹栽培最嚴重的害蟲之一，除了造成果實腐敗的經濟損失以外，也為鮮果外銷上的一大阻礙。東方果實蠅在台灣終年發生，四月之後族群量顯著增加，夏、秋季為全年發生最多最嚴重的時期，在北部通常是每年的七到十月達蟲數高峰。雌蟲會利用腹部末端的產卵管在果皮進行產卵。果實外觀可見產卵管造成的黑色凹陷斑痕，果實畸形生長而且會由此傷口開始腐爛，孵化後的幼蟲於果實內部鑽蛀取食，造成果肉腐爛，果實被害初期因而呈現水浸狀，後期則造成果



儲備植物醫師 馮全

實內部腐爛且落果。目前推廣的防治方式為減雄法，使用甲基丁香油進行誘引，其誘引距離可達1000公尺，大面積誘引可以大量誘殺雄蟲而減少與雌蟲交尾的機會，達到降低族群數量的目的。

東方果實蠅的防治，非常注重於防治時機，在早期進行防治，效果才會出來。在果樹開花前以減雄法，大量誘殺雄蟲，若能與周圍田區進行大面積共同防治效果更加。在接近結果期時則開始增加誘殺雌雄蟲



台北市農會

不出門也能買菜購物

台北市農會網路商城提供宅配服務

農特產品展售中心萬隆店

地址：台北市文山區萬隆街47-12號1樓
電話：(02)2932-6806分機332、333
營業時間：每周一至周日
AM10:00~PM6:30

蔬果舖子

地址：台北市大安區復興南路一段340巷旁(市農會停車場)
電話：(02)2701-7267
營業時間：每周一至周日
AM10:00~PM7:00

網路商城單筆購物滿2000元免運費 限臺灣本島

QR code: eshop.tfa.org.tw

政令轉載

拒絕菸檳酒 遠離口腔癌 幸福跟著來

您有吸菸、飲酒和嚼檳榔的習慣嗎？要注意！檳榔是一級致癌物，不論有無添加紅白灰等配料，單嚼檳榔本身就可能罹患口腔癌。台灣每年發現超過8,000名個案被診斷為口腔癌，其中9成為男性，口腔癌喪生的人數更超過3,000人。研究指出有嚼檳榔者罹患口腔癌風險是一般人的28倍，若菸檳酒來者不拒，口腔癌罹

患率更是一般人的123倍！

提醒您政府免費提供30歲(含)以上嚼檳榔(含已戒)或吸菸民眾，每2年1次口腔黏膜檢查，篩檢只要3分鐘，前往篩檢記得攜帶健保卡。(資料來源臺北市政府衛生局：中華民國112年4月6日北市衛健字第1123107908號函)。



板橋郵局許可証
板橋字第1419號

584
《4月號》
台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：翁清楠
常 務 監 事：鄭明圳
總幹事/發行人：蘇光正
發 行 所：台北市農會 (TEL : 2707-0612#275)
網址：<http://www.tfa.org.tw>
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北郵政第1641號執照登記為雜誌交寄

台北青農三月熱血衝衝 挑戰路跑 食農教育與會員大會

《潘建華\李諭善・綜合報導》疫情逐漸穩定開放，三月份台北青農們迎來了今年度的第一波活動熱潮，展現熱情與活力向前衝一波。

熱血時刻 全國青農交流暨路跑競賽

3月18、19日台北市農會帶領轄下9位青農與新北市農會、新北市青年農民聯誼會共組聯隊來到花蓮縣瑞穗鄉，參加2023年全國青農交流暨路跑活動，二天的全國青農互相交流，與文旦大聯盟共同推廣柚子，獲得共同的能量與記憶。轄下亦有多位農會長官也一同到場熱血參賽。

這次全國青農交流暨路跑競賽，台北市包辦了12公里青農組1-5名（全國只有五位青農挑戰），這是光榮的一刻，十足發揮一邊跑一邊玩的精神，實在太有趣了。還記得上古時代曾經擁有的熱血時刻嗎？下次快跟上我們的腳步！

青農領航 食農教育師資培訓

3月23日台北市農會帶領轄下林佳敏、丁語慧、高華埜、鄭亦真4位青農至雲林縣元長鄉，參加中華民國農會辦理青農領航-食農教育教案師資培訓。瞭解食農基本觀念後，展開雙北小組腦力激盪實作，讓青農實際構思食農教育需要注意的每個面向，除了提升內容的豐富性，也得以透過活動，讓消費者從瞭解食物、飲食文化、在地農業特色及生態關係，進而支持在地農業發展。

台北市青年農民聯誼會第五屆會員大會

後疫情時代開啟，各項活動熱鬧非凡，3月27日台北市農會輔導轄下台北市青年農民聯誼會，假內湖區向日有機農場，辦理112年度第一次會員大會，並於會中進行幹部改選；行政院農業委員會桃園改良場、農糧署北區辦公室及台北市政府產業發展局多位長官蒞臨現場指導，台北市農會翁清楠理事長及吳新棋秘書也到場關心。改選結果由北投區青農林佳敏當選會長，南港區青農高華埜當選副會長。

這次的經營分享很特別，以一則提問拉開序幕「你們覺得此農場的主要經營項目是什麼？」農場的命名「向日」，一是日日修版依，斷



惡向善，二是每日走向陽光，給自己及他人溫暖、光明、希望。光看生產規劃，以為是多肉植物，因為一年四季都有，其實他們自詡為「四級」農業，在這，農業不再是生產，也不只是加工，更超越休閒育樂，而是重新賦予「生命價值」的媒介，是斷惡向善的希望。很多青農是第一次到訪，大家可以從這裡，重新看待人生，豐富農業的內涵。

從瑞穗柚香路跑展現台北青農的體力，也在領航計畫中看見企劃力，而會員大會中亦誕生了新一屆的正副會長：北投林佳敏及南港高華埜，展現聯誼會源源不絕的活力與執行力，這麼多優秀的青農聚在一起，以共識作為共事的根基，也讓本年第一季度的組織輔導工作有了美好的起始。

台北市屬都市農業，青農農場經營規模較小，聯誼會就是串連這些小農成為具有自我發展能力的重要組織，在聯誼會自行運作能力有限的情況下，台北市農會將會持續不斷的輔導及予以實質支持，逐步搭建小農之間的無形橋梁，台北市農會將開辦更多的青農輔導項目，各位青年農民們可密切注意。



2023海芋地景花藝設計展

《李秉城・北投報導》今年海芋地景IG打卡點設計展以「一個人的旅行」為主軸方向，讓農友利用竹子湖公共空間及自家農園的小角落，營造獨自旅行的元件，吸引遊客打卡，創造竹子湖成為「偶遇」的打卡場所，並為你帶來一場視覺盛宴。

大梯田生態花卉農園以「平行時空遇見



曹家花田香 財福海芋田

農糧署北區分署巡迴座談會宣導活動

《柯浙潼・台北報導》農糧署北區分署3月28日上午假本會15樓禮堂辦理112年度「農林漁牧 升級進步」座談會，由農糧署北區分署黃昭興分署長與台北市農會蘇光正總幹事共同主持，會中由北區分署台北辦事處蔡志勇主任進行「為您打拼！全心為農民」農委會32項政策成果說明，座談會現場有來自台北市各區農友80餘人參與，針對農地使用及肥料資材補助等問題充分溝通及說明。



台北市四健義務指導員及農業推廣人員訓練

《陳彥佑・台北報導》為培育台北市各區農會四健指導員、義務指導員、農業推廣人員，台北市農會將於5月12日上午9時至下午3時，在15樓禮堂辦理「SDGs」永續發展課程，期望串連有共同理念與熱情的地方團隊，一同合作、分享資源。預計招收40人，誠摯歡迎對永續創新具有想法與行動理念的四健義務指導員們加入，請逕向所屬區農會報名。

跑跑跑，跑起來！台北市農會路跑訓練開課

《郭純純・台北報導》路跑訓練第一堂，直接傳授專業祕技馬克操，但明明是「馬克操」，有人變成「瑪利歐」，有人跳成「八家將」，還有人是「廣場舞」，這歡樂的第一堂就是跑者必學的馬克操。

為促進選聘任人員身心健康，並選拔優秀選手參加「全國農會盃路跑賽」，台北市



家政食農樂齡趣 杉林溪賞牡丹行

三月裡來百花開，食農教育動起來邀集姐妹逗陣來，人數剛好車兩台許理事長領頭帶，關心活動的安排月眉濕地為首站，中庄吊橋風中顛沿九彎十八拐巒，十二生肖立路邊杉林溪藏雲霧間，綿綿微雨祈安全瀑布森林氣象千，夾道柳杉矗眼前步道緩走相伴，芬多精隨處滿現百花之王為牡丹，花開富貴人人羨合影拍照人爭艷，凍齡就在快門鍵快走慢行兩不厭，放鬆舒暢心沉澱聽經姑園為首見，食農教育來體驗樂齡食安身體健，身心愉悦且悠閒



木柵區農會推廣部鄭金塗主任

松山區 綠美化與農村高齡者輔導

《劉馥嫚・松山報導》為推廣綠色照護、園藝療育的農業政策，並鼓勵民眾多消費國產花卉。3月13及28日，松山區農會辦理五場農村綠美化及高齡園藝活動。蕭老師指導運用乾燥花押花，製作髮夾及鑰匙圈；黃老師則指導班員認識多肉植物，並實際操作盆栽脫土、種植入盆，完成一盆盆可愛的多肉組合。

與植物互動的過程中不僅有紓壓效果，也能發揮藝術創意，提升美感經驗；手巧的主動幫忙同學，也增加了彼此的互動與人際溝通。



手機請掃描



北農簡訊
電子版

景美區

景美區農會農業資材補助開始登記

《高震宇・景美報導》景美區農會112年農業資材相關補助已經開始辦理，年後陸續受理登記，首先是種苗補助，夏季主要是以瓜果類蔬菜為主，植株以高抗病品種為主，除了提高作物產量外更可以減少農藥使用。農機補助的部分除了一般傳統添加汽油農機具外，農會也嘗試推廣環保電動式農機，有別於汽油式農機在操作時所發出的噪音與排出的廢氣，電動式農機除了便利外也相對安靜且無廢氣較為環保。

另外重頭戲就是肥料補助，除了配合政府購肥實名制政策外，農會也跟農友推廣使用有機肥料，有機肥料含豐富有機質，經微生物分解後，可以釋出多種肥料元素供作物吸收，其有機物則能改善土壤之保水性及保肥力。友善環境是長遠的目標，農會也希望在資材補助上能慢慢推廣環保資材，永續在地農業。



南港區

春勳生態農園放牧飼養活力蛋

《潘又旭・南港報導》從110年起南港區農會為推廣環境永續，以及改善耕作環境，特地引進黑水虻作為友善農業的小幫手，透過農會多次舉辦的觀摩教學，農友們漸漸地掌握到飼養黑水虻的要領與精髓，其中春勳有機農場園主林書文先生更是學以致用，現在已成功地將黑水虻應用於飼養蛋雞，規模穩定成長中。

黑水虻幼蟲是很好的蛋白質來源，可以餵食雞豬等禽畜，又可用於寵物、水產和皮毛用動物等飼料。成蟲幾乎無所不吃，如廚餘、動物糞便、動植物有機體等都能供黑水虻食用，同時經過黑水虻吃食後所殘留下來的剩餘物就是虻肥，本身為極佳的天然土壤改良資材，可改良耕地土壤酸化問題，在解決剩餘物問題的同時，又不會造成新的剩餘物產生，締造了一個完整的循環利用系統。

農場所產之有機活力蛋，採放牧方式飼養，主要飼料為黑水虻加上園主精心特調的鈣、磷、礦物質比例食物和EM益生菌，Q彈可口氣味香醇，是南港為數不多的產蛋農戶，在南港區會供銷部及特定餐廳皆有販售，歡迎前往參觀選購。

中山區

台北市小小農夫體驗活動

《黎家榮・中山報導》112年度台北市小小農夫體驗活動計畫已經開始辦理囉！中山區農會與台北市的7間合法休閒農場一起配合辦理台北市農業振興方案，帶領台北市內的公私立國小及公立幼稚園，至各休閒農場辦理戶外教學體驗，並實際在各農場參與各項DIY活動及園區內外的導覽解說，讓學生與老師們能感受到在繁忙的台北鬧區中，不一樣的鄉土感受，並對台北市有不一樣的體認。今年度辦理名額計2,000名，歡迎台北市公私立國小師生(含公立幼稚園)參加。



手

機

請

掃

描

打

印

電

子

版



花博農民市集 採買農產消暑趣

《黃靖婷・台北報導》隨著夏季腳步到來，許多清甜的當季水果都將在「台北花博農民市集」展售，帶給大家甜蜜消暑的好滋味，執行單位台北市農會分別還邀請宜蘭縣、台東縣、雲林縣、臺南市等農會及轄區農民，為大家直送專屬各縣市的特色蔬果。

6月3-4日宜蘭縣哈密瓜展售，因緊鄰蘭陽溪下游，海風沿蘭陽溪吹進周邊平地，使春夏季日夜溫差較大，果實充實飽滿，甜度高，卻甜而不膩、非常爽口；6月10-11日台東縣八喻喻鳳梨，



休閒農業之旅

三灣梨採果 蓬萊溪護魚步道 南庄老街一日遊

《吳建毅・台北報導》最近天氣晴朗，您是否有很想出門踏青的感覺呢？7月份特別安排到新竹採果體驗一日遊，帶您體驗採果樂趣，走一走護魚步道，吸收芬多精，順道探訪南庄老街，來一趟採果、悠遊及文化知性之旅。

台灣梨子的產季是5月到9月，7月是三灣梨的產季。三灣梨名聞遐邇，在台灣50年代開始就是送禮的高級水果，目前以肉軟、味甜的豐水梨為主，近年則多了蜜雪、秋黃等二個品種。三灣梨清脆爽

圖：三灣鄉農會提供



口，汁多味甜，果粒碩大，甜度可達12度以上，品質優良，經過生產履歷的認証，保證讓您吃的安心，是自用送禮的最佳聖品。

蓬萊溪護魚步道，全長1.6公里，走快一點的話大約一個小時就可以來回一趟，2002年得到內政部頒發「魅力城鄉大獎優良自然景觀獎」，溪水晶瑩澄澈，從岸邊即可望見成群魚兒悠游於水中，苦花、石賓魚在水中發出閃銀光，美麗動人。溪流兩側峰巒陡峭，四周桂竹林、天然雜木林混生，蒼鬱參天，山川交錯，置身其間，只想要深～深～深呼吸，然後再帶著一身的芬多精和滿滿的能量回家。

南庄老街位於南庄永昌宮附近的中正路及一旁小巷內，緊鄰南庄遊客中心，當地最夯的伴手禮就是特產桂花釀，因此又稱桂花巷。必嚐的小吃美食包含豬籠粄、狗薑粽、桂花冰鎮湯圓、桂花梅、擂茶、滷豆干、客家菜等。老街尾端的「洗衫坑」是以前婦女洗衣

在田間，約3天後孵化成幼蟲，幼蟲期約2週。若蟲害較為嚴重時可考慮使用施放具有即時戰力的幼蟲進行防治。

不管是哪一種產品，到貨後應盡速施放於田間。建議農友們可在預計購買前1-2週詢問草蛉的供應狀況，尤其夏季時蟲害較為嚴重，較多人訂購，避免向隅。須注意此類天敵在蟲害發生初期使用防治效果較佳，嚴重發生時單獨使用天敵進行防治則效果有限。此外，天敵對於化學農藥較為敏感，若蟲害較為嚴重時建議先使用非農藥防治資

料再施放草蛉，才能達到較好的防治效果。

草蛉的本體十分細小，會將獵物的屍體黏附在自己的背上，因此幼蟲看起來就像是一團小碎屑，若不仔細觀察容易被忽略。目前草蛉產品有卵片以及幼蟲兩種不同的類型，卵片每分地使用10張，2至3週使用一次，將卵塊放置

草蛉介紹

儲備植物醫師 馮全



已孵化的草蛉卵片

粽情端午

端午出好禮送千里~

端午
5/22
6/14

台北市農會農特產品展售中心・台北市文山區萬隆街47-12號1樓
電話:(02)2932-6806分機332或333營業時間:每日AM10:00~PM6:30
蔬果舖子・台北市大安區復興南路一段340巷旁空地
電話:(02)2701-7267 / 營業時間:每日AM10:00~PM7:00

網路商城單筆購物滿2000元免運費(限台達本島)



板橋郵局許可証
板橋字第1419號

585
《5月號》

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：翁清楠
常 務 監 事：鄭明圳
總幹事/發行人：蘇光正
發 行 所：台北市農會（TEL：2707-0612#275）
http://www.tfa.org.tw
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北郵政第1641號執照登記為雜誌寄交

天時地利農情正好高麗菜鳳梨盛產 台北市農會為農業產銷調節拚全力



圖：農糧署提供

《李諭善・台北報導》香甜多汁的鳳梨產季到了，目前屏東產區已進入量產，再依序由高雄市、台南市、嘉義縣、雲林縣及南投縣往北採收。依據農糧署表示，今年鳳梨生育期間氣候平順，果品質優味美，營養價值高，請民眾多多選購。目前金鑽鳳梨及甜蜜蜜鳳梨正值產期，後續還有芒果鳳梨、牛奶奶鳳梨及冬蜜鳳梨

等品種接替上市，消費者可趁產期時多多享用營養豐富、質優味美的台灣鮮鳳梨。台北市農會全力配合農糧署政策，為解決穩定鳳梨產銷全體動員努力，讓台北的消費者可以輕鬆購買輕鬆享用優質台灣鳳梨，至五月上旬台北市農會已銷售高麗菜15噸、屏東金鑽鳳梨40噸，有效協助平衡國產鳳梨產銷。

台北市農會蘇光正總幹事表

示，台北市是全國農產品最大的消費地，人口眾多消費力強，服

務消費者並協助解決農產品運銷

問題，一直是台北市農會努力的目標。每當高麗菜、文旦、鳳梨、蓮霧、芒果、青梅等當季優

質農產品生產旺季時，台北市農會農特產品展售中心、蔬果舖子門市、台北市建國假日花市、台北花博農民市集(自103年起)，以及提供B2C網路購買宅配到家的台北市農會網路商城都會全力配合促銷。同時提供了產地農會與農民一個良好的銷售場所，整體銷售成績更是一年比一年好，代表台北市農會的努力受到消費者肯定。透過產地與消費地之間的銷售合作，不僅達到產銷平衡、提高農民收益，也讓消費者也買得安心、吃得更安心。

4月15、16日台北市農會就開始於台北市建國假日花市展售區及台北花博農民市集、台北市農會購物中心各門市同步舉辦金鑽鳳梨與高麗菜促銷。高麗菜味道鮮美且營養豐富，料理方式多元；金鑽鳳梨於8、9分熟採收，完全展現色香味俱全之品種優勢，也受市民喜愛紛紛選購，大家一起力挺台灣農業。延續到五月第二波促銷，台北花博市集推出消費滿額贈高麗菜與鳳梨的活動，大力刺激現場民眾的消費意願。台北市購物中心門市亦加強火力搭配母親節活動再創一波業績高峰。

配合食農教育政策向下扎根，鼓勵地產地消，台北市農會5月在花博農民市集舉行食農教育一鳳梨推推推活動，提供



2023年北投區竹子湖繡球花季

《李秉城·北投報導》進入五月底，溫度逐漸穩定回暖上升，竹子湖純白浪漫的海芋花漸漸進入休眠，色彩艷麗的紫藍粉色浪漫繡球花正悄悄吐露新芽，粉墨登場。竹子湖的濕冷氣候及偏酸性的土壤特性，正適合繡球花栽培，讓其著色更加鮮豔繽紛，吸引遊客紛紛前來一睹風采。

竹子湖地區開放賞花的繡球花農園共有14處，包括下湖(海芋大道)的大梯田花卉生態農園、曹家花田香、花與樹園藝、高家繡球花田第二園區、迎春園花園，東湖(水車寮步道)的午後陽光、阿華繡球花園、芋花香繡球花園，頂湖的名陽匍匐休閒農

莊、大賞園、財福海芋田、花谷海芋園、早晨陽光及小油坑繡球花園，各農園種植的繡球花品種不同，種植環境也各具特色，有花牆、花海、梯田等不同風貌，建議繡球花迷們在上山賞花之前致電洽詢農園相關資訊。

竹子湖繡球花一直以來皆以地植方式耕作，是台灣繡球切花市場最主要的供應地，因耕種方式的因素，讓繡球開花期受氣候影響頗大，今年因閏二月及竹子湖四月份氣溫偏低，應該早開的白色和藍色品種繡球，在五月初皆還含苞待放，預期會和紫紅色品種繡球在五月中下旬一起綻放，屆時滿山遍野色彩豐富多樣化的

景觀，絕對適合遊客拍照留念，令人驚艷不已。

竹子湖種植的繡球花有十幾個品種，色彩豐富多樣化，有純白色、粉色滾紅邊、粉紅色、紫紅色、淺藍色、藍色等色系，花形有球狀花序的

大爸爸、未來等品種，還有薔薇形花序的妖精之瞳等，皆分布在農園中，色彩層次濃豔豐富，增添繡球花千變萬化的風采，非常適合遊客拍照留念。繡球花切花瓶插壽命約一週，採完的繡球花最好全花浸泡在水中1-2小時以上，並把花朵用濕透的報



台北市農會桌球訓練歡樂開訓

《郭純純·台北報導》為促進農會同仁身心健康，並選拔優秀選手參加「全國農會盃桌球錦標賽」，台北市農會於4月20日假士林區農會辦理第一梯次桌球訓練，由台北市農會吳新棋秘書（右一）主持開訓。

這次訓練邀請到台北市永遠的冠軍一北投區農會退休的王哲生主任擔任教練。期待在王教練的帶領下繼續把第10屆全國農會盃桌球冠軍留在台北市。



景觀樹果樹修剪方法及健康管理概論基礎班開課

《曾中煌·台北報導》112年景觀樹、果樹修剪方法及健康管理概論基礎班預定7月6日開課，課程內容以科學理論為基礎，樹木為標本、以實體圖說等淺顯易懂的方式，教授果樹（景觀樹）其修剪目的、方法，以及樹木健康管理技術。從基礎原理清楚解析，讓學員知識紮根後，可應變使用於各自的農田管理，達到樹木健康與果實多產的共好。

授課講師劉東啟博士學歷豐富：日本國立千葉大學多樣性科學學院環境多樣性科學專攻博士、日本國立千葉大學環境綠地學碩士、日本國家認證樹木醫生，現任國立中興大學園藝系副教授。

訓練對象及報名資格需符合下列情形之一者。

1.台北市青年農民聯誼會成員。

2.本市輔導之休閒農場。

3.本市區農會之會員或其眷屬。（以上由區農會審查確認。）

台北市農會依下列原則優先遴選：1台北市青年農民聯誼會成員。2從事休閒農場及園藝相關工作者。報名日期5月17日起至5月31日止逕治各區農會，限額60名。上課地點在台北市農會15樓大禮堂（室內圖說講解）、大安森林公園（戶外樹木診斷實習）。

景美區

樂齡肌耐力訓練

《黃如鈴·景美報導》肌少症與衰弱症是高齡長者老化最常見的問題，以自身重量做為最佳阻力訓練工具，再加上適當重量的水瓶或啞鈴，循序漸進訓練肌力、耐力、平衡力、柔軟力、心肺力、免疫力，不僅可以提供功能性益處，也可以打造均衡的健康體態。

景美農會開辦耐力訓練研習課程，期能協助年長班員增肌慢老，預防老年失能，活出健康有活力的逆齡人生。



南港區

食農教育-鳳梨料理示範教學

《潘又旭·南港報導》近年來食安問題層出不窮，也引起政府對於食品衛生安全的重視，除了食品包裝要求添加正確的營養標示外，農產品部分更是要求張貼產地及三章一Q標示，就是CAS台灣優良農產品標章、台灣有機農產品標章、產銷履歷農產品標章，三種標章，加上台灣農產品生產追溯條碼一個Q，業者將食品內容及特色經由正確的標示展現在包裝上，不僅可以吸引消費者注意，也是代表對產品的負責態度，讓民眾吃安心又安全！

南港區農會為推行地區食農教育，以及解決國內農產品過剩問題，在4月28日於南港農會二樓交誼廳舉辦鳳梨料理示範教學&DIY活動，邀請手做達人王玉卿老師及闕淑惠老師，教導學員利用新鮮鳳梨製成鳳梨杯子小蛋糕、鳳梨果凍以及生鮮鳳梨醬等多樣小點心，活動期間亦於供銷部推廣台灣在地鳳梨，買一送一反應相當熱烈，導致供不應求，未來亦規劃長期辦理優質農產品促銷活動，詳情請加入南港區農會好康報line群組以及鎖定我們農會官方網站，我們將不定期釋出相關的活動資訊，歡迎民眾踴躍參加！



大安區

台大農場城市小農夫體驗

《何維雅·大安報導》繼去年度插秧活動廣受好評，今天延續辦理城市小農夫米食推廣活動，預計在六月底將已經成熟的稻穀收割下來囉。邀請台北市大安區轄內的國小幼稚園學齡的小朋友們體驗下田活動及安排農場導覽，酌收活動費用每人100元整，名額有限，額滿截止。

自五月份起開始辦理年度農事推廣課程，已恢復實體授課模式，每週三下午2點至4點於大安區農會地下室舉行，歡迎農友踴躍參與。5月3日首先由桃園改良場的林勇偉老師，講授有關天氣及人為因素導致農業環境的變遷，必須考量土地酸鹼值影響採取合理化、重點式施肥灌溉，進而衍生近年度政府宣導的購肥實名制政策，以避免囤積肥料及過量施肥加劇土壤酸化的嚴重性，維護農地再生、水資源汙染等問題。

木柵區

千人繞境青農奉茶「尪公巡田園」

《鄭宇翔·木柵報導》木柵年度地方盛事「尪公巡田園」於5月6日辦理，保儀大夫（尪公）係為農業守護神，每年於春末夏初病蟲害好發之時，皆會乘著轎輦至貓空山上茶園巡視、立大夫公杖，透過「放軍」儀式，驅除害蟲，庇佑茶園豐收。



尪公巡田園之習俗已有250餘年的歷史，雖然中間停辦10多年，但自2016恢復辦理之後，規模愈見盛大，參與繞境的信眾也逐年增加，木柵區農會青年農民也積極參於地方盛事，於活動當天在邊境路線上設立三處奉茶站，讓參與民眾能品茗、解渴，除了體驗甘醇茶香外，更能深入了解木柵茶山經過百年發展所鍾煉出的深厚的茶文化，讓特色農業與在地信仰相結合，凝聚在地向心力。

士林區

陽明山水蜜桃成熟了開放採果

《吳大德·士林報導》5月中~6月下旬是上山採果的好季節，初夏的蜜桃季節已悄悄來到，別忘了來台北市的後花園一嚐初夏蜜桃的滋味！士林區的水蜜桃品種是適合平地栽培的甜蜜桃，每年過年後為開花期、五月份採收期，採收期約1個月。甜度高達14度，肉質白色，果皮鮮紅色，汁多肉軟，一口咬下～～令人有一親芳澤之幸福感。



由平菁產業道路往上走，位於平等里的「元山水蜜桃園」是採用網室栽培，產量多且便於採摘，結合園主巧思創意經營的咖啡小木屋，附設咖啡雅座，讓前來的遊客除了採桃外，還可以靜靜享受這片刻時光值得遊客細細品味。

為推動安全健康農業，士林區農會於農園開放前會做農藥殘毒檢測，合格者將發「蔬果農藥殘毒快速檢驗報告單」，讓消費者可以採的安心、吃的安心，享受採果樂前請先電洽農園。元山水蜜桃園李英珍28620069/0937932003，開放時間：5月10日起至6月下旬。

木柵區

木農四健親子聯誼活動—「好伽／餃在有你」

《巫家穎·木柵報導》木柵區農會4月30日以「感恩」為主題辦理四健會親子聯誼活動—「好伽／餃在有你」，除了透過親子瑜伽、包水餃體驗等活動增進親子情誼外，更將食農教育、農業推廣宣導、友善環境耕作蔬菜、小農有機食材等融入等活動，並在活動過程中推廣農會、四健會之理念。

「好伽在有你」邀請專業親子瑜伽講師傅誼，透過故事性的瑜伽遊戲，引導家長與孩子協力完成動作，並帶領學員對這片土地、農業、家人懷著感恩的心。「好餃在有你」邀請義指張淑月來為大家分享包水餃秘訣，將四健會的精神帶入多元的包水餃知識及方式，每組親子在做中學的過程中皆玩得不亦樂乎。

活動還安排了四健會員溫尚樺與溫子嫻及義務指導員張欣柔與家長們分享他們在四健會的成長經歷、美國州際青少年交換及草根大使的經驗。並讓四健中高級會員帶領小朋友完成康乃馨卡片，在活動的尾聲請小朋友將自己親手做的心意及話語傳達給家長，作為整個活動的祝福。

木柵區

木柵好筍 新鮮開賣

《周莉蓉·木柵報導》木柵地區為台北市主要綠竹筍產地，因地理環境、土壤條件及優異的田間管理技術，使產期可提前至5月採收，並可持續生產到中秋節前後。



木柵綠竹筍外觀彎曲成牛角狀，筍殼金黃光滑，又有牛角筍的稱號。入口滋味鮮甜、口感細嫩，烹調過後筍香撲鼻，不論是涼拌、清炒、燉煮或是入湯皆美味可口，消暑聖品當之無愧！

木柵區農會於5月開始每周二~六，上午8時至售罄為止於木柵區農會騎樓辦理好筍展售活動，洽詢專線：(02)2939-8021分機214 周小姐。

松山區

科學化綠竹筍栽培管理研習

《汪明華·松山報導》松山區農會為了提高綠竹筍品質及產量、增加農民收入及保障消費者食的健康，將於6月5日特別邀請士林區農會安心綠竹筍班張盛玄班長，針對綠竹筍辦理科學化綠竹筍栽培管理研習課程。內容包含綠竹筍苗期管理、採筍、土壤肥料、栽培管理技術及微生物運用等相關技術及知識，歡迎松山區農會會員及家屬、農事班班員踴躍出席參加。聯絡人：汪明華先生27531013、分機162。





漫遊一夏 冰FUN花博市集

《黃琦婷・台北報導》為發展多元教學落實食農教育，台北花博農民市集每週舉辦食農教育舞台活動，透過生產者親自解說同時融入DIY課程寓教於樂，讓大眾在都市也能學習對農業環境的認識，執行單位台北市農會表示傳遞「適時、適地、適種」原則，不僅友善大地，在提升國產農產品的價值同時也是支持好農。

7月1-2日南投縣茶葉、鳳梨，南投縣為台灣種植面積最廣的茶區，從低海拔的日月潭紅茶、凍頂烏龍茶直至高山茶等豐富茶種，根據各茶區之品種、氣候、

製茶方式等因素造就出種類繁多的茗茶，滿足不同消費者的需要；7月8-9日宜蘭縣上將梨，三星地區處蘭陽溪上游排水系統良好，早晚吹東、西反向風，雨水豐沛及日夜溫差大的氣候為上將梨最合適的種植環境，其果肉細緻爽脆，清甜飽滿，來自東部的金黃寶石來到花博農民市集就能買到；7月22-23日舉辦112年度梨饗苗栗嚐鮮遊活動，苗栗產梨遠近馳名為北部地區產梨量最高縣市，而三灣鄉更有梨鄉之美稱，當週帶來深受消費者喜愛的豐水梨、蜜雪梨，果味清香甜如蜜歡迎蒞臨嘗鮮；7月29-30日雲

林縣鳳梨、虱目魚，鳳梨為台灣重要的經濟作物之一，雲林縣所產的金鑽鳳梨果肉結實飽滿，滋味甜中帶酸，炎炎夏季之中最需要鳳梨蘊含的鳳梨酵素保健腸胃、幫助消化。

提醒您，因花博公園場地使用關係，7月15日至7月16日台北花博農民市集休市一週，想採買朋友記得提前買齊。想知道更多農民市集的活動訊息，請鎖定台北

112年7月花博農民市集休市公告

台北花博農民市集自112年7月15日至7月16日，休市一週。
7月22日起週六、日正常營業。



儲備植物醫師小記(九) 波爾多液 Bordeaux mixture

波爾多液的成分為硫酸銅與石灰，19世紀時由當地葡萄農為了防止路人偷採摘葡萄，於是在植物表面施用硫酸銅和石灰的混合物，使植物表面呈現藍色而造成嚇阻的作用。法國波爾多大學的米德勒特教授發現這些被噴上石灰與硫酸銅的葡萄植株露病菌的感染比例較低，因此着手進行研究證實石灰硫酸銅確實可用於防治病害而推廣使用，因發現地的關係而被命名為波爾多液。

波爾多液可用以防治真菌及部分細菌造成的病害，屬於保護型的殺菌劑，宜在發病前或是發病初期施用。銅離子是主要的殺菌成分，石灰扮演的腳色則是使銅離子緩慢釋放，並且石灰與銅離子混合後生成細緻的懸浮粒子，噴灑在植物表面可形成保護膜，不易被雨水沖刷，提供良好的病害預防效果。波爾多液具藥效持久、不易產生抗藥性、黏著性強等特性，配方中的石灰比例越少，則

政令轉載

農會自耕農會員，且農保年資達15年，於年滿65歲將農地全部出租，得繼續參加農民健康保險及維持會員資格

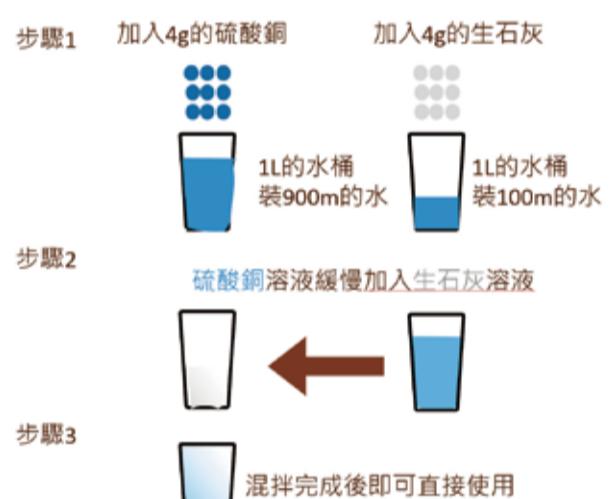
《郭純純・台北報導》為鼓勵年輕人投入農業，並促使老年農民安心退休，並配合農民健康保險條例第七條之修正施行，農委會於112年5月31日以農輔字第1120023016號公告修正基層農會會員資格審查及認定辦法第十三條：……已加入農會之自耕農會員，依農民健康保險條例第七條第一項第三款規定，將所有農地全部委由主管機關指定之單位協助辦理出租，而繼續參加農民健康保險者，得繼續維持其會員資格。

農民健康保險條例第七條第一項第三款：已參加本保險之被保險人，於年滿六十五歲且加保年資累計達十五年以上，將所有農地全部委由主管機關指定之單位協助辦理移轉或出租，致未繼續實際從事農業工作，而繼續參加農民健康保險者，得繼續維持其會員資格。

農保被保險人退保後再參加農保時，其原有保險年資可以併計

依據農保條例第10條規定：被保險人退保後再參加保險時，其原有保險年資應予併計。農委會表示邇來部分農民反映退出農民健康保險（下稱農保）後，於再參加農保時，其原有保險年資恐將因年資中斷而喪失。為化解類此疑慮，農委會特於112.05.25以農輔字第1120023056號函，請各農會於農民辦理農保加退保時，說明前開規定，並給予必要的協助。

4-4型波爾多液配置



每年農曆4月26日為神農大帝誕辰，大龍峒保安宮為慶祝聖誕，當日上午八時於保安宮後殿，舉行三獻禮祝聖祭典；本會盧亮松主任擔任分祭，陳彥佑擔任陪祭，並於祭典禮成後，由吳新棋書帶領同仁祭拜，祈求風調雨順及農事順利。

圖文：潘建華



國
郵
資
已
付

板橋郵局許可証
板橋字第1419號



北市綠竹筍季即將起跑 邀你品嚐安全優質台北鮮筍



買筍趣

綠竹筍是每年台北市的招牌農產品，每年都造成搶購風潮，為回應民眾的熱烈期盼，即日起至8月27日，於士林區農會活力生活館、木柵區農會1樓(週二至週日)均有鮮筍展售外，每周六、日台北市農會另特別邀集台北市筍農於台北花博農民市集展售鮮甜綠竹筍，所有綠竹筍都是當天現採，絕對新鮮好吃，敬請把握機會。



採筍趣

7月至8月綠竹筍園一日農夫生態體驗

7月3日於「台北市產業發展局-台北饗樂趣」Facebook辦理抽獎活動，並於7月6日抽出20位幸運民眾，於7月15(六)可免費參加採筍趣體驗，讓民眾至筍園親自挖筍，透過頂開土縫的筍尖，學會如何尋找筍子與選購料理竹筍。前來參與採筍趣的民眾還可以至貓空的映月餐廳無料享用綠



竹筍大餐，歡迎有興趣的民眾踴躍參加抽獎活動。另北投、士林、景美、木柵及松山農會將進行為期一個月的綠竹筍園一日農夫生態體驗，活動內容精采豐富，歡迎有興趣的民眾趕緊拿起電話報名，以免向隅。

各區農會聯絡電話：北投區農會詹先生 0919-310553、士林區農會吳先生 2882-8959轉507、景美區農會高先生 2931-3446轉102、木柵區農會張小姐 2939-8021轉215、松山區農會汪先生 2753-1013轉162。



台北市各級農會「食農教育-鳳梨推推推」成果斐然

《翁紹銘・台北報導》夏天是台灣鳳梨盛產季節，為了舒緩鳳梨量產所帶來的挑戰，台北市各級農會響應行政院農業委員會所推出的「食農教育-鳳梨推推推」推廣活動，舉辦了一系列「鳳梨推推推」活動，引起了廣泛的關注和熱烈的迴響。



識和喜愛，也激發了對當季鳳梨的購買熱情。

活動期間，台北市各級農會所辦理的各項活動總共吸引了1萬2千多人次的共同參與，同時售出了約60多公噸的鳳梨，為產地減輕了同時大量盛產帶來的壓力，同時也為農民帶來了可觀的經濟效益。

未來，台北市農會也將持續舉辦各種農產品推廣活動，促進農民



的收益，同時滿足市民對優質農產品的需求，共同支持農業發展，實現農民與城市居民的

互利共贏，與民眾共為台灣的農業永續發展努力。

恭喜 台北市6家農會總幹事榮獲全國各級農會第一屆績優總幹事

《郭純純・台北報導》為鼓勵各級農會績優總幹事領導方及專業服務精神，中華民國農會於5月29日假高雄義大辦理全國各級農會第一屆績優總幹事表彰大會。

台北市提報屆滿10年以上績優總幹事，共計6人：台北市農會蘇光正總幹事、南港區農會陳坤維總幹事(112年1月16日屆齡退休)、松山區農會王順發總幹事，及景美區農會闊宏基總幹事，接受屆滿10年表彰；大安區農會高慧玲總幹事接受屆滿15年表彰；內湖區農會林明脩總幹事接受屆滿20年表彰。

台北市農會蔬果舖子新建工程舉行開工動土典禮



《李諭善・台北報導》台北市農會蔬果舖子新建工程於6月9日吉時舉行開工動土典禮，本會翁清楠理事長、鄭明圳常務監事及蘇光正總幹事一同到場為工程開工上香祈福，同持金鏟動土，祝禱工程順利圓滿完工，並期許在整體設施完工後，能提供在地民眾更完美的場地與更好的服務。施工期間蔬果舖子服務不間斷，將暫時搬遷至旁邊空地繼續營業。

蔬果舖子專賣生鮮蔬果、冷凍農漁產品及當季國產農特產品，非常受到附近住戶及上班族的青睞，歡迎前往參觀選購。蔬果舖子位於台北市大安區復興南路一段340巷旁(市農會停車場)營業時間為每周一至周日上午十時至下午七時，連絡電話：(02)2701-7267。

台北市農會安全農業宣導 植物病蟲害及防治講習開始報名

《馮全・台北報導》為台北市農民栽種作物遭遇病蟲草害時，能選擇適當之非農藥防治策略，以施用農藥為最後手段，期望達到農藥減量甚至有機友善耕作之目標，台北市農會將在7月5、12、19及26日四天辦理植物病蟲害及防治講習。

除7月19日於內湖區農會6樓會議

室辦理外，其餘場次於本會15樓大禮堂辦理，敬邀本市青年農民、農會員及其眷屬與農會員員工共同參與。各場次之課程主題詳下表，本次課程亦申請為農藥管理人員訓練課程(非主管機關)，每場次各6小時，對講習課程有興趣之農民請直接向所屬農會推廣部報名參加。

日期	題目	地點
7月5日(星期三)	有機農業理念與雜草管理策略	本會15樓禮堂
	植物疫病與非農藥防治策略	
7月12日(星期三)	都市農作病蟲害與健康管理	本會15樓禮堂
	有益微生物在安全農業上的應用	
7月19日(星期三)	草莓主要病蟲及IPM應用技術	內湖區農會6樓會議室
	天敵昆蟲介紹及應用	
7月26日(星期三)	植物生理與營養元素應用入門	本會15樓禮堂
	果樹健康管理與合理化施肥概論	

四健青少年領袖營培養領導力 提升幹部團隊技巧

《陳彥佑・北投報導》台北市農會為了培育更多優秀的青年領袖，培養創造力、領導力、責任心及服務心，於6月10、11日在北投會館辦理四健青少年領袖營活動，運用身、心、手、腦，發揮精益求精的精神，提升四健幹部活動規劃及帶領團隊技巧，推廣部楊惠媖主任也親臨會場鼓勵學員，指導培育未來的主人翁，讓青少年走出虛擬的網路世界，真實接觸與關懷土地與人，並將所學深根於家鄉，回饋於地方。

研習成果將於7月四健會員食農教育暑期體驗營中以各式闖關體驗活動呈現，將帶給台北市四健會員們一個難得的暑假生活，希望讓參與的學員有不一樣的體驗及感動。



南港區

112年春季港包種茶上市與香莢蘭(香草)推廣

《潘又旭・南港報導》112年南港春季優良包種茶出爐啦！這次比賽總報名點數為90點，經由評審專業的反覆檢視及層層把關後，春季包種茶比賽已於5月15日評審完畢，最終由欽明茶園石育鑫女士榮獲特等獎殊榮。另原南港包種茶二等獎及三等獎獎項部分更名為金質、銀質獎，目前熱騰騰的春季優良包種茶已經在南港區農會各據點上架囉，提醒喜愛包種茶的消費者千萬不要錯過。



此外南港區農會配合七星農業發展基金會推廣香莢蘭種植，於5月31日由七星農業發展基金會辦理香莢蘭產業及栽培技術說明會，聘請桃園農改場講師分享，獲得熱烈回響。南港區農會為提高農友收益，增進產品多元化，目前正積極推廣轄內農友種植香莢蘭(香草)，香莢蘭是國內外非常重要的食用香料，取食於蘭科植物香莢蘭發酵過後的果莢，香氣濃郁持久，有著「香料皇后」的美譽，是經濟價值相當高的農作物。

礙於香莢蘭適於半遮蔭環境種植不易照顧，且每一個果莢都需要經由人工授粉才能獲得，是非常費時又費工的一種農產品，這也是香草價格居高不下的主要原因，目前規劃由小面積開始嘗試培育，並加強植株栽培與生產技術之輔導，期許未來能以香草為主開發出專屬於南港的香草產品，據以增加地方產業特色，活化農村。

特等獎	石育鑫
頭等壹獎	余文還
頭等獎	廖文生 王美芳 林月美 余欽明 余淑萍 陳克昌
余欽明	廖文生

木柵區

薑是老的辣！飄香50年茶師榮獲木柵鐵觀音春茶特等獎

《鄭宇翔・木柵報導》台北市政府產業發展局輔導木柵區農會舉辦的「112年度木柵春季優良鐵觀音茶比賽」結果出爐！由資深茶農張萬福先生脫穎而出，奪得特等獎殊榮。



鐵觀音茶在木柵地區栽培發展已逾百年，因其繁瑣的製作過程造就出獨特的弱果酸香氣及入口的醇厚滋味，長年深受消費者喜愛，更名列「十大名茶之一」，也因為木柵地處台北市近郊，是產地也是消費地，使木柵地區發展出特有茶山文化。

歷經兩天由行政院農業委員會茶業改良場團隊嚴謹的評審過程，依據茶湯色澤、滋味、香氣等條件進行評比，雖然今年春季雨水略少，導致茶葉產量減產約1-2成，112年度春季優良鐵觀音茶報名參賽點數小幅減少，共計318點，但評審認為今年春茶參賽茶樣品質皆有提升，在激烈的評選下，最終由自17歲便開始學習製茶技術，曾當選傑出專業農民，製茶經驗已超過50年的資深茶師張萬福先生憑藉「湯中帶香，滋味滑順」的優異表現，勇奪特等獎。

木柵區農會表示，近年來不斷推廣台北市特色農產品，其中木柵地區鐵觀音文化極具代表性，除透過辦理比賽增進茶農的製茶技術外，更鼓勵青年農民返鄉從農，傳承製茶精神及茶山文化。此外，比賽茶葉外包裝也落實政府推動「國產茶產品追溯條碼QRCode」，讓民眾購買時更有保障，消費者們若想品嚐比賽茶，皆可至木柵區農會與木柵茶農所屬茶行選購，送禮或自用兩相宜！

特等獎	061張萬福①
頭等壹獎	084張侑霖
頭等獎	147林雅惠② 198張農林② 132蕭寶貴 059張進榮
	164張銘恭① 058張黃雙鳳 211孫艾娟② 278張志章①
	087張火船① 065高腰② 071張慶泉① 187蔡淑華①
	281陳美俐① 085張盛紋① 248盧建安① 032陳雅萍①

大安區

鳳梨展售推推推 端午時節綠筍鮮

《何維雅・大安報導》南部少雨使得鳳梨甜度大增，大安區農會積極配合市農會舉辦「鳳梨推推推」推廣活動，包含在黎孝公園、嘉興公園等處廣設銷售據點，宣傳農會專屬特色商品，如全國農會運用米穀粉製成的肉燥蓬萊麵及經楊梅區農會輔導的顏氏畜牧場黃金蛋，現場還有提供園藝及農業諮詢服務，服務對綠化生活有興趣的民眾。



家政活動更是聘請講師及家政班員教授料理，將鳳梨融入菜色中增加風味，經典台菜鳳梨蝦球、粒粒分明使用台灣一等米的鳳梨炒飯、還有中和苦味肉質飽滿的鳳梨苦瓜雞，各式特色料理豐富大家的胃。

6月進入端午、夏至節氣，也進入綠竹筍好吃的季節，自6月起至8月進入巔峰。市農會預計6月底將盛大舉行年度台北市綠竹筍評比競賽，已報名的筍農請盡早送交竹筍採樣，以利辦理農藥檢測及後續流程辦理。

全國農業達人選拔大賽士林區張盛玄榮獲季軍

《柯浙潼・台南報導》中華民國農會於5月17、18日在走馬瀨農場辦理「112年度農業經營管理經驗分享競賽-全國農業達人選拔大賽」，有來自全國16組農業創新菁英參賽。台北市由士林區張盛玄農友以「綠竹筍科學化創新生產管理模式」為主題代表參賽榮獲季軍。

張盛玄從事綠竹筍生產與行銷，教學與研究數十年，獨創綠竹筍科學化生產管理模式，在生產上，研發獨創的科學栽培技術，全年365天都可生產，並兼具驚人的「高品質、高產量」。在銷售上，運用保鮮技術，整合行銷新鮮竹筍，以預冷小包裝行銷超市、量販店、餐廳、團購、宅配等加工品，以真空包行銷全球及宅配。

張盛玄將從農來的心路歷程及農業產銷技術創新經驗分享。也藉此機會與全國農業創新菁英經驗交流，收穫滿滿。



手機請掃描

北農簡訊

電子版

中山區

食農教育-鳳梨推推推與春季居家蔬菜栽培

《簡嘉慧・中山報導》行政院農委會「食農教育-鳳梨推推推」推廣活動在四位講師及所有的志工幫忙之下已於日前結束，此次推廣活動共分三個梯次舉行，藉由這些相關的推廣活動，讓參與活動人員學習如何挑選、食用、保存、料理、營養價值等食農教育知識。

中山區農會春季居家蔬菜栽培已於日前結束，此次王維青老師一改往常以種苗為主的課程，教導學員們以扦插、嫁接的方式進行裁種，並且還有帶著學員們走出戶外，至七星生態花園觀察實作，讓學員們實際學習如何嫁接，也可以欣賞各種不同植物的生態環境。

石瑞程當選南港區農會理事長 潘安迪獲聘總幹事

《郭純純・南港報導》南港區農會陳坤維總幹事於112年1月屆退，又潘清森理事於5月8日因個人生涯規劃請辭理事長，南港區農會於5月18日召開理事會議補選理事長及聘任總幹事，由石瑞程先生（左一）當選理事長，理事會聘任潘安迪先生為新任總幹事。



總幹事潘安迪



繽紛一夏 大進擊 情牽花博農民市集

《黃琦婷，台北報導》時序進入盛夏的8月，許多當令的夏季蔬果正盡情地展現著“夏”的燦爛，周末到台北花博農民市集採買當季的蔬果正是時候！8月份台北市農會規劃了許多不同縣市的農特產品展售，首週8月5-6日彰化縣蜂蜜、蛋類，彰化縣近年積極推廣彰化優鮮品牌，並推出在地品牌「龍爺蜜」，只要參加評鑑並獲獎就能加入，希望提高產品價值，增加農民收入，消費者也能安心吃到本土農特產品；8月12-13日台北市農會將結合蜂蜜、茶



香以及當季農產品辦理盛夏大活動，並邀集全國各地的好農，帶來各種符合三章一Q的生鮮及農特產品，供應新鮮時令蔬果、優質農產品滿足市民；8月19-20日南投縣茶葉、百香果，本土百香果產量集中於南投埔里，其中7至10月品質最佳香氣濃郁且果肉飽滿，一刀切下竄出甜

(台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10：00至晚上18：00)



郵資已付
板橋郵局許可証
板橋字第1419號

儲備植物醫師小記(十) 薊馬防治

薊馬為纓翅目害蟲，薊馬為雜食性昆蟲，危害多種作物。取食的方式也相當特別，會先將左大顎刺入植物組織中，再由左右小顎刺針閉合而成的管狀針伸入吸食組織的內容物。被危害部位初期會呈現銀白色斑點或是條斑，嚴重者呈褐色。若是危害果實也將造成果實畸形，嚴重影響商品價值及產量。

在台灣危害作物的薊馬主要為台灣花薊馬、小黃薊馬以及南

政令轉載



防除「綠癌」要及時 小花蔓澤蘭防治月活動開跑

《李諭善，台北報導》世界百大入侵種小花蔓澤蘭，生長相當快速，繁殖及擴散能力極強，須持續防除，在小花蔓澤蘭每年開花結實前拔除，是最好防治時機，因此，行政院農業委員會訂定每年8月15日至9月15日為小花蔓澤蘭防治月。

小花蔓澤蘭防治目前以人工拔除的方式為主，每年自8月開始進行第一次切蔓及拔蔓的工作，並於10月間進行第二次拔蔓作業，如此除可大量減少小花蔓澤蘭的生物量、預防小花蔓澤蘭開花結實外，同時藉由拔蔓，拔除小花蔓澤蘭之殘根，可避免隔年再萌發。小花蔓澤蘭節及節間極易長出根及新

芽，在除蔓的過程中需將其清離林地或集中覆蓋。以防止其無性繁殖。

小花蔓澤蘭全年收購
112年度收購價5元/公斤。台北市每月1、15日09：00-12：00，遇假日順延至下一工作日。台北工作站：台北市大安區潮州街61-3號，02-33437640 郭小姐。其他收購地點請上林務局自然保育網查詢。(資料來源：林務局自然保育網)

景觀樹果樹修剪方法及健康管理概論

《曾中煌，台北報導》台北市農會7月6日辦理「112年景觀樹、果樹修剪方法及健康管理概論基礎班」，邀請中興大學園藝系劉東啟教授擔任講師，課程以科學理論為基礎，搭配樹木標本、實體圖說等淺顯易懂的方式，教授果樹（景觀樹）之修剪目的、方法，以及樹木健康管理技術，從基礎原理清楚解析，讓學員知識紮根後，可應變使用於各自的農田管理，達到樹木健康與果實多產的共好！

本會蘇光正總幹事也親臨鼓勵學員，進行樹木修剪，樹型不佳，也讓樹木生長變弱，透過研習有助於本市從事園藝業農民，提升樹木修剪及健康管理能力，為照護綠色資源盡一份心力！



農民第二專長烘焙食品麵包丙級證照班開放報名

《李宜樺，台北報導》農民第二專長烘焙麵包丙級證照班課程，預計招收28人，上課時間：第一梯次為9月20日至10月11日的每週三；第二梯次為9月21日至10月12日每週四，上課時間皆為上午8點至下午5點，上課地點：永老師烹飪專業教室(地址：台北市萬華區武昌街二段114之5號2樓)。

報名資格如下：1. 本市區農會會員或眷屬2. 台北市青年農民聯誼會成員3. 本市區農會家政班員，以上需符合上述資格之一且未參加過本會辦理之烘焙類如麵包、西點蛋糕、餅乾丙級等訓練課程，以上由各區農會審查確認。報名時間：7月24日至8月14日止，符合資格條件者，向轄屬農會推廣部辦理報名。每位學員須繳交配合款3,000元，參訓者皆須參加烘焙食品-麵包丙級技能檢定10月份團體考試，未配合者將追繳全額訓練費用。



台北市綠竹筍「筍王」出爐 鮮甜爽脆掛保證

《柯浙潼，台北報導》台北市綠竹筍品質評鑑比賽暨頒獎典禮6月30日在台北市政府1樓中庭舉辦，今年多達100位筍農前來進行良性切磋，最終由景美區農會高美雪奪下「綠竹筍王」以及今年新增以外觀為評鑑標準的「美筍王」雙冠王寶座，而甜度最高的「甜筍王」則由木柵區農會張紹彥奪得。

活動現場士林、木柵、松山、景美區農會的家政班媽媽也分別帶來了美味的綠竹筍料理，並將料理食譜公開於活動現場展示，希望民眾在家也能夠輕鬆做出色香味俱全的綠竹筍美食。不僅如此，綠竹筍產季期間，貓空地區特色餐廳-映月茶館、大茶壺茶餐廳及正大茶園也推出了以台北市綠竹筍入菜的季節限定料理，歡迎大家前往享用最新鮮、最好吃的綠竹筍料理。

產業發展局表示，北市府除致力推廣綠竹



的目的，就是藉由競賽，提升農民栽種技術，提升綠竹筍的品質，並提供最優質的綠竹筍給消費者，這些都是經過農藥檢測，又安全、又健康的綠寶石，千萬別錯過。



筍外，更積極推動綠竹筍農藥殘留檢測，並透過品質評鑑，經由評審團目測、觸摸以及儀器檢測等方式，評鑑綠竹筍的外觀、色澤、柔軟度、甜度，選出冠、亞、季軍、甜筍王、美筍王以及優良獎得主，以提升綠竹筍品質及產業健全發展，也讓筍農們有技術交流的機會，讓市民買得安心，吃得開心！

台北市農會蘇光正總幹事指出，辦理評鑑



炎炎夏日正著時2023木柵綠竹筍饗宴開動啦

《周莉蓉，木柵報導》連日高溫，來碗涼消暑的涼拌綠竹筍最適合！木柵地區綠竹筍產季自5月開始採收，現今已進入第二次採收期，木柵區農會為了推廣在地好筍的鮮、嫩、甜、脆，特於7月7日辦理「2023木柵綠竹筍饗宴」，讓市民朋友一同品嚐綠竹筍的好滋味。

木柵綠竹筍饗宴辦理迄今已逾30年，活

動席開98桌，採用最具台灣飲食文化特色的流水席形式辦理，每道菜皆以綠竹筍為主軸，利用綠竹筍本身的鮮甜及爽脆口感，搭配其他新鮮食材，加上大廚的好手藝，燒出一道道美味餐點，深受市民朋友喜愛，可謂是木柵地區農業盛事之一。

木柵區農會致力推廣在地綠竹筍，除了透過餐會的辦理讓消費者品嚐綠竹筍的豐盛佳



2023台北市四健會員食農教育暑期體驗營



《潘建華・宜蘭報導》台北市四健會員們最期待食農教育暑期體驗營，7月10日在宜蘭縣冬山良食農創園區展開了。台北市農會翁清楠理事長、鄭明圳常務監事、蘇光正總幹事也親臨會場為四健會員們加油打氣，並肯定總會幹部的努力。

蘇光正總幹事表示，四健會在推動農村發展貢獻很多，台北

市四健會員總會全體幹部，自六月初起緊鑼密鼓的籌備體驗營活動。這次特地與宜蘭縣冬山鄉農會、三富農場合作，安排各項體驗活動，讓全體四健會員親自體驗食農教育，希望大家這二天收穫滿滿，發揮農創精神。

本次體驗營安排了許多體驗活動，像是闖關競賽、鑑別比賽、茶葉枕頭、夜間生態導覽、葉拓T恤，豐富又充滿寓教於樂，充分運用身、心、手、腦並發揮精益求精的四健會精神。

四健會是國際性組織，四健教



育是體制外的教育，在四健會員公約、四健會歌中都顯示出透過各項活動的安排，讓會員從工作中學習，累積實務經驗，期盼未來為國家為社會有所貢獻。

四健會是國際性組織，四健教

木柵鐵觀音茶師張萬福奪春茶特等獎台北市綠竹筍評鑑也獲得亞軍

《李諭善・木柵報導》台北市木柵區資深茶農張萬福憑藉超過五十年以上製茶經驗與技術，親手打造出茶業改良場評審也稱讚的鐵觀音茶，在今年度木柵春季優良鐵觀音茶比賽中榮獲特等獎肯定。除了鑽研製茶技術，閒暇時把整理筍園當作運動的他，也在今年的台北市綠竹筍評鑑比賽中獲得亞軍，的確是農業之光。

今年春季雨水少，導致茶葉產量減產約一至二成，由行政院農業委員會茶業改良場團隊嚴謹



的評審過程，依據茶湯色澤、滋味、香氣等條件進行評比，最終由製茶經驗已超過五十年的資深茶師張萬福先生，憑藉「湯中帶香，滋味滑順」的優異表現，自318點參賽點數中勇奪特等獎。

台北市的木柵鐵觀音茶具有獨特香氣及醇厚滋味，長年深受消費者喜愛，木柵區農會比賽茶的外包裝更落實政府推動「國產茶產品追溯條碼QRCode」，讓民眾購買、品茗時更有保障。

張萬福表示現在的製茶環境要求越來越嚴格，在有冷氣控溫的製茶室裡控制茶菁的萎凋走水時間，讓茶葉的發酵慢而且

完整性是非常重要的關鍵步驟，雖說如此但每年評審評鑑出來的鐵觀音茶風味也都不盡相同，若是能製出有果香或桂花香氣的鐵觀音茶那就非常不容易了。

張萬福先生不但在製茶專業下過一番功夫，所種植的綠竹筍也在今年台北市綠竹筍評鑑中榮獲亞軍榮耀，他的綠竹筍園在木柵老泉里，今年產量不錯，雖然



是自己照顧，但也多虧好朋友周錚錦、周文彥以及陳青峰就近協

助管理，讓他的綠竹筍有好品質。

台北市農會多年來持續推動本市茶產業：南港包種茶及木柵鐵觀音茶。除了提升農友農業生產、行銷及專業技能，並輔導從事農作的農友與青農持續精進農產之栽種與行銷。歡迎民眾向台北市農會購物中心、木柵區農會或貓空、南港在地茶農聯繫並選購超值台北市木柵鐵觀音茶、南港包種茶，送禮或自用兩相宜。

林紓宇先生獲聘為內湖區農會總幹事



《郭純純・內湖報導》內湖區農會林明脩總幹事於112年6月30日屆退，該會於6月16日召開臨時理事會議聘任總幹事，由原推廣部林紓宇主任獲聘為新任總幹事。

松山區農會各項課程招生

台灣山胡椒(馬告)及香椿採收應用研習班

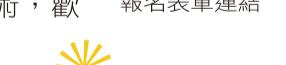
這次課程安排將先到農場採收台灣山胡椒（馬告）及香椿，再邀請家政班許玉珠老師現場示範料理方法及品嚐。上課時間：7月25日於松山第一

市民農園，報名費用每人新台幣300元（課後每人會有新鮮馬告及香椿帶回家）。松山區農會會員、班員及家屬優先，最多20人。

汪明華 松山報導

手機請掃描
北農簡訊
電子版

報名表單連結



台北市里民有機蔬菜研習

松山區農會配合台北市政府推廣食農教育到里民活動，特別與信義區四育里、黎安里辦公室及台北市信義社區大學合作，分別於8月24下午及25日上午於信義區黎安里大我新舍大孝樓1樓及信義區四育里活動中心辦理「食農教育 - 有機蔬菜里民研習活動」。

課程邀請台北市信義社區大學白益欣

老師前來講授友善耕作自身安全注意事項、植物基礎和蔬菜種植、香草及花卉病蟲害、居家防蟲認識，讓上課里民初步認識有機蔬菜友善耕作基本知識及技術，歡迎市民踴躍報名參加。



報名表單連結

友善農耕田間實作秋季班課程

松山區農會配合台北市政府推廣食農教育，於8月23日開始每週三上午松山第一市民農園辦理「友善農耕田間實作秋季班」，課程中將教導學員認識有機及友善農業、秋冬季蔬菜整地作畦、育苗移植、

以上課程報名地址：台北市八德路四段656之1號3樓，聯絡人：27531013、分機162、汪明華先生。



報名表單連結

南港區

綠竹筍產季又來了 歡迎參加各式DIY體驗活動

《潘又旭・南港報導》南港區專業農戶陳錦隆榮獲112年台北市優質安全綠竹筍品質評鑑比賽優良獎項，參賽樣品按照「白、彎、矮、肥」的優質筍標準選樣，依據綠竹筍外觀色澤、柔嫩度以及糖度等條件評分數，最終代表南港區農會出賽的陳錦隆先生以85.5高分拿下這屆優良獎項的殊榮，期望下次能有更好的表現，也讓更多的人知曉南港除了盛產包種茶外，綠竹筍也是一絕。

每年6月至9月是綠竹筍盛產季節，南港區農會特於7月17日及8月12日上午在麗山有機農場辦理2場挖竹筍體驗活動，歡迎親子家庭、朋友們到南港體驗自己動手挖竹筍的樂趣，以及品嘗鮮美爽口的綠竹筍。

此外自7月起亦辦理一系列的特色農業產業體驗活動，包含養蜂生態教學、小菜園DIY教學、蔬果再生DIY教學、特色茶介紹、茶飲製作及製茶體驗活動等，歡迎各位報名參加，活動詳情請參閱南港區農會官網-推廣部。



木柵區

木柵區農會與文山區健康服務中心合辦健康講座及健康檢查

《鄭金塗・木柵報導》為使家政班員了解日常保健與健康的重要性。6月20日特別邀請李承翰腎臟專科營養師來講解認識腎臟、慢性腎臟病及五大異常症狀、如何看懂腎臟的健康報告以及腎臟的日常保健-運動及營養。

另外還有大腸癌糞便潛血篩檢、三合一健檢(膽固醇、血糖及血壓)、65歲以上長者健康整合評估。在志工的協助下約有80名班員踊躍參加。讓班員與高齡長者經由上課和健檢，在日常生活中就可以隨時注意到自己養身與保健，讓身體更健康，家庭更和樂。



木柵區

食農教育之食漁教育與木農柑仔店食農教室

《巫家穎・木柵報導》台北市木柵區農會與基隆區漁會於6月27日配合112年食農教育創新整合計畫辦理「食農教育x食漁教育」。這次手作茶點體驗課程，用木柵區農會的「韻紅紅茶」搭配基隆漁會的「生鮮小卷」，讓學員做出創意手工餅乾，並另有船家配合的遊港行程，讓孩子從五感體驗、到知識灌輸，知道吃下肚的海鮮從何而來、如何處理，以及茶葉的營養保健知識、茶葉如何入菜，最後直接享用茶葉與海鮮結合的料理，也讓四健會會員對於整體漁業有著更深刻的認識。食農教育的其中一項宗旨在於，選擇食用在地、當令食材，既可以吃得新鮮、吃得營養，還能教導他們友善土地耕種的概念。而食漁教育的意義同樣也是從魚料理認識在地漁產，增加海洋永續與料理知識。這次透過與漁業結合的體驗學習，讓小朋友覺得更有趣更新鮮，也為農漁業注入新血，讓小朋友成為未來推動食農漁教育的生力軍。

另木柵區農會舉辦的「柑仔店食農教室」，6月27日開場由木柵區農會張朝翔總幹事，介紹木柵的特色農特產—綠竹筍、鐵觀音茶及韻紅紅茶。從台灣特色茶發酵程度分類及各品種茶的差異說起，到各產地比賽茶的分析、不同種類竹筍外型與口感的分類等，木柵區農會希望民眾能藉由美味的地在地特色佳餚體驗，配合講師解說，讓民眾了解食物來源及「農業生產與環境」的議題，並透過飲食與人際互動，關注「飲食健康與消費」、「飲食生活與文化」等與生活息息相關的主題。這次特別邀請到有機、自種自營的陳稼莊及阿里山極邊山葵農產行來擔任我們的食農教室講師，並將其產品與木柵綠竹筍、吉安農會B兵結合，蹦出創意健康料理。

台北市木柵區農會在推廣優質農產品及協助台灣優質小農行銷上不遺餘力，未來會持續舉辦相關的食農教室及活動，嚴選全台不同的在地產品與本會產品結合，讓木柵民眾可以就近品嚐到有機新鮮的特色料理。

大安區

四健秋收水稻與性別平等課程辦理

《何維雅・大安報導》7、8月暑假來臨，四健作業組小朋友開始放風去玩囉！本次以寓教於樂結合農業、環境保育為主軸，辦理台大校園水稻收割活動並搭配景觀園藝體驗，學習動手DIY製作苔球盆栽，既有得吃又有得玩！



「兩性平權」課程逐漸熱門，也是現今社會與傳統意識之間的衝突，大安區農會將在八月份辦理一系列課程，包含時下熱議的「遺囑及兩性平等遺產分配權益」、「性騷、跟蹤及家暴防治」等相關議題，歡迎老中青各世代於課程上發表意見促進交流。

另外大安區農會預計於9月辦理年度農事小組會議(實際辦理時間另行通知)，宣導近期各機關的農業政策及農保相關議題，也將提出次年度肥料及農機補助等初步計畫，若有需求可在會後與大安區農會供銷部登記預購。

松山區

國產花卉應用研習・花葉移印染

《劉馥曼・松山報導》為推廣綠色照護、園藝療癒的農業政策，松山區農會6月16日邀請到可染坊的染布職人一南港農會闕淑惠老師指導「花葉移印染(Eco-Printing)」，一種天然印染的技法，運用常見植物，如柚木、蓖麻、芭樂葉、芳香萬壽菊、黃連木、洋蔥皮...等，經由加壓與加溫，將花葉枝條的色彩、輪廓印染在織品上。



每一株植物經過工序，呈現出的姿態各不相同；每位學員的作品也各有千秋，打開綑綁的布料時猶如拆禮物般驚喜，有的素麗典雅、有的繁花似錦、有的如潑墨畫般頗具意境。期使家政班員思考如何運用在地物產，提升農產品的文化價值，並且是最環保的藝術，落花殘葉等農廢品皆可利用，達成綠色循環、農村永續的目標。

士林區

士林區農會家政班 樂齡研習退而不休

《曾羽婕・士林報導》士林區農會家政班5月30、31日及6月14日於陽明山「平青園藝」辦理3場小品盆栽研習活動，由青農何冠廷指導大家DIY手作，並且安排體驗當地的在地食材。



此外，也走訪平等大梯田彩繪水稻，讓班員多認識平等里地區的特色農業文化呈現最美的稻田藝術地景。藉由各類的研習及參訪，班員們都有滿滿的收穫，讓高齡者充實身心靈，發揮活到老學到老，退而不休的精神！

北投區

歡慶北投宇宙健康操創立20週年

《詹依陵・北投報導》今年是北投宇宙健康操創立20周年，自成立以來，透過北投農會指導以及幹部團隊領導全體成員，締造了一個凝聚力強、向心力高的團隊精神，並積極推動健康操運動的普及化，使我們的組織得以蓬勃發展，並為團員們帶來無數的健康福祉，從一開始創立只有十幾個團員，到現在有二百個多個團員，人數倍增外漸漸也發展成一個社區型活動，也有很多人因此慕名而來，遠從淡水、木柵等等地區，大家聚在一起運動維持身心平衡、保持心情開朗愉快，也是因為有大家的堅持不懈，才有今天的我們。希望這樣很健康且有意義的團體，能夠永續經營，將宇宙健康操的好處帶給更多的人。





《黃琦婷・台北報導》農業部農糧署為提供消費者在地安心優質農產品，輔導台北市農會於臺北流行音樂中心文化館前戶外草皮廣場(台北市南港區忠孝東路七段99號，近捷運昆陽站)開辦二場「農遊好食市集」。

目前在臺北市東區未有固定農產展售市集，為服務北市東區消費者，將於臺北流行音樂中心

前辦理二場展售活動，拓展臺北東區對於農業文創的前景，增加東區銷售平台。活動日期：9月9-10日、9月16-17日下午13:00至19:30，歡迎周末假日大家一起來同樂、參觀選購。

活動現場有「食農教育活動」、「歡樂野餐派對」、「草地音樂會」、「主題風拍照區」以及市集滿額贈活動。「食農教

農遊好食市集將邀請來自全



花博秋收好食節 採買農產樂中秋

《黃琦婷・台北報導》秋高氣爽九月天，在這豐收的季節，台北市農會邀請來自花蓮、台南、台東的好農北上展售，消費者來趟花博農民市集，就能滿足所有願望。

首周9月2、3日由花蓮市農會帶來金針花農特產品，還有各農特產品展售活動，各種優質米

品、有機無毒蔬菜、蜂蜜、茶葉等農產品；9、10日由臺南市農會帶來文旦、酪梨，麻豆文旦皮薄肉白，清香甘美；16、17日由花蓮市農會帶來酸甜美味的文旦柚，外果實肉質飽滿、多汁爽口，是國人心目中秋季應景的水果，是佳節送禮的最好選擇；23、24日由成功鎮農會與鹿野地

區農會攜手帶來木蘿果及紅烏龍茶，外觀相當特別的木蘿果，果肉為鮮紅色，具有豐富的營養成分。台東的海拔與日照條件，適合重發酵茶類-紅烏龍茶，融合烏龍茶的香氣、紅茶的甘甜，琥珀色的茶湯，打造令人難忘的回甘滋味。

請鎖定台北花博農民市集活動資訊，或至官方網站(<https://www.expofarmersmarket.gov.tw/>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗趣」粉絲專頁查詢。



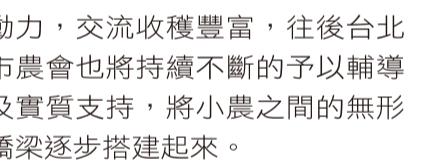
台北市青年農民農業經營經驗交流

《潘建華・台北報導》台北青農去年拜訪有記名茶及靜心苑的記憶猶新，今年我們離開都市踏訪近郊，拜訪我們最熟悉又陌生的朋友-坪林。

坪林曾是相當輝煌的茶鄉，前往東部一定會路經此地，但成也交通、敗也交通，某段時期彷彿有人對著坪林按下Youtube裡面的"略過"。後雪隧時代，坪林青

農重新找到自己的定位，而在此生根的青年，一方面承接產業，一方面也耕耘行銷模式，除了農業青年，也試圖搭建各領域，身處坪林的年輕人們，一起為家鄉打拼，而近幾年也逐漸活絡地方，帶來生機。

青農們與談間，察覺彼此有很多共同的話題，尤其兩代相處(吵架)的既視感，台北青農學習坪青，將優勢與劣勢化為故事的



2023北投割稻趣體驗活動-綻放關渡平原水稻文化風采

《魏俊凱・北投報導》為傳承台灣傳統的水稻文化，北投區農會與台北市政府產業發展局及農田水利署七星管理處，合作辦理「2023北投割稻趣體驗活動」。活動中除了讓參與民眾親身參與水稻收割、脫穀，更結合多項有趣的體驗活動，成為了一次難忘的關渡平原水稻之旅。

除了割稻與脫穀體驗外，亦

有稻草人與稻草船製作，在稻草人製作活動中，全家大小一起動手創作，將稻草一束束綁緊，在老師的指導下發揮巧思進行裝飾，完成了可愛又富有創意的稻草人，爭奇鬥艷十分有趣。而稻草船之製作，更讓民眾為之讚嘆，其船身由一束束稻稈所組成，而船帆則是由金黃飽滿的稻穗組建而成，這稻穗與稻稈的結



合，彷彿象徵著台北市農業的發展，展現著豐饒與繁榮。

除此之外，還安排了多項米食文化體驗，像是爆米香、米冰沙、搗麻糬DIY等，這些經典的米食料理不僅讓大家品嚐到了美味，更讓參與者對台灣稻米的文化有了更深的體認，讓民眾融入了對土地與農耕的關懷，培養了親子間的情感，也感受到了農民豐收的歡樂與辛苦。

士林四健暑假精彩一路“童”行

《李耀宗・士林報導》士林區農會四健會於七月開辦『暑假作業組』課程，規劃六大作業組，四健會員在充實有趣的課程中，享受沉浸式食農教育，多維度激發想像力、創造力、動手能力，寓教於樂，並在暑假作業過程中推廣農會，傳達四健會之理念。

『桌遊作業組』講師深入淺出地運用遊戲規則，讓四健會員們在遊戲中學會邏輯、推理、表達和專注，感受動腦的樂趣。『食農

作業組』邀請士林資深農友介紹士林在地特色農作物，從養蜂到挑選綠竹筍，通過了解作物的生長過程，感受農夫的辛苦，學習擁有一顆感恩的心。

『烏克麗麗作業組』源自夏威夷的手工四弦琴，外形酷似小吉他，曲風輕快活潑，簡單易上手。『韓國流行舞作業組』完全拆解超洗腦的“阿嬤饋咖”韓國舞蹈，開發身體快樂，開心度過一個精彩充實的暑假。

『創意手作DIY作業組』探索與認知，用手作實踐學習，將藝術美感能力內化。可愛的作品也讓四健會員們滿滿的成就感。『扯鈴作業組』由簡入難，循序漸進，推廣扯鈴傳統藝術傳承。

六大作業組，豐富多彩，不僅促進四健會員間的互動交流，更讓四健會員收穫成長與快樂，開心度過一個精彩充實的暑假。



台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：翁清楠
常務監事：鄭明圳
總幹事/發行人：蘇光正
發 行 所：台北市農會 (TEL : 2707-0612#275)
http://www.tfa.org.tw
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

第五屆台北市標竿青農選拔

《潘建華・台北報導》台北市農會延續過往輔導青農的豐碩成果，今年辦理新一屆次標竿青農選拔，這次評選我們同樣邀請了各領域的專家進行審查，有台北市政府產業發展局莊卜瑾專員、福泰飯店集團藍明鑑顧

問、景文科大顏建賢教授及中華植栽藝術人才發展協會許琬婷理事長，並由本會總幹事蘇光正擔任主席。

經提案內容的審查及評審會議問答後，共有4位青農獲選，分別為木柵區張恩沛、陳子

玲及北投區侯奕璋、林佳敏。這4位青農歷經資源的盤點、農園發展的省思、目標的設定及擬定解決方案，最後產出一份完整的企畫書，相信過程中已有豐富收穫，也讓人看見台北市農業的未來。

陳子玲

與父親陳威志共同經營威叔茶莊，堅持以有機友善農法培育正欖鐵觀音茶樹，從開墾、種植、管理、採收及製茶都把手經營，在品茗口味市場化的情況下，正欖鐵觀音茶樹是相對弱勢的，這茶種雖然有最傳統的韻味，但產量、樹勢及栽種都對比其他茶種來的不易，在資源尤其人力缺乏的情況下，傳承相當辛苦，茶改場也一度擔心這一昧快滅絕了，也幸好有威叔帶著一股熱情傳承到了子玲手上，期許她能夠將這門技藝延續下去。



張恩沛

經營鴻智茶場，傳承自木柵傳奇茶師張約旦。返鄉從前輩們經驗口述傳統製茶心法中學習，後再學習並考取茶業改良場的專業品評證照、製茶技藝等，以科學原理思考製茶邏輯，專研茶葉烘焙，將鐵觀音獨特的熟果香氣與焙火韻味傳承下去，也曾奪得木柵優良鐵觀音茶比賽特等獎(第一名)殊榮。



侯奕璋

為北投青農聯誼會會長，在北投經營大屯29莊園。他認為世界上許多知名咖啡產地都在火山周邊，而他傳承自二舅(故取名29莊園)的農地，即是位於台北的大屯火山，抱持這個想法，便開始耕植全台唯一以火山土壤孕育的咖啡豆，他視自己為自然田野中生存的一隻動物，以自然的方式守護這片土地。



林佳敏

為台北市青農聯誼會會長，在北投經營隨野家生活。他一直嚮往田園生活，在養雞之前也作過養蜂等嘗試，不過最終在雞身上找到了樂趣，目前也是台北市唯一以雞為主題的農園，佳敏以快樂放牧的方式飼養，一方面是推廣友善動物的理念，也藉由與雞互動的食農教育，讓這些觀念重新回到市民的生活中。

農業部揭牌成立 開創台灣農業發展新紀元

《李諭善・台北報導》農業部組織法經立法院三讀通過，並奉總統5月31日令公布，行政院農業委員會在8月1日改制為農業部，農業部亦於同日下午完成農業部所屬機關（構）首長的布達與宣誓。

農業部積極強化組織功能，包括為因應2040農業淨零目標、健全糧食安全體系、保護農地及利用發展，故成立「資源永續利用司」為專責單位；為落實寵物管理制度、強化動物福利，增設「動物保護司」專責辦理

動物保護業務；另推動農業資訊整合規劃及資訊安全與服務，以強化農業數位轉型，將資訊中心調整為「資訊司」；為確保陸域重要生態系及生物多樣性完整、強化森林及自然碳匯，並永續分享森林生態系服務價值，將林務局、特有生物研究保育中心改制為「林業及自然保育署」及「生物多樣性研究所」；為建構永續發展的農業環境與新農村，並因應氣候變遷挑戰，加強推動治山防災與土石流防災應變與監測等業務，因此將

資料來源：112-08-01農業部（人事處）

農業部與台北市農會共同辦理2023台灣農會百大精品評選

《葉灝・台北報導》為了推廣行銷台灣農會的優質農產品，鼓勵農會以地方特產為原料，研發多元的農產加工品，農業部與台北市農會共同辦理2023台灣農會百大精品評選工作，並特別邀請來自產官學界的專家學者擔任評審委員，以確保評選過程的客觀公正性。

評選過程分為四個階段。首先是第一階段



112年度台北市策略性作物推廣-油茶種苗補助



《楊淑斐・台北報導》台北市農會為鼓勵農民種植小果油茶，推廣成為台北市新興特色作物，自105年起辦理油茶種苗補助，輔導台北市的農民種植，成效良好，今(112)年配合執行台北市政府產業發展局農業振興方案計畫，持續辦理補助。

自即日起至9月25日止，凡設籍本市之農民，其本人、配偶或同戶直系血親所有農地面積（包含農、林、漁、牧用地）0.1公頃以上，今年度未接受同性質補助者，均可向所屬農會提出申請登記（由各區農會審查資格），並預計於10月下旬完成油茶種苗補助作業，相關資料請上台北市農會網站下載專區查詢。

光合菌培養訓練班 增加農產價值友善環境

《馮全・台北報導》台北市農會與食品工業研究所以及大武山文教基金會合作辦理光合菌培養訓練班，本會蘇光正總幹事、基金會曹啟鴻董事長勉勵在場農友透過正確的光合菌培養技術，降低農民的資材生產成本，除了可以增加農產價值之外，也減少化學農藥及肥料，對環境更加友善。

光合菌指的是一群能利用光能來驅動細胞生長代謝的微生物，其中在農業上最廣泛使用的為沼澤紅假單孢菌(Rhodopseudomonas palustris)，光合菌在農業上的應用成效包含增加作物產量、增加水果甜度、減少化學肥

的書面審查，報名產品均需提出檢驗合格證明、工廠登記證及投保產品責任險等資料。接著進入第二階段，評委們依據法令對產品的包裝和標示進行審查，確保其合乎規範。第三階段則是綜合審查，評委們從多個面向對產品進行評選，不僅只評產品外觀，本會準備了茶、咖啡、米、冰棒等各類產品及飲品進行品評。

經過前三個階段的審查，從143家農會報名的357項產品中，評選出122家農會的187項產品進入入圍名單，目前正進行第四階段遴選作業，入圍產品將接受第三方專業機構中央畜產會的檢驗，以確保其符合食品安全標準，待檢驗通過後正式入選2023台灣農會百大精品，並預計12月初於農業部舉辦2023台灣農



會百大精品頒獎典禮。隨著消費者對食品安全意識的提高，2023台灣農會百大精品的產品從原料供應到製作過程均受到各農會的嚴格監管，以確保產品品質和安全，以期讓消費者可以安心選購。

安全農業暨植物病蟲害防治講習

《馮全・台北報導》台北市農會於七月份辦理本年度四場次的安全農業暨植物病蟲害防治講習，邀請台灣大學黃文達教授、林乃君教授、沈原民教授還有桃改場台北分場李婷婷研究員，講授關於有機農業、雜草管理、都農病蟲害防治等主題，透過正確的診斷病蟲害、給予合理的管理措施以及對症下藥與使用非農藥防治資材等方式，都能夠達到農藥減量的成果。

與內湖區農會合作，邀請苗改場草莓團隊，講授草莓害蟲綜合管理及

天敵防治的應用，可望提升草莓產量與品質並減少化學農藥的使用。

第四場次邀請春市茂喜植物醫診所曾祿主任植物醫師，為學員講解植物營養需求，透過九層塔種植體驗以教導學員種植樹木時應修剪根系，有助於後續開根生長並且講解土壤改良的重要性，曾任捕蜂捉蛇隊的陳佑宏講師分享蜂類辨識要訣，減少農民遭受蜂群叮咬的風險。本會安全農業與植物病蟲害講習已辦理數年，明年度課程歡迎農會會員、眷屬及青農聯誼會成員一同來學習。

政令轉載

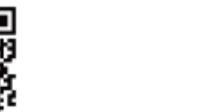
熱浪來襲

務農工作要注意防曬及補水

《柯浙潼・台北報導》為提醒農民於從事農業工作時，應注意氣候變化及身心狀況，避免因高溫炎熱導致熱傷害，衛生福利部國民健康署製作「預防熱傷害四部曲」、「高溫襲擊，小心熱傷害」及「健康氣象APP」宣導影片，請農友參考，熱浪來襲，務農工作要注意防曬及補水。



北農簡訊
電子版



木柵區

幹部志工培訓與高齡者創新輔導

《鄭金塗・木柵報導》木柵區農會於7月5日在8樓活動中心邀請陳秋微老師來會針對志工與班員解說「性別平等講座」「食農食安教育宣導」「高齡生活改善」等議題，讓班員們了解當今的農業推廣的施政重點，強化飲食與農業之連結，達到消費者贏、農民贏，食農教育的永續推動及落實健康永續的生活。

另於7月3日、10日、17日、24日邀請李子強老師對班員們教導智慧型手機的功能運用，在輕鬆愉悅的氣氛中，讓班員學習到如何善用手機的介面操作和拍照功能，從拍出美美得照片及line群組操作，到訂購車票、行動支付、地圖定位等生活常用的軟體，對於手機使用更熟悉與有信心，跟得上時代，和朋友家人親子間的溝通更加無礙及自我的肯定。



內湖區

2023內湖四健精彩一夏

《林俊甫・內湖報導》內湖區農會四健會，秉持著「學中做，做中學」，7月特別安排在花蓮舉辦幹部訓練，藉著專業安全的溯溪活動，啟發身心手腦的機會，更貼近花蓮的自然美景，享受冰涼清澈的溪水，拋開工作、生活、壓力，當然溯溪除了休閒旅遊之外，更兼具了知性與花蓮在地文化的探討。



南港區

製茶體驗營現正開放報名

《潘又旭・南港報導》好消息，因疫情關係停辦許久的製茶體驗營正式校正回歸囉！活動地點一樣在人文風情最美的南港茶葉製造示範場上舉辦，9月2、3日共計兩天，歡迎有興趣的同好們揪團報名參加。

想要體驗一個茶農農茶的甘苦，絕不光是用看的，聽當事者說完就了解，因此「親身體驗」成了非常重要的一環，活動中將由製茶達人在旁指導協助，並分享製茶經驗與技巧，從實做中了解每個茶農背後的辛酸甘甜，體驗中學習每個職業該有的堅持與努力，非常適合親子家庭一同前往體驗，南港茶山不一樣的人文風情。詳情請上南港區農會官方網站，或來電(02)2783-6121 #13，王先生。



大安區

推動電子發票消費習慣 辦理農事小組會議

《何維雅・大安報導》自九月份起大安區農會門市部升級為「電子發票」，落實節能減碳、無紙化政策，既能夠解放凌亂的錢包，也能省下兌獎時間。鼓勵大家養成以載具儲存雲端發票消費的習慣，還能額外兌獎專屬於雲端發票的獎項，提高發票中獎率。

農事小組會議暨農健保說明會訂定於9月6日下午2點至4點舉行，會中將提供肥料資材補助登記及農藥規範相關申請規定。若有小型農機登記需求，可配合農業部農糧署「112年省工高效及碳匯農機補助計畫」補助，可至農會諮詢。

農健保說明會將寄發開會通知單，若有戶籍或土地異動、過戶等相關情事，請主動提供詳細記事之戶口名簿影本或土地謄本至會務部。

松山區

四健活力成長營

《劉馥嫚・松山報導》秉持著四健會理念，學中做，做中學，松山區農會7月24至28日舉辦活力成長營，讓孩子透過團體互動，協調人我關係，達成「身心手腦」均衡發展的目標。

課程有多元的手作活動，如和諧粉彩、烘焙點心、蝶谷巴特等，讓會員手腦並用，發揮創意和巧思。另以環保及生態為主軸，從動物權益到海洋海龜的故事，讓會員思考環境與人的關係。



力、耐力及判斷力，本次特等獎茶湯帶花果香，入口滋味甘醇，回

味，回沖後仍未見苦澀口感，可見製茶技術相當優異。

木柵地區栽培出的綠竹筍鮮嫩甜美，加上綠竹筍多為當日清晨採收後直接販售，口感新鮮爽脆，深獲市場好評。此外，經由產業局輔導，木柵區農會皆會對於綠竹筍進行農藥殘留抽驗，以確保食品衛生安全，讓消費者能放心買、安心吃。

木柵區

鐵觀音茶製茶技術競賽 資深茶師張文欽榮獲特等獎

《鄭宇翔・木柵報導》由台北市政府產業發展局輔導，木柵區農會主辦之「木柵鐵觀音茶製茶技術競賽」每兩年辦理一次，先前受疫情影響，睽違四年再次辦理。本次共計36名選手參賽（一般組21位，青農組15位），各農友不分年紀及資歷同場較勁，最終由資深茶師張文欽先生脫穎而出，榮獲特等獎的殊榮。

競賽採用種植於木柵貓空地區的鐵觀音茶菁，參賽者們齊聚一堂，以相同製茶環境及條件，憑藉自身經驗及當下氣候判斷萎凋、發酵、揉捻、乾燥的時間及程度，以半機械化的方式製茶，耗時兩天一夜製作鐵觀音茶，需全程專注，不眠不休，考驗參賽選手的體力、耐力及判斷力，本次特等獎茶湯帶花果香，入口滋味甘醇，回沖後仍未見苦澀口感，可見製茶技術相當優異。

木柵區農會致力於推廣鐵觀音茶，產業輔導自生產端至銷售端皆不遺餘力，隨著近年來返鄉青農增加，本場競賽更添加一份世代間技術傳承之用意，期望透過比賽辦理使農友相互切磋，提升市場競爭力。

士林區

士林區農會辦理農村福利業務-會員子女獎學金

《黃鈺晴・士林報導》士林區農會自112年9月1日起至9月28日止辦理會員子女獎學金，該會員之直系子女，符合「士林區農會會員及員工子女獎學金辦法」之國中、高中及大專院校之學生，成績總平均及操行80分以上且所有科目須70分以上者，凡符合資格之會員子女，請至官網下載獎學金辦法及申請表。





花博秋收好食節 邀您共享市集

《黃琦婷・台北報導》秋高氣爽在豐收的季節裡，台北花博農民市集執行單位台北市農會邀請來自嘉義、宜蘭及來自全國的好農北上展售，讓都會區的消費者來趟花博農民市集，滿足您所有願望。

10月14、15日由嘉義縣農會帶來柿子和高山茶，有「國境之柿」美名的嘉義縣番路鄉，番路柿子品種其中以牛心柿最多，產量占全國八成以上，喜歡柿子的民眾千萬不要錯過，歡迎到市集嘗好柿、品好茶；10月21、22日

由宜蘭縣農會帶來紅文旦及米，紅文旦採收時間約在秋分前後，果型為洋梨形狀且較大顆，果肉顏色豔麗鮮紅，成熟時果皮色澤由黃綠至淡黃，果肉多汁且酸甜適中，歡迎屆時蒞臨試吃品嚐選購；10月28、29日由執行單位台北市農會全國各縣市的好農，帶來優質並符合三章一Q的生鮮及農特產品。

市集每周有不同縣市的農特產品展售活動外，還規劃優質農特產品推薦、每日一物、舞台活動、音樂饗宴等活動，歡迎大小

朋友周末到台北花博農民市集一同度過歡樂周末。

好吃、好玩、盡在花博農民市集，想知道更多的活動訊息，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，或至官方網站(<https://www.expofarmersmarket.gov.tw/>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂



589
9月號

台北市農會

北農簡訊 TAIPEI FARMERS' MONTHLY

花博農民市集休市公告

台北花博農民市集自112年9月30日至10月8日，休市二週。
10月14日起週六、日正常營業。

日燒危害

近日天氣炎熱，時常於田間發現作物日燒(sunburn)危害，其病徵與真菌造成的病徵類似，但實則為非傳染性病害，無需使用殺菌劑進行防治。常發生日燒病的作物包含：柑橘、番茄、辣椒、茶葉等。日燒通常發生在高溫乾燥的時節，其徵狀包含葉緣或葉脈間顏色變深、黃化甚至焦枯，葉片也會變乾、變脆及褐化，平時可檢查向陽面、風面上的作物有無此傷害。而樹木曬傷通常發生於年輕的、樹皮薄的園

藝樹種或是果樹。通常在樹木上初期造成的傷害不易被察覺，徵狀包含樹皮變色以及產生垂直的裂痕。

日燒發生的成因：

1. 過度曝曬在陽光下為導致植物日燒的主要原因。
2. 高溫且低濕度：低濕度的環境下，導致植物葉片缺乏水分，更容易受到紫外線和熱力的損害。
3. 葉面露水：在陽光下，植物葉表上的水滴可以具有放大鏡的作用，使光線聚焦並造成損傷。

韓國農業代表團參訪台北市農會

《何佳臻・台北報導》台北市農會8月迎接了兩個重要的韓國農業代表團，進行了深入的交流與合作討論。這些交流不僅有助於增進兩國在農業領域的合作，還促使韓國的產學界更深入地了解台北市農會在都市型農會中的重要角色，以及台北市休閒農業的特點。

8月18日，韓國的西尚州農業協同組合代表團來到台北市農會參訪。代表團由組合長朴景煥帶領，成員包括常務文利順、理



112年美國州際青少年交換代表 台北市景美區 連珮妤

2023 States' 4-H 四健訪問團出訪心得(德克薩斯州)

《之一 我終於踏上四健推廣發源地 美國》

關於S4-H，其實我不該今年去的，或者說今年不能去。2019年，15歲，第一屆的計畫，報名表申請書通通都弄好了，卻發生了活動缺工作人員要我明年

再去的事情，沒想到這一個明年不是明年，而是因為疫情一年一年，一路延到19歲的現在，年齡超過上限的現在。還記得今年在送申請時，不時有不能去相關的消息出來，還是在高中營的營期，永遠都會記得在一場活動壓力最大的時候衝出這樣消息的感覺。

美國這個地方，應該是正常台灣孩子認識的第一個台灣以外的國家吧！我也不例外，第一次對美國的認識，是在家裡牆上1996年爸爸擔任赴美草根大使的錦旗，我對美國的認識也多是爸爸的出訪地西維吉尼亞。當時的我，只知道在四健，美國是最厲害的草根

大使去的地方，那裡是四健的發源地，即使當時我對農業推廣根本還沒什麼認識跟憧憬，只知道如果我想成為很優秀的四健會員，那我得把美國草根當目標，雖然到現在仍然是目標，但原因不一樣了。

出訪前兩週是領袖營，不知道大家還記不記得草根交流站時玲嘉姊的分享。「會員去草根多是去體驗當地的生活，或是去認識當地農業跟文化，但身為督導，心境是不一樣，我是去看他們的四健怎麼辦，怎麼做」，當時在台下聽著這段話的我，感受其實很深刻很深刻的，在甄選申請書上參加理由的那一段，我寫上的是「我想去發源地看看他們的四健推廣是怎麼做的」，是呀！看到了好多好多，原來作業組可以這樣執行、原來這麼多我們平常忽略的東西、原來我對這個業務的價值認識得這麼少。（下期待續）



儲備植物醫師 楊全



效強化果樹根群生長，減緩果實日燒的發生。

若有植物病蟲害及栽培相關疑問，可電洽台北市農會儲備植物醫師 02-2707-0612 #218

帶領農業研究院學生等26人來到台北市農會進行交流訪問。這次訪問不僅加強了台韓兩國在農業領域的聯繫，還讓學生們有機會實地了解台灣的農業環境和挑戰。同樣，討論的內容包括了多個議題，從進出口的可能性到農民市集的功能，再到城鄉農業的差異，及休閒農業發展現況，均在這次交流中得以深入探討。

8月29日，韓國國立農水產學院(KNCAF)的成在熙(성재희)教授

這些交流活動有助於增進台灣和韓國在農業領域的合作和互理解。台北市農會的角色作為都市型農會也受到了韓國代表團的高度關注，而台北市休閒農業的獨特性質也引起廣泛的回響。這次交流為未來的合作提供了寶貴的機會，分享知識和經驗，並共同推動農業領域的發展。



2023년도 서상주농협 조합원 해외연수
2023年南尚湖農業聯合會海外研習

事徐持烈、理事孫楨機和其他農協成員，總計25人。訪問期間，參與者進行了熱烈的討論，討論的主題涵蓋了台北地區與韓國農產品進出口的可行性、農會及農民市集在產銷調節中的功能與角色、台灣青農回鄉從農的現況，以及都市與城鄉農業經濟的差異等議題。這次交流為台韓農業之間的互相學習和合作打下了堅實的基礎。

8月29日，韓國國立農水產學院(KNCAF)的成在熙(성재희)教授

這些交流活動有助於增進台灣和韓國在農業領域的合作和

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊

理 事 長：翁清楠
常 務 監 事：鄭明圳
總幹事/發行人：蘇光正
發 行 所：台北市農會（TEL：2707-0612#275）
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄
<http://www.tfa.org.tw>



《黃琦婷・台北報導》農業部農糧署輔導台北市農會於台北流行音樂中心文化館前戶外草皮廣場開辦二場「農遊好食市集」。9月10日舉行開幕活動，農業部農糧署胡忠一署長、農糧署北區分署黃昭興分署長、茶及飲料作物改良場蘇宗振場長、台北市政府產業發展局莊玟紅主任秘書、台北流行音樂中心黃韻玲董事長、台北市農會翁清楠理事長、鄭明圳常務監事、蘇光正總幹事及台北市各區農會三首長、本會理監事及會員代表等長官親臨開幕儀式，共同推廣優質台灣農特產品。不只有悠揚優美的音樂開場，還有綠色蔬食DIY手作料理，場面十分熱鬧。



農遊好食市集在台北流行音樂中心辦理食農教育DIY課程，認識芽菜營養價值與芽菜手卷，課程結束後還可以將自己手作的產品帶回家享用。



台北市農會總機 2707-0612 | 台北市農會農特產品展售中心 2932-6806 | 蔬果鋪子 2701-7267 | 休閒農業服務處 2707-0612#253



食農教育創新整合計畫為台北市休閒農業加值

《翁紹銘・台北報導》台北市農會從104年陸續開辦食農教育相關課程，輔導小農辦理食農體驗活動，參與食農教育的推廣；而「食農教育法」於111年5月公布後，更積極爭取辦理行政院農業委員會(現為農業部)的食農教育推廣計畫，為台北市休閒農業加值。

今年，市農會延續辦理「食農教育創新整合計畫」，8月10日、15日、22日及24日在內湖區各舉辦

一場次的食農教育體驗活動「莓好湖光半日遊」，邀請到超過100人次的台北市休閒農業夥伴、四健會員及家政班員，共同參與，以食農教育為台北市休閒農業加值，也有機會讓台北市休閒農業夥伴磨練食農教育體驗活動的執行技巧，以深化食農教育吃在地、食當季的精神。

台北市農民子弟獎學金開始接受申請

《楊淑雲・台北報導》本年度台北市農民子弟獎學金申請時間自9月16日開始至10月15日止(遇假日順延至次一上班日)，請向各區農會申辦，逾期將不予受理，請各學子留意申請時效。

凡本市各農會會員及本市各級農會現職

員工之直系子女，申請時仍就讀於台灣地區內經政府立案之大專院校，並符合台北市農民子弟獎學金發給辦法標準者，得申請發給獎學金。但每一會員或每一員工最多以申請一人為限。相關辦法請上台北市農會網站查詢。

台北市農業推廣人員有機農業產業研習

《柯湧潼・台北報導》台北市農會執行農糧署有機農業推廣輔導計畫，於9月6日在龍潭區農會辦理台北市農業推廣人員有機農業產業研習，上午安排「農務e把抓」功能系統說明及實務操作，及召開台北市各級農會112年第1次推廣工作會報，下午

則安排「蜜蜂阿虎」生態養蜂經驗分享及「青綠緣有機農場」蔬菜冷鏈設備操作及有機蔬菜產銷，讓台北市農業推廣及供銷人員瞭解智慧農業發展及有機蔬菜產銷狀況。

當都市果農從認養一棵果樹開始 邀您體驗採果樂趣

《林文献・北投報導》北投區桶柑果樹認養活動，全程由桶柑果農親手栽培照顧，用心經營，提供高品質優良桶柑。我們將以電子郵件的方式寄送北投桶柑果樹的各階段成長過程，以及在果園生態中所發生的趣事，讓您也能體驗及感受到猶如親手照顧的桶柑果樹，一點一滴地慢慢成長，與親朋好友家人分享栽培認養的過程。

認養人可選擇果樹，最少一棵至多不限棵數到登記完為止，並得於果樹上懸掛認養告示牌。果樹會由農場主人統一管理。

認養人一周前告知果農可前往果園察看。桶柑長成後可以自行前往採收，採果人數每棵果樹以不超過4



人以為宜。或可委託果農主人採收，採收裝箱及運送費用另計，箱數依每棵果樹當年產量為準。

每棵北投桶柑果樹認養金額為新臺幣4,500元整（保障採收90台斤：農會每棵補助1500元）但因水果不是工業製品，會因氣候、環境等因素而有增減，請認養者瞭解。認養登記自112年9月起至10月31日止，認養期為自完成認養至113年2月25日果品正常採收期結束為止。請向各農園主或北投區農會推廣部02-2893-0227登記。

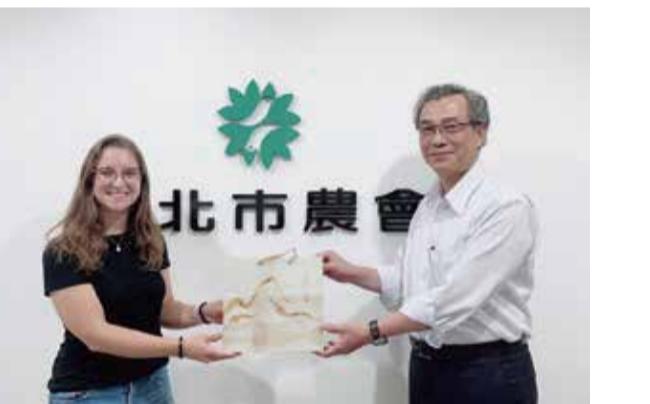


內湖區農會理事長補選 許昌華接任理事長



內湖區農會許昌華理事長

歡迎美國草根大使來訪 交流台美農業體驗農家生活



《陳彥佑・台北報導》台北市農會近日接待來自美國俄亥俄州的草根大使（註）Meghen Naomi O'Reilly，她家中經營穀物農場和飼料加工廠，是農家青年。

來訪期間Meghen參訪了台北青農經營的清泉、觀鼎、晨曦等茶園及茶坊，瞭解木柵鐵觀音製作及茶藝品茗，體驗綠竹筍一日筍農，參加食農育體驗活動-莓好湖光，並與台北市四健總會幹部聯誼交流。

8月24日Meghen拜會本會蘇光正總幹事，互相交流台灣農業與美國農業的差異，留下難忘的回憶，她很驚訝台灣的休閒農業能把農業、觀光、餐飲完美結合，並稱這是Amazing Business，期待隨著時間的轉移，下一次的相見，在不遠的將來。

註：國際農村青年交換訪問計畫是四健會重要的工作計畫之一，除觀摩各國農業生產技術、農場經營管理理念及相互體驗生活與文化，並負有促進與交換民間相互了解與增進友誼的民間外交任務，因而又稱之為草根大使。

園區名稱	電話	地點	最佳賞味期
陳水珍觀光桶柑園	2893-5753・0928-853516	台北市復興三路230巷附近	2月
廖宗良觀光桶柑園	2895-8558・0972-076287	台北市復興三路521巷往淡水方向	2月
明海觀光桶柑園	2896-2059・0916-085701	台北市復興三路底清天宮旁	2月
李有田桶柑園	2891-1172・0921-954763	台北市復興三路520巷附近	2月
陳國樑桶柑園	2891-9565・0918-340700	台北市復興三路230巷上清宮附近	2月
陳慶城桶柑園	2898-1662・0937-667810 0910-242468	台北市復興三路300巷附近	2月

景美區

社區公益活動共食共學

《黃如鈴・景美報導》景美區農會與社區結合辦理多樣化活動，增加農會與社區民眾互動機會，融洽社會關係，藉以提高在地農會服務里民的雙贏效益。



景美區農會本年度與轄區內景慶里、景行里、萬有里、興福里及景美社區發展協會等單位結合，辦理蜂蜜酵素DIY、醬鳳梨、點心烘焙、小品盆栽、採筍體驗、國樂演奏等共學課程；與視尾照顧關懷據點結合辦理高齡里民互助共食，由景美區農會提供自產的綠竹筍，讓高齡里民品嚐到在地食材的鮮甜與美味。

農會的課程都具有農業亮點，所以更能吸引里民的參與，辦理的每場次反應都相當熱烈，大家都好期待農會的活動，農會、里民一家親，農會將持續努力辦理各項大家喜愛的活動與課程。

北投區

保健講座暨植物苔球DIY活動

《詹依陵・北投報導》心血管疾病預防和腸胃道保健都是重要的健康議題，一直以來，身為十大死因之一的心血管代謝疾病，影響人類健康甚鉅，北投區農會家政班於8月15日與中華民國農會合辦「預防心血管疾病及腸胃道保健」講座，藉由講座提供專業知識及日常的保健預防，並提供實用的健康建議。



講座也安排了植物苔球DIY，讓大家能可以一起享受植物栽培的樂趣，以綠色元素妝點生活環境，讓人心情安定放鬆，提升幸福感外也有助於維持身體的健康，好處多多！讓講座活動更生動更有趣。

松山區

在地食材講座暨農特產料理研習

《劉馥曼・松山報導》大家一定品嘗過南瓜醇厚的滋味，但吃過貴族南瓜嗎？秋葵也算是常見食材，但有見過和手臂一樣長的秋葵嗎？這些特別的作物，都在松山區農會農友的田園中栽培著。為了推廣在地農產，9月1日我們邀請到營養師解說南瓜和秋葵的營養價值。並請家政班許玉珠老師現場示範，如何健康烹調貴族南瓜，搭配時蔬、雜糧、鮮果等，製作美味料理「醬燒南瓜」、「培根堅果營養南瓜沙拉」。

農事班汪指導員也現場示範農友種植的黃秋葵，淋上胡麻醬，脆甜口感馬上征服眾人味蕾！預計明年度松山農友將生產更多新鮮的貴族南瓜和秋葵上市，屆時歡迎前來農會挑選，一同食原味，享在地。

內湖區

食在安心食在放心

《林俊甫・內湖報導》內湖區農會四健會，暑假開課『食在安心作業組』，7月26日、8月2日到農場半日遊，從農場導覽、農事體驗、DIY到午餐，好吃又好玩，雖然二場都遇到颱風攪局，但還是澆不息我們出來上課的精神。



在科技發達的年代，孩子對農作越來越生疏，也普遍缺乏認識，若能在傳統學科教學外，結合地方力量與各項資源，加強孩子對食農價值的了解，將是食農教育在未來發展中的一大重要推進。

木柵區

2023木柵茶筍輕旅行 食農教育之旅

《周莉蓉・木柵報導》木柵地區以綠竹筍和鐵觀音茶而自豪。綠竹筍生長在沙質壤土中，呈現鮮嫩的口感和甘甜的滋味。這次活動讓參加者有機會親自深入筍園、採摘綠竹筍，了解其栽培及採收方式，學習品質判別和特點。同樣地，鐵觀音茶已在木柵飄香百年，因其繁瑣的製作方式和深厚的風味而受到消費者喜愛。在活動中，市民需要親自參與採茶和製茶的過程，瞭解茶葉的製作流程。



為了推廣食農教育，今年7月到9月舉辦了8梯次的體驗活動，分為3個路線。這些體驗包括筍園導覽、採筍體驗、採茶及製茶體驗、茶香麻糬DIY、竹編杯墊製作，特色茶調飲、醬筍加工製作、以及茶香菜頭粿DIY，將促進了食農教育的發展。

南港區

南港廖文益榮獲

新北市、台北市製茶技術競賽二等獎殊榮

《南港・潘又旭報導》南港區茶農廖文益先生，8月11日參加新北市農會在文山農場辦理「新北市、台北市製茶技術競賽」，在經過一天一夜辛苦的茶葉競技中脫穎而出，榮獲二等獎殊榮為南港區農會新添一面獎牌。



本次雙北市製茶技術競賽共計12區農會代表，46位雙北的優秀茶師(新北市41名、台北市5名)，分別來自坪林、石碇、三峽、新店、林口、深坑、平溪、汐止、石門、淡水各茶區推派優秀茶農，另有同為文山包種茶產區的台北南港、木柵等區共同參與，切磋製茶技術。

包種茶屬於部分發酵茶，且工藝非常繁瑣，採集後的茶菁需要經過萎凋、殺菁、揉捻、乾燥等過程，耗時一天一夜，可以說成品的包種茶，都是製茶師耗費大量的心力與毅力所完成的結晶；南港區農會為加強推廣包種茶，提高茶農參與動力，比照主辦單位頒發等額的比賽獎金給予得獎者以茲鼓勵，並期許轄內能有更多的青少年加入包種茶製茶的行列，讓更多喜好喝茶的朋友們，能品嚐到這獨特風味的茶香。

大安區

居家園藝照護綠手指課程

《何維雅・大安報導》本年度大安區農事小組會議暨農健保說明會於9月6日結束，感謝農友參與。會中提供的肥料資材補助登記表，請於年底前送交農會以利統計及編列預算。

為促進里民與農會距離，居家照護綠手指園藝系列課程，開放一般民眾參與，並聘請中華盆花協會種子教師黃素娟老師及台大農場技士梁群健老師，透過自己動手DIY打造植物小園地。本次課程包含黃素娟老師的蘭花組合盆栽課程，從蘭花生長環境和養護方式到與花器的組合，善用盆景構圖及植物生長特性，隨著時間每一階段成長各有特色迷你花園。

與農會合作多年的梁群健老師，帶來綠植苔球手作，使用源自日本的植物栽種方式，以水苔代替土石包裹植物，再敷上青苔。苔球富含水份可減少澆水頻率及土壤染病的風險，更是居家淨化空氣的好幫手。

士林區

青農農業參訪活動 探索有機智慧農業

《李耀宗・士林報導》112年8月2日，辦理為期兩天一夜的青農農業參訪活動，帶領士林區青農探索台灣在地特色有機農業與智慧農業，拓展青農多元化之學習管道，啟發自我潛能，增進農業知識交流。



期間，安排青農前往位於台中市新社區『森沐農場』，深度解說建立水簾設施香菇栽培技術，近距離觀察台灣第一座「香菇強固型水簾溫室」，親身體驗從種菇到採摘，領略科技種菇的特色。同時，也帶領青農農民參觀台中市有機農場『小瓢蟲農場』，了解有機蔬菜栽培技術；參觀『樹葉果園』，體驗水梨種植與採摘全過程。讓青年農民從中認識到農場農作物在露天栽培的環境下的自然栽培手法，學習友善環境的態度，與生態共榮共生的有機農業理念，推動台灣有機智慧農業發展。

參加者親身參與在地食材的生產和加工。

透過「2023木柵茶筍輕旅行」，我們成功地讓市民大眾更深入地了解木柵地區的農業和農特產品。參加者不僅品味到美味的地食材，還親身體驗了農人生活的辛勞和熱情。這次活動的成功彰顯了木柵地區農業的魅力，並促進了食農教育的發展。





花博立冬進補月 暖心採買農產趣

《黃琦婷・台北報導》立冬需要好食材補冬，台北花博農民市集執行單位台北市農會特別邀請四家農會，為市民帶來具三章一Q資格的產地直送農特產品，讓都會區的消費者來趟圓山花博農民市集，滿足您所有願望。

首周11月4、5日臺南市農會帶來白柚及青皮椪柑，青皮椪柑是柑橘中較早盛產的品種之一，由於氣候差異使得果皮葉綠素分解慢，故成熟果實呈青皮狀，味道十分清爽宜人；11月11、12日由彰化縣農會帶來蔬菜、菇類，身為菇類生產大縣的彰化有引以為傲的冷鏈系統，供給國內外各地衛生、營養的好食材，獨特香氣的菇類熱量低多吃不怕

胖，優質的蛋白及豐富纖維是餐桌上不可或缺的菜餚；11月18、19日由嘉義縣農會帶來柑桔、高山茶，有嘉義轄區內精選農特產品、小農生產的優鮮農作及產銷履歷等認證的嚴格把關，讓您買得安心；11月25、26日由邀請花蓮縣農會及花蓮小農參加農特產品展售活動，帶來的有機好米及蔬菜，花蓮好山好水總令人心嚮往之，如今來自百里之外的純淨有機好米即將於市集展售，無須舟車勞頓即可購買。

市集每周有不同縣市的農特產品展售活動外，還規劃優質農特產品推薦、每日一日物、舞台活動、音樂饗宴等活動，歡迎大小

朋友周末到台北花博農民市集一同度過歡樂周末。

好吃、好玩、盡在花博農民市集，想知道更多的活動訊息，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，或至官方網站(<https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。（台北花博農民市集營業時間為每週六、日早上10：00至晚上18：00）



儲備植物醫師小記(12)

植物疫病及防治

中殘存。

一般以化學防治較為有效，可參考植物保護資訊系統上根據各類型作物的推薦藥劑，如：滅達樂、福賽得等藥劑。

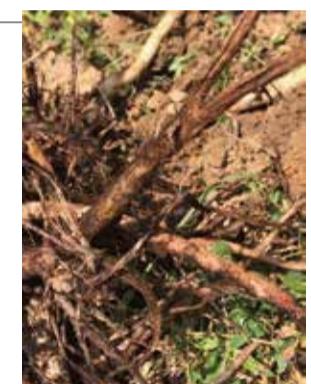
若是採取非農藥的防治方法，則提供以下建議：

- 1.增加土壤排水性與合理化灌溉，避免長時間浸水以減少病原菌的生長。
- 2.使用中性亞磷酸澆灌，初期以100-200倍稀釋，澆灌量以植物的根系完全浸潤為原則，亞磷酸具有保護效果，在病害發生前防治較佳，以果樹及樹木來說，每個月使用一

儲備植物醫師 馮全

次，連續使用兩次之後每三個月使用一次。若是病害初步發生時則以每7-10天施用一次為原則，連續使用2-3次。

近期在田區觀察到許多病例是由疫病菌所引起的根腐，若有植物病蟲害與用藥問題可洽 台北市農會 儲備植物醫師：02-2707-0612 #218



木瓜疫病

2023年度「全國機採茶菁技術觀摩競賽」 「全國部分發酵茶製茶技術競賽」木柵青農雙雙獲獎

《鄭宇翔・木柵報導》2023年9月11、12日我們見證了2場全國採茶好手及製茶師彼此的精彩對決，這是「全國機採茶菁技術觀摩競賽」、「全國部分發酵茶製茶技術競賽」活動，旨在表彰和鼓勵對茶葉品質和創新的追求。2場競賽匯聚了來自全國各地的採、製茶高手，他們帶來了各自看家本領，展現了他們卓越的採、製茶技巧。

全國採、製茶技術競賽活動透過「農業部茶及飲料作物改良場」專業評審嚴格的評分和品評，最後木柵區農會青農分別由張家愷、張智麟、張恩沛榮獲採茶競賽季軍，張

元溥榮獲製茶競賽條形組季軍。

這些傑出的採茶好手及製茶師，在茶葉的製作過程中展現了無可比擬的技巧和專業知識。他們的努力和熱情使茶葉成為一種真正的藝術，並為消費者帶來了卓越的茶葉品質。這次競賽不僅表彰了他們的成就，還激勵了更多人參與茶葉製作，推動了整個茶業的發展。

此外，競賽也提供了一個學習和交流的平台，參賽者可以藉此平台探討茶葉栽培管理及製作的技巧，彼此交流、分享經驗，有助於促進茶葉文化的傳承和發展。



112年美國州際青少年交換代表 台北市景美區 連珮妤

2023 States' 4-H 四健訪問團出訪心得(德克薩斯州)

《之二 Empowerment-賦能》

「農業推廣的目標到底是什麼」，比起公版定義：運用資源整合與傳遞提供農民終生受教育的機會，我想在這趟旅程中得到了一個更簡而有力的說法-Empowerment。然後比起圈內常用的-培力一詞，算是更喜歡在心理學中常用的翻譯-賦能。這一詞真的好夢幻呀！在一套方法和操作中，使一個人感受和體悟，相信自己可以、相信自己能做到。當我聽到美國的四健工作者是用這樣的的理念在作業時，這是如此震撼的一刻。回想起這些年在四健的點點滴滴，自己好像也是在這樣的過程長大的。或許這就是四健能以PYD為代表的原因吧！

到美國的第五天，走在Wise county的小徑上，明明很熱很熱卻不會流汗的天氣，啊！我正在美國，真真正正的站在美國的土地上，站

在一直以來夢寐以求的地方。還記得在我因為要回台灣哭得要死要活時，不少夥伴跟職員淡淡的回應「Don't be sad, anyway, IFYE will definitely see you again.」（不一定是這樣回啦，但意思差不多是這樣）。是呀，26天真的太少了，即使1天都當3天在用，仍然還有好多問題來不及問，好多問題還來不及被解答，操作和方法我還沒學夠呀！雖然心知肚明，美國IFYE對我而言可能只會是夢想，但仍然值得在四健路上以此為目標的。

有多麼喜歡，就會願意花多大的心力去投入。不知道未來的農旅之會被我走成什麼樣子，有沒有機會再次踏上美國的國土（要的吧，我還沒去過County fair談）但這一趟肯定是有好好把大一这一年逐漸被消磨殆盡的熱忱找回來了！也期待下次再次踏上這裡的一天。



郵資已付
板橋郵局許可証
板橋字第1419號

590
10月號

台北市農會

北農簡訊
TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：翁清楠
常務監事：鄭明圳
總幹事/發行人：蘇光正
發 行 所：台北市農會 (TEL: 2707-0612#275)
http://www.tfa.org.tw
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北郵政第1641號執照登記為雜誌交寄

第10屆全國農會盃 桌球暨路跑賽

花博農民市集與台北市農業成果展迴響熱烈

《郭純純・台北報導》由台北市農會及中華民國農會主辦之第10屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽，10月13、14日二天在台北盛大舉行。神采飛揚的24支參賽隊伍在主席及與會嘉賓的矚目下進場，揭示第10屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽，正式展開。

台北市農會蘇光正總幹事表示，台北市是全國最大的消費地，市農會最大的責任就是協助各地區的農產品在台北銷售，今天花博農民市集特地提前一天於周五營業，讓各位看看在家鄉的農民在花博展售的情況。

特別的是，爭豔館內還有「台北農業成果展」呈現精彩多元的台北農業、人文風貌。現場特地安排了奉茶區，邀請大家來品嚐 木柵鐵觀音、南港包種茶，都是非常有特色的台北好茶。還有木柵青農精心準備的茶點，香氣濃郁的鐵觀音茶化身為瑪德蓮、綠豆糕、生巧克力捲等甜點，吸睛又美味。

中華民國農會張永成總幹事表示，在台北市農會精心規劃安排下，讓來自各縣市農會的選手們在如此優質的場館來舉辦，也期望選手們以球會友，並拿出最佳成績來回報主辦單位的用心。

農業部陳添壽政務次長與台北市



新北市李安妍、女子10k組為雲林縣的陳佩伶。團體賽最後由新北市農會奪得冠軍，第二名為台東縣農會、第三名宜蘭縣農會，台北市農會代表隊也在奮力追逐中奪得第五名。

14日繼續進行桌球團體賽，團體甲組冠軍為農業部、團體乙組冠軍為南投縣、團體丙組冠軍為農業金融署。總共參賽隊伍24隊，參賽總人數計762位，身為東道主的台北市政府也組團參賽力挺，現場氣氛歡樂、熱鬧非凡！

「全國農會盃」桌球錦標賽前身為「台農盃」，由全國各縣市農會輪流承辦，此次由台北市農會用心籌備，聘請專業團隊辦理桌球賽及路跑賽，更史無前例於花博爭豔館中開設館中館－台北農情館，展現四季台北農情味，及台北有機與友善的永續農業，並搭配花博農民市集的農產品展售。活動在台北市農會全體同仁共同努力下，終於圓滿順利完成交接給下一屆承辦單位屏東縣農會，感謝全國各農會的熱情參與，明年咱們屏東見！



假日花市41週年慶「都會農業綠生活展」

《曾中煌·台北報導》阳台、露台及屋頂也可以經營成都市裡的小小農場。11月11、12日，台北市農會建國假日花市41週年慶「都會農業綠生活展」，讓農業部桃園區農業改良場和台北市農會告

訴您，選對耐陰性的蔬果、香藥草作物、質輕又保水的栽培土以及安全植物保護資材，再利用現代科技澆水管理工具，精準即時的澆水，健康管理喜歡的植物，相信都市菜鳥農夫也可以成為綠手指喔！

時 間	講 座 名 稱
11月11日 (星期六)	11:00-11:50 罐頭小盆栽
	13:00-13:50 食農教育之飲食生活與文化-筷子大挑戰
	14:00-14:50 都市農耕病蟲小學堂
11月12日 (星期日)	11:00-11:50 簡易家庭堆肥、液肥製作
	13:00-13:50 都市農耕病蟲小學堂
	14:00-14:50 “福”石小盆栽

以上活動僅接受台北市農會農業樹窗展區服務台現場報名免費參加



台北市青年農民標竿研習

《潘建華·台北報導》10月上旬「標竿研習」到訪台南，與台南青農交流情誼，感受街間的美好，台北市農會推廣部楊惠娟主任、永康區農會董美蓮秘書、推廣部王南華主任及臺南市青農聯誼會許玉靜會長皆到場出席活動，表達對青農的關心。

阿中生態農園及張氏農場係今年中華民國農會辦理「青農領航」-競賽獲選的經典農業路線，在交流中，台南青農大方分享遊程規劃的撇步，並藉由心智圖獲得評審青睞的秘訣，重要的是，在致力將農事體驗融入食農意涵的過程裡，有許多環節要被精煉，再呈現，這些都是他們一步步踏過的痕迹。

阿中也提醒，青農別傻傻「愛拼卡會贏」，要聰明的「會贏卡來拼」，活躍思考，多和農會合作，整合政府資源，找到提升勝率的關鍵，而這也是本會輔導聯誼會的重要課題。

台北市屬都市農業，青農農場經營規模較小，聯誼會就是串連這些小農成為具有自我發展能力的重要組織，在聯誼會自行運作能力有限的情況下，本會將會持續不斷的予以輔導及實質支持，將小農之間的無形橋梁逐步搭建，台北市農會將有更多的青農輔導內容開辦，各位青年農民們要持續關注本會的相關訊息囉。



台北市各區農會四健作業組聯合成果展

組作品示範及DIY活動。有北投區農會的海芋剪紙相框DIY、景美區農會的小小苔球小世界DIY，現場氣氛非常熱絡，動動手、動動腦來體驗做中學、學中做的樂趣，並將自己作品帶回家做紀念。現場報名相當踴躍。

除此之外各區農會也提供代表該區特色的作業組作品，分送給現場來參觀的人，有北投區農會(植物球)、士林區農會(創意小盆栽)、內湖區農會(龍眼蜜)、南港區農會(茶籽



木柵區農會榮獲農金獎 「資產品質績優獎—特優獎」

《許桐源·木柵報導》第17屆農金獎頒獎典禮於9月20日上午10時於農業部5樓大禮堂舉行，木柵區農會今年榮獲「資產品質績優獎—特優獎」、並由張朝翔總幹事代表農會受獎。

木柵區農會已連續11年蟬聯農金獎「資產品質績優獎-優等獎」，今年是



首次榮獲特優獎，近3年多來受到新冠肺炎疫情影響，國內金融環境面臨重大之衝擊，相對影響金融機構放款之品質，因而有逾期放款案件發生。8月23日農業部農業金融署新聞稿得知確定入圍第17屆農金獎名單，期待的心終於落實。9月11日農業部公布，木柵區農會在眾多績優農漁會的競爭下，首次獲得「資產品質績優獎-特優獎」，這對木柵區農會是最高的肯定與激勵。

感謝主辦單位及各位評審的辛勞與對我們的肯定，更感謝全體同仁的付出，這份榮耀是屬於大家的，相信往後在自己的崗位上，會更加努力，積極進取，創造更好的成績。

賀 北投區農會榮獲112年度農金獎 「人才培育及永續發展」優等獎

《魏俊凱·北投報導》長期以來，北投區農會一直努力不懈地致力於農業的發展和永續經營，更加重於培育優秀人才。這次獲得農金獎「人才培育及永續發展」獎項，不僅是對北投區農會多年來的不懈努力的高度肯定，也是對我們團隊辛勤工作的強烈認可。同時也是對北投區農業未來發展的一種極大鼓勵，北投區農會將毫不鬆懈地致力於農業與金融的永續發展，並持續不斷提升我們的人才培育計劃，為農業事業開創更加輝煌的明天。



編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機275、277。

手機請掃描



北農簡訊
電子版

木柵區

「貓空人」微型策展 走入茶山體驗時間的風景



《周莉蓉·木柵報導》為發展木柵及貓空地區特色茶產業文化，近年來臺北市政府產業發展局以「茶山塾」為品牌，從手作體驗、茶山走讀到微型策展，規劃一系列活動，第二波微型策展，自10月6日起，在台北市鐵觀音包種茶研發推廣中心開展，歡迎市民朋友於假期前往，了解台北特色茶文化。

產業發展局表示，本次微型策展內容擷取111年與VERSE雜誌合作出版《貓空人 Maokongian》專書，以木柵及貓空地區的日與夜作為主題，以日貓人及夜貓人兩個視角切入，觀察不同時光下的貓空風景。策展空間共可切分為生活、製茶、品茶及入夜等四個時光窗景，認識茶人製茶時光，同時創造屬於自己的旅人回憶。

景美區

米食雜糧推廣研習

《黃如鈴·景美報導》景美區農會為配合政府地產地銷政策，推動台灣米食創新，並推廣在地生產、在地消費的飲食習慣，特辦理本研習課程，以提供多樣化國產米及雜糧製作方式，鼓勵班員及家人多吃國產米食。

本次研習活動邀請吳秀娟老師擔任講師，方法示範教學，並由班員DIY製作，上課成品有米麵疙瘩、香蕉蛋糕、蔬菜可樂餅、桂圓核桃蛋糕、米製胚芽蛋糕、黑糖黃豆涼糕、客家番薯餅、黃金芝麻糖餅等。期望藉由推廣活動，鼓勵大家多吃國產米及雜糧製品，以減少稻田休耕機會，並增加農民收益。



北投區

探索農村社區作業組 桃園觀音及新北八里體驗

《林志誠·北投報導》北投區農會四健會於9月17日，辦理探索農村社區作業組—桃園觀音及新北八里。帶領四健小朋友到桃園觀音區蓮荷園休閒農場，體驗乘坐大王蓮、荷葉米苔目DIY，在蓮葉上拍照打卡，挑戰各種充滿創意的姿勢；體驗將米苔目團透過擦板，親手搓出一條條充滿特色的荷葉米苔目。下午到新北八里大埤頂社區，跟隨導覽解說，認識八里當地文化及當地產業發展。恰逢退潮時段，步道旁溼地裡的彈塗魚與招潮蟹也都跑出來見客，好不熱鬧。



松山區

友善農業田間栽培及肥培管理講習會

《汪明華·松山報導》松山區農會為讓農民增進了解友善農業田間栽培技術及管理知識，特別於11月7日上午9時分邀請國立成功大學生物科技中心微生物專家，蒞臨主講「微生物在友善農業栽培的角色及培養方法」，針對微生物如何在友善農業土壤肥料及病蟲害管理上之運用方法及培養方式深入淺出說明及示範，歡迎松山區農會會員、農事班員及家屬報名參加；上課地點：松山區農會四樓會議室。

聯絡人：推廣部 汪明華先生 電話：27531013分機162

松山區

農村小旅行·南港茶山食農體驗

《劉馥漫·松山報導》松山區農會9月6日來到南港茶製廠參加可染坊團隊安排的農村小旅行。由染布職人劉碧雲老師指導，製作花葉移印染圍巾。先挑選喜歡的植物在布上構圖，以保鮮膜包覆後用棉繩卷緊置入蒸籠。



中午至寶樹堂茶園享用在地美食：茶油麵線、綠竹筍排骨湯等。吃飽喝足後回到茶製廠，淑菁老師介紹如何識茶、品茶，用五感體會南港包種茶之韻味。壓軸節目運用苦瓜搭配方才所品的茶，DIY「包種茶檸檬苦瓜飲」，帶有回甘清香，加上檸檬汁與果糖，一點兒也不苦，十分順口好喝。

最後揭曉大夥的移印染作品，每幅都令人驚艷，植物多變的風貌與色澤，彷彿把大自然的鬼斧神工刻印在布料上，是種溫柔質樸的美。大家紛紛穿戴起作品，不僅質感上佳，且是獨一無二的呢！期待下回再訪茶山，體驗更多在地農業文化。

南港區

南港區農會插花班舞蹈班招生

《潘又旭·南港報導》農會家政班的效果，整體而言，包括：增進個人身心發展、強化個人能力、促進人際互動與關懷以及提升家庭生活福祉。具體來看，班員參與家政班最主要的收穫，主要是：學習新的技藝、身體更健康、提升自信心、生活得更快樂、認識朋友，擴大生活圈，與突破舊觀念勇於嘗試新的學習。簡言之，家政班組織在農村地區仍具有政策宣達、新知學習與人際支持網絡等重要功能。



近年來南港區農會除了推廣在地產業外，亦開設多樣化家政課程如插花班、舞蹈班等，希望能藉由家政班員的凝聚，為南港農產再創新高峰，未來我們將廣收家政班員，歡迎至農會推廣部報名參加。報名專線02-27836121#14張小姐

大安區

富陽公園生態導覽 冬山農事米食推廣

《何維雅·大安報導》都市開發飽和的台北市大安區，也有隱藏的自然生態小小寶庫，富陽自然生態公園僅位於捷運麟光站五分鐘的路程，佔地3.8公頃的園區，原是戰用彈藥庫受到軍方管制隔絕，反而保留豐富的生態環境。

本年度四健推廣昆蟲生態組，邀請台大昆蟲所畢業，專精生物教學、戶外生態解說的「怪獸老師」姜義晏老師，帶領國中小學生們以親眼觀測、親手感受的方式，近距離了解生活周遭、隨處可見，卻從未了解過的生態環境。

疫情結束，隨著國旅開放，大安區農會與冬山鄉農會合作辦理米食推廣及冬山舊河道導覽活動。冬山河源自中央山脈的新寮山，灌溉冬山鄉與五結鄉，造就出肥沃土壤孕育精良稻米，通過手作五色飯糰及設計健康飲食菜單，打造營養滿分料理。吃飽後，農會旁邊即是鄉公所推出的電動小船欣賞河岸美景，心滿意足回家也別忘了可至門市部採購冬山良食米及五結鄉糙米，延續美味！

政令轉載

基本工資調整 農退儲金提繳金額隨同調整

《郭純純·台北報導》勞動部於112年9月14日以勞動條2字第1120148404號公告基本工資自中華民國113年1月1日修正為新臺幣27,470元，該日起農民退休儲金提繳金額隨同調整。農民每月提繳金額=勞工每月基本工資*提繳比率。





相約花博農民市集 採買食材補好冬

《黃琦婷，台北報導》十二月份時序進入冬季，天氣轉涼，萬物收藏休養，此時最適合調養生息，補充營養，為來年的精力作好準備。花博農民市集在本月邀請了雲林縣、南投縣及宜蘭縣的好農到花博農民市集展售各自的特色農特產品。

12月2、3日由雲林縣農會推出「柳丁、文蛤展售活動」，有台灣橙鄉之稱的雲林古坑柳丁，因地形優勢加上日夜溫差大，有利柑橘類糖分累積，香甜的滋味美味加倍；12月9、10日由南投縣農會帶來茶葉、柳丁，南投為台灣產茶的第一大縣，轄區內有八大茶區，如鹿谷鄉凍頂烏龍、魚池鄉紅茶…等頗

負盛名，邀請市民朋友假日到花博農民市集品茶香；12月16、17日有一年一會的宜蘭縣黃金柑，金柑俗稱金棗常見加工於蜜餞的零嘴，是少數能帶皮食用的柑桔類，近年各項栽培管理技術提升下，也逐漸轉型成為有安心食用的鮮食金柑，歡迎市民朋友至花博農民市集放心嚐鮮。

因配合花博公園場地使用關係，12月份台

北花博農民市集營業至12月17日，12月23日起休市兩周。有關台北花博農民市集最新消息，請鎖定台北花博農民市集活動資訊，歡迎至官方網站(<https://www.expofarmersmarket.gov.taipei/news.php>)或上Facebook搜尋「台北花博農民市集」、「台北饗樂趣」粉絲專頁查詢。



郵資已付
板橋郵局許可証
板橋字第1419號



112年12月花博農民市集休市公告
台北花博農民市集自112年12月23日至31日，休市2週。

儲備植物醫師小記(13)

草莓炭疽病

炭疽病為一種常見的真菌性病害，由

Colletotrichum spp. 所引起，中文稱呼為炭疽病菌，Colletotrichum屬當中的物種相當多樣，由多個不同寄主範圍及致病特性的物種所組合而成，通常會造成植物的炭疽病，其特徵為在感染的組織造成黑色凹陷的病斑。此病原菌喜歡高濕度、高溫的環境。近年來草莓炭疽病為草莓產業相當重要的病害之一，主要的危害除了造成葉片及果實產生黑色凹陷病斑以外，也感染走莖及冠部，造成走莖苗或是種苗罹病死亡。

美國報告書 木柵區農會 高子晴

2023 State' 4-H 四健訪問團出訪心得



今年一月底，爸爸問我說現在讓你去美國一個月，你敢不敢。雖然我已經16歲，可是突然這樣問我拒絕了。但爸爸也說：我非常希望你去。再過了一個星期爸爸又來問我，真的不去嗎？我猶豫了。我沒去過美國，也沒出國過，我也真的想嘗試看看。媽媽哥哥也非常支持我。我就跟爸爸說我要去，他說報名費用要六萬元喔！雖然這個數目對我來說非常龐大，但無法澆滅我想去美國學習的想法。

後來接近四月中開始繳費了。就發現機票、註冊費等等加起來居然需要10萬多，當下有點微震驚，心想我自己存的錢是不是都已經要見底了。於是我們在Facebook，透過爸爸的人脈募款，哥哥幫忙製作跟烤蛋黃酥，而我在旁邊幫忙。沒想到貼文的隔天，留言數量非常多！非常開心和感謝秘書長的支

持，後面陳建穎技正也有幫我募款，還有許多四健會的哥哥姐姐叔叔阿姨都支持我的美國之旅。

謝謝木柵區農會尚樺姐跟子嫻姐幫我跟昱晨姐做前訓，因為尚樺姐跟子嫻姐上一屆也是去美國交換。爸爸和協會也有說至少要帶到一個禮拜的衣服。兩個大行李箱其中一個，有一半都是伴手禮，有鐵觀音茶做的蛋捲，包種茶葉奶油酥餅，鐵觀音鳳梨酥，非常有特色，轟爸轟媽也都喜歡，但轟姐轟妹就不太喜歡喝茶。爸爸有給我一些台灣的茶葉，叫我要帶茶具，如果可以就把茶具留給他們，也要記得教他們怎麼泡。果真我那時把茶具拿出來他們就很驚訝，也很期待的看著我示範，我自己也有帶茶包，在想念台灣的美味食物時我就會喝一杯。

一個月的時光飛逝，才剛跟家人打完招呼踏入過海關，一轉眼就回來台灣了，這次的美國交換滿載而歸，我出發前想要學的獨立、判斷能力、英語能力，都有接觸，我相信我正在進步。就算還有不足的，未來也一定會補足。我跟轟家人說我一定會再回來的，就算10年20年後，請一定要等我，如果有空可以來台灣走走，換我們接待您。我覺得轟家人，已經佔據了我心中的一小塊位置，經過了這一個月的相處，我真的非常不捨離開，抵達機場開始排隊托運行李，我已開始想念轟家，搭上飛機後，心想我們雖然



儲備植物醫師 馮全



草莓炭疽病感染冠部造成倒伏 草莓炭疽病葉部病癥

郵資已付
板橋郵局許可証
板橋字第1419號

591
11月號

台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

建國假日花市歡慶41週年慶 都會農業綠生活展

《曾中煌，台北報導》建國假日花市在台北市政府的輔導之下日漸茁壯，一直以來是台北市民周末採購植物花卉的好去處，周末人潮不斷，也是農民產銷花卉園藝作物的好地方。

41年前，民國71年，台北市農會爭取市政府支持，在建國南路高架橋下的開放空間創辦假日花市，為農民開拓了花卉的直銷管道。民國86年為提昇國產農產品競爭力，加強消費者對於國產優良農特產品之認知，增闊運銷通路提高農民收益，並促進農民與消費者意見之交流，於花市第三區開闢農業櫈窗展示區，為全國農民產銷開闢新的展售平台，努力行銷國產農特產品。11月11、12日是台北市農會建國假日花市41週年慶，活動現場依舊人潮滿滿、熱鬧非凡。



這次週年慶台北市農會偕同農業部桃園區農業改良場，精心策劃都會農業綠生活展，活動包含陽台上的小小農場、以根為本、向食物學習，認識食農教育、一起來打敗病蟲大軍吧！澆水小工具大學問5大主題的展示攤位以及6場講座，皆由農業部桃園區農業改良場的專家們，藉由現場技術展示品介紹、以及簡報示範等方式，與大家分享都會陽台、露臺及屋頂也可以經營成都市小農場，以及食農教育的重要性等，也讓大家在講座中體驗動手DIY，製作多肉小盆栽、罐頭小盆栽，可以用以防治病蟲害的「葵無露」等，相當豐富有趣。

5個互動小遊戲讓民眾們能直接看到、學到、用到，民眾成功過關遊戲時即發送限量小贈品，讓市民朋友們在現場不只能學習到植栽相關知識，還能獲得實用小禮，收穫滿滿！



台北市農會重陽節 向假日花市長者致敬

《曾中煌，台北報導》為讓和花市一起奮鬥的前輩們感受農會的關心及溫暖，10月22日上午，台北市農會翁清楠理事長、蘇光正總幹事連袂走訪建國假日花市，向5位80歲以上的花農致意，並送上每人3,000元禮券，感謝他們41年來為建國假日花市作出的貢獻。

農曆九月九日俗稱重九，九為陽數，月日重疊，所以也稱為重陽。九九取「久」諧音，古人認為這天有長久幸福之意，所以很重視這個節日。重陽節也被賦予尊老敬老、祝福健康長壽的含義。習俗上有登高、祭祖及祈求豐收等活動。延襲至今，都會在重陽節這天提供好康福利給年長者，祝福在花市展售的長者，健康久久幸福久久。



台北市農會112年度表彰活動

《陳玲佳・台北報導》為了感謝績優及資深員工多年來的努力奉獻，台北市農會於10月29日假新北市農會文山農場辦理表彰活動，透過漫步在農場的生態導覽及製茶體驗，享受清新芬多精，讓員工適時放鬆平常工作疲憊的身心，同時，也藉由員工表彰活動來為這群績優及資深的同仁們喝采。本年度表揚的績優及資深員工如下：

績優員工：蘇光正總幹事

近年來，蘇總幹事積極協調各級農會協助國產農產品產銷調節，以確保產地農民收益，也透過督導經營管理花博農民市集，協助農

景美區農會作業組獲全國競賽 中高級組二等獎



《陳彥佑・台北報導》中華民國四健會協會於10月29日，在國立中興大學附屬台中高級農業職業學校，辦理全國四健作業組競賽。此次由景美區農會作業組代表台北市參賽，並以「川瑠綠景-探竹跡」為主題得到全國競賽-中高級組二等獎殊榮。台北市農會積極輔導與培養優秀四健會員，努力將經驗分享並傳承下去，也樂見會員的用心與付出獲得了肯定。

花博應景萬聖節食農教育與市民同樂



《陳政君・台北報導》台北花博農民市集「萬聖市集-農閑花博」開幕式10月28日由台北市政府產業發展局王三中副局長、農糧署北區分署林蓮菁科長與執行單位台北市農會翁清楠理事長、鄭明圳常務監事及蘇光正總幹事，一同現場為民眾示範手作DIY「南瓜造型彩沙拉」響應秋季鮮美蔬果季到來。

活動也邀請台北市各區農民參與展售活動並帶來豐富產品，如南港包種茶、土肉桂茶、木柵鐵觀音、士林區山藥、蜂蜜等精緻農特產品。北市產業局王三中副局長表示，市集交由台北市農會執行把關，為市民提供安心、安全的蔬果，也吸引許多國際觀光客來到花博農民市集，採買台灣的當地蔬果，邁向一個國際化的農業觀光市集。

花博農民市集不僅提供農特產品展售活動，也致力推行食農教育，不定期邀請農民上台解說栽培方法與DIY活動，拉近民眾與農產間的距離，歡迎大朋友小朋友一起來同樂。



民拓展通路，並配合政府政策，推動友善環境耕作、農藥殘毒檢測為市民健康把關，更強化農業推廣工作及提升業務績效，111年度領導市農會經主管機關評定為100分的「優等」。

績優員工：趙世卿主任

111年度，趙主任致力督導購物中心，使國產農產品銷售之營業額大幅成長，績效卓著，另亦積極配合政策督導辦理農產品之產銷調節，彰顯作為消費地農會之存在價值，備受主管機關肯定。

服務滿30年：吳新棋秘書、楊惠媖主任、黃湘玲主任、李宜榛女士

服務滿10年：王世瑛小姐、呂紹翰先生、陳玲佳女士

松山區

農村綠美化研習蘭草編織

《劉馥曼・松山報導》蘭草編織品曾是台灣前五大出口農產品，這項擁有百年榮景的農村技藝，直至工業化浪潮帶來社會消費結構的改變纔逐漸式微。幸有近二十年來的地方創生，在耆老與有志之士的努力下，將傳統結合新潮設計，瞥見工藝復興的曙光。



為了體驗蘭編之美，松山農會邀請到蘭編職人梁老師，帶領家政班員親手編出小巧可愛的蜻蜓。對初學者來說過程不免繁複，但沉浸在滿室的蘭草香氣中，指尖飛快穿梭，輕撫著編織出的紮實作品，讓我們深切地體會到蘭草織品的魅力所在。

木柵區

武界尋秘 明潭攬勝 柿柿如意

《鄭金塗・木柵報導》11月2、3日，木柵區農會為期兩天的農推幹部食農教育觀摩活動，在總幹事的帶領下，首站來到位於中興新村內的台灣歷史文化園區參觀，讓幹部們深刻了解台灣歷史的演進，下午則分乘小巴抵達武界，在當地青年詳細的導覽解說下，對於日月潭的水源來源及引水工程得到不少的知識。



第二天一早前往日月潭遊潭，飽覽湖光山色與名勝古蹟，在明媚的風光下，整個放鬆舒暢，下一個行程到新埔的柿餅工廠，體驗了柿餅的DIY和業者經營的模式，兩天的活動下來幹部們對於食農教育有了許多認識和不少的收穫。



大安區

「雞」情難忘的雞農體驗四健佐柚逢圓



《何維雅・大安報導》結束暑夏，進入涼意滿滿的深秋，11月大安區農會辦理一系列台北農事一日體驗營，在捷運北投站附近的友善放牧雞舍「隨野家。生活」，貫徹不使用藥劑和化肥，讓民眾學習食物原型長什麼樣子；並以環保資源循環的概念，將雞舍廢料作為種植飼料作物的用土，還能與雞隻互動、餵食，學習蛋與雞的相關常識，達到食農教育效果。

自八月開始至十一月皆為柚子盛產季節，由文旦拉開序幕，依序紅柚、白柚及西施柚。本年度最後的四健活動，由合作多年的台大農場帶來「佐柚逢圓」活動，教導大家柚子與中秋之間的傳統由來，以及包含柚樹、柚花、柚子等能夠生產的加工品類型，再運用場內採摘的果肉製作柚子果凍，期待明年度再跟大家互動，推廣在地農業美好。

景美區

景美區農會農事、家政班聯合觀摩研習

《高震宇・景美報導》景美區農會推廣部日前辦理為期兩天農事、家政班聯合觀摩研習，首站來到了台中外埔，在此安排了檸檬森林與耕牛園文心蘭園參訪，檸檬森林以種植玉翡翠檸檬為主，此品種是園主歷經7年的苦心研發，改良嫁接技術培育而成，沒有一般品種嗆辣的外皮，果皮較薄、果肉多汁，導覽過程中園主分享自己對土地堅持，及永續發展的願景。



耕牛園文心蘭園主要是外銷為主，如何讓文心蘭可以不因季節影響持續產出，智慧農業設備應用就相形重要，導覽過程中也讓大家清楚了解到智能補光系統在產量調節上的應用。

次日來到新社，除了盛產香菇外，還有特色作物葡萄，新社新峰農場是個採果體驗式的農場，安排了園主實際解說，將多年經與大家分享交流，讓大家對果樹栽培有更深的認識，並可以親自體驗採果樂趣。此次研習活動是希望藉由不同角度去認識台灣的農業，瞭解到台灣農業的進步與發展，轉而支持讓台灣的農業永續發展。

南港區

製茶體驗營圓滿結束冬季南港包種茶即將上市

《潘又旭・南港報導》南港區農會為推廣主要產業-南港包種茶，每年固定舉辦茶產業相關活動，近幾年因疫情關係停辦製茶體驗營，讓許多民眾感到十分惋惜。今年疫情已緩，所以10月21、22日我們再次規畫了一場兩天一夜的體驗營開放給民眾報名參加，活動圓滿結束。



這次體驗營行程安排得宜無壓迫感，輕鬆的跟著製茶師傅，徜徉在南港茶山上，呼吸著屬於芬多精的味道，一步一腳印完成屬於自己辛苦製作的包種茶。活動中除了採摘茶菁由農會事前準備之外，其餘步驟皆是由學員們獨自完成，是操作性非常強的體驗活動，讓活動學員們完完全全體驗了製茶的艱辛與樂趣，活動反應相當良好，日後也會再次辦理相關茶產業活動，想要體驗的夥伴們請關注我們南港區農會的網站。此外一年一度的冬季包種茶，即將上市，想要喝上今年第一杯冬茶的朋友們注意囉！

士林區

段木香菇農事研究班觀摩研習

《黃鈺晴・士林報導》為提升段木香菇班香菇栽培相關知識，及促進菇類同業交流分享經驗，10月26日辦理「士林區段木香菇農事研究班觀摩研習」帶領班員前往苗栗南庄碧絳角花園農場拜訪園主余易政先生，參與園主安排之菇業座談會。座談會中參與者有農業部農試所退休宋細福教授、士林區農會葉文忠理事長、桃園區農業改良場姜金龍科長及雲林縣青農、段木香菇班班長陳韋甫及班員等共約30人。



余易政先生有近60年香菇栽培經驗，且樂於分享相關栽培經驗，目前班員栽培香菇最大的問題主要是產量不穩定，期望透過此次跨區觀摩經驗交流能增加班員栽種香菇的信心及逐步改善問題。

木柵區

木柵區農會敬老禮金發放溫暖長者心房

《巫家穎・木柵報導》在這個充滿現代科技與瞬息萬變的社會中，我們往往忽略了身邊那些默默奉獻、歷盡風霜的長輩。然而，對於農會而言，尊重長者、照顧會員是他們經營理念中不可或缺的一環。為了表達對正會員的敬意，木柵區農會在每年舉辦高齡正會員敬老禮金發放活動。這個活動是農會推廣事業計畫的一部分，目的是回饋高齡正會員多年來對農會的支持與參與。

發放時間至10月25日，上班日在二樓推廣部辦理。這場敬老禮金的發放活動，不僅僅是金錢上的支持，更是木柵區農會對長者們深深的敬意和感激之情的表達。在這個溫馨的活動中，農會成為一個大家庭，關懷著每一位長者，讓他們感受到社區的溫暖和尊重，更是木柵區農會對社區精神的承諾。通過這樣的舉措，農會向社會傳遞了一個重要的信息：每一位會員都是農會大家庭中不可或缺的一員，無論年齡大小，都值得被尊重和珍視。

內湖區

嗡嗡嗡蜂了瘋了

《林俊甫・內湖報導》內湖區農會家政班員們於10月17日參訪位在陽明山-野孩子的蜜基地，手做了「精油萬用膏」、「護唇膏」，也品嚐了野孩子的封蓋蜜。



野孩子蜂蜜的特點在於其豐富的風味和芬芳的香氣，這款蜂蜜的口感濃郁而柔滑，帶著微妙的花香和一絲山林的氣息，它的味道讓人彷彿置身於陽明山的茂密樹林間，感受到大自然的悠然與寧靜。



百年蘊巴島・來日育北投 北投區農會百周年慶

《李秉城・北投報導》歲月善逝，北投區農會創立至今已經歷一百個年頭，回顧當年草創艱苦的同時，也深感守成之不易。百年來，



112年12月12日北投區農會百周年慶竣工典禮



北投區農會百周年慶祝餐會



592
《12月號》
台北市農會

北農簡訊

TAIPEI FARMERS' MONTHLY

台北市農會會刊 中華民國57年12月25日創刊
理 事 長：翁清楠
常 務 監 事：鄭明圳
總幹事/發行人：蘇光正
發 行 所：台北市農會（TEL：2707-0612#251）
網 站：<http://www.tfa.org.tw>
地 址：台北市106470復興南路一段390號14樓
中華郵政臺北雜字第1641號執照登記為雜誌交寄

2023農會百大精品 台北市農會首度辦理

閃耀
登場



112年度台北花博農民市集回顧

《陳孜君・台北報導》「台北花博農民市集」於每週六、日在花博公園匯集各地好農新鮮直送，主打全國特色農產直銷模式的觀光型農民市集，並與各地方政府及農會合作，配合辦理推廣行銷活動、新品發表會及頒獎典禮等，共辦理6場次大型活動。112年度共辦理41場次，吸引125萬人次參與活動，創造農民1.5億元以上營業收益。

如6月4日邀請蘇澳區漁會辦理「2023鮪妮道來-魚你相遇南方澳」推廣行銷活動，安排專業師傅進行黑鮪魚切割秀及品嚐活動，在地方政府與各地農會的攜手監督下，將各縣市特色農產伴手禮推廣至台北市，提供市民優良安心的購物新選擇。

10月28、29日集結台北市農民結合萬聖節元素辦理－「萬聖市集・百農闖花博」活動，在市民一同感受萬聖市集的搞怪逗趣氛圍下，促進推廣台北市特色茶葉、山藥、蜂蜜、有機禾作米等精緻農特產品，當週創造農民營業收益約435萬元佳績。

執行單位台北市農會更積極爭取農業部計畫經費，於舞台區規劃辦理食農教育課程，應用時令蔬果如鳳梨、芒果、文旦等季節農產為主題，向民眾介紹栽培技術及營養價值，透過「親手做」的互動體驗教育，培養民眾對於在地農業的認識，親身體會農民的精神與健康食物的重要性。

台北花博農民市集不僅是一座提供全國好

農直面銷售的場域，同時肩負著協助中央、地方、農民三方的產銷調節者，讓市民與國內外觀光遊客一次購足來自不同地區的農特產品，品味在地農情。



政令轉載

心得報告 邱昱晨 木柵區農會

S4H美國州際青少年交換計畫

美國是四健會的起源地，所以也讓我特別好奇，在這次為期一個月的交換的旅行中，不但體驗了美國不一樣的文化風情，也認識了不一樣的四健會。美國也是家父曾經生活兩年的地方，所以我對美國也十分憧憬，父親說：「這一個月讓你去美國並不是要讓你的英文突飛猛進，而是要讓你知道一個國家的強盛不是沒有原因的，我希望你能對未來的生活有目標。」雖然一個月的時間並不是特別長，但這裡的生活品質與步調已然成為我努力的方向，也足以讓我對這裡產生感情與再次造訪的心情。

這次我的接待家庭家人是Robert(爸爸), Kerilyn(媽媽),Felix(大妹),Brooklyn(二妹), Hyler(小弟)，而我的主要接待成員是Brooklyn，她所參加的是養豬作業組，美國的四健會非常特別，各種生活議題和技能都能變成作業組的主題，透過核心主題再做延伸，所以Brooklyn的養豬作業組除了真的養豬外，在County Fair報告時也會分享

豬的疾病和構造。

而作業組成員大多是表兄弟姊妹或是朋友，在每個月會有例會，我們為



了豬隻集合數次，除了要餵豬外，還要餵藥和量體重，不過付出也會有回報，之後甚至能賣出1000美元不等的價格，所以動物飼養的作業組在美國十分盛行。關於四健會不得不提County Fair，雖然我沒辦法參加正式的Fair，但我和Brooklyn還有其他組員一起打掃接下來他們使用的場地，也一起拍了團體照，這裡的四健會員對我非常熱情，不斷介紹他們的四健會。

很高興能有這次美妙的旅行和學習的經驗，期待下次再見面。



《葉灑・台北報導》由農業部輔導、台北市農會執行眾所期待的「2023農會百大精品」於12月5日閃耀登場，秉持「嚴選製造、在地生產」的原則，從357項薦送的優質農產品中評選出122家農會、計187項精品，分為日光鮮果、臺灣茗茶、在地好米、原鄉美食、樂活好物、清釀佳釀、上選鮮味、百味美饌及精選組合等9大類別，每一樣都是從傳統一級生產蛻變為高附加價值精品的經典之作，絕對是企業與民眾自用或送禮的首選。

農業部主秘范美玲表示，感謝全台農會對在地農產品的付出及努力，開發出這麼多精品，讓水果不單單只是水果，可以化身為果乾、沾醬等，農會也不只是農會，而是成為消費者的橋樑，農會出產的精品是一種品質的保障，不僅國人喜歡，也受到國際遊客的青睞。很多農會也都建立了自有的品牌去做行銷，同時也得到國際間相當多的肯定，讓我們的農產品變成精品。

台北市農會蘇光正總幹事表示，非常榮幸能夠承辦2023農會百大精品的評選及頒獎典禮，各農會要從357項報名產品中脫穎而出，必須具備相當的努力及創意，實屬不易。也感謝辛苦的評審，除了多次會議外，評選過程中生冷不忌，親身體驗用最客觀的角度完成這次評選。台北市農會是消費地的大農會，最能貼近消費者，了解消費者的需求與期待，消費地農會與生產地農會相互結合合作才能創造銷售佳績，產品的價值與品牌形象也才能夠不斷提升。深感榮幸參與辦理這

農會百大精品的每一項報名產品都必須通過四重審查的嚴謹程序，包括書面審查、包裝標示審查、綜合審查以及食品安全的嚴格檢驗。所展現出的地方特色，不僅強化了農產品的區域性品牌形象，更透過農業旅遊伴手禮的結合，進一步提升了農會在市場上的影響力。百大精品活動不僅僅是對優秀精品的表揚，更是一個凝聚地方特色、推動地方經濟的平台。

透過這次的農會百大精品可以發現，都市型農會在這其中扮演著獨特而重要的角色，地

理位置的優勢使得都市型農會更能深入了解消費者的需求。這不僅促成了彼此之間的合作，同時以支持當地農民的方式，開發更為多元化的農業精品。生產、行銷和品牌建立等方面的共同合作，將是農會界邁向未來的重要一步。相信這次百大精品活動將成為各位農會相互學習、交流的寶貴機會，讓我們攜手努力，共同為台灣農業的繁榮而奮鬥。



台北市農會榮獲農業學術暨事業團體獎

《馮全·嘉義報導》12月8日台灣農學會於嘉義大學蘭潭校區國際會議廳，由詹富智理事長（現為中興大學校長）親自頒發台北市農會「農業學術暨事業團體獎」，由蘇光正總幹事代表領獎。

台北市農會致力推動現代化都市農業特色，由傳統生產型農業，轉為生活化都市休閒農業。設立農民子弟獎學金，培育優秀農家子弟；發行「北農簡訊月刊」，傳遞農業訊息，反映農情，照顧農民福利。

在經營「臺北市建國假日花市」、「臺北圓



台北市農會推廣人員曾中煌（右）及潘建華，多年從事農業推廣工作，貢獻卓越，榮獲本年度台灣農業推廣學會頒發「表彰優秀農業推廣教育人員獎」，並於12月7日前往中興大學接受表揚。



2023全國四健年會展現青春活力

《陳彥佑·宜蘭報導》2023全國四健年會，12月2、3日於宜蘭縣頭城農場登場，活動內容包含趣味闖關、宜蘭探訪趣、四健推廣教育工作傑出獎章及全國四健作業組競賽頒獎典禮等。

四健之夜由台北市四健會員總會幹部展現青春活力熱舞表演，全國作業組競賽由景美區農會「川瑠綠景-探竹跡」作業組，榮獲中高級組「二等獎」也於頒獎典禮接受表揚。

113年台北市各區農會農民節慶祝大會時間表

農會別	地點	時間
南港區農會	三重區民活動中心2樓	1月25日(週四)上午10時
中山區農會	朱崙區民活動中心3樓	1月26日(週五)上午10:30
木柵區農會	木柵區農會老泉糧倉	1月27日(週六)上午09:30
大安區農會	嘉興里民活動中心	1月30日(週二)上午10時
士林區農會	士林國小大禮堂	1月30日(週二)下午1:30
北投區農會	北投區農會4樓	2月2日(週五)上午09:00
松山區農會	松山區農會大樓4樓	2月2日(週五)上午10時
景美區農會	市立圖書館景新分館10樓	2月2日(週五)上午10時
內湖區農會	內湖區公所8樓禮堂	2月3日(週六)上午09:00

山花博農民市集」方面行銷優質農產品，配合政策辦理農產品產銷調節穩定產地價格。辦理農民專長技術訓練、全市綠竹筍比賽、輔導茶葉生產及競賽，提升農民經營能力。

近年來成立台北青農聯誼會並辦理標竿青農選拔，培育青年農民；推動食農教育結合休閒農業發展，擔任友善環境耕作推廣團體，為都市農業永續發展努力。鑑於台北市農會輔導農民並致力發展都市農業之卓越成果，發揮都市型農會存在的價值，台灣農學會特別在本年度全國農學會聯合年會中頒獎表揚台北市農會傑出的貢獻。



112年度台北市農民子弟獎學金審查合格名單

《劉幸娟·台北報導》台北市農民子弟獎學金審查委員會已於112年11月24日召開審查會議，各區申請的農民子弟，共計45名學子審查合格，分別獲得6,000元、7,200元獎學金（屬農業科系者，再加發二成之獎學金），以及達標準而未獲得前項獎學金者，酌發獎狀及紀念品乙份。

112年度台北市農民子弟獎學金審查合格名單如下：（共計45名）

獎學金35名

閻嘉珮 張芸慈 吳冠穎 賴梵婷 陳昕妤 周予晴 蘇芳醇 鄭宇莖 蔡曜宇
高啟嬌 高子婷 陳婉欣 陳姿君 許雅昱 曹語心 王奕瀚 陳孜潔 徐小喬
陳柏睿 郭旼蓁 張家菊 葉睿宸 趙洛儀 傅芷虹 高鈺 陳維呈 李芊蓉
高甄禧 何浩宇 高如萱 趙珞芸 林琮稀 馮俊維 張瑜君 陳英婕

紀念品15名

王乃逸 黃彥綺 張杰超 陳英織 李東駿 莊右貞 曹芳綺 張丁顯 林暉婕 郭竣翔

冬日甜蜜之旅 台北內湖草莓採摘行程

《何佳臻·台北報導》今年的草莓季已經來臨，想親身體驗現摘草莓的酸甜滋味嗎？採草莓絕對是冬天不可錯過的活動。除了知名的苗栗大湖，台北內湖也可以採草莓喔。台北市農會和航天國際旅行社攜手合作，特別規劃了「冬日甜蜜之旅-圓覺瀑布步道&現摘草莓一日遊」的休閒農業體驗行程，為您安排一場充滿樂趣的草莓小旅行。

行程內容包括漫步在圓覺瀑布步道中，深呼吸新鮮空氣；採摘友善耕作的草莓，一同體驗草莓PIZZA DIY，並與老鷹共進午餐；欣賞白石湖吊橋的壯麗風光，與同行的朋友在網美同心池合照；在竹林秘境中品嚐精心準備的小點心等。這個冬天，讓我們一同參與這場冬日甜蜜之旅，感受大自然的美好，品嚐新鮮草莓的酸甜滋味，一同編織屬於我們的幸福時光。

內湖區的草莓大都以溫室種植，因為北部雨水多，搭棚架可以減少損傷，對於遊客來說，採果的時候不用擔心泥濘難行，就算下雨天，也可以輕鬆體驗「採果趣」。

出發時間：目前推出4梯次1/16(二)、2/20(二)、3/12(二)、3/26(二)，（也歡迎16人以上組團報名）

活動費用：每人1880元（含車資、保險、膳食、門票、活動材料費等）。

報名方式：有興趣的民眾可向台北市農會洽詢報名，電話：(02)2707-0612*281或(02)2701-5827。



編輯室小啟：取消訂閱紙本或更改地址請來電27070612分機251、277。

手機請掃描

北農簡訊
電子版

松山區

跟著松山區農會一起認識在地食材

《陳雅玲·松山報導》你知道什麼是珠蔥、什麼是翼豆嗎？松山農友郭榮隆帶領親子於11月26日前往松山第一市民農園，一起認識及採收由紅蔥頭蛻變成的「珠蔥」、來自原民部落的「翼豆」、還有常吃的萬芭家族，不只侷限於課堂知識，更下田親自採收，從小紮根安全食物的概念，體驗農民農務的辛勞。

活動最後，讓孩子幫忙清洗蔬菜，再由郭榮隆親自下廚料理成美食：珠蔥炒飯、翼豆炒小魚乾、翼豆佐胡麻醬沙拉，孩子們吃得津津有味，不停稱讚好吃！藉由食農教育讓孩子從小體驗食物從產地到餐桌的過程，培養對大自然及土地的連結認同，進而珍惜食材、愛惜這片土地，松山區農會邀大家一同感受食與農的重要、食農教育的美好。



木柵區

家政班混聲合唱團歲末成果發表音樂聯誼會

《鄭金塗·木柵報導》

木農合唱團三十有四載，齊邀友班來助拳又跨刀，各界長官蒞臨不吝指導，二胡悠揚琴音首揭暖場，合唱團員女生男生聲飄，卡拉OK-C班歌聲繚繞，恰恰韻律舞步獨領風騷，爺奶奶同高歌獻唱煩惱消活力青春帶動唱全場跳，全體大合唱曲終掀高潮，書法國畫兩旁精彩圍繞，勤練多時祈為爭取榮耀，藝術饗宴賓主師生歡笑，音樂聯誼獲滿堂樂逍遙。



松山區

高齡者創新學習 手機攝影

《劉馥漫·松山報導》智慧型手機的時代，隨手拍攝記錄生活成為一種流行，對農村高齡者而言，卻常不知如何操作，使用上不得要領也不好意思請教他人。為讓家政班員也能拍出美照，自10月上旬起至11月中舉辦「手機攝影輕鬆學」課程，邀請講師從基礎功能講起，小太陽、連拍、動態相片...有了基本概念，老師帶領學員實拍練習。

運用日光和窗簾，在教室進行美食、靜物攝影，鬆餅上的松農禾作蜜在燈光下也讓人垂涎欲滴；接著走向鄰近的車站、媽祖廟、彩虹橋等，進行街景拍攝。攝影師果真有一雙善於發現美的眼睛，平凡的鐵捲門、每日經過的裝置藝術，在專業的鏡頭下都展現出不同風采，同學們也紛紛驚呼原來還能這樣拍！短短幾堂課不僅看見學員的進步，也看見他們拍出生活趣味、臉上自信開心的笑容。

內湖區

草莓產銷研習日

《林俊甫·內湖報導》

內湖草苺產銷班11月9日南下苗栗，與青年農民交流，學習如何利用光合菌栽培，慢慢走向友善、有機栽種。也到桃園區農業改良場，參訪草莓設施栽培及智慧農業自動化管理設施，透過智慧化管理，可大大減少人力成本，輕鬆管理自家的草莓，班員們當天收穫滿滿，再為大家種出更優質的草莓！

除了苗栗大湖有草莓，台北市內湖區也有多處草莓園，內湖的草莓園分布於白石湖休閒農業區、大湖街及安泰街等3處地點，草莓都是以「溫室種植」，因為北部雨水較多，搭棚架可以減少損傷，也可以讓遊客採果時不用擔心泥濘難行，就算下雨天，也可以輕鬆採果。從市中心到內湖草莓園，大約30分鐘車程，無須舟車勞頓，是一個適合親子、家庭、情侶或朋友聚會旅遊的好去處。

